



Campus Training



Personal Training + Nutrición Deportiva

5.0 ★★★★★ [2 opiniones](#)

Curso · Semipresencial Santiago de Compostela, A Coruña, Oviedo y [56 sedes más](#)

2001-3000 €

¡Realízate en el área que te apasiona!

Tipología	Curso
Metodología	Semipresencial
Lugar	En 64 sedes
Inicio	Fechas a elegir

¿Te gusta el ámbito del deporte y la nutrición? ¡Entonces esta propuesta es para ti! Emagister dentro de su amplio contenido formativo te invita a realizar este curso de Personal training más nutrición deportiva, del prestigioso y reconocido centro Campus Training, mediante una modalidad semipresencial. Tendrás acceso a un servicio de tutoría personalizada y obtendrás una titulación al finalizar el mismo por parte de la institución.

Con la presente doble titulación en Personal trainer más nutrición deportiva, te permite formarte y adquirir todos los conocimientos necesarios para convertirte en un gran entrenador personal, conociendo todos los ejercicios y entrenamientos necesarios para llevar adelante esta labor. Por otra parte, te adentras en nutrición deportiva, conociendo sobre las necesidades nutricionales de cada persona, aprendiendo todo lo referente a nutrientes y alimentos. Al finalizar el mismo, eres capaz de guiar a cada paciente deportista en todas las etapas de su esfuerzo físico, contemplando los entrenamientos, las competencias, la recuperación y el descanso.

¡No dejes pasar esta oportunidad de convertirte en entrenador personal! Solo tienes que hacer clic en el botón "Pide información" en esta página de Emagister y un asesor se contactará contigo lo más rápido posible para resolver todas tus dudas y brindarte más detalles. ¡El momento de crecer profesionalmente es ahora!

Instalaciones y fechas

A Coruña

C/ Comandante Fontanes 1, 15003

INICIO

Fechas a elegir

Matrícula abierta

Albacete

INICIO

Fechas a elegir

Matrícula abierta

Alcalá De Henares (Madrid)

C/ Mayor, 26 - 1º C y D, 28801

INICIO

Fechas a elegir

Matrícula abierta

Alcorcón (Madrid)
Avda. Leganés, 38, 28923

INICIO

Fechas a elegir

Matrícula abierta

Alicante

INICIO

Fechas a elegir

Matrícula abierta

Almería

INICIO

Fechas a elegir

Matrícula abierta

Badajoz

INICIO

Fechas a elegir

Matrícula abierta

Barcelona
Ronda Universitat, 10 - principal 1º, 08007

INICIO

Fechas a elegir

Matrícula abierta

Barcelona
Plaça Universitat, nº5 - Principal 2ª, 08007

INICIO

Fechas a elegir

Matrícula abierta

Bilbao (Vizcaya)
Gran Vía Don Diego López Haro, 63, 48011

INICIO

Fechas a elegir

Matrícula abierta

Burgos

INICIO

Fechas a elegir	Matrícula abierta
Castellón De La Plana (Castellón)	
INICIO	
Fechas a elegir	Matrícula abierta
Ceuta	
INICIO	
Fechas a elegir	Matrícula abierta
Ciudad Real	
INICIO	
Fechas a elegir	Matrícula abierta
Cuenca	
INICIO	
Fechas a elegir	Matrícula abierta
Cáceres	
INICIO	
Fechas a elegir	Matrícula abierta
Cádiz	
INICIO	
Fechas a elegir	Matrícula abierta
Córdoba C/ Conde de Gondomar, 9-11, 1ºB, 14003	
INICIO	
Fechas a elegir	Matrícula abierta
Donostia-san Sebastian (Guipúzcoa) Avda. Navarra, 40, 20013	
INICIO	
Fechas a elegir	Matrícula abierta
Gijón (Asturias) C/ Corrida, 16 entresuelo, 33206	

INICIO	
Fechas a elegir	Matrícula abierta
Girona Mayor 1, 17845	
INICIO	
Fechas a elegir	Matrícula abierta
Girona c/ Gran Via de Jaume I nº 60 local 7 y 8	
INICIO	
Fechas a elegir	Matrícula abierta
Granada Acera del Darro 40, 1º B, 18005	
INICIO	
Fechas a elegir	Matrícula abierta
Guadalajara Divino Vallés, 28805	
INICIO	
Fechas a elegir	Matrícula abierta
Huelva	
INICIO	
Fechas a elegir	Matrícula abierta
Huesca	
INICIO	
Fechas a elegir	Matrícula abierta
Jaén	
INICIO	
Fechas a elegir	Matrícula abierta
L' Hospitalet De Llobregat (Barcelona) Carrer Major, 10-14, piso 1º, pta 1ªB, 08901	
INICIO	
Fechas a elegir	Matrícula abierta

L' Hospitalet De Llobregat (Barcelona)
C/Comandante Fontanes nº1-1º, 15001

INICIO

Fechas a elegir

Matrícula abierta

Las Palmas De Gran Canaria (Las Palmas)

INICIO

Fechas a elegir

Matrícula abierta

León
República Argentina, 38, bajo, 24004

INICIO

Fechas a elegir

Matrícula abierta

Lleida

INICIO

Fechas a elegir

Matrícula abierta

Logroño (La Rioja)

INICIO

Fechas a elegir

Matrícula abierta

Lugo
C/Comandante Fontanes nº1-1º, 15001

INICIO

Fechas a elegir

Matrícula abierta

Madrid
C/ Princesa 22 2ºIzq, 28008

INICIO

Fechas a elegir

Matrícula abierta

Madrid
C/ Bravo Murillo, 373 1º A y B, 28020

INICIO

Fechas a elegir

Matrícula abierta

Madrid

Paseo Reina Cristina, 13 planta baja, local B, 28014

INICIO

Fechas a elegir

Matrícula abierta

Marbella (Málaga)

C/ Pedraza, 12 – Edificio Trasmallo 1ºA, 29601

INICIO

Fechas a elegir

Matrícula abierta

Melilla

INICIO

Fechas a elegir

Matrícula abierta

Murcia

INICIO

Fechas a elegir

Matrícula abierta

Málaga

C/ Medellín, 2 - Bajo, 29002

INICIO

Fechas a elegir

Matrícula abierta

Ourense (Orense)

INICIO

Fechas a elegir

Matrícula abierta

Oviedo (Asturias)

C/ Posada Herrera 1, 2º Dcha., 33002

INICIO

Fechas a elegir

Matrícula abierta

Palencia

La Galatea, 47004

INICIO

Fechas a elegir

Matrícula abierta

Palma De Mallorca (Islas Baleares)

Avda. Alexandre Roselló, 10, 1º 1ª, 07002

INICIO

Fechas a elegir	Matrícula abierta
Pamplona (Navarra) Calle Tafalla, 30 bajo, 31003	
INICIO	
Fechas a elegir	Matrícula abierta
Pontevedra C/ García Barbón, 56, entreplantas B y D	
INICIO	
Fechas a elegir	Matrícula abierta
Salamanca	
INICIO	
Fechas a elegir	Matrícula abierta
Santander (Cantabria) C/Juan de Herrera 22 entresuelo derecha, 39002	
INICIO	
Fechas a elegir	Matrícula abierta
Santiago de Compostela (A Coruña) C/Romero Donallo 11 Bajo, 15706	
INICIO	
Fechas a elegir	Matrícula abierta
Segovia	
INICIO	
Fechas a elegir	Matrícula abierta
Sevilla Ronda de Capuchinos, 35, 41008	
INICIO	
Fechas a elegir	Matrícula abierta
Soria	
INICIO	
Fechas a elegir	Matrícula abierta

Tarragona

Rambla Nova, 107, Entresuelo, Local A, 43001

INICIO

Fechas a elegir

Matrícula abierta

Terrasa (Barcelona)

Passeig del vint-i-dos de Juliol, nº330., 08221

INICIO

Fechas a elegir

Matrícula abierta

Terrassa (Barcelona)

C/Comandante Fontanes nº1-1º, 15001

INICIO

Fechas a elegir

Matrícula abierta

Teruel

INICIO

Fechas a elegir

Matrícula abierta

Toledo

INICIO

Fechas a elegir

Matrícula abierta

Valencia

Avenida del Oeste, 44 – 1º, 46001

INICIO

Fechas a elegir

Matrícula abierta

Valladolid

Plaza Mayor 22, 1º B, 47001

INICIO

Fechas a elegir

Matrícula abierta

Villarreal De Alava (Álava)

INICIO

Fechas a elegir

Matrícula abierta

Zamora

INICIO

Fechas a elegir

Matrícula abierta

Zaragoza

Calle Alfonso I, 18 - 1º A/B, 50003

INICIO

Fechas a elegir

Matrícula abierta

Ávila

Mayor, 05070

INICIO

Fechas a elegir

Matrícula abierta

A tener en cuenta

¿Cuáles son los objetivos de este curso?

Te permite conocer el funcionamiento del cuerpo humano respecto al entrenamiento deportivo. Ofrecer los conceptos básicos en el ámbito de la dietética y la nutrición adaptadas a la actividad deportiva. Aprender las necesidades nutricionales específicas de las personas que practican algún deporte. Realizar un entrenamiento específico y elaborar un plan alimentario adecuado a deportistas profesionales o para aquellos que quieran mantenerse en forma. Conocer las pautas generales para la prevención y el tratamiento de lesiones. Tener conocimientos básicos de primeros auxilios en la práctica deportiva.

¿A quién va dirigido?

A todos aquellos que deseen adquirir conocimientos en personal training y nutrición deportiva.

Requisitos

No presenta requisitos previos.

Titulación

Finalizados tus estudios, recibirás una titulación por parte de la reconocida institución.

¿Qué pasará tras pedir información?

Recibida tu solicitud, un asesor académico se pondrá en contacto contigo a la brevedad para resolver todas tus dudas, así como explicarte el método de inscripción, los medios de pago y los plazos de la matrícula.

Preguntas & Respuestas



¿Qué temas se abordarán en la parte de nutrición deportiva?

Juan G., 24/10/2023

Respuesta de Equipo E. (24/10/2023)

¡Hola! En la parte de nutrición deportiva, se abordarán temas como la importancia de la alimentación en el rendimiento deportivo, los nutrientes esenciales para el deporte, la planificación de dietas equilibradas, la hidratación adecuada, entre otros.



¿Quiénes pueden participar en este curso?

Emma M., 24/10/2023

Respuesta de Equipo E. (24/10/2023)

Emma, este curso está dirigido aquellos interesados en incursionar en el campo del entrenamiento personal y la nutrición deportiva. No se requieren conocimientos previos.

Opiniones

Noelia Martín

5.0 ★★★★★ 27/10/2021

Sobre el curso: Es un gusto poder aprender y trabajar con todos en el curso de Personal Training + Nutrición Deportiva, siempre están disponibles cuando tengo dudas y me motivan para conseguir mis metas con mi vida profesional.

¿Recomendarías este curso?: Sí

Mercedes Pérez

5.0 ★★★★★ 26/10/2021

Sobre el curso: El curso Personal Training + Nutrición Deportiva cumple con todas mis expectativas. La formación que estoy recibiendo se adapta a mis necesidades y horarios. Además, los tutores hacen un seguimiento continuo y me ayudan a marcar objetivos semanales y quincenales, esto me ayuda a no dejar los estudios y poder cumplir mis metas.

¿Recomendarías este curso?: Sí

*Todas las opiniones recogidas por Emagister & iAgora han sido verificadas

Logros de este Centro



¿Cómo se consigue el sello CUM LAUDE?



Todos los cursos están actualizados



La valoración media es superior a 3,7



Más de 50 opiniones en los últimos 12 meses

Materias

- ✓ Entrenamiento deportivo
 - ✓ Primeros Auxilios
 - ✓ Entrenador personal
 - ✓ Nutrición deportiva
 - ✓ Sistema óseo
 - ✓ Fisiología muscular
 - ✓ Evolución Histórica
 - ✓ Pautas nutricionales
 - ✓ Metabolismo en fisiología del ejercicio
 - ✓ El entrenamiento
 - ✓ SISTEMAS ENERGÉTICOS
 - ✓ La figura del entrenador personal
 - ✓ Pautas nutricionales en el deporte
-

Temario

Módulo 1. Personal Training

- 1.1. Evolución histórica: diferentes usos del deporte
- 1.2. La figura del entrenador personal
- 1.3. Sistema óseo
- 1.4. Fisiología muscular
- 1.5. Sistemas energéticos
- 1.6. Metabolismo en fisiología del ejercicio
- 1.7. Utilización de nutrientes en el ejercicio
- 1.8. Pautas nutricionales en el deporte
- 1.9. El entrenamiento
- 1.10. Lesiones deportivas. Prevención y tratamiento
- 1.11. Primeros auxilios
- Anexo 1. Ejercicios y entrenamientos
- Práctica. CDROM multimedia entrenador personal

Módulo 2. Nutrición deportiva

- 2.1. Introducción a la dietética y nutrición
- 2.2. Introducción. Conceptos
- 2.3. Clasificación de los alimentos
- 2.4. El sistema gastrointestinal. Conceptos básicos
- 2.5. La digestión. Introducción
- 2.6. Necesidades nutricionales I
- 2.7. Necesidades nutricionales II
- 2.8. Nutrición en la práctica deportiva
- 2.9. La contracción muscular como fuente de dinamismo
- 2.10. Metabolismo en fisiología del ejercicio físico I
- 2.11. Metabolismo en fisiología del ejercicio II
- 2.12. Nutrición y deporte. Conceptos generales
- 2.13. La alimentación del deportista
- 2.14. Ayuda ergogénicas en el deporte
- 2.15. Actividad física en las distintas etapas de la vida

- 2.16. Fisiopatología en el deporte y nutrición
 - 2.17. CDROM dietética y nutrición
-

Información adicional

De 60 a 300 horas de prácticas en empresas
Clases en directo
Curso de inglés de regalo