

Formación Universitaria

Formación Universitaria



**Formación
Universitaria**

**Programas de formación continua
consistentes en
CURSOS PROFESIONALES**

NFC | **NEBRIJA
FORMACIÓN
CONTINUA**

**El Curso está Acreditado
por la División de
Formación Continua de la
Universidad Nebrija**



por teléfono



por correo



por fax



presencial



por internet

Formas de Contactar

**ACONDICIONAMIENTO FÍSICO EN SALA
DE ENTRENAMIENTO POLIVALENTE**

REF. 4012



**Programas de Formación Continua consistentes en
CURSOS PROFESIONALES**

REF. 4012

INSTITUCIÓN ACADÉMICA FORMACIÓN UNIVERSITARIA



Acondicionamiento Físico en Sala de Entrenamiento Polivalente



Diploma/Título consistente en un Curso Profesional, impartido por Formación Universitaria; el Diploma-Título que puede facilitar la integración del alumno en el Mundo Laboral.



Soluciones de
Formación a
Distancia/E-
Learning



CALIDAD DEL PROFESORADO

El alumno cuenta con tutorías y seguimiento continuo, con lo que se ofrece asesoramiento académico permanente y personalizado.

MATERIALES DE ESTUDIO

El Diploma/Título consistente en un Curso Profesional por el que te has interesado está compuesto por unidades diseñadas específicamente para la enseñanza Distancia/E- learning.

METODOLOGÍA DE VANGUARDIA

Metodología de Enseñanza Distancia/E- learning adaptada a nuestro alumnado, para que aproveches al máximo el tiempo de la forma más cómoda y eficaz.

DIPLOMA - TÍTULO EXPEDIDO POR NFC - UNIVERSIDAD NEBRIJA

Ahora puedes prepararte para obtener el Diploma-Título consistente en un Curso Profesional expedido por la Universidad. Enseñanzas que no conducen a la obtención de un título con valor oficial.

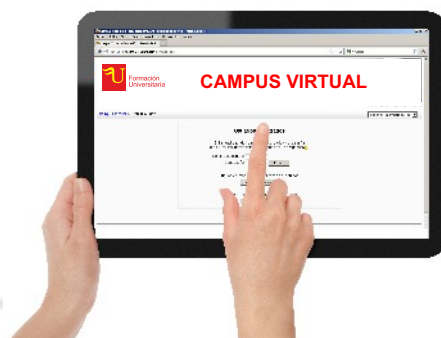


REF. 4012

Nuevo Material Formativo



+ CAMPUS VIRTUAL



Nuevas Perspectivas



Nuevo Material Obligatorio de Estudio

TEMARIO. Compuesto por los diferentes temas que integran el Módulo.

Material Obligatorio de Trabajo

EXÁMENES. Exámenes por cada módulo a modo de cuestionario sobre el contenido del mismo. Dichos cuestionarios estarán disponibles en el campus virtual durante todo el proceso de formación y podrás realizarlos en una sola ocasión.

RECURSO EDUCATIVOS. Videos, artículos de interés, bibliografía, webs de interés, etc.

Además podrás contar con un entorno interactivo que te permitirá una comunicación directa con tus profesores así como con el resto de Departamentos de nuestra Institución Educativa.

Nota: El contenido de los recursos educativos (videos, artículos, webs...) pueden ser modificables y/o sustituidos por la desaparición o modificación de éstos en Internet.



Objetivo



Obtener el Diploma-Título consistente en un curso profesional que necesita y/o te exigen.

La Secretaría de Cursos de NFC-Universidad Nebrija, certificará que se ha realizado y superado el Diploma-Título (y una vez abonadas las tasas administrativas), mediante la expedición de dicha Titulación. Enseñanzas que no conducen a la obtención de un título con valor oficial.



Nueva Metodología Formativa



El alumno:

- Puede estudiar desde cualquier parte del mundo.
- Dispone de flexibilidad horaria para el estudio.
- No tiene que desplazarse a ningún lado.
- Dispone de tutorías personalizadas (vía fax, correo electrónico, telefónico, correo ordinario y on-line).
- Tiene un proceso de seguimiento continuo.
- Cuenta con comunicación directa con el tutor y con el resto del equipo educativo.
- Tiene un seguimiento pedagógico individualizado para que mejore las técnicas de estudio.

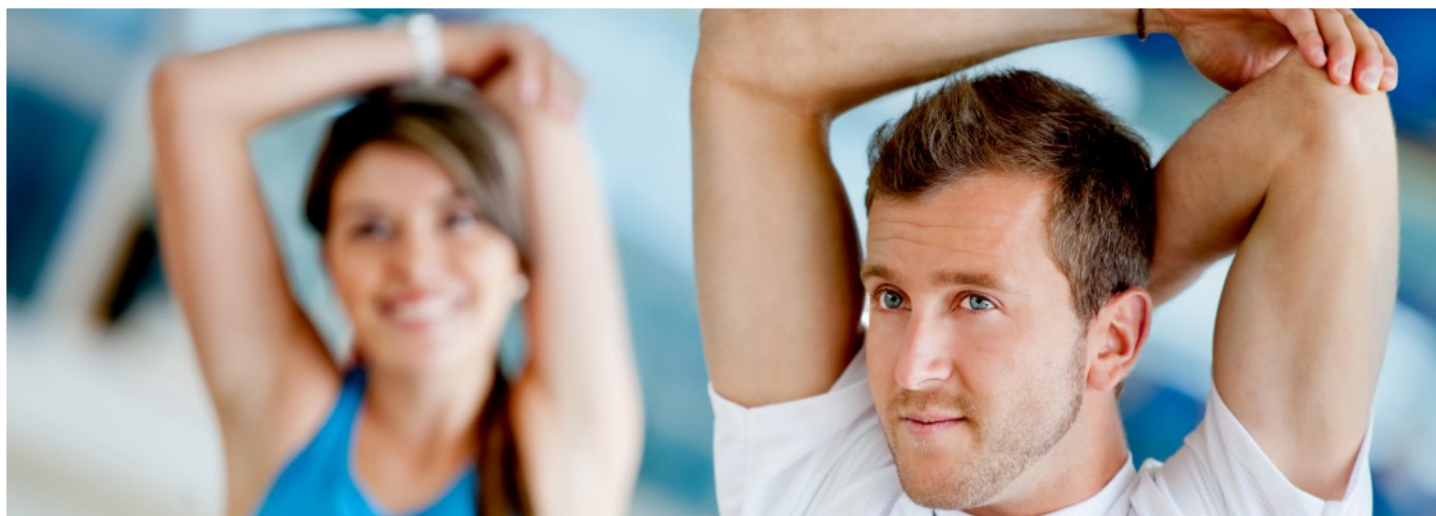
Docentes Titulados

Tutores personalizados.

Actualizan continuamente los contenidos para ofrecer el material didáctico necesario para superar las Enseñanzas Impartidas.

Licenciados Superiores y/o Postgraduados.

Expertos en metodologías no presenciales de formación.



Diploma-Título consistente en un Curso Profesional:
**ACONDICIONAMIENTO FÍSICO EN SALA DE ENTRENAMIENTO
POLIVALENTE**

REF. 4012

NUEVAS VENTAJAS FORMATIVAS

El alumno:

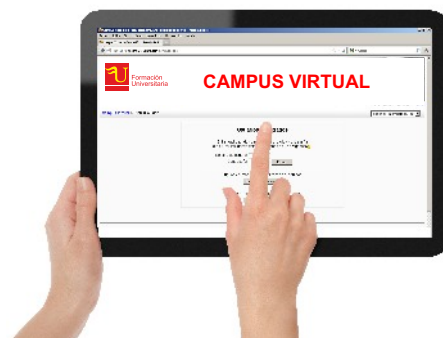
- Supera las barreras de movilidad geográfica.
- No tiene ni barreras temporales ni espaciales.
- Cuenta con materiales de formación multimedia efectivos y con un grado de calidad didáctica excelente. El alumno tiene a su disposición múltiples recursos didácticos adicionales de carácter multimedia, de gran utilidad para facilitar la superación y comprensión de cada módulo.
- Tutores personalizados.



+ CAMPUS VIRTUAL

CURSO ACREDITADO

El Curso está Acreditado por la División de Formación Continua de la Universidad Nebrija



ENTIDAD IMPARTIDORA

FORMACIÓN UNIVERSITARIA



ACONDICIONAMIENTO FÍSICO EN SALA DE ENTRENAMIENTO POLIVALENTE

REF. 4012

TEMARIO

MF0273_3: VALORACIÓN DE LAS CAPACIDADES FÍSICAS.

UF1703_Aplicación de tests, pruebas y cuestionarios para la valoración de la condición física, biológica y motivacional.

Habilidades motrices básicas en el ámbito del fitness.

Personalidad, motivaciones e intereses en el ámbito del fitness.

Principios generales de los tests, pruebas y cuestionarios de evaluación de la condición física, biológica y motivacional.

Valoración antropométrica en el ámbito del fitness.

Pruebas biológico-funcionales en el ámbito del fitness.

Test de campo para valorar la condición física en el ámbito del fitness.

Valoración postural en el ámbito del fitness.

La entrevista personal en el ámbito del fitness.

UF1704_Tratamiento de datos de una batería de tests, pruebas y cuestionarios de la condición física, biológica y motivacional.

Funciones orgánicas y fatiga física en el ámbito del fitness.

Análisis e interpretación de datos.

Tratamiento y registro de resultados en la aplicación de test, pruebas y cuestionarios en el ámbito del fitness.

MF0274_3: PROGRAMACIÓN ESPECÍFICA SEP.

UF1710_Programación y coordinación de actividades de Fitness en una SEP.

Instalaciones de fitness.

Planificación de actividades de fitness.

Gestión y coordinación de actividades de la SEP.

UF1711_Programas de entrenamiento en SEP.

Salud y actividad física – adaptaciones funcionales para la salud.

Factores de la condición física y motriz.

Desarrollo de las capacidades físicas en el fitness.

Actividades de fitness aplicadas a los diferentes niveles de autonomía personal.

Diseño de programas de entrenamiento en el ámbito de una sala de entrenamiento polivalente.

Estadística aplicada a la elaboración de programas de entrenamiento en una sala de entrenamiento polivalente.

Recursos informáticos aplicados a la elaboración de programas de

entrenamiento en una sala de entrenamiento polivalente.

UF1709_Eventos en Fitness seco y acuático.

Eventos característicos en fitness seco y acuático.

Planificación de eventos, competiciones y concursos en fitness seco y acuático.

Organización – dinamización de eventos en el ámbito del fitness seco y acuático.

MF0275_3: ACTIVIDADES DE ACONDICIONAMIENTO FÍSICO.

UF1712_Dominio técnico, instalaciones y seguridad en SEP.

Instalaciones y máquinas, aparatos y elementos propios de una SEP.

Biomecánica.

Sistemática de ejecución, estructura, variantes, errores de ejecución.

Seguridad y prevención en la instalación SEP.

El plan de emergencia en una SEP.

UF1713_Dirección y dinamización de actividades de entrenamiento en SEP.

Fundamentos de psicología y sociología aplicados al ocio y a las actividades de acondicionamiento físico

Prescripción del ejercicio en la Sala de Entrenamiento Polivalente

Dirección y dinamización de sesiones de entrenamiento en una SEP.

Evaluación del programa de entrenamiento en una SEP.

Medidas complementarias al programa de entrenamiento

Medidas de recuperación del entrenamiento

Necesidades especiales en relación a la autonomía personal en la SEP.

MF0272_2: PRIMEROS AUXILIOS.

MF0272_2_Primeros auxilios.

Fundamentos de primeros auxilios.

RCP básica y obstrucción de la vía aérea por cuerpo extraño.

Técnicas y maniobras de la primera asistencia al accidentado.

Asistencia a víctimas con necesidades especiales, emergencias colectivas y catástrofes.

Enseñanzas que no conducen a la obtención de un título con valor oficial.

ENTIDAD IMPARTIDORA

FORMACIÓN UNIVERSITARIA