



Campus Training

CUM
LAUDE

Personal Training + Nutrición Deportiva

4.5 ★★★★★ [2 opiniones](#)

Curso · Online

2001-3000 €

¡Especialízate en nutrición!

Tipología	Curso
Metodología	Online
Inicio	Fechas a elegir

¿Deseas crecer profesionalmente y alcanzar tus objetivos?

Continúa escalando de la mano de Emagister, que entre su amplia oferta educativa te trae el curso en Personal Training + Nutrición Deportiva, impartido por Campus Training. Encontrarás en este, un completo temario que te ayudará a comprender el amplio escenario del deporte y la dietética, y ser un experto.

En la actualidad, la preocupación por llevar una vida sana y equilibrada ha generado una amplia demanda de expertos en entrenamiento y asesoramiento nutricional. Para sumarte a este grupo de especialistas, te formarás en anatomía y fisiología, que serán la base de una acertada asesoría que priorice la salud y la situación particular de cada cliente.

Sumado a esto, aprenderás sobre la clasificación de los alimentos, su nivel nutricional y la cantidad requerida para garantizar una dieta adecuada que no solo supla las necesidades alimenticias, sino que también, complementen un entrenamiento óptimo.

No te quedes atrás con tus propósitos y metas, obtén de la mano de Campus Training, el título que deseas y llega hasta donde quieres llegar. Encuentra la información de este y otros programas de tu interés en emagister.com y fórmate con profesionalismo.

Instalaciones y fechas

Online

INICIO

Fechas a elegir

Matrícula abierta

A tener en cuenta

¿Cuáles son los objetivos de este curso?

- Conocer los conceptos de dietética y nutrición para proponer un plan alimentario adecuado a cada persona.
- Aprender sobre el funcionamiento del cuerpo humano.
- Comprender los diferentes tipos de entrenamiento, para asesorar al cliente y promover el cumplimiento de sus objetivos particulares.

- Conocer los tipos de lesiones y el proceso para prestar los primeros auxilios en caso de presentarse alguna de ellas.

¿A quién va dirigido?

A todos los interesados en ejercer profesionalmente como entrenadores en diferentes deportes, que desean ampliar sus conocimientos y que deseen aprender a brindar un acompañamiento no solo a nivel deportivo sino también nutricional.

Titulación

Al final cada módulo de la formación, recibirás la respectiva titulación, que, acreditará tus conocimientos en Personal Training y Nutrición Deportiva, Riesgos laborales y fluidez en el idioma que elijas.

¿Qué distingue a este curso de los demás?

La formación en Personal Training está avalada por la Federación Española de Fitness (FEF). Lo cual te certificara como profesional calificado y competente.

Preguntas & Respuestas



¿Se incluye en el contenido de este curso alguna enseñanza relacionada con la informática o la oportunidad de ampliar habilidades en idiomas, como el inglés u otros? Les agradezco la información.

Carlos W., 30/10/2023

Respuesta de Equipo E. (30/10/2023)

Hola Carlos, agradecemos tu comunicación. Actualmente, no brindamos capacitación adicional en informática o inglés, pero puedes obtener estos detalles y estar al tanto de las actualizaciones a través de un asesor. Saludos de Emagister.



¿Cuánto tiempo de práctica se espera en este programa?

Ava M., 30/10/2023

Respuesta de Equipo E. (30/10/2023)

Gracias por contactar al equipo de Emagister. La duración de las prácticas varía según la duración de cada curso. Para conocer detalles exactos, te invitamos a comunicarte con un asesor del curso que despierta tu interés. Saludos.



Me gustaría inscribirme a este curso, cómo puedo hacer?

Usuario Emagister, Más de dos años

Respuesta de Usuario Emagister (Más de dos años)

Con "pide información" puedes contactar directamente con el centro para recibir toda la info necesaria.

Opiniones

O. B. I.

4.0 ★★★★★ 23/03/2021

✓ Opinión verificada

Sobre el curso: El contenido de la formación es completo he aprendido mucho!! No estoy muy contenta, no he tenido seguimiento por parte del profesorado y casi al final del curso me han cambiado la tutora, me habían indicado que la formación sería semipresencial y solamente tengo contacto con el profesorado por teléfono!!

¿Recomendarías este curso?: Sí

e. b.v.

5.0 ★★★★★ 05/10/2019

✓ Opinión verificada

Sobre el curso: online. las clases telepresenciales están muy bien explicadas. las temáticas son muy fáciles y los profesores muy serviciales. cualquier consulta que les hago me la responden por whatsapp enseguida. me siento muy bien atendida y les doy 5 estrellas.

¿Recomendarías este curso?: Sí

*Todas las opiniones recogidas por Emagister & iAgora han sido verificadas

Logros de este Centro



¿Cómo se consigue el sello CUM LAUDE?



Todos los cursos están actualizados



La valoración media es superior a 3,7



Más de 50 opiniones en los últimos 12 meses

Este centro lleva 15 años en Emagister.

Materias

- ✓ Dietética
- ✓ Deporte
- ✓ Entrenador
- ✓ Fisiología
- ✓ Metabolismo
- ✓ Entrenador personal
- ✓ Nutrición deportiva
- ✓ Sistema óseo
- ✓ Fitness

- ✓ Alimentación
 - ✓ Dieta
 - ✓ Fisiología muscular
 - ✓ Evolución Histórica
 - ✓ Pautas nutricionales
 - ✓ Metabolismo en fisiología del ejercicio
 - ✓ El entrenamiento
 - ✓ SISTEMAS ENERGÉTICOS
 - ✓ La figura del entrenador personal
 - ✓ Pautas nutricionales en el deporte
 - ✓ Utilización de nutrientes en el ejercicio
-

Temario

- Módulo 1. Personal Training (150 horas)
 - 1.1. Evolución histórica: diferentes usos del deporte
 - 1.2. La figura del entrenador personal
 - 1.3. Sistema óseo
 - 1.4. Fisiología muscular
 - 1.5. Sistemas energéticos
 - 1.6. Metabolismo en fisiología del ejercicio
 - 1.7. Utilización de nutrientes en el ejercicio
 - 1.8. Pautas nutricionales en el deporte
 - 1.9. El entrenamiento
 - 1.10. Lesiones deportivas. Prevención y tratamiento
 - 1.11. Primeros auxilios
 - Anexo 1. Ejercicios y entrenamientos
 - Práctica. CDROM multimedia entrenador personal
- MÓDULO 2. NUTRICIÓN DEPORTIVA (200 horas)
 - 2.1. Introducción a la dietética y nutrición
 - 2.2. Introducción. Conceptos
 - 2.3. Clasificación de los alimentos
 - 2.4. El sistema gastrointestinal. Conceptos básicos
 - 2.5. La digestión. Introducción
 - 2.6. Necesidades nutricionales I
 - 2.7. Necesidades nutricionales II
 - 2.8. Nutrición en la práctica deportiva
 - 2.9. La contracción muscular como fuente de dinamismo
 - 2.10. Metabolismo en fisiología del ejercicio físico I
 - 2.11. Metabolismo en fisiología del ejercicio II
 - 2.12. Nutrición y deporte. Conceptos generales
 - 2.13. La alimentación del deportista
 - 2.14. Ayuda ergogénicas en el deporte
 - 2.15. Actividad física en las distintas etapas de la vida
 - 2.16. Fisiopatología en el deporte y nutrición
 - 2.17. CDROM dietética y nutrición

Información adicional

De 60 a 300 horas de prácticas en empresas

Clases en directo

Curso de inglés de regalo