



Carval Formacion sl

CUM
LAUDE

MONITOR DE NATACIÓN TERAPÉUTICA

Curso · A Distancia

289 € IVA inc.

Descripción

Tipología	Curso
Nivel	Nivel intermedio
Metodología	A distancia
Horas lectivas	400h
Duración	4 Meses
Inicio	Fechas a elegir
Envío de materiales de aprendizaje	Sí
Servicio de consultas	Sí
Tutor personal	Sí

¡Descubre el apasionante mundo de la Natación Terapéutica y conviértete en un experto Monitor! Este curso es acercado hacia ti por Emagister, quien te brinda las herramientas para que sigas adquiriendo conocimientos nuevos, el curso es diseñado por el centro Carval Formacion sl que lo realiza en modalidad a distancia.

La Natación Terapéutica es mucho más que un deporte acuático, es un programa de salud diseñado para compensar desviaciones de la columna vertebral y tratar enfermedades y lesiones que pueden surgir en la etapa adulta. A través de desplazamientos acuáticos basados en la natación educativa, aprendes a utilizar el poder del agua como una poderosa herramienta terapéutica. Por estas razones el completo pack de materiales didácticos te permite adquirir todas las competencias profesionales necesarias para convertirte en un destacado Monitor de Natación. Además aprendes las consideraciones pedagógicas fundamentales, conoces las distintas lesiones y cómo rehabilitarlas mediante la natación, vas a poder crear actividades acuáticas educativas y dominar las técnicas básicas y estilos más utilizados en Natación. También, te forman en primeros auxilios y salvamento acuático, brindándote los conocimientos necesarios para garantizar la seguridad y el bienestar de los nadadores en todo momento. Te vas a convertir en un auténtico referente en la prevención y respuesta ante posibles emergencias en el agua.

Te sorprenderá ver lo completo que es el temario, pero no te preocupes, el equipo de expertos ha diseñado cuidadosamente cada detalle para que puedas asimilarlo fácilmente. No dudes en dar el siguiente paso y hacer clic en "Pide información" para acceder al formulario de contacto. Allí, podrás hablar directamente con uno de nuestros asesores de Emagister, quienes estarán encantados de ayudarte en todo lo que necesites.

Instalaciones y fechas

A distancia

INICIO

Fechas a elegir

Matrícula abierta

A tener en cuenta

¿Cuáles son los objetivos de este curso?



Preguntas & Respuestas



¿Las clases son virtuales?

Javier S., 25/10/2023

Respuesta de Equipo E. (25/10/2023)

Sí, todas las clases se imparten de manera virtual. Utilizamos tecnología avanzada para ofrecer una experiencia de aprendizaje en línea de alta calidad, lo que te permite acceder a las clases desde la comodidad de tu propio espacio y adaptar tu aprendizaje a tus necesidades.



¿Cuál es la duración en horas de este curso?

Francisco F., 25/10/2023

Respuesta de Equipo E. (25/10/2023)

¡Buenos días Francisco! Este curso dura 400 horas.

Opiniones

Logros de este Centro



¿Cómo se consigue el sello CUM LAUDE?



Materias

- ✓ Salvamento
- ✓ Actividades acuáticas
- ✓ Monitor de natación
- ✓ Natación terapéutica
- ✓ Natación

Profesores



Jose Antonio Cabello

TUTOR

Temario

TEMA 1. HISTORIA DE LA NATACIÓN

- Introducción
- Resumen histórico de la natación

TEMA 2. METODOLOGÍA DE LA ENSEÑANZA DE LA NATACIÓN

- Introducción
- Los aprendizajes en natación
- Métodos de enseñanza
- Estilos de enseñanza en actividades acuáticas

TEMA 3. ENFOQUES Y APLICACIONES DE LAS ACTIVIDADES ACUÁTICAS

- Introducción
- Variables y condicionantes que inciden en un programa de actividades acuáticas
- Variables y condicionantes didácticos
- Material auxiliar

TEMA 4. ALGUNAS CONSIDERACIONES PEDAGÓGICAS PARA MONITORES DE NATACIÓN

- Planteamientos pedagógicos de la enseñanza
- El juego: un aprendizaje diferente
- Aplicación a las actividades acuáticas

TEMA 5. TÉCNICAS BÁSICAS DE LOS ESTILOS DE NATACIÓN (CROL Y BRAZA)

- El crol en la natación
- La braza en la natación

TEMA 6. TÉCNICAS BÁSICAS DE LOS ESTILOS (ESPALDA Y MARIPOSA)

- La técnica del estilo espalda
- Técnica del estilo mariposa

TEMA 7. DEFECTOS MÁS COMUNES EN LOS CUATRO ESTILOS

- Introducción
- Observación
- Cómo mejorar la técnica

TEMA 8. NATACIÓN TERAPEUTICA I

- Introducción
- Valoración funcional de la columna vertebral

TEMA 9. NATACIÓN TERAPÉUTICA II

- La cifosis
- La lordosis
- La escoliosis
- Ejercicios
- Los niveles de ejecución

TEMA 10. MÉTODOS DE RESCATE. SALVAMENTO ACUÁTICO

- Introducción
- Técnicas específicas de salvamento acuático
- El salvamento acuático en piscinas

ANEXO I. GUÍA PRÁCTICA PARA LA PROGRAMACIÓN DE CLASES DE NATACIÓN DE NIVEL I Y II

- Curso de Natación Nivel I. Primer ciclo
- Curso de Natación Nivel II. Primer ciclo

ANEXO II. GUÍA PRÁCTICA PARA LA PROGRAMACIÓN DE UN CURSO INTENSIVO DE VERANO EN NATACIÓN

- Consejos para monitores de natación del nivel cero
- Consejos para monitores de natación del nivel uno
- Consejos para monitores de natación del nivel dos
- Actividades a realizar

ANEXO III: JUEGOS Y ACTIVIDADES ACUÁTICAS

- Juegos y actividades para enseñar destrezas básicas
- Ejemplo del Formulario para un Plan de Sesión de Entrenamiento