TÉCNICO PROFESIONAL EN MASAJE ESTÉTICO Y SUS TÉCNICAS

ESCUELA SUPERIOR DE ESTUDIOS PROFESIONALES

GRUPO EDUCATIVO ESBA

ESEP ESCUELA SUPERIOR DE ESTUDIOS PROFESIONALES

ESBA ESTUDIOS SUPERIORES DE BUENOS AIRES

"Educación de calidad al alcance de todos"

- ✓ Más de 75.000 egresados
- ✓ 40 años de experiencia

• DESCRIPCIÓN DE LA FORMACIÓN •

El masaje estético es un masaje que mejora la circulación de la sangre y el flujo de la linfa. Esto ayuda a llevar nutrientes a las células y a eliminar impurezas y sustancias tóxicas. Además, el masaje también aumenta la capacidad de la sangre para transportar oxígeno. De hecho, se sabe que el masaje ayuda a aumentar los glóbulos rojos y blancos de la sangre, ayuda a liberar sustancias llamadas endorfinas que nos dan una sensación de bienestar y ayudan a combatir el dolor, ayuda a restaurar el contorno del cuerpo y a disminuir los depósitos de grasa. Ayuda a que los músculos mantengan su flexibilidad. Este curso le ofrece la formación básica para saber aplicar el masaje estético y sus técnicas.

• OBJETIVOS •

- Conocer la clasificación y características de los diferentes tipos de masaje estético.
- Conocer las diferentes maniobras del masaje estético, así como las diferentes técnicas de realización.
- Saber qué criterios de selección y pautas de aplicación hay que tener en cuenta en los cosméticos empleados en los masajes estéticos.
- Aprender el funcionamiento de los diferentes equipos para la aplicación del masaje estético con efecto mecánico.
- Conocer los parámetros que definen la calidad de un servicio de masaje estético para después aplicarlo en la realidad.

• DESTINATARIOS •

Este curso está dirigido a profesionales de la estética y el masaje que estén interesados en estudiar el masaje estético y sus técnicas o cualquier persona que tenga interés en conocer las bases teóricas sobre este tipo de masaje, sus métodos de aplicación y sus numerosos beneficios.

• PREPARA AL ALUMNO PARA •

Este curso capacita a los profesionales de estética, fisioterapeutas y cualquier persona interesada en terapias naturales para aplicar el masaje estético, conociendo en profundidad sus técnicas y maniobras, así como su secuencia correcta de aplicación.

• TITULACIÓN •

Al finalizar el Curso de Técnico Profesional en Masaje Estético y sus Técnicas obtendrás una titulación emitida por la Escuela Superior de Estudios Profesionales y el grupo educativo ESBA.

DURACIÓN: 180hs

• ¿QUÉ DISTINGUE A ESTE CURSO DE LOS DEMÁS? •

La Escuela Superior de Estudios Profesionales, en conjunto con Grupo Educativo ESBA, unen su experiencia y trayectoria para ofrecerte esta capacitación de una manera clara, didáctica y sencilla, que te permitirá obtener importantes conocimientos en la temática, en clases virtuales, sin días ni horarios fijos de cursada y a tu propio ritmo.

• TEMARIO •

TEMA 1. MANIOBRAS DE MASAJE ESTÉTICO

1. Técnicas de realización de las maniobras del masaje
2. Efectos, indicaciones, precauciones y contraindicaciones relativas o absolutas de las diferentes maniobras de masaje estético
3. Parámetros de aplicación de las maniobras de masaje
4. Criterios para su selección

5. Técnicas de realización de las maniobras del masaje estético facial
6. Técnicas de realización de las maniobras del masaje estético corporal
7. El masaje zonal: Maniobras específicas y tiempo de realización

TEMA 2. TÉCNICAS DE APLICACIÓN DE LOS DIFERENTES TIPOS DE MASAJE ESTÉTICO

1. Clasificación y características de los diferentes tipos de masaje estético
2. El masaje facial: características, maniobras y parámetros de aplicación.
3. Técnicas de aplicación de los diferentes tipos de masaje facial
4. El masaje corporal: características, maniobras, parámetros de aplicación
5. Técnicas de masaje corporal: circulatorio, relajante, tonificante, reafirmante, remodelador, pre-post-operatorio, otros
6. Criterios de selección y pautas de aplicación de los cosméticos empleados en los masajes estéticos
7. El masaje estético con equipos de efectos mecánico
8. Efectos inmediatos y retardados sobre los diferentes órganos, aparatos y sistemas
9. Técnicas complementarias. Fundamento y aplicación

TEMA 3. EQUIPOS PARA LA APLICACIÓN DE MASAJES ESTÉTICOS CON EFECTO MECÁNICO

1. El masaje estético con equipos de efecto mecánico: características, descripción e indicaciones
2. Equipos de masaje estético de efecto mecánico: vibradores, presoterapia, vacumterapia, otros
3. Técnicas de aplicación de los diferentes equipos
4. Indicaciones del masaje estético mecánico
5. Efectos inmediatos y retardados del masaje mecánico sobre los diferentes órganos, aparatos y sistemas
6. Precauciones y contraindicaciones relativas y absolutas
7. Mantenimiento y conservación de los equipos

TEMA 4. CALIDAD EN EL SERVICIO DE MASAJE ESTÉTICO

1. Parámetros que definen la calidad de un servicio
2. Técnicas para evaluar el servicio y grado de satisfacción de la clientela
3. Técnicas para detectar las desviaciones en la prestación de los servicios de masaje estético
4. Técnicas de resolución de quejas