

# CURSO DE ESPECIALISTA EN TRASTORNOS DE LA CONDUCTA ALIMENTARIA

- Presentación
- Datos del curso
- Descripción del curso
- Objetivos del curso
- Materiales Didácticos
- Contenido
- Metodología
- Evaluación
- Cómo contactar
- Calidad



## Presentación

---

Este documento te servirá como orientación a lo largo de todo el Curso. Aquí podrás obtener toda la información que necesitas para el correcto seguimiento del mismo.

La Guía Didáctica tratará de responder a todas las preguntas que te puedan surgir durante el desarrollo del Curso, de modo que puedas llevar a cabo tu trabajo del modo más autónomo e independiente posible. No obstante las dudas que no pueda resolver este documento las resolverá el equipo de Ges Formación que te acompañarán en todo momento en tu proceso de aprendizaje.

## Datos del Curso

---

**Denominación:** “Curso de Especialista en Trastornos de la Conducta Alimentaria”

**Horas:** 300 horas

**Modalidad:** posibilidad de realizarlo a Distancia u Online



## Descripción del curso

---

Este curso de especialista en trastornos de la conducta alimentaria, contiene toda la información actualizada y necesaria para que obtengas los conocimientos, habilidades y aptitudes para llevar a cabo trabajos de dietética y de nutrición especializados en tratar enfermedades alimentarias como obesidad, bulimia, ortorexia, vigorexia o desnutrición. Para realizar los trabajos mencionado anteriormente es necesario que el alumno cuente con unas destrezas y habilidades concretas para que sea capaz de identificar qué es lo mejor para cada persona teniendo en cuenta sus características, el contexto en el que se envuelve y otros factores que pueden influir en el trastorno de la conducta alimentaria de una persona. Además, ha de saber que requerimientos nutricionales son necesarios en cada circunstancia y qué tipo de tratamiento se adapta mejor para a cada situación para reducir y solucionar los diversos problemas alimenticios a los que los profesionales de este sector pueden hacer frente. Los contenidos se encuentran fundamentados en una base teórica-práctica sobre las necesidades nutricionales de la persona, la composición y valor nutritivo de los distintos grupos de alimentos. Al finalizar el curso, el alumnado estará capacitado para detectar los diferentes trastornos de la conducta alimentaria que existen, así como para saber actuar en cada caso. Está estructurado en varios temas. El alumnado contará con la ayuda y seguimiento de un tutor experto en el ámbito de la dietética y nutrición, al que podrá consultar todas sus dudas sobre el curso.






## Objetivos del curso

---

- Ofrecer un acercamiento a los conceptos principales de la dietética y la nutrición, aplicados a los trastornos de la conducta alimentaria: anorexia, obesidad, bulimia, etc.
- Conocer las necesidades nutricionales específicas de la persona con el objetivo de prevenir o remediar trastornos de la conducta alimentaria.
- Saber los factores de riesgo que pueden conducir a un trastorno de la conducta alimentaria y cómo la sociedad ve a las personas afectadas por ellos.
- Proporcionar un conocimiento fundamental sobre los nutrientes y los alimentos, como los podemos clasificar o cual ha sido su importancia en la historia.

## Materiales Didácticos

---

-  Carta de presentación
-  Guía del alumno
-  2 manuales teóricos
-  Maletín porta documentos
-  Bolígrafo



## Contenido

---

1. Introducción a la dietética y nutrición.
2. Clasificación de los alimentos y los nutrientes.
3. Necesidades nutricionales.
4. Trastornos alimentarios o psicopatología alimentaria.
5. Prevención de los trastornos de la alimentación.
6. Especialistas en tratamientos de los trastornos de la conducta alimentaria.
7. Desnutrición, malnutrición y sobrealimentación.
8. Obesidad.
9. Anorexia nerviosa.
10. Bulimia.
11. Trastorno por atracón.
12. Vigorexia.
13. Ortorexia.
14. Pica.
15. Trastorno de rumiación.
16. Procesos fisiológicos y neurobiológicos de la conducta alimentaria
17. Tratamientos, detección y diagnóstico de los casos de TCA.

## Metodología

DISTANCIA	ONLINE
<p>Deberá leer el manual teórico y cumplimentar los ejercicios de autoevaluación. Los materiales son monográficos, de fácil lectura y carácter práctico. Esta metodología está ideada para garantizar un aprendizaje real de los contenidos. Además tendrá a su disposición un tutor especializado, al que podrá consultarle cualquier duda.</p>	<p>El aprendizaje se realizará mediante la lectura de las lecciones disponibles en plataforma. Al final de cada tema se realizarán los ejercicios correspondientes, pudiendo comprobar el resultado al finalizar. Esta metodología está diseñada para garantizar un aprendizaje interactivo, contando en todo momento con la supervisión y asesoría de un tutor especializado.</p>

## Evaluación

DISTANCIA	ONLINE
<p>Deberá hacernos llegar el cuaderno de evaluación. Recibirá su titulación una vez se haya comprobado que ha superado satisfactoriamente el 60% del total de pruebas evaluables del curso.</p>	<p>Deberá completar la prueba de evaluación, así como notificar la finalización del curso mediante plataforma. Recibirá su titulación una vez se haya comprobado que ha superado satisfactoriamente el 60% de total de pruebas evaluables del curso.</p>

### Para superar el curso

El alumn@ tiene que haber realizado todo el itinerario formativo, así como tener una calificación positiva en las distintas evaluaciones que contempla el Curso.



## Cómo contactar

---

**Mensajería de la plataforma**

**Correo electrónico: [tutorias@gesformacion.es](mailto:tutorias@gesformacion.es)**



Llamando por teléfono al **958 40 20 95:**

**En horario laboral**

De lunes a viernes, de 09:30 a 13:30 y de 17:00 a 20:00



## Calidad

---

La impartición, el/los tutores, contenidos y organización general serán evaluados por los propios alumnos/as mediante un cuestionario preparado para tal fin.