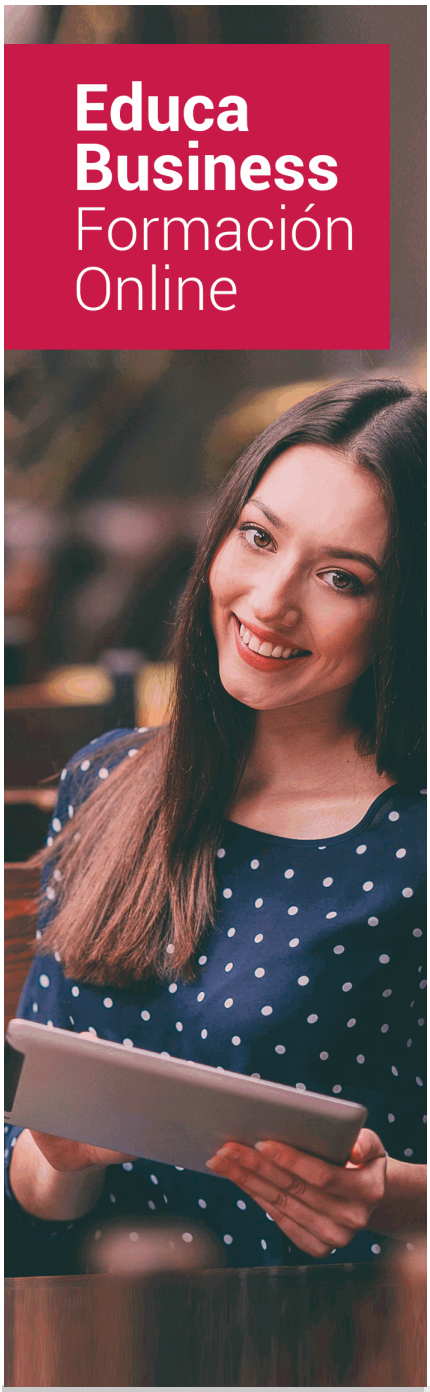
EDUCA BUSINESS SCHOOL

Titulación certificada por
EDUCA BUSINESS SCHOOL

Maestría Internacional en Alimentación en Embarazo, Parto y Etapa Infantil



SOBRE EDUCA

Educa Business School es una Escuela de Negocios Virtual, con reconocimiento oficial, acreditada para impartir formación superior de postgrado, (como formación complementaria y formación para el empleo), a través de cursos universitarios online y cursos / másteres online con título propio.

NOS COMPROMETEMOS CON LA CALIDAD

Educa Business School es miembro de pleno derecho en la Comisión Internacional de Educación a Distancia, (con estatuto consultivo de categoría especial del Consejo Económico y Social de NACIONES UNIDAS), y cuenta con **el Certificado de Calidad de la Asociación Española de Normalización y Certificación**(AENOR) de acuerdo a la normativa ISO 9001, mediante la cual se Certifican en Calidad todas las acciones

Los contenidos didácticos de Educa están elaborados, por tanto, bajo los parámetros de formación actual, teniendo en cuenta un sistema innovador con tutoría personalizada.

Como centro autorizado para la impartición de formación continua para personal trabajador, l**os cursos de Educa pueden bonificarse, además de ofrecer un amplio catálogo de cursos homologados y baremables en Oposiciones** dentro de la Administración Pública.Educa dirige parte de sus ingresos a la sostenibilidad ambiental y ciudadana, lo que la consolida como una Empresa Socialmente Responsable.

Las Titulaciones acreditadas por Educa Business School pueden **certificarse con la Apostilla de La Haya** (CERTIFICACIÓN OFICIAL DE CARÁCTER INTERNACIONAL que le da validez a las Titulaciones Oficiales en más de 160 países de todo el mundo).

Años de experiencia avalan el trabajo docente desarrollado en Educa, basándose en una metodología completamente a la vanguardia educativa

Desde Educa, hemos reinventado la formación online, de manera que nuestro alumnado pueda ir superando de forma flexible cada una de las acciones formativas con las que contamos, en todas las áreas del saber, mediante el apoyo incondicional de tutores/as con experiencia en cada materia, y la garantía de aprender los conceptos realmente demandados en el mercado laboral.

Maestría Internacional en Alimentación en Embarazo, Parto y Etapa Infantil

DURACIÓN:
600 horas

MODALIDAD:
Online

PRECIO:
744 $
Incluye materiales didácticos, titulación y gastos de envío.

CENTRO DE FORMACIÓN:
Educa Business School

Titulación

Titulación de Maestría Internacional en Alimentación en Embarazo, Parto y Etapa Infantil con 600 horas expedida por EDUCA BUSINESS SCHOOL como Escuela de Negocios Acreditada para la Impartición de Formación Superior de Postgrado, con Validez Profesional a Nivel Internacional

Una vez finalizado el curso, el alumno recibirá por parte de Educa Business School vía correo postal, la titulación que acredita el haber superado con éxito todas las pruebas de conocimientos propuestas en el mismo.

Esta titulación incluirá el nombre del curso/master, la duración del mismo, el nombre y DNI del alumno, el nivel de aprovechamiento que acredita que el alumno superó las pruebas propuestas, las firmas del profesor y Director del centro, y los sellos de la instituciones que avalan la formación recibida (Euroinnova Formación, Instituto Europeo de Estudios Empresariales y Comisión Internacional para la Formación a Distancia de la

EDUCA BUSINESS SCHOOL

como Escuela de Negocios de Formación Superior de Postgrado

EXPIDE EL PRESENTE TÍTULO PROPIO

NOMBRE DEL ALUMNO

con D.N.I.XXXXXXXX ha superado los estudios correspondientes de

Nombre de la Acción Formativa

de 600 horas, perteneciente al Plan de Formación EUROINNOVA en la convocatoria de 2015
Y para que surtan los efectos pertinentes queda registrado con Número de Expediente EURO/XXXX-XXXX-XXXX-XXXXXX

Con una calificación de SOBRESALIENTE

Y para que conste expido la presente TITULACIÓN en
Granada, a 1 de Diciembre de 2015

La Dirección General | **El/La Interesado/a**

JESÚS MORENO HIDALGO | SELLO | NOMBRE DEL ALUMNO/A

Centro de Formación Superior de Postgrado

EDUCA BUSINESS SCHOOL

RESPONSABILIDAD SOCIAL CORPORATIVA

Descripción

Por medio d online de alimentación en el embarazo se pretende ofrecer al alumno toda la formación relativa a las bases de la dietética y la nutrición aplicadas a las distintas etapas del embarazo, el parto, la lactancia y la etapa infantil, de forma que se pueda asegurar una nutrición equilibrada acorde a las necesidades de cada momento. Para mejorar el asesoramiento nutricional al usuario, se ofrecerán también las nociones oportunas con las que dominar los diferentes aspectos relacionados con el coach nutricional. Si estás buscando una Maestría de alimentación en el embarazo con el que especializarte en la materia, esta es tu oportunidad.

Objetivos

- Valorar el estado nutricional. - Conocer los cambios fisiológicos durante el embarazo. - Adquirir las necesidades nutricionales en la lactancia. - Aplicar una alimentación complementaria. - Conocer las necesidades nutricionales en la infancia - Mejorar al profesional para estimular y abordar la alimentación del niño durante su primer año de vida, cuyo conocimiento científico y pautas de administración están siendo revisadas y actualizadas continuamente. - Actualizar los conocimientos para mejorar los cuidados encaminados a la promoción, apoyo y protección de la lactancia materna en situaciones especiales. - Clasificar los alimentos y nutrientes de forma adecuada. - Describir el proceso de la digestión. - Estimar las necesidades nutricionales individuales. - Determinar el concepto de coaching y sus utilidades. - Prevenir los posibles riesgos relacionados con el proceso de coaching. - Planificar un proceso de coaching.

A quién va dirigido

La maestría de alimentación en el embarazo está dirigida a todos aquellos profesionales del ámbito sanitario y otros afines interesados en ampliar, actualizar o desarrollar sus conocimientos en esta materia. De igual forma, se dirige a quieres por cuestiones personales o profesionales, busquen una formación de estas características para aprender todo lo relacionado con la alimentación en el embarazo.

Para qué te prepara

Gracias a esta Maestría online de alimentación en el embarazo el alumnado podrá desarrollar los conocimientos relativos a la nutrición en las diferentes fases del embarazo y la etapa infantil necesarios para ofrecer un asesoramiento en materia nutricial, aplicando durante el mismo los principios del coaching nutricional para potenciar y mejorar los resultados obtenidos.

Salidas Laborales

Nutrición / Especialista en nutrición y dietética durante la lactancia y el embarazo/ Sanidad / Coach nutricional / Asesoramiento nutricional

-

Formas de Pago

- Tarjeta
- Transferencia
- Paypal

Otros: PayU, Sofort, Western Union, SafetyPay
Fracciona tu pago en cómodos plazos sin intereses
+ Envío Gratis.

Llama gratis al teléfono (+34) 958 050 217 e infórmate de los pagos a plazos sin intereses que hay disponibles

Financiación

Facilidades económicas y financiación 100% sin intereses.
En Educa Business ofrecemos a nuestro alumnado facilidades económicas y financieras para la realización de pago de matrículas, todo ello 100% sin intereses.
10% Beca Alumnos: Como premio a la fidelidad y confianza ofrecemos una beca a todos aquellos que hayan cursado alguna de nuestras acciones formativas en el pasado.

Metodología y Tutorización

El modelo educativo por el que apuesta Euroinnova es el **aprendizaje colaborativo** con un método de enseñanza totalmente interactivo, lo que facilita el estudio y una mejor asimilación conceptual, sumando esfuerzos, talentos y competencias.
El alumnado cuenta con un **equipo docente** especializado en todas las áreas.
Proporcionamos varios medios que acercan la comunicación alumno tutor, adaptándonos a las circunstancias de cada usuario.
Ponemos a disposición una **plataforma web** en la que se encuentra todo el contenido de la acción formativa. A través de ella, podrá estudiar y comprender el temario mediante actividades prácticas, autoevaluaciones y una evaluación final, teniendo acceso al contenido las 24 horas del día.
Nuestro nivel de exigencia lo respalda un **acompañamiento personalizado.**

Redes Sociales

Síguenos en nuestras redes sociales y pasa a formar parte de nuestra gran **comunidad educativa,** donde podrás participar en foros de opinión, acceder a contenido de interés, compartir material didáctico e interactuar con otros/as alumnos/as, ex alumnos/as y profesores/as. Además, te enterarás antes que nadie de todas las promociones y becas mediante nuestras publicaciones, así como también podrás contactar directamente para obtener información o resolver tus dudas.

Reinventamos la Formación Online

Más de 150 cursos Universitarios

Contamos con más de 150 cursos avalados por distintas Universidades de reconocido prestigio.

Campus 100% Online

Impartimos nuestros programas formativos mediante un campus online adaptado a cualquier tipo de dispositivo.

Amplio Catálogo

Nuestro alumnado tiene a su disposición un amplio catálogo formativo de diversas áreas de conocimiento.

Claustro Docente

Contamos con un equipo de docentes especializados/as que realizan un seguimiento personalizado durante el itinerario formativo del alumno/a.

Nuestro Aval AEC y AECA

Nos avala la Asociación Española de Calidad (AEC) estableciendo los máximos criterios de calidad en la formación y formamos parte de la Asociación Española de Contabilidad y Administración de Empresas (AECA), dedicada a la investigación de vanguardia en gestión empresarial.

Club de Alumnos/as

Servicio Gratuito que permite a nuestro alumnado formar parte de una extensa comunidad virtual que ya disfruta de múltiples ventajas: beca, descuentos y promociones en formación. En este, se puede establecer relación con alumnos/as que cursen la misma área de conocimiento, compartir opiniones, documentos, prácticas y un sinfín de intereses comunitarios.

Bolsa de Prácticas

Facilitamos la realización de prácticas de empresa, gestionando las ofertas profesionales dirigidas a nuestro alumnado. Ofrecemos la posibilidad de practicar en entidades relacionadas con la formación que se ha estado recibiendo en nuestra escuela.

Revista Digital

El alumnado puede descargar artículos sobre e-learning, publicaciones sobre formación a distancia, artículos de opinión, noticias sobre convocatorias de oposiciones, concursos públicos de la administración, ferias sobre formación, y otros recursos actualizados de interés.

Innovación y Calidad

Ofrecemos el contenido más actual y novedoso, respondiendo a la realidad empresarial y al entorno cambiante, con una alta rigurosidad académica combinada con formación práctica.

Acreditaciones y Reconocimientos

Temario

PARTE 1. ALIMENTACIÓN EN EL EMBARAZO, LACTANCIA Y ETAPA INFANTIL

UNIDAD DIDÁCTICA 1. LA DIETA

1.Definición y generalidades
2.Dieta equilibrada
3.Perfil calórico y recomendaciones dietéticas
4.Elaboración de una dieta
5.Mitos en nutrición y dietética

UNIDAD DIDÁCTICA 2. VALORACIÓN DEL ESTADO NUTRICIONAL

1.Definición y generalidades
2.Entrevista con el paciente
3.Evaluación dietética
4.Evaluación clínica
5.Evaluación antropométrica
6.Evaluación bioquímica
7.Evaluación inmunológica

UNIDAD DIDÁCTICA 3. ASPECTOS DIETÉTICOS Y NUTRICIONALES DURANTE EL EMBARAZO

1.Introducción
2.Cambios fisiológicos durante el embarazo
3.Necesidades nutricionales en el embarazo
4.Recomendaciones dietéticas en el embarazo
5.Complicaciones más frecuentes en el embarazo

UNIDAD DIDÁCTICA 4. ASPECTOS DIETÉTICOS Y NUTRICIONALES DURANTE LA LACTANCIA

1.Cambios fisiológicos durante la lactancia
2.Necesidades nutricionales en la lactancia
3.Recomendaciones dietéticas en la lactancia
4.Medidas higiénicas y consumo de medicamentos
5.Tipos de lactancia
6.Posición para la lactancia
7.Duración y frecuencia en las tomas

UNIDAD DIDÁCTICA 5. ASPECTOS DIETÉTICOS Y NUTRICIONALES EN EL LACTANTE

1.Cambios fisiológicos
2.Hitos del desarrollo importantes en la nutrición
3.Necesidades nutricionales del lactante (0-12 meses)
4.Alimentación complementaria o Beikost
5.Recomendaciones para preparar el biberón

UNIDAD DIDÁCTICA 6. ASPECTOS DIETÉTICOS Y NUTRICIONALES EN LA INFANCIA

1.Cambios fisiológicos
2.Hitos del desarrollo del niño
3.Factores que influyen en la ingestión de alimentos
4.Pirámide nutricional en el niño
5.Necesidades nutricionales y recomendaciones dietéticas
6.Ritmos alimentarios durante el día.
7.Aprender a comer
8.Plan semanal de comidas
9.Importancia de una buena nutrición en la edad infantil
10.Obesidad: estrategia NAOS
11.Análisis de los hábitos alimentarios del escolar y recomendaciones a seguir
12.Comedores escolares
13.Decálogo para fomentar en los niños hábitos saludables en la alimentación

PARTE 2. LACTANCIA MATERNA

UNIDAD DIDÁCTICA 1. LACTANCIA MATERNA

1.Historia de la lactancia materna
2.Tipos de alimentación del lactante
3.El inicio de la lactancia materna
    1.- Mejor comienzo
    2.- Hospital
    3.- Domicilio
4.Iniciativa del hospital amigo de los niños
    1.- Importancia de la lactancia materna. Diez pasos de la OMS y UNICEF para favorecer la lactancia materna

UNIDAD DIDÁCTICA 2. ANATOMÍA Y FISIOLOGÍA DE LA MAMA

1.Recuerdo embriológico

2.Anatomía de la mama

1.- Estructura de la glándula mamaria

2.- Modificaciones durante el embarazo

3.Fisiología de la mama

UNIDAD DIDÁCTICA 3. COMPOSICIÓN Y PROPIEDADES DE LA LECHE

1.Necesidades nutricionales del lactante

2.Composición de la leche

1.- Composición de la leche materna

2.- Composición de la leche artificial

3.- Diferencias cualitativas y cuantitativas entre la leche materna y la leche artificial

3.Variaciones en la composición de la leche materna durante la lactancia

UNIDAD DIDÁCTICA 4. VENTAJAS E INCONVENIENTES DE LA LECHE MATERNA Y ARTIFICIAL

1.Ventajas e inconvenientes de la lactancia materna

1.- Ventajas

2.- Inconvenientes

2.Ventajas e inconvenientes de la lactancia artificial

1.- Ventajas

2.- Inconvenientes

UNIDAD DIDÁCTICA 5. TÉCNICAS DE LA LACTANCIA MATERNA

1.Posiciones y posturas del amamantamiento

1.- Técnicas de agarre

2.- Posturas para amamantar

2.Extracción y almacenamiento de la leche materna

1.- Tiempo de almacenamiento

3.Cuidados relacionados con la lactancia

UNIDAD DIDÁCTICA 6. ALIMENTACIÓN, BEBIDA, FÁRMACOS Y TÓXICOS DURANTE LA LACTANCIA MATERNA

1.Alimentación durante la lactancia

1.- Necesidades nutricionales en la lactancia

2.- Recomendaciones dietéticas en la lactancia

2.Fármacos

1.- Fármacos aceptados y prohibidos durante el periodo de lactancia

3.Tóxicos y lactancia materna

UNIDAD DIDÁCTICA 7. PROBLEMAS Y CUIDADOS DE LA MADRE

1.Problemas de la madre

1.- Dolor durante la succión

2.- Grietas en los pezones

3.- Ingurgitación o congestión mamaria
4.- Obstrucción del conducto mamario
5.- Mastitis
6.- Dermatitis de la mama. Candidiasis
2.Exploración de las mamas y cuidados

UNIDAD DIDÁCTICA 8. LOS PRIMEROS PROBLEMAS DEL NIÑO

1.Introducción
2.Disfunción en la succión
3.Retraso en la subida de la leche
4.Rechazo del pecho. Bebé poco exigente o ansioso
5.Ictericia y lactancia materna
6.Cólico del lactante

UNIDAD DIDÁCTICA 9. LACTANCIA EN CASOS ESPECIALES

1.Problemas en la lactancia
2.Ingreso del bebé
1.- Prematuridad
3.Infecciones
4.Patologías relacionada con disminución del tono muscular. Síndrome de Down
5.Método madre canguro
1.- El padre y la lactancia

UNIDAD DIDÁCTICA 10. DURACIÓN DE LA LACTANCIA

1.Frecuencia de las tomas. Lactancia a demanda
2.Alimentación complementaria
1.- Principales alimentos complementarios
2.- Consejos generales para la alimentación complementaria
3.Destete

UNIDAD DIDÁCTICA 11. OTROS ASPECTOS RELACIONADOS CON LA LACTANCIA MATERNA

1.Legislación con respecto a la lactancia materna
2.Grupos de apoyo a la lactancia materna
3.Enlaces de interés

PARTE 3. COACH NUTRICIONAL

UNIDAD DIDÁCTICA 1. ALIMENTACIÓN Y NUTRICIÓN

1.Conceptos: Salud, enfermedad, alimentación y nutrición
2.Conceptos asociados
3.Clasificación de los alimentos
4.Clasificación de los nutrientes
5.Necesidades de nutrientes: pirámide nutricional

UNIDAD DIDÁCTICA 2. EL SISTEMA GASTROINTESTINAL

1.Conceptos básicos
2.Fisiología y anatomía del aparato digestivo

UNIDAD DIDÁCTICA 3. DIGESTIÓN

1.La digestión
2.Trastornos digestivos
3.Reguladores de la digestión
4.Hiperpermeabilidad
5.Calorías

UNIDAD DIDÁCTICA 4. NECESIDADES NUTRICIONALES I

1.Transformaciones energéticas celulares
2.Unidades de medida de la energía
3.Necesidades energéticas del adulto sano
4.Necesidades energéticas totales según la FAO

UNIDAD DIDÁCTICA 5. NECESIDADES NUTRICIONALES II

1.Valor energético de los alimentos
2.Tablas de composición de los alimentos
3.Ley de isodinamia y ley de los mínimos

UNIDAD DIDÁCTICA 6. COMPOSICIÓN Y VALOR NUTRITIVO DE LOS PRINCIPALES GRUPOS DE ALIMENTO

1.Alimentos de origen animal
2.Alimentos de origen vegetal
3.Otros alimentos
4.Influencia del procesado de los alimentos en su composición y valor nutricional

UNIDAD DIDÁCTICA 7. INTRODUCCIÓN AL COACHING

1.Definición de coaching
2.Origen del coaching
3.Importancia del coaching. Beneficios del coaching
4.El coaching nutricional

UNIDAD DIDÁCTICA 8. FUNDAMENTOS DEL COACHING

1.Conceptos y aspectos fundamentales
2.El papel del coach
3.La figura del coachee

UNIDAD DIDÁCTICA 9. EL PROCESO DEL COACHING

1.Proceso de coaching
2.Fases del proceso de coaching
3.Importancia de la sesión inicial de coaching
4.Técnicas del proceso de coaching
5.El proceso de cambio

UNIDAD DIDÁCTICA 10. APLICACIONES DEL COACH NUTRICIONAL. LA NUTRICION DEPORTIVA

1.Necesidades nutricionales y energéticas en el deporte
2.Elaboración de dietas para los deportistas
3.Suplementos dietéticos
4.La importancia del coach nutricional en el deporte