ESCUELA EUROPEA DE
TERAPIAS NATURALES
Y BIENESTAR

MÁSTER

MÁSTER EN TRATAMIENTO DE LA BULIMIA, ANOREXIA Y PATOLOGÍAS ALIMENTARIAS

- CERTIFICADO POR APENB - ASOCIACIÓN ESPAÑOLA DE NATUROPATÍA Y BIOTERAPIA -

TNB037





MÁSTER EN TRATAMIENTO DE LA BULIMIA, ANOREXIA Y PATOLOGÍAS ALIMENTARIAS

METODOLOGÍA

Este **Máster en Tratamiento de la Bulimia, Anorexia y Patologías Alimentarias** está dirigido a profesionales, técnicos y a todas aquellas personas que estén interesadas en este ámbito profesional.

La dieta adecuada para gozar de buena salud, es fruto de la aplicación de conocimientos básicos que demuestran los vínculos existentes entre la ingesta de ciertos alimentos con algunas patologías, como enfermedades cardiovasculares, arterioesclerosis, obesidad, diabetes, etc. Este Máster dotará a los alumnos de los conocimientos necesarios en dietética y nutrición, así como si correcta aplicación al ámbito de los trastornos alimentarios.

El alumno recibirá acceso a un curso inicial donde encontrará información sobre la metodología de aprendizaje, la titulación que recibirá, el funcionamiento del Campus Virtual, qué hacer una vez el alumno haya finalizado e información sobre la Escuela Europea de Terapias Naturales y Bienestar. Además, el alumno dispondrá de un servicio de **clases en directo**.

FICHA TÉCNICA

CARGA HORARIA DE 600H

MODALIDAD ONLINE

DURACIÓN DE HASTA UN AÑO

CURSO INICIAL ONLINE

TUTORÍAS INDIVIDUALES

IDIOMA CASTELLANO



IMPORTE TOTAL

VALOR ACTUAL:
~~2480€~~ 620€

PAGO FRACCIONADO DISPONIBLE

DIFERENTES MÉTODOS DE PAGO

ENVÍO DEL DIPLOMA INCLUIDO

RECONOCIMIENTO

Una vez finalizados los estudios y superadas las pruebas de evaluación, el alumno recibirá un diploma que certifica el "MÁSTER EN TRATAMIENTO DE LA BULIMIA, ANOREXIA Y PATOLOGÍAS ALIMENTARIAS", de la ESCUELA EUROPEA DE TERAPIAS NATURALES Y BIENESTAR, avalada por nuestra condición de socios de la CECAP.

**El contenido del curso se encuentra orientado hacia la adquisición de formación teórica complementaria. Este curso no conduce a la obtención de una titulación oficial.*



PLAN DE ESTUDIOS

PARTE 1. ESPECIALISTA EN TRASTORNOS DE LA CONDUCTA ALIMENTARIA. ANOREXIA Y BULIMIA

INTRODUCCIÓN

MÓDULO 1. INTRODUCCIÓN A LA ALIMENTACIÓN

UNIDAD DIDÁCTICA 1. CIENCIAS DE LA ALIMENTACIÓN

1. Bromatología
2. Nutrición
3. Dietética y dietoterapia
4. Tecnología de los alimentos

UNIDAD DIDÁCTICA 2. GUÍAS ALIMENTARIAS

1. Rueda de los alimentos
2. Pirámide alimentaria
3. Raciones alimentarias

UNIDAD DIDÁCTICA 3. ALIMENTOS Y NUTRIENTES

1. Clasificación de los alimentos
    - Lácteos
    - Farináceos
    - Verduras y hortalizas
    - Frutas
    - Carnes
    - Pescados
    - Huevos
    - Oleaginosos
    - Otros alimentos
2. Nutrientes
    - Hidratos de carbono
    - Proteínas
    - Lípidos
    - Vitaminas
    - Minerales

RESUMEN
AUTOEVALUACIÓN

MÓDULO 2. CARACTERIZACIÓN GENERAL DEL CUERPO HUMANO

UNIDAD DIDÁCTICA 1.CÉLULAS Y TEJIDOS

1. Tesis de la teoría celular
2. Estructura de las células animales
3. Tipos de tejidos

UNIDAD DIDÁCTICA 2. SISTEMAS Y APARATOS

1. Sistema tegumentario
2. Sistema nervioso
3. Sistema endocrino
4. Aparato circulatorio
5. Aparato respiratorio
6. Aparato digestivo y excretor
7. Aparato urinario
8. Aparato reproductor
9. Aparato locomotor

RESUMEN
AUTOEVALUACIÓN

MÓDULO 3. FUNCIÓN DE NUTRICIÓN

UNIDAD DIDÁCTICA 1. DEFINICIÓN DE NUTRICIÓN

1. Tipos de nutrición
    - Nutrición autótrofa
    - Nutrición heterótrofa

UNIDAD DIDÁCTICA 2. ENTRADA DE NUTRIENTES

1. Entrada a través del aparato respiratorio
2. Entrada a través del aparato digestivo
    - Fases de la digestión
    - Digestión y absorción de los hidratos de carbono
    - Digestión y absorción de las proteínas
    - Digestión y absorción de los lípidos
    - Absorción de las vitaminas
    - Absorción de los minerales

UNIDAD DIDÁCTICA 3.TRANSPORTE DE NUTRIENTES

1. Circulación porta del hígado
2. Circulación de nutrientes en el sistema linfático

UNIDAD DIDÁCTICA 4. NUTRICIÓN CELULAR

1. Ingestión celular
2. Metabolismo celular
3. Excreción celular

UNIDAD DIDÁCTICA 5. EXCRECIÓN

RESUMEN
AUTOEVALUACIÓN

MÓDULO 4. REQUERIMIENTOS ENERGÉTICO-NUTRICIONALES DEL SER HUMANO

UNIDAD DIDÁCTICA 1. VALOR NUTRITIVO DE LOS ALIMENTOS

UNIDAD DIDÁCTICA 2. VALOR ENERGÉTICO DE LOS ALIMENTOS

1. Calorimetría directa
2. Calorimetría indirecta
    - Calorimetría indirecta por balance energético
    - Calorimetría indirecta por cociente respiratorio

UNIDAD DIDÁCTICA 3. VARIABLES DE GASTO ENERGÉTICO

1. Metabolismo basal
2. Actividad física
3. Acción dinámica específica
4. Crecimiento

UNIDAD DIDÁCTICA 4. NECESIDADES ENERGÉTICAS DE LAS PERSONAS

1. Edad adulta
2. Gestación
3. Lactancia
4. Primer año de vida
5. Infancia
6. Adolescencia
7. Tercera edad

RESUMEN
AUTOEVALUACIÓN

MÓDULO 5. EVALUACIÓN DEL ESTADO NUTRICIONAL

UNIDAD DIDÁCTICA 1. VARIABLES DE EVALUACIÓN NUTRICIONAL

1. Valores antropométricos
    - Peso corporal
    - Estatura
    - Índice de masa corporal
    - Pliegues cutáneos
    - Perímetro corporal
2. Impedancia bioeléctrica
3. Indicadores analíticos

UNIDAD DIDÁCTICA 2. ELEMENTOS QUE AFECTAN A LA ALIMENTACIÓN

1. Disponibilidad de los alimentos
2. Localización geográfica

3. Recursos económicos
4. Educación
5. Influencia de la publicidad y de los medios
6. Cultura

UNIDAD DIDÁCTICA 3. MÉTODOS ESTRUCTURADOS DE VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. Métodos de cribado nutricional
    - Nutritional risk screening
    - Mini nutritional assessment-short form
2. Métodos multiparamétricos de valoración nutricional
    - Valoración global subjetiva
    - Valoración global subjetiva generada por el paciente
    - Mini nutritional assessment

RESUMEN
AUTOEVALUACIÓN

MÓDULO 6. APROXIMACIÓN A LAS ALTERACIONES DEL ESTADO NUTRICIONAL

UNIDAD DIDÁCTICA 1. CONCEPTO

UNIDAD DIDÁCTICA 2. TIPOS DE ALTERACIONES

1. Malnutrición
    - Hiponutrición
    - Hipernutrición
2. Enfermedades carenciales
3. Enfermedades por exceso de nutrientes
4. Trastornos de la conducta alimentaria
    - Anorexia nerviosa
    - Bulimia nerviosa
    - Trastorno por atracón
    - Trastorno de la conducta alimentaria no especificado

UNIDAD DIDÁCTICA 3. SIGNOS Y SÍNTOMAS

RESUMEN
AUTOEVALUACIÓN

MÓDULO 7. NOCIONES BÁSICAS SOBRE LA ANOREXIA NERVIOSA

UNIDAD DIDÁCTICA 1. CONCEPTO

1. Factores de riesgo
    - Predisposición genética
    - Seguir una dieta
    - Etapas vitales de transición

2. La anorexia en la historia

UNIDAD DIDÁCTICA 2. TIPOS

1. Anorexia nerviosa restrictiva
2. Anorexia nerviosa purgativa

UNIDAD DIDÁCTICA 3. MANIFESTACIONES

1. Manifestaciones físicas
2. Manifestaciones psíquicas

UNIDAD DIDÁCTICA 4. CAUSAS DE LA ANOREXIA NERVIOSA

1. Causas biológicas
2. Causas psicológicas
3. Causas sociales y del entorno
    - Pro-Ana

UNIDAD DIDÁCTICA 5. COMPLICACIONES

1. Anemia
2. Problemas cardíacos
3. Osteoporosis
4. Pérdida muscular
5. Amenorrea
6. Reducción del nivel de testosterona
7. Afecciones digestivas
8. Anomalías electrolíticas
9. Problemas de riñón

RESUMEN
AUTOEVALUACIÓN

MÓDULO 8. DIAGNÓSTICO Y TRATAMIENTO DE LA ANOREXIA NERVIOSA

UNIDAD DIDÁCTICA 1. MÉTODOS DE DIAGNÓSTICO

1. Exploración física
2. Análisis clínicos
3. Entrevistas clínicas
4. Test psicológicos
    - Eating disorder examination questionnaire
    - Body shape questionnaire
    - Eating attitudes test
    - Minnesota multiphasic personality inventory
    - Thematic apperception test
5. Otras pruebas
    - Radiografías
    - Electrocardiografías

UNIDAD DIDÁCTICA 2. OPCIONES TERAPÉUTICAS

1. Terapia cognitivo-conductual
    - Evaluación inicial
    - Establecimiento de metas
    - Educación sobre el trastorno
    - Identificación de pensamientos y conductas disfuncionales
    - Cambio de pensamiento
    - Prevención de recaídas
2. Terapia familiar
    - Terapia FBT para niños y adolescentes
    - Terapia familiar sistémica
3. Intervención nutricional
    - Plan de alimentación saludable

UNIDAD DIDÁCTICA 3. TRATAMIENTO DE LAS COMPLICACIONES

1. Tratamiento farmacológico
2. Tratamiento no farmacológico

RESUMEN
AUTOEVALUACIÓN

MÓDULO 9. PREVENCIÓN DE LA ANOREXIA NERVIOSA

UNIDAD DIDÁCTICA 1. IMPORTANCIA DE LA PREVENCIÓN

UNIDAD DIDÁCTICA 2. MEDIDAS DE PREVENCIÓN

1. Educación nutricional
2. Promoción de la imagen corporal positiva
3. Identificación precoz del trastorno
4. Respaldo socioemocional
5. Fomento de la actividad física saludable

RESUMEN
AUTOEVALUACIÓN

MÓDULO 10. NOCIONES BÁSICAS SOBRE LA BULIMIA NERVIOSA

UNIDAD DIDÁCTICA 1. DEFINICIÓN

UNIDAD DIDÁCTICA 2. CLASES

1. Bulimia nerviosa purgativa
2. Bulimia nerviosa no purgativa

UNIDAD DIDÁCTICA 3. SIGNOS Y SÍNTOMAS

1. Preocupación excesiva por el peso

2. Miedo a engordar
3. Atracones periódicos y regulares
4. Vómitos provocados
5. Uso de laxantes
6. Práctica del ayuno
7. Utilización excesiva de suplementos dietéticos

UNIDAD DIDÁCTICA 4. CAUSAS DE LA BULIMIA NERVIOSA

1. Pro-Mia

UNIDAD DIDÁCTICA 5. COMPLICACIONES

1. Problemas relacionales
2. Caries dental severa
3. Gingivitis
4. Ansiedad y depresión
5. Abuso de alcohol y drogas
6. Autolesiones y pensamientos suicidas

RESUMEN
AUTOEVALUACIÓN

MÓDULO 11. DIAGNÓSTICO Y TRATAMIENTO DE LA BULIMIA NERVIOSA

UNIDAD DIDÁCTICA 1. CRITERIOS DIAGNÓSTICOS SEGÚN EL DSM-5

1. Episodios recurrentes de atracones
2. Comportamientos compensatorios inadecuados
3. Periodicidad del atracón y la compensación
4. Evaluación distorsionada del propio cuerpo
5. Falta de correspondencia con la anorexia nerviosa

UNIDAD DIDÁCTICA 2. OTRAS OPCIONES DIAGNÓSTICAS

1. Eating disorder examination
2. Eating disorder inventory
3. Questionnaire for eating disorder diagnoses
4. Yale-Brown-Cornell eating disorder scale

UNIDAD DIDÁCTICA 3. ABORDAJE DE LAS COMPLICACIONES

1. Terapia farmacológica
2. Terapia no farmacológica

RESUMEN
AUTOEVALUACIÓN

MÓDULO 12. PREVENCIÓN DE LA BULIMIA NERVIOSA

UNIDAD DIDÁCTICA 1. IMPORTANCIA DE LA PREVENCIÓN

UNIDAD DIDÁCTICA 2. MEDIDAS PREVENTIVAS

RESUMEN
AUTOEVALUACIÓN

MÓDULO 13. OTROS TRASTORNOS DE LA CONDUCTA ALIMENTARIA

UNIDAD DIDÁCTICA 1. CARACTERIZACIÓN GENERAL

UNIDAD DIDÁCTICA 2. ANOREXIA NERVIOSA SIN AMENORREA

UNIDAD DIDÁCTICA 3. ANOREXIA NERVIOSA CON NORMOPESO

UNIDAD DIDÁCTICA 4. BULIMAREXIA

UNIDAD DIDÁCTICA 5. BULIMIA ATÍPICA

UNIDAD DIDÁCTICA 6. DIABULIMIA

UNIDAD DIDÁCTICA 7. VIGOREXIA

UNIDAD DIDÁCTICA 8. ORTOREXIA

UNIDAD DIDÁCTICA 9. FATOREXIA

UNIDAD DIDÁCTICA 10. PERMAREXIA

UNIDAD DIDÁCTICA 11. EBRIOREXIA

UNIDAD DIDÁCTICA 12. PICA

UNIDAD DIDÁCTICA 13. SÍNDROME DEL COMEDOR SELECTIVO

UNIDAD DIDÁCTICA 14. HIPERFAGIA

RESUMEN
AUTOEVALUACIÓN
SOLUCIONARIO
BIBLIOGRAFÍA COMPLEMENTARIA

PARTE 2. OBESIDAD Y SOBREPESO

INTRODUCCIÓN

MÓDULO 1. INTRODUCCIÓN A LA ALIMENTACIÓN

UNIDAD DIDÁCTICA 1. CIENCIAS DE LA ALIMENTACIÓN

1. Bromatología
2. Nutrición
3. Dietética y dietoterapia
4. Tecnología de los alimentos

UNIDAD DIDÁCTICA 2. GUÍAS ALIMENTARIAS

1. Rueda de los alimentos
2. Pirámide alimentaria
3. Raciones alimentarias

UNIDAD DIDÁCTICA 3. ALIMENTOS Y NUTRIENTES

1. Clasificación de los alimentos
    - Lácteos
    - Farináceos
    - Verduras y hortalizas
    - Frutas
    - Carnes
    - Pescados
    - Huevos
    - Oleaginosos
    - Otros alimentos
2. Nutrientes
    - Hidratos de carbono
    - Proteínas
    - Lípidos
    - Vitaminas
    - Minerales

RESUMEN

AUTOEVALUACIÓN

MÓDULO 2. CARACTERIZACIÓN GENERAL DEL CUERPO HUMANO

UNIDAD DIDÁCTICA 1. CÉLULAS Y TEJIDOS

1. Tesis de la teoría celular
2. Estructura de las células animales
3. Tipos de tejidos
    - Tejido conectivo
    - Tejido epitelial
    - Tejido muscular
    - Tejido nervioso

UNIDAD DIDÁCTICA 2. SISTEMAS Y APARATOS

1. Sistema tegumentario
2. Sistema nervioso
3. Sistema endocrino
4. Aparato circulatorio
5. Aparato respiratorio

6. Aparato digestivo y excretor
7. Aparato urinario
8. Aparato reproductor
9. Aparato locomotor

RESUMEN

AUTOEVALUACIÓN

MÓDULO 3. FUNCIÓN DE NUTRICIÓN

UNIDAD DIDÁCTICA 1. DEFINICIÓN DE NUTRICIÓN

1. Tipos de nutrición
    - Nutrición autótrofa
    - Nutrición heterótrofa

UNIDAD DIDÁCTICA 2. ENTRADA DE NUTRIENTES

1. Entrada a través del aparato respiratorio
2. Entrada a través del aparato digestivo
    - Fases de la digestión
    - Digestión y absorción de los hidratos de carbono
    - Digestión y absorción de las proteínas
    - Digestión y absorción de los lípidos
    - Absorción de las vitaminas
    - Absorción de los minerales

UNIDAD DIDÁCTICA 3. TRANSPORTE DE NUTRIENTES

1. Circulación porta del hígado
2. Circulación de nutrientes en el sistema linfático

UNIDAD DIDÁCTICA 4. NUTRICIÓN CELULAR

1. Ingestión celular
2. Metabolismo celular
3. Excreción celular

UNIDAD DIDÁCTICA 5. EXCRECIÓN

RESUMEN

AUTOEVALUACIÓN

MÓDULO 4. REQUERIMIENTOS ENERGÉTICO-NUTRICIONALES DEL SER HUMANO

UNIDAD DIDÁCTICA 1. VALOR NUTRITIVO DE LOS ALIMENTOS

UNIDAD DIDÁCTICA 2. CÁLCULO DEL VALOR ENERGÉTICO DE LOS ALIMENTOS

1. Calorimetría directa
2. Calorimetría indirecta

UNIDAD DIDÁCTICA 3. VARIABLES DE GASTO ENERGÉTICO

1. Metabolismo basal
2. Actividad física
3. Acción dinámica específica
4. Crecimiento

UNIDAD DIDÁCTICA 4. NECESIDADES ENERGÉTICAS DE LAS PERSONAS

1. Edad adulta
2. Gestación
3. Lactancia
4. Primer año de vida
5. Infancia
6. Adolescencia
7. Tercera edad

RESUMEN

AUTOEVALUACIÓN

MÓDULO 5. EVALUACIÓN DEL ESTADO NUTRICIONAL

UNIDAD DIDÁCTICA 1. VARIABLES DE EVALUACIÓN NUTRICIONAL

1. Valores antropométricos
    - Peso corporal
    - Estatura
    - Índice de masa corporal
    - Pliegues cutáneos
    - Perímetro corporal
2. Impedancia bioeléctrica
3. Indicadores analíticos

UNIDAD DIDÁCTICA 2. ELEMENTOS QUE AFECTAN A LA ALIMENTACIÓN

1. Disponibilidad de los alimentos
2. Localización geográfica
3. Recursos económicos
4. Educación
5. Influencia de la publicidad y de los medios
6. Cultura

UNIDAD DIDÁCTICA 3. MÉTODOS ESTRUCTURADOS DE VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. Métodos de cribado nutricional
    - *Nutritional risk screening*

- *Mini nutritional assessment-short form*

2. Métodos multiparamétricos de valoración nutricional
    - Valoración global subjetiva
    - Valoración global subjetiva generada por el paciente
    - *Mini nutritional assessment*

RESUMEN

AUTOEVALUACIÓN

MÓDULO 6. APROXIMACIÓN A LAS ALTERACIONES DEL ESTADO NUTRICIONAL

UNIDAD DIDÁCTICA 1. CONCEPTO

UNIDAD DIDÁCTICA 2. TIPOS DE ALTERACIONES

1. Malnutrición
    - Hiponutrición
    - Hipernutrición
2. Enfermedades carenciales
3. Enfermedades por exceso de nutrientes
4. Trastornos de la conducta alimentaria
    - Anorexia nerviosa
    - Bulimia nerviosa
    - Trastorno por atracón
    - Trastorno de la conducta alimentaria no especificado

UNIDAD DIDÁCTICA 3. SIGNOS Y SÍNTOMAS

RESUMEN

AUTOEVALUACIÓN

MÓDULO 7. INTRODUCCIÓN AL SOBREPESO Y LA OBESIDAD

UNIDAD DIDÁCTICA 1. CARACTERIZACIÓN

1. Definición de sobrepeso
2. Definición de obesidad
    - Obesidad leve
    - Obesidad media
    - Obesidad mórbida
    - Obesidad generalizada
    - Obesidad central o androide
    - Obesidad periférica o ginoide
    - Obesidad visceral
    - Obesidad exógena
    - Obesidad endógena

UNIDAD DIDÁCTICA 2. CAUSAS

1. Dieta inadecuada con balance energético positivo
2. Inactividad física
3. Factores genéticos
    - Variaciones en el gen FTO
    - Alteraciones en el gen MC4R
    - Síndrome de Prader-Willi
    - Síndrome de Bardet-Biedl
    - Síndrome de Cohen
    - Síndrome de Alström
    - Síndrome de Carpenter
    - Síndrome de MOMO
    - Síndrome de Cushing
    - Resistencia o deficiencia de leptina
    - Resistencia a la insulina
    - Hipotiroidismo congénito
4. Variables socioeconómicas
    - Bajos ingresos
    - Nivel educativo limitado
    - Vivir en barrios desfavorecidos
    - Desempeñar trabajos sedentarios
    - Penetración de la publicidad y del marketing
5. Estado psicológico
    - Estrés crónico
    - Depresión
    - Ansiedad
    - Baja autoestima
    - TDAH
    - Trastorno bipolar
    - Trastorno de estrés postraumático
    - Trastorno de la personalidad por evitación
6. Edad
7. Problemas de sueño
    - Insomnio
    - Apnea del sueño
    - Síndrome de las piernas inquietas
    - Narcolepsia
    - Síndrome de sueño insuficiente
    - Trastornos del ritmo circadiano
8. Consumo de medicamentos
    - Corticosteroides
    - Inhibidores selectivos de la recaptación de serotonina
    - Olanzapina y clozapina
    - Gabapentina y valproato
    - Insulina
    - Antihistamínicos
    - Beta-bloqueantes
    - Anticonceptivos hormonales
    - Atomoxetina, guanfacina y clonidina
9. Deshabituación del tabaco

RESUMEN

AUTOEVALUACIÓN

MÓDULO 8. COMPLICACIONES DERIVADAS DEL SOBREPESO Y LA OBESIDAD

UNIDAD DIDÁCTICA 1. ESQUEMA GENERAL

UNIDAD DIDÁCTICA 2. PROBLEMAS CARDÍACOS

1. Enfermedad coronaria
2. Insuficiencia cardíaca
3. Arritmias
4. Aterosclerosis
5. Miocardiopatía
6. Enfermedad cardíaca valvular

UNIDAD DIDÁCTICA 3. DIABETES TIPO 2

UNIDAD DIDÁCTICA 4. ENFERMEDAD DEL HÍGADO GRASO NO ALCOHÓLICO

UNIDAD DIDÁCTICA 5. ENFERMEDAD RENAL CRÓNICA

UNIDAD DIDÁCTICA 6. APNEA DEL SUEÑO

UNIDAD DIDÁCTICA 7. PROBLEMAS RESPIRATORIOS

1. Hipertensión pulmonar
2. Asma
3. Síndrome de hipoventilación por obesidad
4. Disnea
5. Enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC)

UNIDAD DIDÁCTICA 8. OSTEOARTRITIS

UNIDAD DIDÁCTICA 9. ENFERMEDAD DE LA VESÍCULA BILIAR

UNIDAD DIDÁCTICA 10. PROBLEMAS DE SALUD MENTAL

UNIDAD DIDÁCTICA 11. DIFICULTADES REPRODUCTIVAS

1. Infertilidad
2. Disfunción eréctil
3. Irregularidades menstruales
4. Síndrome de ovario poliquístico
5. Disminución de la libido

UNIDAD DIDÁCTICA 12. DIFICULTADES EN EL EMBARAZO

1. Diabetes gestacional
2. Preeclampsia
3. Riesgo de aborto espontáneo

UNIDAD DIDÁCTICA 13. MAYOR AFECTACIÓN DE LA COVID-19

RESUMEN

AUTOEVALUACIÓN

MÓDULO 9. TRATAMIENTO DIETOTERAPÉUTICO DEL SOBREPESO Y LA OBESIDAD (I): DIETA Y DIETOTERAPIA

UNIDAD DIDÁCTICA 1. CONCEPTO DE DIETA

1. Características de una dieta saludable
2. Dieta mediterránea

UNIDAD DIDÁCTICA 2. PRESCRIPCIÓN DIETÉTICA

1. Confección de una dieta individualizada
    - Revisión de la historia clínica
    - Fijación del balance nutricional
    - Establecimiento de los objetivos nutricionales
    - Confección de la pauta dietética
    - Explicación al paciente
    - Seguimiento y evaluación de resultados

UNIDAD DIDÁCTICA 3. INTRODUCCIÓN A LA DIETOTERAPIA

RESUMEN

AUTOEVALUACIÓN

MÓDULO 10. TRATAMIENTO DIETOTERAPÉUTICO DEL SOBREPESO Y LA OBESIDAD (II): DIETAS CONTROLADAS EN ENERGÍA

UNIDAD DIDÁCTICA 1. DIETA HIPOCALÓRICA

UNIDAD DIDÁCTICA 2. DIETA MUY HIPOCALÓRICA

RESUMEN

AUTOEVALUACIÓN

MÓDULO 11. TRATAMIENTO DIETOTERAPÉUTICO DEL SOBREPESO Y LA OBESIDAD (III): DIETAS CONTROLADAS EN LÍPIDOS

UNIDAD DIDÁCTICA 1. DIETA CONTROLADA EN TRIGLICÉRIDOS DE CADENA LARGA Y CADENA MEDIA

UNIDAD DIDÁCTICA 2. DIETA CETOGÉNICA

RESUMEN

AUTOEVALUACIÓN

MÓDULO 12. TRATAMIENTO DIETOTERAPÉUTICO DEL SOBREPESO Y LA OBESIDAD (IV): DIETAS MILAGRO Y OTROS MITOS

UNIDAD DIDÁCTICA 1. CONCEPTO DE DIETA MILAGRO

UNIDAD DIDÁCTICA 2. FÓRMULAS "MÁGICAS" DE ADELGAZAMIENTO

RESUMEN

AUTOEVALUACIÓN

MÓDULO 13. TRATAMIENTO FÍSICO DEL SOBREPESO Y LA OBESIDAD

UNIDAD DIDÁCTICA 1. CONCEPTO DE TRATAMIENTO FÍSICO

UNIDAD DIDÁCTICA 2. PRINCIPALES PRÁCTICAS DEPORTIVAS

1. Caminata
2. Ciclismo
3. Natación
4. Ejercicios acuáticos
    - Acuaeróbic
    - Patada acuática
    - Flexiones y extensiones de piernas
    - Carreras por el agua
    - Curls de bíceps y tríceps acuáticos
5. Entrenamiento de fuerza
    - Sentadillas
    - Peso muerto
    - Remo con mancuernas
    - Press de pecho
    - Press de hombros
    - Curls de bíceps y tríceps
    - Extensiones de tríceps
    - Elevaciones de piernas

UNIDAD DIDÁCTICA 3. DESARROLLO DE UN PLAN DE EJERCICIO FÍSICO

1. Fase de activación
2. Fase de acondicionamiento

3. Fase de fortalecimiento
4. Fase de mantenimiento

RESUMEN

AUTOEVALUACIÓN

MÓDULO 14. TRATAMIENTO PSICOLÓGICO DEL SOBREPESO Y LA OBESIDAD

UNIDAD DIDÁCTICA 1. DEFINICIÓN DE TRATAMIENTO PSICOLÓGICO

UNIDAD DIDÁCTICA 2. TERAPIA COGNITIVO-CONDUCTUAL

UNIDAD DIDÁCTICA 3. TERAPIA DIALÉCTICA-CONDUCTUAL

UNIDAD DIDÁCTICA 4. TERAPIA DE ACEPTACIÓN Y COMPROMISO

UNIDAD DIDÁCTICA 5. TERAPIA INTERPERSONAL

UNIDAD DIDÁCTICA 6. TERAPIA DE GRUPO

RESUMEN

AUTOEVALUACIÓN

MÓDULO 15. TRATAMIENTO QUIRÚRGICO DEL SOBREPESO Y LA OBESIDAD

UNIDAD DIDÁCTICA 1. APROXIMACIÓN A LA CIRUGÍA BARIÁTRICA

1. Definición
2. Tipos de cirugía bariátrica
    - Técnicas restrictivas
    - Técnicas malabsortivas
    - Técnicas mixtas

UNIDAD DIDÁCTICA 2. MANGA GÁSTRICA

1. Procedimiento
2. Complicaciones

UNIDAD DIDÁCTICA 3. BANDA GÁSTRICA AJUSTABLE

1. Procedimiento
2. Complicaciones

UNIDAD DIDÁCTICA 4. BAIPÁS GÁSTRICO

1. Procedimiento

2. Complicaciones

UNIDAD DIDÁCTICA 5. BALÓN GÁSTRICO

1. Procedimiento
2. Complicaciones

UNIDAD DIDÁCTICA 6. DERIVACIÓN BILIOPANCREÁTICA CON CRUCE DUODENAL

1. Procedimiento
2. Complicaciones

RESUMEN

AUTOEVALUACIÓN

MÓDULO 16. TRATAMIENTO FARMACOLÓGICO DEL SOBREPESO Y LA OBESIDAD

UNIDAD DIDÁCTICA 1. CARACTERIZACIÓN DE LOS FÁRMACOS

1. Componentes
    - Principios activos
    - Excipientes
    - Vehículos
2. Clasificación
3. Introducción al tratamiento farmacológico del sobrepeso y la obesidad

UNIDAD DIDÁCTICA 2. ORLISTAT

UNIDAD DIDÁCTICA 3. NALTREXONA Y BUPROPIÓN

UNIDAD DIDÁCTICA 4. FENTERMINA Y TOPIRAMATO

UNIDAD DIDÁCTICA 5. LIRAGLUTIDA

RESUMEN

AUTOEVALUACIÓN

SOLUCIONARIO

BIBLIOGRAFÍA COMPLEMENTARIA