



ESCUELA DE
FORMACIÓN
UNIVERSITARIA

LA FORMACIÓN QUE TE DA
UN LUGAR EN EL MUNDO



Instituto Internacional de Educación Superior Online

IIEOS - Nuestro Instituto es una Institución que imparte Másters y Posgrados Universitarios cuya especialización está basada en la FORMACIÓN ONLINE.

Todas las formaciones son de carácter multidisciplinar, es decir, ofrecemos enseñanzas en distintos ámbitos:

- Psicología.
- Finanzas.
- Deportes.
- Nutrición.
- Medicina.
- Derecho.
- Ciencias Medioambientales.
- Empresa.

Nuestro método de enseñanza se basa en la libertad, la libertad del alumno a la hora de escoger la fecha de comienzo así como organizarse para acceder a los contenidos, los cuales están disponibles las 24 horas del día durante 365 días al año.

Creemos que nuestro sistema de enseñanza es completamente compatible con la vida laboral, y que cualquier persona sin importar la edad o la procedencia puede empezar a estudiar en nuestro Instituto.

Una de las características principales de las cuales nuestros estudiantes están muy satisfechos, es el hecho que no solo durante la formación, sino después van a tener un servicio de atención al alumno completamente gratuito para ayudarles en la elaboración de currículum y búsqueda de Empresa para empezar a trabajar.

Nuestro Instituto ejerce actividades formativas desde el año 2013 habiendo obtenido una titulación superior tanto universitaria como profesional en torno a los 35.000 alumnos, no solo en España sino en Latinoamérica y otras partes del mundo.



Tiene acuerdos con diferentes Instituciones y Universidades tanto Españolas como Extranjeras para poder ofrecer créditos ECTS (European Credit Transfer System) que podrán valer tanto para convalidar estudios como para que sean créditos baremables válidos en oposiciones y bolsas de trabajo.

Con la realización cualquier Máster o Posgrado, al alumno se le incluye de Manera Gratuita:

- ✓ **Curso Universitario de Coaching, PNL e Inteligencia Emocional.**
Incluye Certificado Universitario.
- ✓ **Curso de Inglés Empresarial IIEOS**
Diploma Instituto IIEOS.
- ✓ **Los Másters y Posgrados.**
Están avalados por Doctrinas Qualitas con Doble Acreditación Internacional de mano de las Universidades Internacionales C.L.E.A (México) y CUYO (Argentina).
- ✓ **Adicionalmente, los alumnos extranjeros podrán solicitar la compulsión notarial y Apostilla de la Haya en los Títulos que se ofertan.**

Metodología de enseñanza.

Horario Continuo 24 x 7 / 365 días al Año

Nuestro Campus Online está abierto todos los días del año y 24 horas al día, a fin de facilitar el acceso a los estudiantes.



Flexibilidad Académica.

Los estudiantes pueden empezar cuando lo deseen puesto que nuestra formación siempre está disponible y permite que sea el campus el que se adapte al alumno y al contrario. Así mismo se puede interrumpir el acceso a mitad del curso y reactivarlo más tarde a fin de que los accesos no caduquen.

Contenidos de Calidad 100% Online.

Nuestros contenidos están realizados en video y también en formato pdf, estos últimos completamente descargables para comodidad del estudiante. La formación y las horas que se establecen al respecto están basadas en un 60% de trabajo del alumno y un 40% en contenido.

Evaluación.

En nuestra formación no todo se resume a un simple examen para valorar el conocimiento, creemos, desde hace mucho, que la interacción entre alumnos, la participación, el contacto con los profesores y la iniciativa son puntos importantes a la hora de valorar el paso de un alumno por nuestro campus.



Trabajo en Equipo.

En nuestra formación, incluimos la posibilidad de trabajar en Equipo entre alumnos, a fin de fomentar la investigación y asegurarse que los contenidos que se estudian pueden llevar a una práctica compartida para dar solidez a los conocimientos adquiridos. Es también una manera de que los estudiantes se conozcan y compartan sus experiencias. Para ello en nuestro Campus, pueden crear sus propios foros y salas de chat.

Biblioteca Online.

IIEOS dispone de una Biblioteca Online en la cual se ofrecen a los alumnos ejemplares digitales de diversas materias para que se los puedan descargar a la hora de completar los conocimientos de los que ya disponen.

Coaching Gratuito.

Al Estudiante se le ofrece Coaching Gratuito a través de nuestro elenco de Psicólogos y Educadores, a fin de que todos alumnos obtengan el apoyo cuando lo necesiten.



Profesores Cualificados.

Todos los Profesores son Licenciados Universitarios y Expertos en las materias que imparten, consiguiendo así que los alumnos alcancen sus metas y propósitos.

Club IIEOS.

El Club IIEOS para estudiantes y ex-alumnos tiene la finalidad de ofrecer servicios con descuentos en toda la red de empresas asociadas con nuestro Institutos, ventajas para los alumnos que siempre son de gran aceptación.

Tutorías Privadas.

Nuestros Profesores poseen gran experiencia en la docencia, pero también en el trato con el Estudiante más allá de lo clásicamente establecido. Contestar dudas al alumno de manera privada y ayudarle en todo momento para que durante el tiempo que estudie en nuestro centro, se sienta acogido y respaldado.

Charlas de Expertos.

Desde hace tiempo, en nuestro campus, contamos con entrevistas a profesionales que desde su experiencia aportan a los alumnos fórmulas que sirven para potenciar su curiosidad y encontrar a través de estas charlas una motivación adicional a sus objetivos.



Posgrado en Educación Emocional



iIEOS INSTITUTO INTERNACIONAL
DE EDUCACIÓN ONLINE
SUPERIOR

Durante las lecciones la persona se dará cuenta de la importancia de la empatía, el control de la ira, como influye la comunicación verbal - no verbal y todo lo relacionado con el fascinante mundo de las emociones.

Sus Objetivos

Al finalizar el Posgrado en Educación Emocional, el estudiante se habrá especializado para:

- ✓ Actualizar los conocimientos sobre la inteligencia emocional en sus distintos ámbitos de aplicación, con el propósito de aumentar la calidad de la práctica del profesional en su desempeño.
- ✓ Introducir al participante en el extenso mundo de la inteligencia emocional desde una perspectiva práctica, para que conozca las distintas disciplinas que abarca las emociones en relación con el comportamiento humano y sus posibilidades.

El presente Posgrado tiene como finalidad enseñar el desarrollo integral de las personas, motivando al participante a buscar estrategias eficaces para vivir en armonía, impulsar la inteligencia emocional, aplicar la psicología positiva para alcanzar el bienestar y hábitos saludables para lograr una vida plena.

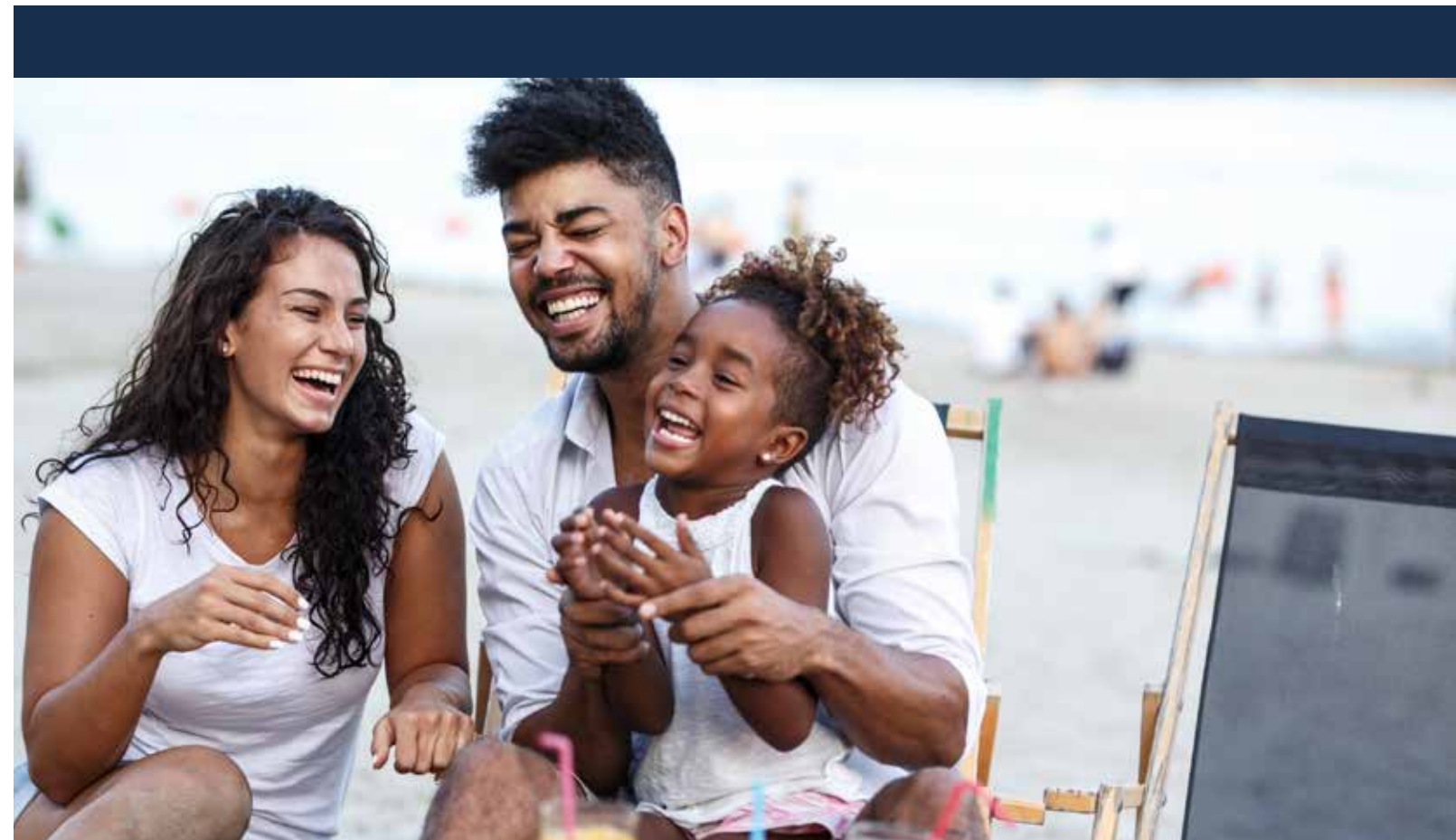
A través de este programa el estudiante descubrirá cómo mejorar la relación consigo mismo, como favorecer las relaciones interpersonales y facilitar la auto sanación, mediante técnicas de superación personal. Del mismo modo, los 8 módulos buscan que el alumno adquiera las herramientas, competencias y conocimientos básicos para fortalecer el crecimiento emocional. Igualmente tiene como objetivo preparar al participante para que pueda aplicar la educación emocional en el ámbito profesional, social, etc.

✓ Conocer las herramientas más utilizadas en la práctica de la inteligencia emocional.

✓ Permitir el desarrollo de las habilidades y destrezas incentivando la formación continua y la investigación.

¿A quién va dirigido el programa?

Esta formación va dirigida a profesionales de la educación de todos los niveles y otros profesionales, como médicos, abogados, etc , interesados en esta temática, que desea alcanzar un equilibrio emocional, ya que contribuye al desarrollo de las competencias que todo profesional amerita.



Temario

600 Horas



Módulo I: Inteligencia Emocional

1. Inteligencia emocional
2. Características de las capacidades de la Inteligencia Emocional
3. Las emociones
4. Identificar y expresar sentimientos
5. Como pedir a los demás
6. El Poder de la Empatía
7. La Expresión de la Ira
8. Como controlar la Ira
9. El origen de la Ira
10. La Ira y su efecto en la salud
11. La Ira, El Duelo y la Comunicación No violenta
12. Evaluación

Módulo II: Productividad Personal

1. Antecedentes del Concepto de Productividad Personal
2. Factores que Intervienen en la Productividad Personal
3. Autoconocimiento y productividad personal
4. Aprender a conocerse
5. Autoestima y productividad personal
6. Como mejorar la autoestima
7. Motivación y productividad personal
8. Creando la tensión creativa de la motivación
9. Atención y Concentración
10. Organización personal

11. Planificación
12. Listas de actividades
13. Manejo de las interrupciones.

Módulo III: La comunicación verbal y no verbal

1. La comunicación delimitación y comprensión contemporánea
2. Del gesto al verbo: el origen de la comunicación
3. Etapas vitales de la comunicación humana
4. Comunicación verbal: el territorio de la palabra
5. Comunicación no verbal: un continente oscuro
6. Dos modos de decir. Análisis comparativo
7. ¿Genético o cultural? una pregunta central de la comunicación humana
8. Líneas de investigación en el ámbito de la comunicación no verbal

Módulo IV: Aplicar la psicología Positiva en nuestras vidas

1. Introducción a la Psicología Positiva
2. Saber que la psicología positiva es una ciencia
3. Valorar la ayuda de la psicología positiva
4. Conocer sobre la auténtica felicidad
5. ¿Qué necesitamos para SER felices?

6. Identificar los elementos que explican el bienestar subjetivo
7. Visualizar los tipos de vidas felices
8. Consejos para SER feliz basados en Seligman
9. Reconocer tu indefensión aprendida
10. Descubre tu optimismo aprendido
11. Acepta el sufrimiento
12. Tolera el dolor
13. Activa lo positivo de tus pensamientos
14. Activa lo positivo de tus sentimientos
15. Activa lo positivo de tu comportamiento
16. Promociona tu salud con inteligencia emocional
17. Equilibra tu salud emocional con la hormonal
18. Conoce los principales modelos de fortaleza
19. Descripción de las fortalezas y virtudes
20. Construye tu autoconcepto y autoevaluación positiva
21. Evaluación

Módulo V: Hábitos saludables para nuestro bienestar

1. Incrementa la vitalidad psicológica y corporal
2. Usa lo positivo de las técnicas transpersonales
3. Oración como inspiración
4. Aplica música a tu vida
5. Acciona una cultura de la paz
6. Confecciona el arte del perdón y la compasión
7. Ejercita la relajación
8. Realiza respiraciones continuas
9. Practica la meditación
10. Reconoce tu bioenergía
11. Valora los aromas y colores vitales
12. Facilita la toma de decisiones con técnicas creativas
13. Fomenta la autoeficacia
14. Aplica la comunicación constructiva

15. Valora la prosperidad de las personas, familias, comunidades y sociedades
16. Armonízate integralmente con la naturaleza
17. Apertura y redondea tu vida y acepta la del otro, somos diversidad
18. Inicia un estilo positivo con los “ojos abiertos”
19. Evalúa el cambio necesario para tu calidad de vida

Módulo VI: Mindfulness: Introducción a la práctica.

1. Definiciones de Mindfulness.
2. Atención plena o conciencia plena para vivir mejor.
3. Orígenes del Mindfulness.
4. Principios del Mindfulness.
5. Dolor, sufrimiento y felicidad.
6. Aplicaciones del Mindfulness.
7. Utilidad e importancia del Mindfulness.
8. Beneficios inmediatos de la práctica del Mindfulness.
9. Programa de Mindfulness.
10. Técnicas del Mindfulness.

Módulo VII: Práctica profesional de Mindfulness.

1. Mindfulness y psicoterapia.
2. Reducción del estrés y ansiedad basado en Mindfulness.
3. Terapia cognitiva basada en Mindfulness.
4. Técnicas Cognitivas Conductuales y Mindfulness.
5. Reducir las fobias con mindfulness.
6. Mindfulness: La relación terapéutica y el terapeuta.
7. Fortalecimiento de habilidades necesarias para todo terapeuta.
8. Mindfulness y educación.
9. Evaluación.

Módulo VIII: Ejercicios de Mindfulness.

1. Técnica de las metáforas del Bambú y del Río.
2. Ejercicio de la Claridad de las Aguas y del Mono y Plátano.
3. Técnica de la metáfora: Los Dos Monjes.
4. Historia de las Dos Sortijas y el Polígrafo.
5. Imágenes y ejercicios de los Indios que recogen leña.
6. Vivir a plenitud con mindfulness.
7. Liberar la mente de agitaciones y frustraciones.
8. Música y mindfulness.
9. Ejercicios de mindfulness para niños.
10. Ejercicios de mindfulness para adolescentes.
11. Los cinco sentidos.
12. Alimentación mindfulness.
13. Regar semillas positivas.
14. Ética del Mindfulness.
15. Autochequeo.
16. Críticas al Mindfulness.

Bibliografía del Posgrado

“ Al finalizar los estudios, obtendrás una **DOBLE TITULACIÓN** Universitaria Internacional avalada y Certificada por la Universidad C.L.E.A y la Universidad Internacional de CUYO así como por el Instituto Internacional de Educación Superior Online .



iIEOS

INSTITUTO INTERNACIONAL
DE EDUCACIÓN ONLINE
SUPERIOR