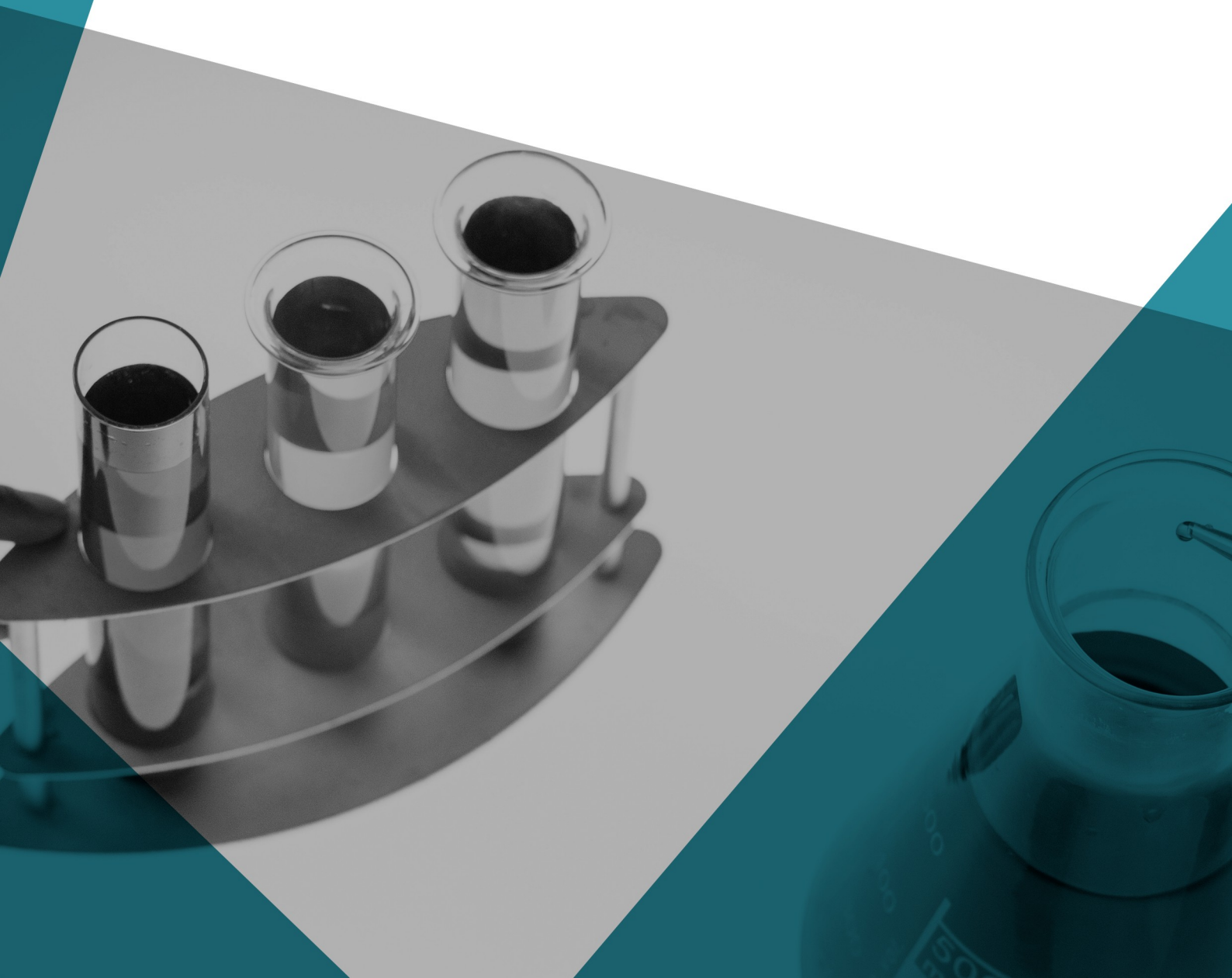
ESCUELA CLÍNICA Y DE CIENCIAS DE LA SALUD

MÁSTER

MÁSTER DE AUXILIAR DE AYUDA A DOMICILIO Y AUXILIAR DE ENFERMERÍA DE GERIATRÍA

CSA195





MÁSTER DE AUXILIAR DE AYUDA A DOMICILIO Y AUXILIAR DE ENFERMERÍA DE GERIATRÍA

METODOLOGÍA

Este **Máster de Auxiliar de Ayuda a Domicilio y Auxiliar de Enfermería Geriátrica** está dirigido a personal médico y a todas aquellas personas que quieran ampliar sus conocimientos en relación con este ámbito.

Estos materiales didácticos están orientados a capacitar al alumnado para desempeñar las labores de apoyo en unidades de geriatría en hospitales, residencias y centros de día. Para ello se profundizará en las labores del auxiliar de enfermería en geriatría tanto desde una perspectiva sanitaria: cuidado de heridas, técnicas de higiene, aplicación de vendajes, etc., como en la gestión y administración general del servicio de enfermería: atención al cliente, control del instrumental, entre otros. Al final de cada unidad encontrará ejercicios de autoevaluación.

En ambas modalidades el alumno recibirá acceso a un curso inicial donde encontrará información sobre la metodología de aprendizaje, la titulación que recibirá, el funcionamiento del Campus Virtual, qué hacer una vez el alumno haya finalizado e información sobre la Escuela Clínica y de Ciencias de la Salud. Además, el alumno dispondrá de un servicio de **clases en directo**.

FICHA TÉCNICA

CARGA HORARIA DE 600H

MODALIDAD A DISTANCIA / ONLINE

DURACIÓN DE HASTA UN AÑO

CURSO INICIAL ONLINE

TUTORÍAS INDIVIDUALES

IDIOMA CASTELLANO



IMPORTE TOTAL

VALOR ACTUAL:
~~2480€~~ 620€

PAGO FRACCIONADO DISPONIBLE

DIFERENTES MÉTODOS DE PAGO

ENVÍO DEL DIPLOMA INCLUIDO

RECONOCIMIENTO

Una vez finalizados los estudios y superadas las pruebas de evaluación, el alumno recibirá un diploma que certifica que ha finalizado con éxito el "MÁSTER DE AUXILIAR DE AYUDA A DOMICILIO Y AUXILIAR DE ENFERMERÍA DE GERIATRÍA" de la ESCUELA CLÍNICA Y DE CIENCIAS DE LA SALUD, avalada por nuestra condición de socios de la CECAP.

**El contenido del curso se encuentra orientado hacia la adquisición de formación teórica complementaria. Este curso no conduce a la obtención de una titulación oficial.*



PLAN DE ESTUDIOS

PARTE 1.1. AUXILIAR DE ENFERMERÍA I

FUNDAMENTOS DEL SISTEMA SANITARIO

MÓDULO 1. ORGANIZACIÓN DEL SISTEMA SANITARIO

UNIDAD DIDÁCTICA 1. SISTEMA SANITARIO

1. Organización de los centros hospitalarios
2. Gestión del sistema sanitario
    - Normativa

UNIDAD DIDÁCTICA 2. VÍAS DE ACCESO A LA ATENCIÓN SANITARIA

1. Cita previa
2. Consulta sin cita previa
3. Servicio de urgencias
4. Hospitalización
    - Hospitalización de día
    - Hospitalización a domicilio
5. Consulta a domicilio

Resumen
Autoevaluación

MÓDULO 2. ÁREA DE ENFERMERÍA

UNIDAD DIDÁCTICA 1. CONCEPTOS BÁSICOS

1. Salud
2. Enfermedad
3. Necesidades humanas
    - Jerarquía de las necesidades
    - Esquema de los patrones funcionales

UNIDAD DIDÁCTICA 2. PROCESO DE ATENCIÓN EN ENFERMERÍA

1. Valoración
2. Diagnóstico
3. Planificación
4. Intervención
5. Evaluación

Resumen
Autoevaluación

MÓDULO 3. FIGURA DEL AUXILIAR DE ENFERMERÍA

UNIDAD DIDÁCTICA 1. CONOCIMIENTOS DEL AUXILIAR DE ENFERMERÍA

UNIDAD DIDÁCTICA 2. FUNCIONES DEL AUXILIAR DE ENFERMERÍA

1. Diferencias entre el enfermero y el auxiliar de enfermería

UNIDAD DIDÁCTICA 3. RESPONSABILIDAD PROFESIONAL

1. Principios profesionales
2. Obligaciones profesionales
3. Código ético
4. Secreto profesional

Resumen
Autoevaluación

CONOCIMIENTOS Y PROTOCOLOS BÁSICOS

MÓDULO 4. ANATOMÍA HUMANA BÁSICA

UNIDAD DIDÁCTICA 1. TERMINOLOGÍA ANATÓMICA

1. ¿Qué es la anatomía humana?
2. Posición y planos anatómicos
3. Términos direccionales
    - Términos de relación y comparación
    - Términos de lateralidad
    - Términos de movimiento
4. Variantes anatómicas

UNIDAD DIDÁCTICA 2. MÉTODOS PARA EL ESTUDIO DE LA ANATOMÍA

1. Anatomía regional
2. Anatomía sistémica
3. Anatomía clínica

Resumen
Autoevaluación

MÓDULO 5. SISTEMAS Y APARATOS DEL CUERPO HUMANO

UNIDAD DIDÁCTICA 1. DIFERENCIA ENTRE SISTEMA Y APARATO

UNIDAD DIDÁCTICA 2. SISTEMAS DEL CUERPO HUMANO

1. Sistema tegumentario
2. Sistema nervioso
    - Sistema nervioso central
    - Sistema nervioso periférico
3. Sistema endocrino

UNIDAD DIDÁCTICA 3. APARATOS DEL CUERPO HUMANO

1. Aparato circulatorio
    - Sistema cardiovascular
    - Sistema linfático
2. Aparato respiratorio
3. Aparato digestivo y excretor
4. Aparato urinario
5. Aparato reproductor
    - Aparato reproductor femenino
    - Aparato reproductor masculino
6. Aparato locomotor
    - Sistema esquelético
    - Sistema muscular

Resumen
Autoevaluación

MÓDULO 6. GESTIÓN DE LOS RECURSOS MATERIALES

UNIDAD DIDÁCTICA 1. INSTRUMENTAL SANITARIO

1. Instrumental de exploración
2. Instrumental de corte
3. Instrumental de sutura
4. Instrumental de hemostasia
5. Instrumental de exposición

UNIDAD DIDÁCTICA 2. CARRO DE CURAS

1. Organización del material

UNIDAD DIDÁCTICA 3. GESTIÓN Y ALMACENAMIENTO DEL MATERIAL

1. Tipos de almacenes
2. Métodos de gestión del almacenamiento
    - Método clásico
    - Método de lectura directa
    - Método de doble cajetín
3. Recomendaciones de mantenimiento y seguridad

Resumen
Autoevaluación

MÓDULO 7. HIGIENE Y SEGURIDAD HOSPITALARIA

UNIDAD DIDÁCTICA 1. LIMPIEZA Y DESCONTAMINACIÓN

1. Normas básicas de limpieza
2. Productos y materiales de limpieza
3. Métodos de limpieza
    - Limpieza manual
    - Limpieza mecánica o automática

4. Evaluación de la limpieza

UNIDAD DIDÁCTICA 2. DESINFECCIÓN Y ESTERILIZACIÓN

1. Niveles de desinfección
2. Clasificación y preparación de los desinfectantes
3. Métodos de desinfección
    - Desinfección física
    - Desinfección química
4. Preparación de la esterilización
5. Métodos de esterilización
    - Esterilización por vapor húmedo en autoclave
    - Esterilización por horno de aire caliente
    - Esterilización por radiaciones beta y gamma
    - Esterilización por óxido de etileno
    - Esterilización por glutaraldehído

UNIDAD DIDÁCTICA 3. LAVADO DE MANOS

1. Lavado de manos higiénico
2. Lavado de manos especial o antiséptico
3. Lavado de manos quirúrgico

UNIDAD DIDÁCTICA 4. CONTROL DE LAS INFECCIONES HOSPITALARIAS

1. Infecciones hospitalarias o nosocomiales
    - Factores de riesgo
    - Infecciones más comunes
2. Medidas de prevención, vigilancia y control
3. Prevención de riesgos laborales para el personal sanitario
4. Aislamiento hospitalario
    - Tipos de aislamiento
    - Colocación de las prendas de aislamiento

Resumen
Autoevaluación

SOLUCIONARIO

PARTE 1.2. AUXILIAR DE ENFERMERÍA II

MÓDULO 8. PRIMEROS AUXILIOS

UNIDAD DIDÁCTICA 1. SITUACIONES DE URGENCIA

1. Valoración del enfermo
2. Criterios de urgencia y prioridad en la atención

UNIDAD DIDÁCTICA 2. ACTUACIONES DE SOPORTE VITAL BÁSICO

1. Evaluación del nivel de conciencia
2. Apertura de la vía aérea
3. Comprobación de la respiración

4. Restablecimiento de la circulación
5. Restablecimiento de la respiración
6. Reanimación cardiopulmonar

UNIDAD DIDÁCTICA 3. PROCEDIMIENTOS DE PRIMEROS AUXILIOS

1. Asfixia
2. Lipotimia
3. Infarto de miocardio
4. Epilepsia
5. Heridas
6. Hemorragias
7. Quemaduras
8. Congelaciones
9. Esguinces
10. Luxaciones
11. Fracturas
12. Traumatismos cerebrales y cervicales

UNIDAD DIDÁCTICA 4. MOVILIZACIÓN Y TRANSPORTE DE PERSONAS

1. Transporte en camilla

Resumen
Autoevaluación

MÓDULO 9. DOCUMENTACIÓN SANITARIA

UNIDAD DIDÁCTICA 1. INTRODUCCIÓN A LA DOCUMENTACIÓN

UNIDAD DIDÁCTICA 2. DOCUMENTACIÓN EN LOS CENTROS SANITARIOS

1. Historia clínica
    - Contenido de la historia clínica
    - Protección de datos
2. Documentación no clínica
    - Documentación intracentro
    - Documentación intercentro

UNIDAD DIDÁCTICA 3. ARCHIVO DE LA DOCUMENTACIÓN SANITARIA

1. Ordenación de las historias clínicas

Resumen
Autoevaluación

TRATO CON EL PACIENTE

MÓDULO 10. RELACIÓN ASISTENCIAL

UNIDAD DIDÁCTICA 1. CARACTERÍSTICAS DE LA RELACIÓN ASISTENCIAL

UNIDAD DIDÁCTICA 2. COMUNICACIÓN INTERPERSONAL

1. Proceso comunicativo
2. Tipos de comunicación
    - Comunicación verbal
    - Comunicación paraverbal
    - Comunicación no verbal

UNIDAD DIDÁCTICA 3. COMUNICACIÓN EN LA ATENCIÓN A LOS PACIENTES

1. Interacción entre el profesional y el paciente
2. Habilidades comunicativas
    - Escucha activa
    - Empatía
    - Preguntas abiertas
    - Mirada
3. Empoderamiento del paciente

UNIDAD DIDÁCTICA 4. COMUNICACIÓN DE NOTICIAS NEGATIVAS

1. Protocolo de comunicación de noticias negativas

Resumen
Autoevaluación

MÓULO 11. MONITORIZACIÓN DE LAS CONSTANTES VITALES DEL PACIENTE

UNIDAD DIDÁCTICA 1. INTRODUCCIÓN A LAS CONSTANTES VITALES

UNIDAD DIDÁCTICA 2. PRESIÓN ARTERIAL

1. Medición de la presión arterial
2. Alteraciones de la presión arterial
    - Hipertensión
    - Hipotensión

UNIDAD DIDÁCTICA 3. PRESIÓN VENOSA

1. Medición de la presión venosa central
2. Alteraciones de la presión venosa central

UNIDAD DIDÁCTICA 4. PULSO

1. Medición del pulso
2. Alteraciones del pulso

UNIDAD DIDÁCTICA 5. RESPIRACIÓN

1. Medición de la respiración
2. Alteraciones de la respiración

UNIDAD DIDÁCTICA 6. SATURACIÓN DE OXÍGENO

1. Medición de la saturación de oxígeno
2. Alteraciones de la saturación de oxígeno

UNIDAD DIDÁCTICA 7. TEMPERATURA

1. Medición de la temperatura
    - Temperatura axilar
    - Temperatura oral
    - Temperatura timpánica
    - Temperatura rectal
2. Alteraciones de la temperatura
    - Fiebre e hipertermia
    - Hipotermia

Resumen
Autoevaluación

MÓDULO 12. TRATAMIENTO DEL DOLOR

UNIDAD DIDÁCTICA 1. TIPOS DE DOLOR

UNIDAD DIDÁCTICA 2. CARACTERÍSTICAS PSICOLÓGICAS DEL DOLOR

UNIDAD DIDÁCTICA 3. VALORACIÓN DEL DOLOR

1. Obtención de datos subjetivos
2. Obtención de datos objetivos
3. Consideraciones asociadas a las etapas vitales
    - Recién nacidos, lactancia e infancia
    - Personas de edad avanzada

UNIDAD DIDÁCTICA 4. TRATAMIENTO DEL DOLOR

1. Tratamiento farmacológico del dolor
2. Tratamiento no farmacológico del dolor
    - Distracción
    - Relajación
    - Estimulación cutánea

Resumen
Autoevaluación

MÓDULO 13. MUESTRAS DE PRODUCTOS BIOLÓGICOS

UNIDAD DIDÁCTICA 1. MUESTRAS BIOLÓGICAS

1. Proceso de análisis de las muestras biológicas

UNIDAD DIDÁCTICA 2. MUESTRAS DE ORINA

1. Procedimiento de recogida de orina para un análisis básico
2. Procedimiento de recogida de orina para un cultivo
3. Procedimiento de recogida de orina para valorar la diuresis

UNIDAD DIDÁCTICA 3. MUESTRAS DE SANGRE

1. Procedimiento de extracción de sangre venosa
2. Procedimiento de extracción de sangre capilar

UNIDAD DIDÁCTICA 4. MUESTRAS DE HECES

1. Procedimiento de recogida de heces
2. Procedimiento de recogida de heces para examinar los oxiuros

UNIDAD DIDÁCTICA 5. MUESTRAS DE VÓMITO

1. Procedimiento de recogida de vómito

UNIDAD DIDÁCTICA 6. MUESTRAS DE ESPUTOS

1. Procedimiento de recogida de esputos

UNIDAD DIDÁCTICA 7. OTRAS CLASES DE MUESTRAS BIOLÓGICAS

1. Muestras del líquido cefalorraquídeo
2. Muestras de los exudados
3. Muestras del contenido gástrico y duodenal
4. Muestras del líquido seminal
5. Muestras de la piel, el pelo y las uñas

UNIDAD DIDÁCTICA 8. CONSERVACIÓN DE LAS MUESTRAS

UNIDAD DIDÁCTICA 9. TRANSPORTE DE LAS MUESTRAS

Resumen
Autoevaluación

MÓDULO 14. ADMINISTRACIÓN DE MEDICAMENTOS

UNIDAD DIDÁCTICA 1. MEDICAMENTOS

UNIDAD DIDÁCTICA 2. VÍAS DE ADMINISTRACIÓN DE MEDICAMENTOS

1. Administración oral
2. Administración sublingual
3. Administración bucal
4. Administración respiratoria o inhalatoria
5. Administración nasal
6. Administración oftálmica
7. Administración ótica
8. Administración vaginal
9. Administración rectal
10. Administración cutánea o tópica
11. Administración parenteral
    - Perfusión intravenosa

Resumen
Autoevaluación

SOLUCIONARIO

PARTE 1.3. AUXILIAR DE ENFERMERÍA III

MÓDULO 15. MOVILIDAD DEL PACIENTE

UNIDAD DIDÁCTICA 1. HIGIENE POSTURAL

1. Postura
2. Espalda y columna vertebral

UNIDAD DIDÁCTICA 2. POSICIONES PARA LOS PACIENTES ENCAMADOS

1. Decúbito supino
2. Decúbito lateral
3. Decúbito prono
4. Semiprono
5. Decúbito supino semisentado

UNIDAD DIDÁCTICA 3. POSICIONES DE EXPLORACIÓN Y TRATAMIENTO

1. Posición ginecológica
2. Posición de Trendelenburg
3. Posición anti-Trendelenburg
4. Posición genupectoral
5. Posición de Roser
6. Posición raquídea
7. Posición de Kraske

UNIDAD DIDÁCTICA 4. PLAN DE CAMBIOS POSTURALES

1. Problemas derivados de la inmovilidad del cuerpo
    - Problemas en el sistema cardiovascular
    - Problemas en los sistemas muscular y esquelético
    - Problemas en el aparato respiratorio
    - Problemas en el sistema nervioso
    - Problemas en el sistema tegumentario

UNIDAD DIDÁCTICA 5. MOVILIZACIÓN DE LOS PACIENTES

1. Movilizar al paciente hacia el cabecero de la cama
2. Movilizar al paciente hacia el borde de la cama
3. Movilizar al paciente de decúbito supino a decúbito lateral

UNIDAD DIDÁCTICA 6. TRASLADO DE LOS PACIENTES

1. Traslado del paciente a una cama o camilla
2. Traslado del paciente a un sillón o silla de ruedas
    - Traslado del paciente con grúa

Resumen
Autoevaluación

MÓDULO 16. ALIMENTACIÓN DEL PACIENTE

UNIDAD DIDÁCTICA 1. VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. Factores que afectan a la alimentación
2. Signos y síntomas clínicos
3. Valores antropométricos
4. Indicadores analíticos
5. Alteraciones nutricionales
    - Desnutrición
    - Hipernutrición
    - Otras alteraciones nutricionales

UNIDAD DIDÁCTICA 2. DIETA

1. Dieta equilibrada
2. Tipos de dietas
    - Dieta basal
    - Dietas con modificaciones energéticas
    - Dietas con modificaciones nutricionales
    - Dietas con modificaciones en la textura y la consistencia
    - Dietas especiales y con fines quirúrgicos o exploratorios

UNIDAD DIDÁCTICA 3. PROTOCOLO DE AYUDA EN LA ALIMENTACIÓN ORAL

1. Pacientes que comen solos
2. Pacientes que no comen solos

Resumen
Autoevaluación

MÓDULO 17. HIGIENE DEL PACIENTE

UNIDAD DIDÁCTICA 1. OBJETIVOS Y BENEFICIOS DE LA HIGIENE

UNIDAD DIDÁCTICA 2. HIGIENE GENERAL

1. Aseo en la cama
2. Aseo en la bañera o en la ducha

UNIDAD DIDÁCTICA 3. HIGIENE ESPECÍFICA

1. Aseo del cabello
2. Aseo de los ojos
3. Aseo de la boca y los dientes
4. Aseo de los pies y las uñas
5. Aseo de los genitales

UNIDAD DIDÁCTICA 4. PROCEDIMIENTO PARA HACER LA CAMA

1. Procedimiento para hacer una cama vacía
2. Procedimiento para hacer una cama ocupada

Resumen
Autoevaluación

MÓDULO 18. DESCANSO, SUEÑO Y COMODIDAD DEL PACIENTE

UNIDAD DIDÁCTICA 1. DESCANSO Y SUEÑO

1. Fases del sueño
    - Fase *non-rapid eye movement* (NREM)
    - Fase *rapid eye movement* (REM)
2. Factores que repercuten en la calidad del sueño
3. Valoración del sueño
    - Entrevista con el paciente
    - Observación de signos y síntomas
    - Escalas para valorar la calidad del sueño
4. Cuidados para mejorar la calidad del sueño

UNIDAD DIDÁCTICA 2. COMODIDAD

1. Habitación del paciente
2. Cuidados para mejorar la comodidad

Resumen
Autoevaluación

MÓDULO 19. CUIDADOS PERIOPERATORIOS

UNIDAD DIDÁCTICA 1. PROCESO QUIRÚRGICO

1. Tipos de cirugía

UNIDAD DIDÁCTICA 2. CUIDADOS PREOPERATORIOS

1. Valoración preoperatoria
2. Preparación preoperatoria
3. Obtención del consentimiento escrito
4. Recepción del paciente en el hospital

UNIDAD DIDÁCTICA 3. CUIDADOS INTRAOPERATORIOS

UNIDAD DIDÁCTICA 4. CUIDADOS POSOPERATORIO

1. Posoperatorio inmediato
2. Posoperatorio mediato

Resumen
Autoevaluación

SOLUCIONARIO

BIBLIOGRAFÍA

PARTE 2. AUXILIAR DE GERIATRÍA

MÓDULO 1. ORGANIZACIÓN DE LOS RECURSOS MATERIALES, PERSONAL, FUNCIONAL Y ORGÁNICA

UNIDAD DIDÁCTICA 1. FUNCIONALIDAD HOSPITALARIA

1. Tipos de centros sanitarios en el sistema sanitario español
2. Organización funcional y orgánica de los centros sanitarios
3. Tipos de documento en el ámbito sanitario
4. Vías de atención sanitaria al paciente

UNIDAD DIDÁCTICA 2. ORGANIZACIÓN Y GESTIÓN HOSPITALARIA

1. Archivo de la documentación
2. Gestión personal en la unidad/servicio
3. Gestión de los recursos materiales
4. Organización del almacén
5. Formulación de pedidos
6. La habitación hospitalaria

MÓDULO 2. CUIDADOS BÁSICOS EN GERIATRÍA

UNIDAD DIDÁCTICA 3. CLASIFICACIÓN Y CUIDADOS BÁSICOS DE GERIATRÍA

1. Principales clasificaciones de las necesidades
2. Los cuidados básicos de enfermería o plan de cuidados integral de enfermería

UNIDAD DIDÁCTICA 4. PREVENCIÓN DE LAS INFECCIONES

1. La piel del anciano
2. Epidemiología, cadena epidemiológica y transmisión de infecciones
3. Medidas para disminuir el riesgo de transmisión de infecciones
4. La piel como órgano protector ante las infecciones

UNIDAD DIDÁCTICA 5. MEDIDAS DE HIGIENE HOSPITALARIA

1. El saneamiento en el medio sanitario
2. Limpieza y desinfección del material
3. Etiquetado de productos químicos: símbolos de peligrosidad
4. Residuos sanitarios. Concepto y clasificación

UNIDAD DIDÁCTICA 6. CUIDADOS BÁSICOS EN GERIATRÍA

1. La higiene integral
2. Eliminación urinaria e intestinal
3. Eliminación intestinal
4. Sondaje vesical
5. Vendajes
6. Drenajes
7. Cuidados post-mortem

UNIDAD DIDÁCTICA 7. SISTEMA ALIMENTICIO I

1. El sistema gastrointestinal. La digestión de los alimentos
2. Modificaciones del sistema gastrointestinal asociadas al proceso de envejecimiento
3. Influencia de los hábitos alimenticios en los estados de salud

UNIDAD DIDÁCTICA 8. SISTEMA ALIMENTICIO II

1. Toxiinfección alimentaria y normas de manipulación de alimentos
2. Nutrición enteral y nutrición parenteral

MÓDULO 3. CUIDADOS TERAPÉUTICOS EN GERIATRÍA

UNIDAD DIDÁCTICA 9. RECOGIDA Y OBTENCIÓN DE MUESTRAS BIOLÓGICAS

1. Recogida de productos biológicos para analizar
2. Obtención de muestras de productos biológicos para analizar

UNIDAD DIDÁCTICA 10. TÉCNICAS Y PROCEDIMIENTOS EN GERIATRÍA I

1. Técnicas de asistencia en los cuidados de enfermería
2. Movilización del paciente geriátrico

UNIDAD DIDÁCTICA 11. TÉCNICAS Y PROCEDIMIENTOS EN GERIATRÍA II

1. Medicamentos: presentación y administración
2. Procedimientos de enfermería
3. Preparación quirúrgica

MÓDULO 4. ATENCIÓN ESPECIALIZADA EN GERIATRÍA

UNIDAD DIDÁCTICA 12. ATENCIÓN Y ASISTENCIA EN GERONTOLOGÍA Y GERIATRÍA

1. Centros de atención y asistencia al anciano
2. La gerontología
3. La geriatría

MÓDULO 5. ENFERMEDADES HABITUALES Y SÍNDROMES GERIÁTRICOS

UNIDAD DIDÁCTICA 13. DIVERSAS ENFERMEDADES GERIÁTRICAS

1. Introducción
2. Enfermedades osteoarticulares
3. Hipertensión arterial
4. Diabetes mellitus
5. Los sentidos de la vista y del oído
6. Temblor y parkinson
7. Accidentes cerebrovasculares
8. Depresión
9. El síndrome confusional
10. La demencia