



Carval Formacion sl

CUM
LAUDE

MONITOR DE ACTIVIDADES ACUÁTICAS PARA PERSONAS MAYORES

Curso · A Distancia

289 € IVA inc.

Descripción

Tipología	Curso
Nivel	Nivel intermedio
Metodología	A distancia
Horas lectivas	400h
Duración	4 Meses
Inicio	Fechas a elegir
Envío de materiales de aprendizaje	Sí
Servicio de consultas	Sí
Tutor personal	Sí

¡Sumérgete en el mundo de la actividad acuática para personas mayores con Emagister y este excelente curso de Monitor de Actividades Acuáticas de Carval Formación! Si quieres ser un profesional en este campo, este curso es para ti.

Aprenderás las competencias profesionales necesarias para ser un monitor de natación de éxito. Conocerás algunos de los aspectos pedagógicos más importantes a tener en cuenta a la hora de enseñar a personas mayores, así como la creación de actividades acuáticas educativas para que tus clases sean divertidas y provechosas. En el curso también aprenderás las diferentes técnicas básicas y estilos más utilizados en natación, lo que te permitirá adaptar tus clases a las necesidades y habilidades de tus alumnos. Además, adquirirás conocimientos en primeros auxilios y salvamento acuático, algo fundamental para asegurar la seguridad de tus alumnos en todo momento. El curso está diseñado para que puedas aprender de manera fácil y práctica, con ejemplos reales y actividades que te permitirán aplicar lo aprendido en situaciones reales. Además, contarás con el apoyo de un equipo de profesionales que te guiarán en todo momento.

Como puedes apreciar el temario es muy complejo, pero el cuerpo docente lo ha diseñado de modo tal que sea accesible su curva de aprendizaje, así que no dudes más y presiona en "Pide información" para acceder al formulario de contacto y hablar con un asesor de Emagister. ¡No esperes más y comienza hoy mismo tu formación como monitor de actividades acuáticas para personas mayores!

Instalaciones y fechas

A distancia

INICIO

A tener en cuenta

¿Cuáles son los objetivos de este curso?



Preguntas & Respuestas



¿Qué certificaciones se obtienen al finalizar el curso?

Henry L., 25/10/2023

Respuesta de Equipo E. (25/10/2023)

¡Mucho gusto Henry! Al finalizar el curso, se obtiene un diploma que acredita la formación como monitor de actividades acuáticas para personas mayores.



¿Es necesario contar con experiencia previa en actividades acuáticas para realizar el curso?

Hilda L., 25/10/2023

Respuesta de Equipo E. (25/10/2023)

Saludos Hilda, no es necesario contar con experiencia previa en actividades acuáticas, pero es recomendable tener cierto nivel de habilidad en natación y familiaridad con el medio acuático.

Opiniones

Logros de este Centro



¿Cómo se consigue el sello CUM LAUDE?



Materias

- ✓ Salvamento
- ✓ Actividades acuáticas
- ✓ Natación
- ✓ Rescate
- ✓ Medio acuático

Profesores



Temario

TEMA 1. HISTORIA DE LA NATACIÓN

- Introducción
- Resumen histórico de la natación

TEMA 2. METODOLOGÍA DE LA ENSEÑANZA DE LA NATACIÓN

- Introducción
- Los aprendizajes en natación
- Métodos de enseñanza
- Estilos de enseñanza en actividades acuáticas

TEMA 3. ENFOQUES Y APLICACIONES DE LAS ACTIVIDADES ACUÁTICAS

- Introducción
- Variables y condicionantes que inciden en un programa de actividades acuáticas
- Variables y condicionantes didácticos
- Material auxiliar

TEMA 4. ALGUNAS CONSIDERACIONES PEDAGÓGICAS PARA MONITORES DE NATACIÓN

- Planteamientos pedagógicos de la enseñanza
- El juego: un aprendizaje diferente
- Aplicación a las actividades acuáticas

TEMA 5. TÉCNICAS BÁSICAS DE LOS ESTILOS DE NATACIÓN (CROL Y BRAZA)

- El crol en la natación
- La braza en la natación

TEMA 6. TÉCNICAS BÁSICAS DE LOS ESTILOS (ESPALDA Y MARIPOSA)

- La técnica del estilo espalda
- Técnica del estilo mariposa

TEMA 7. DEFECTOS MÁS COMUNES EN LOS CUATRO ESTILOS

- Introducción
- Observación
- Cómo mejorar la técnica

TEMA 8. FITNESS EN EL MEDIO ACUÁTICO

- Introducción
- Fitness en el medio acuático
- Métodos y actividades según el concepto de fitness en el medio acuático de enseñanza

TEMA 9. FITNESS EN EL MEDIO ACUÁTICO (II)

- Introducción
- Estiramientos pasivos o estáticos
- Variables y condicionantes didácticos
- Material auxiliar

TEMA 10. NATACIÓN TERAPEUTICA I

- Introducción
- Valoración funcional de la columna vertebral

TEMA 11. NATACIÓN TERAPÉUTICA II

- La cifosis
- La lordosis
- La escoliosis
- Ejercicios

- Los niveles de ejecución

TEMA 11. MÉTODOS DE RESCATE. SALVAMENTO ACUÁTICO

- Introducción
- Técnicas específicas de salvamento acuático
- El salvamento acuático en piscinas

ANEXO I. GUÍA PRÁCTICA PARA LA PROGRAMACIÓN DE CLASES DE NATACIÓN DE NIVEL I Y II

- Curso de Natación Nivel I. Primer ciclo
- Curso de Natación Nivel II. Primer ciclo

ANEXO II. GUÍA PRÁCTICA PARA LA PROGRAMACIÓN DE UN CURSO INTENSIVO DE VERANO EN NATACIÓN

- Consejos para monitores de natación del nivel cero
- Consejos para monitores de natación del nivel uno
- Consejos para monitores de natación del nivel dos
- Actividades a realizar

ANEXO III: JUEGOS Y ACTIVIDADES ACUÁTICAS

- Juegos y actividades para enseñar destrezas básicas
- Ejemplo del Formulario para un Plan de Sesión de Entrenamiento