



FORMACIÓN ONLINE

Titulación certificada por
EDUCA BUSINESS SCHOOL



Maestría Internacional en Kinesioterapia

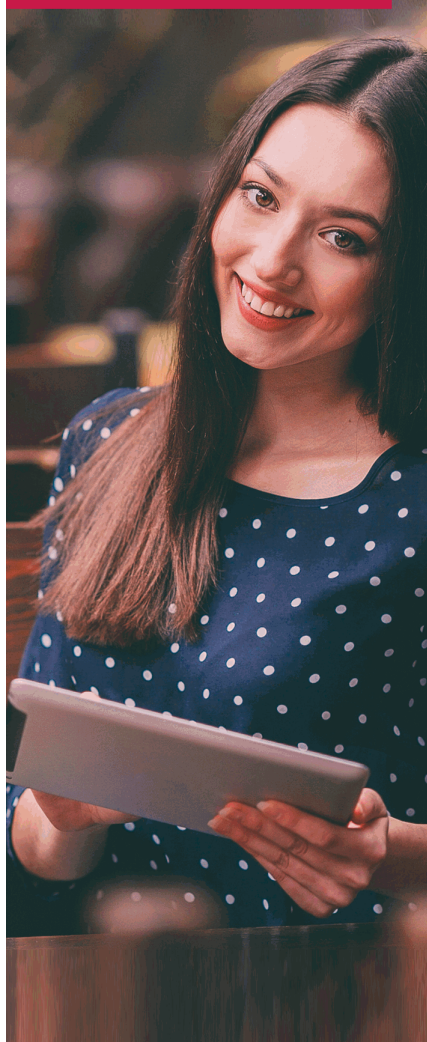
educa.net



LLAMA GRATIS: (+34) 958 050 217



Educa Business Formación Online



Años de experiencia avalan el trabajo docente desarrollado en Educa, basándose en una metodología completamente a la vanguardia educativa

SOBRE **EDUCA**

Educa Business School es una Escuela de Negocios Virtual, con reconocimiento oficial, acreditada para impartir formación superior de postgrado, (como formación complementaria y formación para el empleo), a través de cursos universitarios online y cursos / másteres online con título propio.

NOS COMPROMETEMOS CON LA **CALIDAD**

Educa Business School es miembro de pleno derecho en la Comisión Internacional de Educación a Distancia, (con estatuto consultivo de categoría especial del Consejo Económico y Social de NACIONES UNIDAS), y cuenta con **el Certificado de Calidad de la Asociación Española de Normalización y Certificación (AENOR)** de acuerdo a la normativa ISO 9001, mediante la cual se Certifican en Calidad todas las acciones

Los contenidos didácticos de Educa están elaborados, por tanto, bajo los parámetros de formación actual, teniendo en cuenta un sistema innovador con tutoría personalizada.

Como centro autorizado para la impartición de formación continua para personal trabajador, **los cursos de Educa pueden bonificarse, además de ofrecer un amplio catálogo de cursos homologados y baremables en Oposiciones**, dentro de la Administración Pública. Educa dirige parte de sus ingresos a la sostenibilidad ambiental y ciudadana, lo que la consolida como una Empresa Socialmente Responsable.

Las Titulaciones acreditadas por Educa Business School pueden **certificarse con la Apostilla de La Haya** (CERTIFICACIÓN OFICIAL DE CARÁCTER INTERNACIONAL que le da validez a las Titulaciones Oficiales en más de 160 países de todo el mundo).

Desde Educa, hemos reinventado la formación online, de manera que nuestro alumnado pueda ir superando de forma flexible cada una de las acciones formativas con las que contamos, en todas las áreas del saber, mediante el apoyo incondicional de tutores/as con experiencia en cada materia, y la garantía de aprender los conceptos realmente demandados en el mercado laboral.

Maestría Internacional en Kinesioterapia

**DURACIÓN:**

600 horas

**MODALIDAD:**

Online

**PRECIO:**

744 \$

Incluye materiales didácticos,
titulación y gastos de envío.**CENTRO DE FORMACIÓN:**

Educa Business School



Titulación

Titulación de Maestría Internacional en Kinesioterapia con 600 horas expedida por EDUCA BUSINESS SCHOOL como Escuela de Negocios Acreditada para la Impartición de Formación Superior de Postgrado, con Validez Profesional a Nivel Internacional

Una vez finalizado el curso, el alumno recibirá por parte de Educa Business School vía correo postal, la titulación que acredita el haber superado con éxito todas las pruebas de conocimientos propuestas en el mismo.

Esta titulación incluirá el nombre del curso/master, la duración del mismo, el nombre y DNI del alumno, el nivel de aprovechamiento que acredita que el alumno superó las pruebas propuestas, las firmas del profesor y Director del centro, y los sellos de la instituciones que avalan la formación recibida (Euroinnova Formación, Instituto Europeo de Estudios Empresariales y Comisión Internacional para la Formación a Distancia de la





Descripción

Esta Maestría Internacional en Kinesioterapia le ofrece una formación especializada en la materia. La Kinesioterapia es la forma en que se aplican terapéuticamente los conocimientos de la Kinesiología, la que estudia el movimiento, la anatomía y fisiología de la biomecánica del cuerpo. De este modo, se ocupa también de estudiar los problemas que emergen de malformaciones, enfermedades, lesiones y accidentes, y a través de esta disciplina, mejorar en forma terapéutica todos estos problemas, configurándose ésta como parte fundamental de los procesos de rehabilitación.

Objetivos

- Mantener una capacidad funcional normal.
- Perfeccionar la respuesta muscular.
- Recuperación de movimientos.
- Tratar incapacidades como la tetraplejía o paraplejía.
- Recuperar o mantener arcos de movimiento.
- Evitar la rigidez articular.

A quién va dirigido

Esta Maestría Internacional en Kinesioterapia está dirigido a Titulados Universitarios en Fisioterapia, o cualquier persona que quiera formarse en el campo de actuación del curso.

Para qué te prepara

Esta Maestría Internacional en Kinesioterapia le prepara para formarse en el mundo de la kinesioterapia estudiando el movimiento, la anatomía y fisiología de la biomecánica del cuerpo, y los problemas que emergen de malformaciones, enfermedades, lesiones y accidentes, y a través de esta disciplina, mejorar en forma terapéutica todos estos problemas.

Salidas Laborales

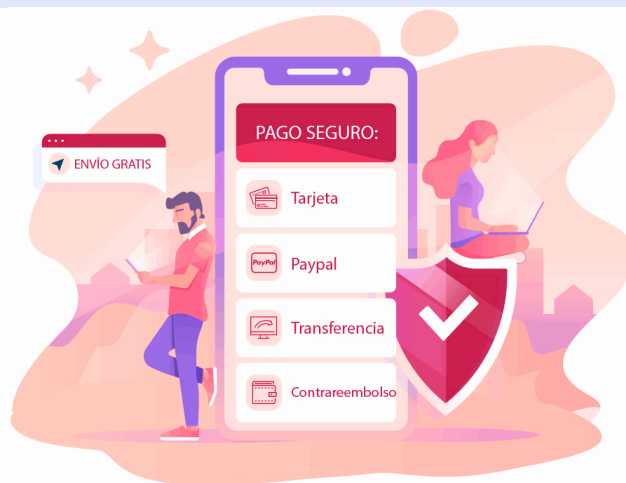
Clínicas de Fisioterapia / Kinesioterapia.

Formas de Pago

- Transferencia.
 - Tarjeta de crédito.
 - Paypal.
- Otros: PayU, Sofort, Western Union, SafetyPay
Fracciona tu pago en cómodos plazos sin intereses
+ Envío Gratis.

- Transferencia

Llama gratis al teléfono
(+34) 958 050 217 e
infórmate de los pagos a
plazos sin intereses que
hay disponibles



Financiación

Facilidades económicas y financiación 100% sin intereses.

En Educa Business ofrecemos a nuestro alumnado facilidades económicas y financieras para la realización de pago de matrículas, todo ello 100% sin intereses.

30% Beca Desempleo: Para quienes atraviesen un periodo de inactividad laboral y decidan que es el momento para invertir en la mejora de sus posibilidades futuras.

10% Beca Alumnos: Como premio a la fidelidad y confianza ofrecemos una beca a todos aquellos que hayan cursado alguna de nuestras acciones formativas en el pasado.



Metodología y Tutorización

El modelo educativo por el que apuesta Euroinnova es el **aprendizaje colaborativo** con un método de enseñanza totalmente interactivo, lo que facilita el estudio y una mejor asimilación conceptual, sumando esfuerzos, talentos y competencias.

El alumnado cuenta con un **equipo docente** especializado en todas las áreas.

Proporcionamos varios medios que acercan la comunicación alumno tutor, adaptándonos a las circunstancias de cada usuario.

Ponemos a disposición una **plataforma web** en la que se encuentra todo el contenido de la acción formativa. A través de ella, podrá estudiar y comprender el temario mediante actividades prácticas, autoevaluaciones y una evaluación final, teniendo acceso al contenido las 24 horas del día.

Nuestro nivel de exigencia lo respalda un **acompañamiento personalizado**.



Redes Sociales

Síguenos en nuestras redes sociales y pasa a formar parte de nuestra gran **comunidad educativa**, donde podrás participar en foros de opinión, acceder a contenido de interés, compartir material didáctico e interactuar con otros/as alumnos/as, ex alumnos/as y profesores/as. Además, te enterarás antes que nadie de todas las promociones y becas mediante nuestras publicaciones, así como también podrás contactar directamente para obtener información o resolver tus dudas.



Reinventamos la Formación Online



Más de 150 cursos Universitarios

Contamos con más de 150 cursos avalados por distintas Universidades de reconocido prestigio.



Campus 100% Online

Impartimos nuestros programas formativos mediante un campus online adaptado a cualquier tipo de dispositivo.



Amplio Catálogo

Nuestro alumnado tiene a su disposición un amplio catálogo formativo de diversas áreas de conocimiento.



Claustro Docente

Contamos con un equipo de docentes especializados/as que realizan un seguimiento personalizado durante el itinerario formativo del alumno/a.



Nuestro Aval AEC y AECA

Nos avala la Asociación Española de Calidad (AEC) estableciendo los máximos criterios de calidad en la formación y formamos parte de la Asociación Española de Contabilidad y Administración de Empresas (AECA), dedicada a la investigación de vanguardia en gestión empresarial.



Club de Alumnos/as

Servicio Gratuito que permite a nuestro alumnado formar parte de una extensa comunidad virtual que ya disfruta de múltiples ventajas: beca, descuentos y promociones en formación. En este, se puede establecer relación con alumnos/as que cursen la misma área de conocimiento, compartir opiniones, documentos, prácticas y un sinfín de intereses comunitarios.



Bolsa de Prácticas

Facilitamos la realización de prácticas de empresa, gestionando las ofertas profesionales dirigidas a nuestro alumnado. Ofrecemos la posibilidad de practicar en entidades relacionadas con la formación que se ha estado recibiendo en nuestra escuela.



Revista Digital

El alumnado puede descargar artículos sobre e-learning, publicaciones sobre formación a distancia, artículos de opinión, noticias sobre convocatorias de oposiciones, concursos públicos de la administración, ferias sobre formación, y otros recursos actualizados de interés.



Innovación y Calidad

Ofrecemos el contenido más actual y novedoso, respondiendo a la realidad empresarial y al entorno cambiante, con una alta rigurosidad académica combinada con formación práctica.

Acreditaciones y Reconocimientos



Temario

PARTE 1. KINESIOTERAPIA

MÓDULO 1. KINESIOTERAPIA

UNIDAD DIDÁCTICA 1. EXPLORACIÓN Y TÉCNICAS BÁSICAS EN KINESIOTERAPIA

- 1.Exploración y exámenes
- 2.Técnicas

UNIDAD DIDÁCTICA 2. TÉCNICAS ESPECIALES EN KINESIOTERAPIA

- 1.Técnicas de fortalecimiento o desarrollo muscular
- 2.Técnicas de movilización
- 3.Técnicas de reeducación propioceptiva
- 4.Método de Frenkel
- 5.Técnicas vertebrales
- 6.Kinesioterapia respiratoria
- 7.Técnicas especiales de masaje
- 8.Técnicas de relajación
- 9.Psicomotricidad o terapia psicomotriz
- 10.Reeducación mandibulofacial

UNIDAD DIDÁCTICA 3. KINESIOTERAPIA Y TRAUMATISMOS

- 1.Traumatismos

UNIDAD DIDÁCTICA 4. KINESIOTERAPIA Y REUMATOLOGÍA

- 1.Reumatología

UNIDAD DIDÁCTICA 5. KINESIOTERAPIA, ORTOPEDIA Y PATOLOGÍAS CARDIOVASCULARES Y RESPIRATORIAS

- 1.Ortopedia

- 2. Patología cardiovascular
- 3. Patología respiratoria

MÓDULO 2. LA ATENCIÓN AL PACIENTE

UNIDAD DIDÁCTICA 6. LA COMUNICACIÓN CON EL PACIENTE

- 1. La comunicación como punto clave en la relación con el paciente en fisioterapia
- 2. Tipos de comunicación
- 3. Habilidades conversacionales
- 4. Dificultades y obstáculos de la comunicación
- 5. La comunicación a pacientes

UNIDAD DIDÁCTICA 7. HABILIDADES SOCIALES

- 1. Habilidades sociales
- 2. El trato al paciente

PARTE 2. QUIROMASAJE

MÓDULO 1. TEORÍA

UNIDAD DIDÁCTICA 1. INTRODUCCIÓN AL QUIROMASAJE

- 1. Qué es el Quiromasaje
- 2. Historia del Quiromasaje
- 3. Bases científicas del Quiromasaje
- 4. Código deontológico

UNIDAD DIDÁCTICA 2. BASES TEÓRICAS DEL QUIROMASAJE

- 1. El masaje
- 2. El contexto del masaje
- 3. Efectos del quiromasaje
- 4. Contraindicaciones del quiromasaje

UNIDAD DIDÁCTICA 3. MANIOBRAS BÁSICAS DEL QUIROMASAJE

- 1. Parámetros generales
- 2. Pases sedantes
- 3. Amasamientos
- 4. Percusiones
- 5. Pellizqueos
- 6. Vibraciones
- 7. Otras maniobras

UNIDAD DIDÁCTICA 4. PRÁCTICA DEL QUIROMASAJE: ESPALDA

- 1. Osteología de la espalda
- 2. Musculatura de la espalda
- 3. Aplicación práctica del quiromasaje

UNIDAD DIDÁCTICA 5. PRÁCTICA DEL QUIROMASAJE: MIEMBROS INFERIORES

1. Osteología del miembro inferior
2. Musculatura del miembro inferior
3. Aplicación práctica del quiromasaje

UNIDAD DIDÁCTICA 6. PRÁCTICA DEL QUIROMASAJE: MIEMBROS SUPERIORES

1. Osteología del miembro superior
2. Musculatura del miembro superior
3. Aplicación práctica del quiromasaje

UNIDAD DIDÁCTICA 7. PRÁCTICA DEL QUIROMASAJE: EL PIE

1. Osteología del pie
2. Musculatura del pie
3. Reflexología podal
4. Aplicación práctica del quiromasaje

UNIDAD DIDÁCTICA 8. PRÁCTICA DEL QUIROMASAJE: ABDOMEN

1. Osteología del abdomen
2. Aplicación práctica del quiromasaje

UNIDAD DIDÁCTICA 9. PRÁCTICA DEL QUIROMASAJE: TÓRAX

1. Osteología del tórax
2. Musculatura del tórax
3. Aplicación práctica del quiromasaje

UNIDAD DIDÁCTICA 10. PRÁCTICA DEL QUIROMASAJE: ROSTRO Y CABEZA

1. Osteología del rostro y la cabeza
2. Musculatura del rostro y la cabeza
3. Aplicación práctica del quiromasaje

UNIDAD DIDÁCTICA 11. RECURSOS QUE SE PUEDEN APLICAR EN EL QUIROMASAJE

1. Técnicas análogas del quiromasaje
2. Recursos complementarios al quiromasaje
3. Otras técnicas

UNIDAD DIDÁCTICA 12. RECEPCIÓN, COMUNICACIÓN Y ATENCIÓN AL CLIENTE

1. Atención al cliente
2. Tipos de clientes
3. Tipos de visitas que puede hacer el cliente al centro
4. Necesidades del cliente

UNIDAD DIDÁCTICA 13. CALIDAD EN EL SERVICIO DE QUIROMASAJE

1. Parámetros que definen la calidad del servicio
2. Técnicas para evaluar el servicio y el grado de satisfacción del cliente en los servicios de quiromasaje
3. Técnicas de atención al cliente
4. Técnicas para detectar la desviación en la prestación de los servicios de quiromasaje
5. Técnicas para la resolución de quejas

MÓDULO 2. PRÁCTICA

- 1.Introducción al Quiromasaje. Colocación del paciente y del quiromasajista. Técnicas de masaje.
- 2.Colocación del paciente y del quiromasajista. Técnicas de masaje.
- 3.Tratamiento de diversas partes del cuerpo. Extremidad inferior
- 4.Zona glútea.
- 5.Tratamiento de espalda
- 6.Segmento cervical
- 7.Extremidades inferiores. Tratamiento de pies
- 8.Extremidades inferiores. Miembro inferior
- 9.Tratamiento en el abdomen
- 10.Tratamiento sobre el tórax
- 11.Técnicas para extremidades superiores
- 12.Técnicas de masaje en la mano
- 13.Técnicas de masaje sobre la cara
- 14.Técnicas de masaje sobre el cráneo

PARTE 3. MASAJE DEPORTIVO

MÓDULO 1. INTRODUCCIÓN AL MASAJE DEPORTIVO

UNIDAD DIDÁCTICA 1. FUNDAMENTOS DEL MASAJE DEPORTIVO

- 1.Concepto de masaje
- 2.Origen y evolución del masaje a lo largo de la historia
 - 1.- Origen
 - 2.- Evolución
- 3.Importancia del masaje deportivo
 - 1.- Claves para el masaje deportivo
 - 2.- Beneficios del masaje deportivo
- 4.Efectos generales del masaje
 - 1.- Efectos del masaje sobre el rendimiento del deportista
 - 2.- Efectos del masaje sobre la recuperación del deportista
 - 3.- Efectos del masaje en la prevención de lesiones deportivas
- 5.Indicaciones generales del masaje
- 6.Contraindicaciones del masaje deportivo
 - 1.- Inflamación aguda
 - 2.- Infección
 - 3.- Enfermedades de la piel
 - 4.- Hemorragias
 - 5.- Heridas
 - 6.- Úlceras

- 7.- Quemaduras
- 8.- Embarazo
- 9.- Fracturas y fisuras

UNIDAD DIDÁCTICA 2. CLASIFICACIÓN DEL MASAJE

- 1. Tipos de masajes
 - 1.- Masaje terapéutico
 - 2.- Masaje higiénico
 - 3.- Masaje deportivo
- 2. Tipos de masajes deportivos
 - 1.- Masaje de entrenamiento
 - 2.- Masaje de preparación o pre competición
 - 3.- Masaje de recuperación o post competición
- 3. Masaje clásico
- 4. Drenaje linfático manual
 - 1.- Técnicas básicas en el drenaje linfático
- 5. Reflexoterapia podal en el deportista
 - 1.- Beneficios de la reflexiología podal
 - 2.- Contraindicaciones de la reflexología podal
- 6. Masaje de acupuntura
- 7. Masaje ruso
- 8. Shiatsu. Masaje japonés
 - 1.- Beneficios del tratamiento con shiatsu
- 9. Aplicación práctica del masaje a diferentes modalidades deportivas
- 10. Automasaje en el deportista

MÓDULO 2. ANATOMÍA Y FISIOLOGÍA HUMANA. IMPORTANCIA DE SU CONOCIMIENTO EN EL MASAJE DEPORTIVO**UNIDAD DIDÁCTICA 3. BASES ANATÓMICAS Y FISIOLÓGICAS DEL MASAJE DEPORTIVO**

- 1. Concepto de fisioterapia
- 2. El fisioterapeuta
- 3. El proceso fisioterapéutico
- 4. Fisiología del masaje
- 5. Influencia fisiológica del masaje sobre el organismo
 - 1.- La influencia del masaje en el sistema nervioso
 - 2.- La influencia del masaje en la piel
 - 3.- La influencia del masaje en el sistema vascular
 - 4.- La influencia del masaje en las articulaciones y ligamentos
 - 5.- La influencia del masaje en el sistema muscular

UNIDAD DIDÁCTICA 4. FISIOLOGÍA MUSCULAR

- 1.Introducción al sistema muscular
- 2.Tejido muscular
- 3.Clasificación muscular
 - 1.- Según el tipo de fibra
 - 2.- Según la ubicación
 - 3.- Según la función
- 4.Acciones musculares
- 5.Ligamentos
- 6.Musculatura dorsal
- 7.Tendones

UNIDAD DIDÁCTICA 5. SISTEMA ÓSEO

- 1.Morfología
 - 1.- Huesos largos
 - 2.- Huesos cortos
 - 3.- Huesos planos
 - 4.- Huesos irregulares
- 2.Fisiología
- 3.División del esqueleto
- 4.Desarrollo óseo
- 5.Sistema óseo
 - 1.- Columna vertebral
 - 2.- Tronco
 - 3.- Extremidades
 - 4.- Cartílagos
 - 5.- Esqueleto apendicular

UNIDAD DIDÁCTICA 6. FLEXIBILIDAD Y ESTIRAMIENTOS

- 1.INTRODUCCIÓN
- 2.OBJETIVOS
- 3.MAPA CONCEPTUAL
- 4.Articulaciones y movimiento
 - 1.- Articulación Tibio-Tarsiana o Tibio-Peroneo Astragalina
 - 2.- Articulación de la rodilla
 - 3.- Articulación coxo-femoral
 - 4.- Articulación escapulo humeral
- 5.Desarrollo de la flexibilidad. Concepto y características
 - 1.- Tipos de flexibilidad
- 6.Sistemas de entrenamiento de la flexibilidad
 - 1.- Sistemas dinámicos
 - 2.- Sistemas estáticos

7. Método de Facilitación Neuromuscular Propioceptiva (FNP)
8. Componentes y factores de la flexibilidad
9. Ejercicios de flexibilidad: estiramientos de miembros inferiores MMII
 - 1.- Estiramiento de aductores de pie y sentado
 - 2.- Estiramiento de tibial anterior de rodillas y de cuchillas
 - 3.- Estiramiento para soleo y pies
 - 4.- Estiramiento de psoas
 - 5.- Estiramiento de cuádriceps
 - 6.- Estiramiento del piramidal
10. Ejercicios de flexibilidad: estiramientos de miembros superiores MMSS
 - 1.- Estiramiento de antebrazos
 - 2.- Estiramiento de tríceps
 - 3.- Estiramiento de bíceps
11. Ejercicios de flexibilidad: estiramiento del tronco (abdominales)
 - 1.- Estiramiento de abdominales el tronco en extensión
 - 2.- Estiramiento de abdominales oblicuos de pie
 - 3.- Estiramiento de abdominales oblicuos de pie brazo sobre la cabeza
 - 4.- Estiramiento de abdominales oblicuos y espalda
 - 5.- Estiramiento de abdominales tumbado sobre una pelota de Pilates
12. Ejercicios de flexibilidad: estiramiento de la espalda (dorsales, espalda media y lumbares)
 - 1.- Estiramiento de la musculatura espinal
 - 2.- Estiramiento vertebral dorsal y lumbar
 - 3.- Estiramiento paravertebrales y dorsales
13. Estiramientos miofasciales en el deporte
 - 1.- Técnicas y estrategias a considerar en estiramientos miofasciales

MÓDULO 3. PREPARACIÓN DE UNA SESIÓN DE MASAJE DEPORTIVO

UNIDAD DIDÁCTICA 7. SESIÓN DE MASAJE DEPORTIVO

1. Medidas de higiene y desinfección aplicadas en la práctica del masaje deportivo
2. Condiciones ambientales de la consulta
 - 1.- Condiciones generales: música, aroma, iluminación, mobiliario y equipo
 - 2.- Musicoterapia
 - 3.- Cromoterapia
3. Preparación del profesional
 - 1.- Imagen
 - 2.- Higiene: cuerpo, cabello, manos
 - 3.- Cuidado de las manos
 - 4.- Vestuario
 - 5.- Accesorios

- 4.Ergonomía
 - 1.- Posiciones anatómicas adecuadas para el masaje
- 5.El cuidado de las manos del profesional
 - 1.- Aspecto e higiene
 - 2.- Estiramientos y ejercicios de manos
- 6.Acomodación del cliente
 - 1.- Higiene del deportista/paciente
- 7.Estudio de las necesidades del cliente

UNIDAD DIDÁCTICA 8. UTILIZACIÓN DE ACEITES, CREMAS, UNGÜENTOS Y OTROS PRODUCTOS PARA EL MASAJE DEPORTIVO

- 1.Aceites de masaje empleados en el ámbito deportivo
 - 1.- Composición de los aceites esenciales
 - 2.- Efectos de los aceites esenciales
 - 3.- Principales aceites esenciales y propiedades
- 2.Cremas
 - 1.- Cremas empleadas en el masaje deportivo
- 3.Ungüentos
- 4.Arcilla
 - 1.- Clases y características de las arcillas
- 5.Peloides
 - 1.- Características de los peloides
 - 2.- Uso de los peloides
- 6.Algas
 - 1.- Clasificación de las algas
 - 2.- Características de las algas
 - 3.- Los efectos de las algas
 - 4.- Uso de las algas

MÓDULO 4. TÉCNICAS DEL MASAJE DEPORTIVO: APLICACIÓN PRÁCTICA

UNIDAD DIDÁCTICA 9. MANIOBRAS BÁSICAS DEL MASAJE DEPORTIVO

- 1.Parámetros generales
- 2.Pases sedantes
- 3.Amasamientos
- 4.Percusiones
- 5.Pellizqueos
- 6.Vibraciones
- 7.Otras maniobras
 - 1.- Roces digitales

- 2.- Movilizaciones
- 3.- Afloraciones o frotaciones
- 4.- Fricciones o remociones
- 5.- Presiones
- 8. Utilización de equipos en el masaje
 - 1.- Vibradores
 - 2.- Presoterapia
 - 3.- Vacunterapia
 - 4.- Otros equipos

UNIDAD DIDÁCTICA 10. EMPLEO DE TÉCNICAS Y TRATAMIENTOS: HIDROTERAPIA, TERMOTERAPIA Y CRIOTERAPIA

- 1. Hidroterapia
 - 1.- Indicaciones y contraindicaciones de la hidroterapia
 - 2.- Técnicas de hidroterapia
- 2. Termoterapia
 - 1.- Efectos fisiológicos del calor
 - 2.- Indicaciones y contraindicaciones
 - 3.- Técnicas de termoterapia
- 3. Crioterapia
 - 1.- Efectos fisiológicos
 - 2.- Indicaciones y contraindicaciones
 - 3.- Formas de aplicación
 - 4.- El masaje con hielo o criomasaje

UNIDAD DIDÁCTICA 11. PRÁCTICA DEL MASAJE DEPORTIVO EN EL PIE

- 1. Composición del pie
 - 1.- Tarso
 - 2.- Metatarso
 - 3.- Falanges
- 2. Musculatura del pie
- 3. Reflexología podal
 - 1.- Manipulaciones preparatorias y recuperatorias del pie
 - 2.- Puntos y zonas reflejas
- 4. Aplicación práctica del masaje deportivo en el pie

UNIDAD DIDÁCTICA 12. PRÁCTICA DEL MASAJE DEPORTIVO EN LOS MIEMBROS INFERIORES

- 1. Miembros inferiores del cuerpo humano
 - 1.- Huesos
 - 2.- Articulaciones
 - 3.- Estructuras subcutáneas
- 2. Musculatura del miembro inferior

- 1.- Músculos del muslo
- 2.- Músculos de la pierna
- 3. Aplicación práctica del masaje deportivo en los miembros inferiores
 - 1.- Tipos de masaje de piernas
 - 2.- Pasos generales para la aplicación de un masaje de piernas

UNIDAD DIDÁCTICA 13. PRÁCTICA DEL MASAJE DEPORTIVO EN LOS MIEMBROS SUPERIORES

- 1. Miembros superiores del cuerpo humano
 - 1.- Huesos
 - 2.- Articulaciones
 - 3.- Estructura subcutánea del brazo
- 2. Musculatura del miembro superior
 - 1.- Hombro
 - 2.- Zona superior del brazo
 - 3.- Antebrazo
 - 4.- Nervios del brazo
- 3. Aplicación práctica del masaje deportivo en los miembros superiores
 - 1.- Pasos generales para la aplicación de un masaje de brazos

UNIDAD DIDÁCTICA 14. PRÁCTICA DEL MASAJE DEPORTIVO EN EL ABDOMEN

- 1. El abdomen
 - 1.- Anatomía superficial
 - 2.- Músculos abdominales
 - 3.- Disposición general de los órganos abdominales
- 2. Aplicación práctica del masaje deportivo de abdomen

UNIDAD DIDÁCTICA 15. PRÁCTICA DEL MASAJE DEPORTIVO EN LA ESPALDA

- 1. La espalda
- 2. Musculatura de la espalda
 - 1.- Músculos superficiales
 - 2.- Músculos profundos
- 3. Aplicación práctica del masaje deportivo en la espalda
 - 1.- Pasos generales para la aplicación de un masaje en la espalda

**UNIDAD DIDÁCTICA 16. PRÁCTICA DEL MASAJE DEPORTIVO EN LA COLUMNA VERTEBRAL:
MANIPULACIONES VERTEBRALES**

- 1. La columna cervical: anatomía, biomecánica y manipulaciones
 - 1.- Anatomía de la columna cervical
 - 2.- Biomecánica de la columna cervical
 - 3.- Maniobra manipulativa en latero-flexión izquierda del raquis cervical
 - 4.- Maniobra manipulativa del raquis cervical en rotación
 - 5.- Movilizaciones en flexión, flexión lateral y lateralización
 - 6.- Maniobra de presa reforzada

2. La columna dorsal y tórax: anatomía, biomecánica y manipulaciones

- 1.- Anatomía de la columna dorsal y tórax
- 2.- Biomecánica de columna dorsal y tórax
- 3.- Manipulación sobre el raquis dorsal alto
- 4.- Manipulación sobre el raquis dorsal medio en flexión
- 5.- Manipulación sobre el raquis dorsal medio-alto en extensión
- 6.- Manipulaciones sobre el raquis dorso-lumbar
- 7.- Movilización del raquis en extensión

3. La columna lumbar: anatomía, biomecánica y manipulaciones

- 1.- Anatomía de la columna lumbar
- 2.- Biomecánica de columna lumbar
- 3.- Maniobra manipulativa del raquis lumbar en decúbito supino y en flexión
- 4.- Maniobra manipulativa sobre el raquis lumbar en flexión, rotación y aducción
- 5.- Maniobra manipulativa sobre el raquis lumbar en lateroflexión
- 6.- Maniobra manipulativa sobre la región lumbosacra

UNIDAD DIDÁCTICA 17. DIAGNÓSTICO FISIOTERÁPICO DE LA COLUMNA VERTEBRAL**1. Importancia de la realización de un diagnóstico fisioterápico de la columna vertebral****2. Diagnóstico fisioterápico en columna cervical. Palpación y pruebas funcionales**

- 1.- Palpación
- 2.- Prueba de la compresión de Jackson
- 3.- Prueba de la distracción
- 4.- Maniobra de Spurling
- 5.- Maniobra de Valsalva
- 6.- Prueba de Adson
- 7.- Prueba de Naffziger-Jones I
- 8.- Prueba de Naffziger-Jones II
- 9.- Prueba de Soto-Hall
- 10.- Prueba de tracción de la columna vertebral cervical
- 11.- Prueba de Maigne
- 12.- Prueba de Hautant
- 13.- Prueba de deglución
- 14.- Signo de Bakody
- 15.- Prueba de Lhermitte
- 16.- Prueba de inestabilidad lateral atlantoaxial
- 17.- Prueba de la arteria vertebral
- 18.- Prueba de compresión del plexo braquial

3. Diagnóstico fisioterápico en columna dorsal y tórax. Inspección, palpación y pruebas funcionales

- 1.- Inspección y palpación
- 2.- Prueba del escaleno

- 3.- Prueba de aproximación escapular
- 4.- Prueba de la caída
- 5.- Prueba de compresión costal bilateral
- 6.- Prueba de OTT
- 7.- Signo de Adam
- 8.- Prueba de compresión del esternón
- 9.- Prueba de Schepelmann
- 10.- Prueba de Johnson
- 11.- Prueba de la amplitud torácica
- 4. Diagnóstico fisioterápico en columna lumbar. Inspección, palpación y pruebas funcionales
 - 1.- Inspección
 - 2.- Palpación
 - 3.- Pruebas funcionales de la columna vertebral lumbar
 - 4.- Pruebas funcionales de la articulación sacroilíaca

MÓDULO 15. LESIONES DEPORTIVAS

UNIDAD DIDÁCTICA 18. LESIONES EN LA PRÁCTICA DEPORTIVA. PREVENCIÓN Y TRATAMIENTO

- 1. Concepto de lesión deportiva y su relevancia
 - 1.- Lesiones deportivas más frecuentes
- 2. Causas de las lesiones deportivas
- 3. Fases de la lesión deportiva
 - 1.- Fase primera inflamatoria
 - 2.- Fase proliferativa o de reparación
 - 3.- Fase de remodelación y maduración
- 4. Factores que influyen en la lesión y curación
 - 1.- Factores predisponentes para sufrir una lesión deportiva
 - 2.- Factores que intervienen en el proceso de curación
- 5. Prevención de la lesión deportiva
- 6. Reconocimiento médico previo
- 7. Psicología de la lesión deportiva
- 8. Tratamiento de las lesiones en la práctica deportiva
 - 1.- Fases de tratamiento de recuperación de la lesión
 - 2.- Fases de la Reeducción Funcional del Deportista
- 9. Técnicas utilizadas en la prevención y tratamiento de lesiones

PARTE 4. MÉTODOS FISIOTERÁPICOS: POLEAS Y SUSPENSIONES

UNIDAD DIDÁCTICA 1. POLEOTERAPIA Y SUSPENSIONTERAPIA.

UNIDAD DIDÁCTICA 2. SUSPENSIONTERAPIA

UNIDAD DIDÁCTICA 3. FACTORES MECÁNICOS Y FISIOLÓGICOS QUE DEBEMOS TENER EN CUENTA

UNIDAD DIDÁCTICA 4. PRINCIPIOS FUNDAMENTALES Y FISIOLÓGICOS DE LOS EJERCICIOS EN SUSPENSIÓN

UNIDAD DIDÁCTICA 5. MATERIAL NECESARIO PARA REALIZAR SUSPENSIONTERAPIA

UNIDAD DIDÁCTICA 6. POLEOTERAPIA (PULLEY THERAPY)

UNIDAD DIDÁCTICA 7. MATERIAL NECESARIO PARA REALIZAR POLEOTERAPIA

UNIDAD DIDÁCTICA 8. LA VALORACIÓN DEL PACIENTE

UNIDAD DIDÁCTICA 9. EL MOVIMIENTO EN POLEOTERAPIA

UNIDAD DIDÁCTICA 10. POSICIONES EN POLEOTERAPIA

UNIDAD DIDÁCTICA 11. PROCESO DE VALORACIÓN ARTICULAR

UNIDAD DIDÁCTICA 12. MONTAJES PARA EJERCICIOS EN SUSPENSIÓN EN LAS PRINCIPALES ARTICULACIONES DEL MIEMBRO SUPERIOR

UNIDAD DIDÁCTICA 13. MONTAJES PARA EJERCICIOS EN SUSPENSIÓN EN LAS PRINCIPALES ARTICULACIONES DEL MIEMBRO INFERIOR

UNIDAD DIDÁCTICA 14. MONTAJES DE POLEOTERAPIA PARA MIEMBROS SUPERIORES

UNIDAD DIDÁCTICA 15. MONTAJES DE POLEOTERAPIA PARA MIEMBROS INFERIORES

UNIDAD DIDÁCTICA 16. MONTAJES DE POLEOTERAPIA EN EL RAQUIS

UNIDAD DIDÁCTICA 17. TRABAJO ANALÍTICO

UNIDAD DIDÁCTICA 18. EJERCICIOS PARA CODO, MUÑECA Y MANO

UNIDAD DIDÁCTICA 19. EJERCICIOS PARA RODILLA Y TOBILLO

UNIDAD DIDÁCTICA 20. OTRAS FORMAS DE APLICACIÓN DE SUSPENSIONES Y DE POLEOTERAPIA PARA LA REEDUCACIÓN PSICOMOTRIZ

UNIDAD DIDÁCTICA 21. MOVILIZACIÓN AUTOPASIVA EN SUSPENSIÓN

UNIDAD DIDÁCTICA 22. HIDROKINESITERAPIA Y TERAPIA ACUÁTICA

UNIDAD DIDÁCTICA 23. TÉCNICAS Y MÉTODOS DE TERAPIA ACUÁTICA

UNIDAD DIDÁCTICA 24. POLEOTERAPIA EN DISTINTAS PATOLOGÍAS

UNIDAD DIDÁCTICA 25. ISOCINÉTICOS Y POLEOTERAPIA

UNIDAD DIDÁCTICA 26. POLEOTERAPIA Y SUSPENSIONTERAPIA ESPECIAL.

UNIDAD DIDÁCTICA 27. EJERCICIOS PARA HOMBRO, CUELLO, ESPALDA Y CADERA

UNIDAD DIDÁCTICA 28. SET Y TERAPI MASTER EN LA REGIÓN CERVICAL

UNIDAD DIDÁCTICA 29. SET Y TERAPI MASTER EN LA REGIÓN DORSO-LUMBAR

UNIDAD DIDÁCTICA 30. SET Y TERAPI MASTER EN LA CADERA

UNIDAD DIDÁCTICA 31. EJERCICIOS PARA ENTRENAMIENTO FÍSICO

UNIDAD DIDÁCTICA 32. POLEOTERAPIA Y SUSPENSIONTERAPIA. OTROS MÉTODOS

PARTE 5. TRATAMIENTO DE LESIONES EN EL HOMBRO Y FISIOTERAPIA

UNIDAD DIDÁCTICA 1. EL COMPLEJO ARTICULAR DEL HOMBRO Y PRUEBAS DE VALORACIÓN

- 1.Lesiones del hombro. Introducción
- 2.El complejo articular del hombro
- 3.Anatomía del hombro
- 4.El recorrido articular en la unidad funcional del hombro
- 5.Valoraciones, signos y pruebas funcionales en el hombro
- 6.Etiología del hombro doloroso

UNIDAD DIDÁCTICA 2. LESIONES DEPORTIVAS EN EL HOMBRO

- 1.Lesiones deportivas: concepto y prevención
- 2.Causas más frecuentes de las lesiones deportivas
- 3.Fases de la lesión deportiva
- 4.Factores que influyen en la curación
- 5.Prevenición de la lesión deportiva
- 6.Reconocimiento médico previo
- 7.Psicología de la lesión deportiva
- 8.Fases del tratamiento de recuperación de la lesión
- 9.Terminología asociada a las lesiones deportivas

UNIDAD DIDÁCTICA 3. ENTORSIS Y LUXACIONES EN EL HOMBRO

- 1.Lesiones en el hombro: esguinces (entorsis) de hombro
- 2.Luxaciones en el hombro
- 3.Luxación acromioclavicular
- 4.Luxaciones esternoclaviculares

UNIDAD DIDÁCTICA 4. LESIONES DEL HOMBRO EN DISTINTOS DEPORTES

- 1.Hombro del nadador y/o síndrome por compresión
- 2.Hombro de lanzador
- 3.Hombro de tenis
- 4.Exostosis del placador
- 5.Bursitis subdeltoidea
- 6.Arco doloroso en el hombro

UNIDAD DIDÁCTICA 5. LESIONES DEL HOMBRO EN DISTINTOS DEPORTES

- 1.Lesiones en la articulación acromioclavicular
- 2.Lesiones en la clavícula
- 3.Fracturas de escápula

UNIDAD DIDÁCTICA 6. FRACTURAS EN EL HÚMERO

- 1.Fracturas de húmero
- 2.Impactación del muñón del hombro

UNIDAD DIDÁCTICA 7. EL DOLOR Y LAS LESIONES MUSCULARES EN EL HOMBRO

- 1.Hombro doloroso inestable: (síndrome del rodete glenoideo)
- 2.Lesión de músculos del hombro y periarticulares

- 3.Desgarro o rotura del manguito de los rotadores
- 4.Rotura del tendón del músculo supraespinoso
- 5.Rotura de la porción larga del bíceps
- 6.Rotura del tendón del subescapular
- 7.Síndrome escapulocostal

UNIDAD DIDÁCTICA 8. PATOLOGÍAS COMPLEJAS EN EL HOMBRO

- 1.Síndrome de Sudeck
- 2.Hombro congelado, capsulitis retráctil o periartrosis
- 3.anquilosante del hombro

UNIDAD DIDÁCTICA 9. TENDINITIS Y LESIONES NERVIOSAS EN EL HOMBRO

- 1.Tendinitis (tenositis)
- 2.Tendinitis del manguito de los rotadores
- 3.Tendinitis del angular o elevador del omóplato
- 4.Lesión del nervio supraescapular
- 5.Síndromes de compresión e irritación nerviosas
- 6.Síndromes de irritación nerviosa

UNIDAD DIDÁCTICA 10. LESIONES DEL HOMBRO EN LOS NIÑOS

- 1.Lesiones en los niños
- 2.Malformaciones congénitas en el miembro superior

UNIDAD DIDÁCTICA 11. ARTROSIS, HEMOFILIA Y OCRONOSIS

- 1.La artrosis en el hombro
- 2.Hemofilia
- 3.Ocronosis

UNIDAD DIDÁCTICA 12. EL HOMBRO DOLOROSO EN EL PACIENTE HEMIPLÉJICO

- 1.Tratamiento del hombro doloroso en el paciente hemipléjico

UNIDAD DIDÁCTICA 13. VENDAJES FUNCIONALES

- 1.Vendajes funcionales y sus aplicaciones deportivas
- 2.Aplicaciones prácticas del vendaje en el deporte

UNIDAD DIDÁCTICA 14. BIBLIOGRAFÍA