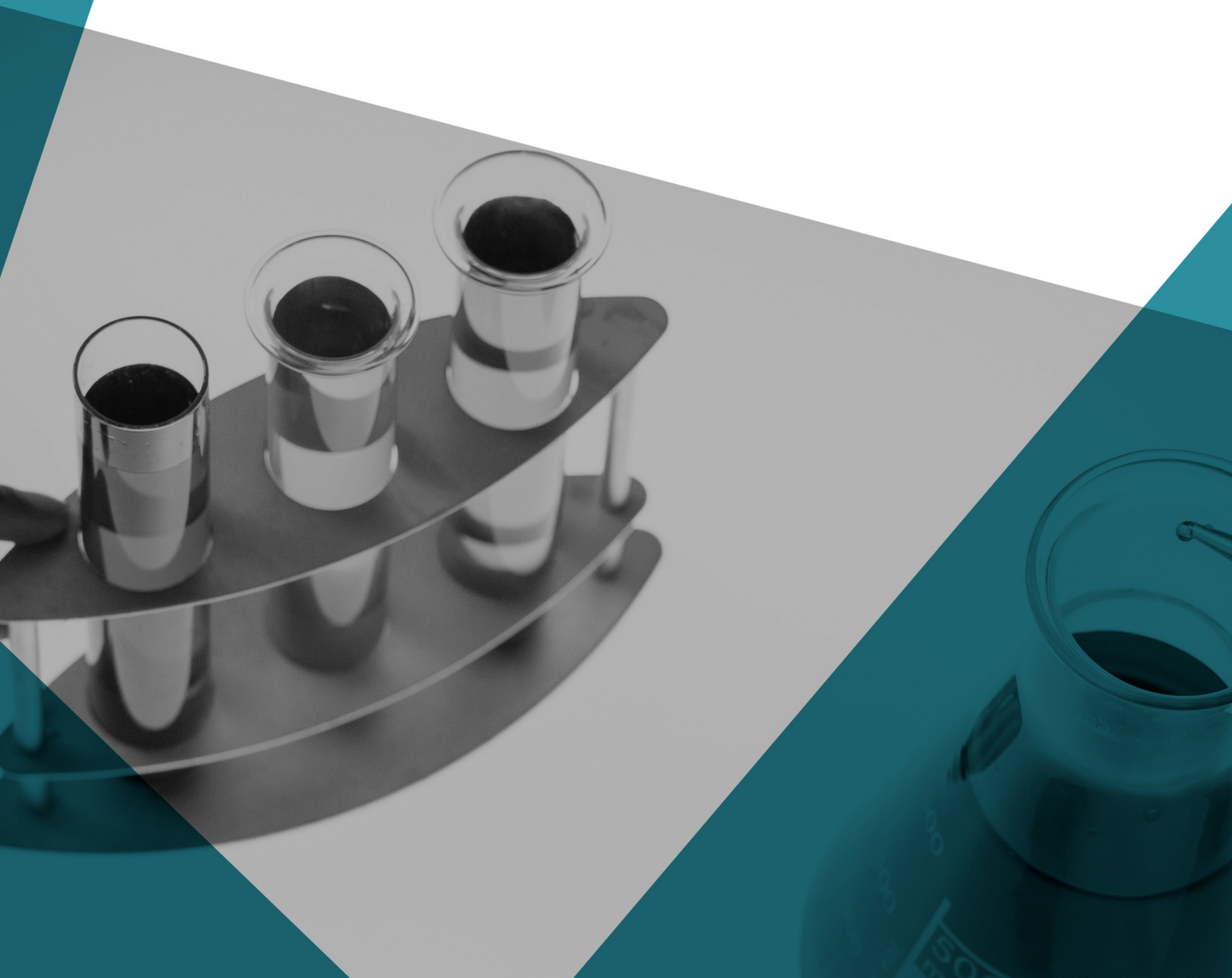
ESCUELA CLÍNICA Y DE CIENCIAS DE LA SALUD

MÁSTER

MÁSTER EN PSICOLOGÍA HOLÍSTICA

- EQUIVALENCIA A ECTS -

CSA096





METODOLOGÍA

Este **Máster En Psicología Holística** está dirigido a aquellas personas que quieran ampliar el conocimiento sobre el ser humano y realizar un estudio del mismo desde la totalidad de su ser, incluyendo el estudio del comportamiento, de la cognición y la espiritualidad del individuo para alcanzar un conocimiento pleno y completo del mismo.

Así mismo, se centra en las técnicas y métodos empleados en la Psicología Holística como pueden ser la terapia gestáltica, la hipnosis, el coaching, el mindfulness, la narrativa terapéutica y las constelaciones familiares, entre otras.

En ambas modalidades el alumno recibirá acceso a un curso inicial donde encontrará información sobre la metodología de aprendizaje, la titulación que recibirá, el funcionamiento del Campus Virtual, qué hacer una vez el alumno haya finalizado e información sobre la Escuela Clínica y de Ciencias de la Salud. Además, el alumno dispondrá de un servicio de **clases en directo**.

FICHA TÉCNICA

CARGA HORARIA DE 750H

MODALIDAD A DISTANCIA / ONLINE

DURACIÓN DE HASTA UN AÑO

CURSO INICIAL ONLINE

TUTORÍAS INDIVIDUALES

IDIOMA CASTELLANO



IMPORTE TOTAL

VALOR ACTUAL:
~~2240€~~ 560€

PAGO FRACCIONADO DISPONIBLE

DIFERENTES MÉTODOS DE PAGO

ENVÍO DEL DIPLOMA INCLUIDO

RECONOCIMIENTO

Una vez finalizados los estudios y superadas las pruebas de evaluación, el alumno recibirá un diploma que certifica que ha finalizado con éxito el "MÁSTER EN PSICOLOGÍA HOLÍSTICA " de la ESCUELA CLÍNICA Y DE CIENCIAS DE LA SALUD, avalada por nuestra condición de socios de la CECAP.

Además, recibirás el Certificado Universitario Internacional DQ, expedido por la Agencia Universitaria DQ vinculada con la UAIII y la Universidad CLEA, que incluye la equivalencia a créditos europeos (ECTS) sobre la carga horaria de tu formación.

**El contenido del curso se encuentra orientado hacia la adquisición de formación teórica complementaria. Este curso no conduce a la obtención de una titulación oficial.*



PLAN DE ESTUDIOS

UNIDAD DIDÁCTICA 1. INTRODUCCIÓN A LA PSICOLOGÍA

1. Concepto de psicología
    - Orígenes de la psicología actual
    - Perspectivas teóricas del s. XIX y s. XX
2. Nociones básicas de psicología
3. Personalidad y teorías de la personalidad
4. Formas de la conducta y de la conciencia
5. Mecanismos de defensa de la personalidad
6. Psicología holística como alternativa a la psicoterapia

UNIDAD DIDÁCTICA 2. PSICOLOGÍA GESTALT

1. Psicología cognitiva y conexionismo
2. Organización perceptual
    - Importancia de la pregnancia en la percepción
3. Percepción. Concepto perceptual
4. Introducción a la terapia gestáltica
    - Técnicas centradas en el presente
    - Técnicas expresivas
    - Técnicas supresivas
    - Técnicas de integración
    - Estrategia de trabajo directo e indirecto
    - Trabajo con los sueños
5. Revisión de la terapia Gestalt
6. Relación y proceso terapéutico

UNIDAD DIDÁCTICA 3. COUNSELING

1. Introducción al Counseling
2. Teorías del counseling
3. El papel del counselor
4. El counseling psicodinámico
    - Transferencia y contratransferencia
    - Habilidades del Counseling psicodinámico
    - Enfoque psicodinámico de Adler
5. Teorías del enfoque humanista
6. Análisis transaccional
    - Transacciones entre estados
    - Guiones de vida
7. Trabajo en grupo y dinámicas de grupo
    - Criterios de elección de la técnica adecuada
    - Principales dinámicas de grupo

UNIDAD DIDÁCTICA 4. COACHING

1. Concepto de coaching. Influencias y corrientes actuales
    - Influencias del coaching
    - Diferencias con otras metodologías
2. Importancia del coaching
    - Tipos de coaching
    - Beneficios del proceso de coaching
3. Conceptos y aspectos fundamentales
4. El papel de coach
5. La figura del coachee
6. Proceso de coaching. Fases y técnicas
    - Fases del proceso de coaching
    - Importancia de la sesión inicial de coaching
    - Técnicas del proceso de coaching
7. Proceso de cambio

UNIDAD DIDÁCTICA 5. MINDFULNESS

1. Concepto de mindfulness. Orígenes del mindfulness
2. Importancia de las emociones en mindfulness
3. Aptitudes esenciales
    - Asertividad
    - Empatía
    - Autoestima
    - Lenguaje emocional
4. Control de emociones negativas
5. La relajación en mindfulness
    - Postura corporal. Actitud durante la práctica
    - Técnicas utilizadas
    - Sesiones de relajación
6. Estrés y mindfulness
    - Tipos de estrés
    - Programa de reducción de estrés basado en mindfulness

UNIDAD DIDÁCTICA 6. PROGRAMACIÓN NEUROLINGÜÍSTICA

1. Introducción. Concepto y objetivos

- Principios de funcionamiento

2. Elementos básicos de PNL
3. Sistemas representacionales
4. Metamodelos y metaprogramas
    - Metamodelo del lenguaje
    - Metaprogramas
5. Estrategias empleadas en PNL

1. Estrategias de cambio
2. Estrategias de negociación
3. Aplicaciones de PNL

UNIDAD DIDÁCTICA 7. HIPNOSIS

1. Concepto de hipnosis
2. Teorías de la hipnosis y el estado hipnótico
3. Práctica de la hipnosis
    - La personalidad del sujeto hipnotizado
4. Técnicas de hipnosis
    - Principales técnicas de hipnosis
5. Aplicaciones clínicas de la hipnosis

UNIDAD DIDÁCTICA 8. PSICOLOGÍA SISTÉMICA. CONSTELACIONES FAMILIARES

1. Introducción a la teoría de sistemas y al pensamiento sistémico
2. Enfoque de las constelaciones familiares
3. Sentimientos y necesidades básicas
4. Comprensión teórica de los procesos sistémicos
5. Procedimiento cliente-constelador
6. Teoría de la comunicación
7. Habilidades básicas de intervención
    - Grado de participación del grupo

UNIDAD DIDÁCTICA 9. NARRATIVA TERAPÉUTICA

1. El poder de las palabras
2. Organización de la narrativa terapéutica
3. Herramientas de la narrativa terapéutica: foco, lupa y microscopio
    - Metáforas
    - Escritura del yo
    - La historia latente o dominadora
    - El viaje del héroe
4. El valor del relato en la resolución de conflictos
5. Narrativa y creatividad
6. Lectoterapia, cineterapia y escritura

UNIDAD DIDÁCTICA 10. PSICOLOGÍA TRANSPERSONAL

1. Introducción a la psicología transpersonal. Influencias teóricas
2. La psicoterapia transpersonal-integral
3. Descripción de los estados internos
    - Emocional-corporal
    - Imágenes mentales
    - El poder de la respiración
4. Evolución de la conciencia humana. Dinámica espiral

UNIDAD DIDÁCTICA 11. OTRAS APROXIMACIONES

1. Influencia del Reiki
    - Estructura del Reiki Ho
2. Medicina tradicional china
    - Teoría del Ying-Yang
    - Teoría de los cinco movimientos o elementos
    - Teoría de los órganos Zang-Fu

3. Flores de Bach
    - Preparación de las Flores de Bach
    - Beneficios y contraindicaciones
4. Cromoterapia
    - Fundamentos teóricos
    - Aplicaciones terapéuticas
5. Homeopatía
    - Origen de los productos homeopáticos
    - Preparación y receta de los productos
6. EMDR