CURSO

QUIROMASAJE

- CON PRÁCTICAS EN EMPRESA GARANTIZADAS -

ELBS BUSINESS SCHOOL

ELBDE004

- DIPLOMA AUTENTIFICADO POR NOTARIO EUROPEO -



CUM LAUDE

CECAP

INTERNATIONAL COMMISSION ON DISTANCE EDUCATION

ESPAÑA

NOTARIO

QUIROMASAJE
- CON PRÁCTICAS EN EMPRESA GARANTIZADAS -

DESTINATARIOS

El programa está especialmente diseñado para aquellas personas que estén interesadas en adquirir conocimientos sobre el ámbito y que quieran asegurarse un recorrido con una especial elevación y consolidación de competencias.

Permite adquirir conocimientos sobre el quiromasaje, incluyendo una introducción junto con los conceptos básicos de anatomía humana, los fundamentos de fisiología, la figura del quiromasajista y las evaluaciones y los diagnósticos utilizados en el quiromasaje. Asimismo, se adentra en las técnicas básicas, la utilización del quiromasaje en dolores musculares y patologías comunes, para mejorar la circulación, la digestión y la función respiratoria, y para el manejo del estrés, de la ansiedad y de los trastornos del sueño. Finalmente, se trata el quiromasaje deportivo junto con las consideraciones especiales a tener en cuenta, la ética profesional y las técnicas complementarias. Además, al finalizar cada unidad didáctica, el alumno dispondrá de ejercicios de autoevaluación que le permitirán valorar los conocimientos adquiridos.

El alumno recibirá acceso a un curso inicial donde encontrará información sobre la metodología de aprendizaje, la titulación que recibirá, el funcionamiento del Campus Virtual, qué hacer una vez el alumno haya finalizado e información sobre Grupo Esneca Formación. Además, el alumno dispondrá de un servicio de **clases en directo**.

FICHA TÉCNICA

CARGA HORARIA
300H

MODALIDAD
ONLINE
*La modalidad incluye módulos con clases en directo.

CURSO INICIAL
ONLINE

TUTORÍAS
PERSONALIZADAS

IDIOMA
ESPAÑOL

DURACIÓN
HASTA UN AÑO
*Prorrogable

PRÁCTICAS EN EMPRESA
GARANTIZADAS
*En ambas modalidades

IMPORTE

VALOR ORIGINAL: ~~3120 €~~
VALOR ACTUAL: 780 €

PRÁCTICAS GARANTIZADAS

La formación incluye prácticas en empresa garantizadas. Mediante este proceso se suman las habilidades prácticas a los conceptos teóricos adquiridos en el curso. Las prácticas serán presenciales, de 3 meses aproximadamente, en una empresa cercana al domicilio del alumno.

CERTIFICACIÓN OBTENIDA

Una vez finalizados los estudios y superadas las pruebas de evaluación, el alumno recibirá un diploma que certifica el **"QUIROMASAJE"** , de ELBS ESCUELA DE LIDERAZGO, avalada por nuestra condición de socios de la CECAP y AEEN, máximas instituciones españolas en formación y de calidad.

Los diplomas, además, llevan el sello de Notario Europeo, que da fe de la validez, contenidos y autenticidad del título a nivel nacional e internacional.

**El contenido del curso se encuentra orientado hacia la adquisición de formación teórica complementaria. Este curso no conduce a la obtención de una titulación oficial.*

CONTENIDO FORMATIVO

QUIROMASAJE

INTRODUCCIÓN

MÓDULO 1. INTRODUCCIÓN AL QUIROMASAJE

UNIDAD DIDÁCTICA 1. DEFINICIÓN Y ORIGEN

1. Diferencias con otras prácticas
   -Quiropráctica
   -Fisioterapia
   -Osteopatía

UNIDAD DIDÁCTICA 2. PRINCIPIOS Y BENEFICIOS

UNIDAD DIDÁCTICA 3. DIFERENCIAS CON OTRAS TÉCNICAS DE MASAJE

1. Masaje sueco
2. Masaje de tejido profundo
3. Masaje tailandés
4. *Shiatsu*

UNIDAD DIDÁCTICA 4. CAMPO DE APLICACIÓN Y REGULACIÓN

UNIDAD DIDÁCTICA 5. CONTRAINDICACIONES GENERALES

RESUMEN

AUTOEVALUACIÓN

MÓDULO 2. ANATOMÍA HUMANA I

UNIDAD DIDÁCTICA 1. APARATO MUSCULOESQUELÉTICO: COMPONENTES

1. Huesos
   -Tipología
2. Músculos
   -Clases de músculos
3. Articulaciones
   -Clasificación

UNIDAD DIDÁCTICA 2. FUNCIONES DEL APARATO MUSCOLOESQUELÉTICO

1. Sostén
2. Protección
3. Movimiento
4. Hematopoyesis
5. Reserva

UNIDAD DIDÁCTICA 3. APARATO MUSCULOESQUELÉTICO Y ARCOS DEL MOVIMIENTO

1. Cuello
2. Pierna
3. Muñeca
4. Hombro
5. Codo
6. Manos y dedos
7. Pie y tobillo

RESUMEN

AUTOEVALUACIÓN

MÓDULO 3. ANATOMÍA HUMANA II

UNIDAD DIDÁCTICA 1. SISTEMA CARDIOVASCULAR

1. Corazón
2. Vasos sanguíneos, arterias y capilares
3. La sangre
   -Circuitos de circulación sanguínea
4. Mecanismos de regulación

UNIDAD DIDÁCTICA 2. APARATO RESPIRATORIO

1. Tracto respiratorio superior
2. Tracto respiratorio inferior

UNIDAD DIDÁCTICA 3. APARATO DIGESTIVO Y EXCRETOR

1. Proceso de digestión
2. Proceso de excreción

RESUMEN

AUTOEVALUACIÓN

MÓDULO 4. ANATOMÍA HUMANA III

UNIDAD DIDÁCTICA 1. SISTEMA NERVIOSO

1. Sistema nervioso central
2. Sistema nerviosos periférico

UNIDAD DIDÁCTICA 2. SISTEMA LINFÁTICO

1. Vasos y ganglios linfáticos
2. Órganos especializados

UNIDAD DIDÁCTICA 3. TEJIDO CONECTIVO

1. Tipos de tejido conectivo
   -Tejido conectivo propiamente dicho
   -Tejido conectivo especializado
2. Composición celular
3. Funciones del tejido conectivo

RESUMEN

AUTOEVALUACIÓN

MÓDULO 5. FUNDAMENTOS DE FISIOLOGÍA

UNIDAD DIDÁCTICA 1. PROCESOS CELULARES

1. División celular y crecimiento
2. Transporte a través de la membrana celular
   -Mecanismos pasivos
   -Mecanismos activos
   -Homeostasis
3. Respiración celular
4. Apoptosis o muerte celular programada

UNIDAD DIDÁCTICA 2. CONTROL DEL DOLOR

1. Concepto de dolor
2. Mecanismos fisiológicos del dolor
3. Vías transmisoras
4. Modulación del dolor
   -Neurotransmisores
   -Neuromoduladores
5. Farmacología

UNIDAD DIDÁCTICA 3. RESPUESTA AL ESTRÉS

1. Eje hipotálamo-hipófisis-adrenal (HHA)
2. Respuesta de “lucha o huida” en el sistema nervioso autónomo

UNIDAD DIDÁCTICA 4. RESPUESTA INMUNOLÓGICA

1. Aproximación a los agentes patógenos
2. Inmunidad innata y adaptativa
3. Células del sistema inmunológico

UNIDAD DIDÁCTICA 5. REGENERACIÓN Y CURACIÓN DE TEJIDOS

1. Tejido cutáneo
2. Tejido muscular

RESUMEN

AUTOEVALUACIÓN

MÓDULO 6. LA FIGURA DEL QUIROMASAJISTA

UNIDAD DIDÁCTICA 1. FUNCIÓN Y HABILIDADES DEL QUIROMASAJISTA

UNIDAD DIDÁCTICA 2. HERRAMIENTAS UTILIZADAS POR EL QUIROMASAJISTA

1. Camillas de masaje ajustables
2. Uso de aceites y cremas
3. Selección de aceites esenciales
   -Clasificación
   -Precauciones y contraindicaciones de los aceites esenciales

UNIDAD DIDÁCTICA 3. AUTOCUIDADO DEL QUIROMASAJISTA

1. Técnicas de protección corporal
   -Postura del quiromasajista
   -Ejercicios de estiramiento y fortalecimiento

2. Mantenimiento de la salud mental
   -Balance trabajo-descanso
3. Nutrición y hábitos saludables
   -Dieta saludable
   -Ejercicio
   -Descanso

RESUMEN

AUTOEVALUACIÓN

MÓDULO 7. EVALUACIÓN Y DIAGNÓSTICO EN QUIROMASAJE I

UNIDAD DIDÁCTICA 1. HISTORIA CLÍNICA Y ANAMNESIS

1. Inspección y observación
2. Palpación y movilización

UNIDAD DIDÁCTICA 2. VALORACIÓN DEL FUNCIONAMIENTO

1. Clasificación Internacional de la Funcionalidad, la Discapacidad y la Salud
2. *Test* estandarizados
   -*Test* de Oswestry

UNIDAD DIDÁCTICA 3. EVALUACIÓN POSTURAL

1. ¿Qué es la postura?
2. Posición anatómica
3. Planos y ejes de movimiento
   -Plano sagital – Transversal – Flexión y extensión
   -Plano frontal – Anteroposterior - Abducción y aducción
   -Plano transversal – Vertical – Rotación
4. Términos direccionales
   -Términos de relación y comparación
   -Términos de lateralidad

RESUMEN

AUTOEVALUACIÓN

MÓDULO 8. EVALUACIÓN Y DIAGNÓSTICO EN QUIROMASAJE II

UNIDAD DIDÁCTICA 1. PRUEBAS DE MOVILIDAD Y RESISTENCIA

1. *Test* de Movilidad Articular Funcional (*Functional Movement Screen*)
2. *Test* dinámicos de resistencia muscular del tronco
   -*Test* contra el crono (*timed test*)
   -*Test* de cadencia
3. *Test* isométricos de fuerza/resistencia de los músculos flexores, extensores e inclinadores del tronco
   -*Test* Biering-Sorensen
   -*Side Bridge test* (SBT)
   -*Plank test*
4. Dinamometría isocinética

UNIDAD DIDÁCTICA 2. FORMULACIÓN DE UN PLAN DE TRATAMIENTO

1. Frecuencia y duración de las sesiones
2. Ejercicios complementarios

3. Evaluación de progreso y ajustes del plan

RESUMEN

AUTOEVALUACIÓN

MÓDULO 9. TÉCNICAS BÁSICAS DEL QUIROMASAJE

UNIDAD DIDÁCTICA 1. FASCIAS

1. Anatomía de la fascia: distribución y capas

UNIDAD DIDÁCTICA 2. MASAJES SUPERFICIALES

1. Acariciamiento o *effleurage*
   -Pases magnéticos
2. Presión superficial
3. Deslizamientos

UNIDAD DIDÁCTICA 3. MASAJES PROFUNDOS

1. Frotación
2. Fricción
3. Amasamiento
   -Amasamiento digital
   -Amasamiento digitopalmar
   -Amasamiento pulpopulgar
   -Amasamiento nudillar
4. Percusiones
   -Palmada digital y palmada plana
   -Picoteos

RESUMEN

AUTOEVALUACIÓN

MÓDULO 10. QUIROMASAJE PARA DOLORES MUSCULARES COMUNES

UNIDAD DIDÁCTICA 1. POSICIÓN DEL PACIENTE SEGÚN LA ZONA DE APLICACIÓN DEL MASAJE

UNIDAD DIDÁCTICA 2. DOLOR DE ESPALDA

1. Cervicales
2. Zona dorsal
3. Región lumbar
4. Zona sacra

UNIDAD DIDÁCTICA 3. DOLOR DE HOMBRO

UNIDAD DIDÁCTICA 4. DOLOR DE RODILLA

UNIDAD DIDÁCTICA 5. DOLOR DE CABEZA

RESUMEN

AUTOEVALUACIÓN

MÓDULO 11. QUIROMASAJE Y PATOLOGÍAS COMUNES

UNIDAD DIDÁCTICA 1. CIÁTICA

UNIDAD DIDÁCTICA 2. TENDINOPATÍA

UNIDAD DIDÁCTICA 3. FIBROMIALGIA

UNIDAD DIDÁCTICA 4. ARTROSIS

UNIDAD DIDÁCTICA 5. ESCOLIOSIS

RESUMEN

AUTOEVALUACIÓN

MÓDULO 12. QUIROMASAJE PARA MEJORAR LA CIRCULACIÓN, LA DIGESTIÓN Y LA FUNCIÓN RESPIRATORIA

UNIDAD DIDÁCTICA 1. DRENAJE LINFÁTICO MANUAL

1. Principios teóricos del DLM
2. Contraindicaciones
3. Masaje en piernas
   -Linfedema
   -Lipedema
4. Masaje en brazos

UNIDAD DIDÁCTICA 2. DRENAJE LINFÁTICO ASISTIDO

UNIDAD DIDÁCTICA 3. MEJORA DE LA FUNCIÓN DIGESTIVA

1. Masaje abdominal

UNIDAD DIDÁCTICA 4. MEJORA DE LA FUNCIÓN RESPIRATORIA

1. Masaje de tórax

RESUMEN

AUTOEVALUACIÓN

MÓDULO 13. QUIROMASAJE PARA EL MANEJO DEL ESTRÉS, ANSIEDAD Y TRASTORNOS DEL SUEÑO

UNIDAD DIDÁCTICA 1. IDENTIFICACIÓN DEL ESTRÉS

1. Tipos de estrés
2. Manejo del estrés crónico

UNIDAD DIDÁCTICA 2. TÉCNICAS DE RELAJACIÓN

1. Relajación autógena
2. Relajación muscular progresiva
3. Visualización

UNIDAD DIDÁCTICA 3. QUIROMASAJE PARA LA ANSIEDAD

1. ¿Qué es la ansiedad?
2. Diferentes trastornos de la ansiedad

UNIDAD DIDÁCTICA 4. QUIROMASAJE PARA TRASTORNOS DEL SUEÑO

1. Fases del sueño
2. Insomnio
3. Apnea del sueño
4. Síndrome de las piernas inquietas
5. Narcolepsia

RESUMEN

AUTOEVALUACIÓN

MÓDULO 14. QUIROMASAJE DEPORTIVO

UNIDAD DIDÁCTICA 1. LESIONES DEPORTIVAS

1. Prevención de lesiones
   -Calentamiento y enfriamiento
   -Equipamiento adecuado al deporte practicado
   -Descanso, nutrición e hidratación
2. Lesiones deportivas comunes

UNIDAD DIDÁCTICA 2. MEJORA DEL RENDIMIENTO

1. Flexibilidad
2. Fuerza y resistencia
3. Concentración

UNIDAD DIDÁCTICA 3. TIPOS DE QUIROMASAJE DEPORTIVO

1. De calentamiento
2. Masaje posentrenamiento
3. De descarga

UNIDAD DIDÁCTICA 4. CONSIDERACIONES SOBRE LOS QUIROMASAJES DEPORTIVOS

1. Duración
2. Áreas de enfoque

RESUMEN

AUTOEVALUACIÓN

MÓDULO 15. QUIROMASAJE: CONSIDERACIONES ESPECIALES

UNIDAD DIDÁCTICA 1. QUIROMASAJE EN LA POBLACIÓN GERIÁTRICA

1. Tratamiento del dolor crónico
2. Osteoartritis
3. Mejora de la circulación

UNIDAD DIDÁCTICA 2. QUIROMASAJE Y EMBARAZO

1. Beneficios y contraindicaciones
2. Técnicas específicas de masaje prenatal
3. Quiromasaje posparto
4. Quiromasaje para el edema en el embarazo

UNIDAD DIDÁCTICA 3. MASAJE INFANTIL Y PEDIÁTRICO

1. Beneficios y precauciones

2. Técnicas de masajes para bebés

RESUMEN

AUTOEVALUAICIÓN

MÓDULO 16. ÉTICA PROFESIONAL EN QUIROMASAJE

UNIDAD DIDÁCTICA 1. RELACIÓN TERAPEUTA-PACIENTE

UNIDAD DIDÁCTICA 2. CONFIDENCIALIDAD Y CONSENTIMIENTO INFORMADO

UNIDAD DIDÁCTICA 3. NORMAS DE HIGIENE

1. La sala de masaje

UNIDAD DIDÁCTICA 4. ACTITUD DEL QUIROMASAJISTA EN LA CONSULTA

RESUMEN

AUTOEVALUACIÓN

MÓDULO 17. TÉCNICAS COMPLEMENTARIAS EN QUIROMASAJE

UNIDAD DIDÁCTICA 1. TERAPIA CON PIEDRAS CALIENTES

1. Principios de la terapia geotermal
2. Tipos de piedras y su uso

UNIDAD DIDÁCTICA 2. VENTOSAS

1. Tipos de ventosas y técnicas de aplicación
2. Indicaciones y contraindicaciones

UNIDAD DIDÁCTICA 3. AROMATERAPIA

1. Métodos de uso de la aromaterapia
   -Difusión
   -Inhalación
   -Baños
   -Compresas

UNIDAD DIDÁCTICA 4. REFLEXOLOGÍA PODAL

1. Mapas generales de zonas reflejas
2. Beneficios y contraindicaciones

RESUMEN

AUTOEVALUACIÓN

SOLUCIONARIO

BIBLIOGRAFÍA COMPLEMENTARIA