ESCUELA EUROPEA DE
TERAPIAS NATURALES
Y BIENESTAR

MÁSTER

MÁSTER EN FITOTERAPIA

- CERTIFICADO POR APENB - ASOCIACIÓN ESPAÑOLA DE NATUROPATÍA Y BIOTERAPIA -

TNB047





MÁSTER EN FITOTERAPIA

METODOLOGÍA

Este **Máster en Fitoterapia** está dirigido a profesionales, técnicos y a todas aquellas personas que estén interesadas en este ámbito profesional.

Hoy en día las plantas son consideradas verdaderos medicamentos, con moléculas químicas tan potentes como aquellas generadas en forma sintética en un laboratorio. Hay multitud de gente que se interesa por la Fitoterapia, ya que se considera especialmente útil para tratamiento de afecciones leves o moderadas, así como las afecciones crónicas. Por ello, este curso de fitoterapia profundiza en la Fitoterapia como la ciencia que estudia la utilización de los productos de origen vegetal con finalidad terapéutica.

En ambas modalidades el alumno recibirá acceso a un curso inicial donde encontrará información sobre la metodología de aprendizaje, la titulación que recibirá, el funcionamiento del Campus Virtual, qué hacer una vez el alumno haya finalizado e información sobre la Escuela Europea de Terapias Naturales y Bienestar. Además, el alumno dispondrá de un servicio de **clases en directo**.

FICHA TÉCNICA

CARGA HORARIA
DE 300H

MODALIDAD
A DISTANCIA/ONLINE

DURACIÓN DE
HASTA UN AÑO

CURSO INICIAL
ONLINE

TUTORÍAS
INDIVIDUALES

IDIOMA
CASTELLANO



IMPORTE TOTAL

VALOR ACTUAL:
~~1580€~~ 395€

PAGO FRACCIONADO DISPONIBLE

DIFERENTES MÉTODOS DE PAGO

ENVÍO DEL DIPLOMA INCLUIDO

RECONOCIMIENTO

Una vez finalizados los estudios y superadas las pruebas de evaluación, el alumno recibirá un diploma que certifica el "MÁSTER EN FITOTERAPIA", de la ESCUELA EUROPEA DE TERAPIAS NATURALES Y BIENESTAR, avalada por nuestra condición de socios de la CECAP.



PLAN DE ESTUDIOS

FITOTERAPIA

INTRODUCCIÓN

MÓDULO 1. FUNDAMENTOS DE LA FITOTERAPIA

UNIDAD DIDÁCTICA 1. ¿QUÉ ES LA FITOTERAPIA?

1. Historia y evolución
2. Objetivos y aplicaciones
3. Beneficios y riesgos
4. Conceptos relacionados
5. Disciplinas relacionadas

UNIDAD DIDÁCTICA 2. TIPOS DE FITOTERAPIA

UNIDAD DIDÁCTICA 3. PRINCIPIOS FITOTERAPÉUTICOS BÁSICOS

UNIDAD DIDÁCTICA 4. INTEGRACIÓN DE LA FITOTERAPIA EN LA MEDICINA

UNIDAD DIDÁCTICA 5. INVESTIGACIÓN EN FITOTERAPIA

1. Evidencia científica
2. Tendencias actuales
3. Perspectivas de futuro

RESUMEN

AUTOEVALUACIÓN

MÓDULO 2. PLANTAS MEDICINALES

UNIDAD DIDÁCTICA 1. ¿QUÉ ES UNA PLANTA MEDICINAL?

1. Partes de una planta
    - Droga vegetal
2. Metabolismo de las plantas
3. Beneficios y propiedades terapéuticas de las plantas
4. Efectos secundarios de las plantas

UNIDAD DIDÁCTICA 2. TIPOS DE PLANTAS MEDICINALES

1. Plantas estimulantes
2. Plantas sedantes
3. Plantas digestivas

4. Plantas antiinflamatorias
5. Plantas diuréticas
6. Plantas antioxidantes

UNIDAD DIDÁCTICA 3. DENOMINACIÓN E IDENTIFICACIÓN DE LAS PLANTAS MEDICINALES

1. Nomenclatura
2. Taxonomía
3. Organografía
4. Técnicas de identificación
    - Análisis morfológico
    - Análisis químico
    - Análisis molecular

RESUMEN

AUTOEVALUACIÓN

MÓDULO 3. PRINCIPIOS ACTIVOS DE LAS PLANTAS MEDICINALES

UNIDAD DIDÁCTICA 1. ¿QUÉ SON LOS PRINCIPIOS ACTIVOS?

UNIDAD DIDÁCTICA 2. TIPOS DE PRINCIPIOS ACTIVOS

1. Alcaloides
2. Taninos
3. Flavonoides
4. Terpenos
5. Ácidos grasos y aceites esenciales
6. Glucósidos
7. Saponinas
8. Polisacáridos

UNIDAD DIDÁCTICA 3. EXTRACCIÓN DE PRINCIPIOS ACTIVOS

1. Selección de la planta
2. Preparación de la planta
3. Elección del disolvente
4. Extracción del principio activo
    - Maceración
    - Destilación por arrastre de vapor
    - Extracción con CO2
    - Extracción con líquidos supercríticos
    - Precolación
5. Filtración
6. Concentración
7. Secado y almacenamiento

UNIDAD DIDÁCTICA 4. HERRAMIENTAS UTILIZADAS

RESUMEN

AUTOEVALUACIÓN

MÓDULO 4. PREPARACIÓN DE LAS PLANTAS MEDICINALES

UNIDAD DIDÁCTICA 1. PREPARADOS Y FORMAS FARMACÉUTICAS DE LAS PLANTAS

1. Preparaciones de uso oral
2. Preparaciones de aplicación cutánea
3. Preparaciones oftálmicas
4. Preparaciones nasales
5. Preparaciones óticas
6. Preparaciones de aplicación tópica en la cavidad bucal
7. Preparaciones rectales
8. Preparaciones vaginales

UNIDAD DIDÁCTICA 2. FASES DE PREPARACIÓN DE LAS PLANTAS

1. Identificación y selección de materias primas
2. Cultivo
3. Recolección
4. Secado
5. Conservación
6. Transporte
7. Procesamiento

UNIDAD DIDÁCTICA 3. CALIDAD Y SEGURIDAD EN EL PROCESADO

1. Normas de seguridad e higiene

UNIDAD DIDÁCTICA 4. ETIQUETAJE DE MEDICAMENTOS FITOTERÁPICOS

RESUMEN

AUTOEVALUACIÓN

MÓDULO 5. TRATO AL PACIENTE Y ASPECTOS ÉTICOS EN FITOTERAPIA

UNIDAD DIDÁCTICA 1. FIGURA DEL EXPERTO EN FITOTERAPIA

UNIDAD DIDÁCTICA 2. RELACIÓN CON EL PACIENTE

1. Trato personalizado
2. Empatía
3. Comunicación efectiva
4. Respeto a la autonomía
5. Consentimiento informado

UNIDAD DIDÁCTICA 3. ÉTICA APLICADA A LA FITOTERAPIA

1. Ética en la prescripción
2. Ética en la recolección y el comercio
3. Ética en la investigación

RESUMEN

AUTOEVALUACIÓN

MÓDULO 6. ADMINISTRACIÓN DE LOS PREPARADOS A BASE DE PLANTAS MEDICINALES

UNIDAD DIDÁCTICA 1. CONCEPTO DE BIODISPONIBILIDAD

UNIDAD DIDÁCTICA 2. INTERACCIONES E INTERFERENCIAS DE LAS PLANTAS CON OTROS FÁRMACOS

UNIDAD DIDÁCTICA 3. PRECAUCIONES Y CONTRAINDICACIONES GENERALES

UNIDAD DIDÁCTICA 4. CONSIDERACIONES BÁSICAS SOBRE LA DOSIFICACIÓN Y LA ADMINISTRACIÓN

1. Cálculo de la dosis recomendada
2. Combinaciones y fórmulas terapéuticas

UNIDAD DIDÁCTICA 5. PROTOCOLO DE ACTUACIÓN EN FITOTERAPIA

1. Ámbitos de aplicación de los protocolos
2. Diseño y elaboración del protocolo
3. Seguimiento y evaluación del protocolo

RESUMEN

AUTOEVALUACIÓN

MÓDULO 7. PLANTAS MEDICINALES I: A-G

UNIDAD DIDÁCTICA 1. A

1. Abedul
2. Aloe vera
3. Alcachofa
4. Agave
5. Acacia
6. Achicoria
7. Agrimonia
8. Ajo
9. Apio

10. Árbol del té
11. Árnica

UNIDAD DIDÁCTICA 2. B

1. Berro
2. Borraja
3. Boldo
4. Biznaga
5. Bambú
6. Belladona

UNIDAD DIDÁCTICA 3. C

1. Caléndula
2. Cúrcuma
3. Canela
4. Cardamomo
5. Cola

UNIDAD DIDÁCTICA 4. D

1. Diente de león
2. Drosera
3. Dulcamara

UNIDAD DIDÁCTICA 5. E

1. Eucalipto
2. Eufrasia
3. Eneldo
4. Equinácea
5. Espirulina

UNIDAD DIDÁCTICA 6. F

1. Fresno
2. Fumaria
3. Frángula
4. Fucus

RESUMEN

AUTOEVALUACIÓN

MÓDULO 8. PLANTAS MEDICINALES II: H-O

UNIDAD DIDÁCTICA 1. G

1. Ginko
2. Ginseng
3. Gayuba
4. Galanga
5. Guaraná

UNIDAD DIDÁCTICA 2. H

1. Hinojo
2. Hierba luisa

UNIDAD DIDÁCTICA 3. I

1. Ispagul

UNIDAD DIDÁCTICA 4. J

1. Jazmín
2. Jengibre

UNIDAD DIDÁCTICA 5. K

1. Kava

UNIDAD DIDÁCTICA 6. L

1. Lavanda
2. Lino
3. Laurel
4. Limón

UNIDAD DIDÁCTICA 7. M

1. Manzanilla
2. Menta
3. Melisa
4. Matricaria
5. Malva

UNIDAD DIDÁCTICA 8. N

1. Naranjo
2. Nuez moscada

UNIDAD DIDÁCTICA 9. O

1. Olivo
2. Orégano
3. Ortiga

RESUMEN

AUTOEVALUACIÓN

MÓDULO 9. PLANTAS MEDICINALES III: P-Z

UNIDAD DIDÁCTICA 1. P

1. Papaya
2. Pasionaria
3. Pimienta negra

UNIDAD DIDÁCTICA 2. Q

1. Quassia
2. Quinua

UNIDAD DIDÁCTICA 3. R

1. Romero
2. Regaliz
3. Reishi

UNIDAD DIDÁCTICA 4. S

1. Sauce
2. Salvia
3. Soja

UNIDAD DIDÁCTICA 5. T

1. Tomillo
2. Trébol rojo
3. Tila
4. Té verde

UNIDAD DIDÁCTICA 6. U

1. Ulmaria
2. Uña de gato

UNIDAD DIDÁCTICA 7. V

1. Valeriana

UNIDAD DIDÁCTICA 8. W

1. Withania

UNIDAD DIDÁCTICA 9. Y

1. Yerba santa

UNIDAD DIDÁCTICA 10. Z

1. Zarzaparrilla

RESUMEN

AUTOEVALUACIÓN

MÓDULO 10. TRATAMIENTO FITOTERAPÉUTICO DEL DOLOR

UNIDAD DIDÁCTICA 1. EL DOLOR COMO UN PROBLEMA DE SALUD

1. Fisiología del dolor

UNIDAD DIDÁCTICA 2. TIPOS DE DOLOR

UNIDAD DIDÁCTICA 3. PLANTAS PARA TRATAR EL DOLOR

UNIDAD DIDÁCTICA 4. EJEMPLOS DE TRATAMIENTO FITOTERAPÉUTICO DEL DOLOR

RESUMEN

AUTOEVALUACIÓN

MÓDULO 11. FITOTERAPIA APLICADA A DISTINTAS AFECCIONES I

UNIDAD DIDÁCTICA 1. AFECCIONES NEUROLÓGICAS

1. Ansiedad
2. Trastornos del sueño
3. Trastornos cognitivos
4. Cefaleas

UNIDAD DIDÁCTICA 2. AFECCIONES DEL SISTEMA LOCOMOTOR

1. Fatiga
2. Tendinitis
3. Artrosis y artritis
4. Esguinces
5. Lumbalgia

UNIDAD DIDÁCTICA 3. AFECCIONES RESPIRATORIAS Y DE ÓRGANOS DE LOS SENTIDOS

1. Resfriado
2. Gripe
3. Asma
4. Bronquitis
5. Enfermedad pulmonar obstructiva crónica
6. Enfermedades oculares

RESUMEN

AUTOEVALUACIÓN

MÓDULO 12. FITOTERAPIA APLICADA A DISTINTAS AFECCIONES II

UNIDAD DIDÁCTICA 1. AFECCIONES DIGESTIVAS Y DE METABOLISMO

1. Gastritis
2. Diarrea
3. Estreñimiento
4. Diabetes
5. Dispepsia

UNIDAD DIDÁCTICA 2. AFECCIONES CARDIOVASCULARES

1. Hipertensión arterial
2. Insuficiencia cardiaca
3. Angina de pecho
4. Varices

UNIDAD DIDÁCTICA 3. AFECCIONES DEL SISTEMA URINARIO Y GINECOLÓGICAS

1. Infección urinaria
2. Menopausia
3. Afecciones relacionadas con la menstruación

UNIDAD DIDÁCTICA 4. AFECCIONES DE LA PIEL

1. Quemaduras
2. Heridas
3. Dermatitis
4. Acné

RESUMEN

AUTOEVALUACIÓN

MÓDULO 13. OTRAS APLICACIONES DE LAS PLANTAS MEDICINALES

UNIDAD DIDÁCTICA 1. SUPLEMENTACIÓN

UNIDAD DIDÁCTICA 2. JARDINERÍA MEDICINAL Y HUERTOS URBANOS

UNIDAD DIDÁCTICA 2. DERMATOLOGÍA Y COSMÉTICA NATURAL

UNIDAD DIDÁCTICA 3. AROMATERAPIA

UNIDAD DIDÁCTICA 4. GEMOTERAPIA

RESUMEN

AUTOEVALUACIÓN

BIBLIOGRAFÍA COMPLEMENTARIA

SOLUCIONARIO