

FORMACIÓN PROFESIONAL

PREPARACIÓN PRUEBAS LIBRES TÉCNICO
SUPERIOR EN ANIMACIÓN ACTIVIDADES
FÍSICAS Y DEPORTE

esneca
BUSINESS SCHOOL

FPN001



DESCRIPCIÓN

Con la formación de **Técnico Superior en Animación Actividades Físicas y Deporte** te prepararemos para realizar las pruebas libres para la obtención del título de formación profesional. En nuestro plan de formación encontrarás los temas necesarios para obtener tu título oficial de Técnico Superior en Animación de Actividades Físicas y Deporte.

Aprenderás, con la ayuda de nuestro equipo docente, todas las habilidades y conocimientos necesarios para trabajar como profesional del deporte, gestionando espacios donde se realicen actividades físicas y recreativas.

SALIDAS PROFESIONALES

- Coordinando actividades polideportivas, tipo individual y en equipo.
- Promoviendo empresas de servicios de ocio y recreativas.
- Trabajando para clubes, asociaciones y federaciones deportivas.
- Colaborando con escuelas deportivas municipales.
- Trabajando para instituciones de carácter social que desarrollen programas deportivos y de ocio fomentando hábitos de vida saludable.
- Trabajando para empresas del sector turístico: hoteles, cruceros, campings, resorts, etc.
- Colaborando con entidades públicas de tipo deportivo de las diferentes administraciones públicas locales, autonómicas y del estado y coordinando actividades de ocio en empresas dedicadas al cuidado de las personas mayores.

FICHA TÉCNICA

CARGA HORARIA
1600H



MODALIDAD
A DISTANCIA / ONLINE
*Ambas modalidades incluyen
módulos con clases en directo



CURSO INICIAL
ONLINE



TUTORIAS
PERSONALIZADAS



IDIOMA
CASTELLANO



DURACIÓN
HASTA DOS AÑOS
*Prorrogables



IMPORTE

VALOR ORIGINAL: 2390€
VALOR ACTUAL: 1195€

OBJETIVOS

El alumno dispondrá de temarios actualizados y contará con la ayuda de un tutor personal experto. Las autoevaluaciones continuas permitirán que el alumno pueda conseguir un aprendizaje más dinámico, didáctico y cumplir los siguientes objetivos:

- Diseñar y gestionar cualquier proyecto deportivo y de ocio.
- Enseñar y dinamizar actividades físicas y recreativas.
- Organizar e impartir actividades deportivas en equipo e individuales.
- Implementar y programar proyectos de ocio recreativo.
- Ejercer como docente en animación de actividades físicas y deportivas en centros públicos y privados.

REQUISITOS DE ACCESO

Para presentarse a las pruebas de obtención directa del título del Técnico Superior en Animación Actividades Físicas y Deporte, se necesita tener dieciocho años para la obtención del Título de Técnico y acreditar alguno de los siguientes requisitos:

- Tener 20 años para el título de Técnico Superior (19 años para quienes estén en posesión del título de Técnico).
- Tener el Título de Bachiller, o un certificado acreditativo de haber superado todas las materias del Bachiller.
- Tener superado el segundo curso de cualquier modalidad de Bachillerato experimental.
- Tener un Título de Técnico (Formación Profesional de Grado Medio).
- Tener un Título de Técnico Superior, Técnico Especialista o equivalente a efectos académicos.
- Tener el Curso de Orientación Universitaria (COU).
- Estar en posesión de cualquier Titulación Universitaria o equivalente.
- Haber superado la prueba de acceso a ciclos formativos de grado superior (se requiere tener al menos 19 años en el año que se realiza la prueba o 18 para quienes poseen el título de Técnico).
- Haber superado la prueba de acceso a la Universidad para mayores de 25 años.

CERTIFICACIÓN OBTENIDA

Una vez finalizados los estudios y superadas las pruebas de evaluación, el alumno recibirá un diploma que certifica el “**CURSO EN ANIMACIÓN ACTIVIDADES FÍSICAS Y DEPORTE**”, de ESNECA BUSINESS SCHOOL, avalada por nuestra condición de socios de la CECAP y AEEN, máximas instituciones españolas en formación y de calidad.

Los diplomas, además, llevan el sello de Notario Europeo, que da fe de la validez, contenidos y autenticidad del título a nivel nacional e internacional.

REDES SOCIALES



www.facebook.com/esnecaschool



linkedin.com/school/esneca-business-school



[@esneca.business.school](https://www.instagram.com/esneca.business.school)



www.esneca.com



www.twitter.com/ESNECA



www.esneca.com/blog

CONTENIDO FORMATIVO

MÓDULO 1. JUEGOS Y ACTIVIDADES FÍSICAS RECREATIVAS PARA ANIMACIÓN

UNIDAD DIDÁCTICA 1. CONCEPTOS GENERALES SOBRE EL JUEGO

UNIDAD DIDÁCTICA 2. LOS TIPOS DE JUEGOS. CLASIFICACIONES

UNIDAD DIDÁCTICA 3. DESARROLLO PRÁCTICO DE JUEGO Y ACTIVIDADES DEPORTIVO-RECREATIVAS DE DISTINTOS TIPOS

UNIDAD DIDÁCTICA 4. ORGANIZACIÓN DE EVENTOS RECREATIVO-DEPORTIVOS

UNIDAD DIDÁCTICA 5. TÉCNICAS DE ANIMACIÓN CON JUEGOS

UNIDAD DIDÁCTICA 6. ANIMACIÓN TURÍSTICA. ACTIVIDADES DEPORTIVO-RECREATIVAS EN EMPRESAS DE TURISMO Y OCIO

MÓDULO 2. ACTIVIDADES FÍSICO-DEPORTIVAS INDIVIDUALES

UNIDAD DIDÁCTICA 1. UTILIZACIÓN RECREATIVA DE LOS DEPORTES INDIVIDUALES

UNIDAD DIDÁCTICA 2. INICIACIÓN A LOS DEPORTES INDIVIDUALES MEDIANTE PROCEDIMIENTOS RECREATIVOS

UNIDAD DIDÁCTICA 3. ATLETISMO

UNIDAD DIDÁCTICA 4. ACONDICIONAMIENTO FÍSICO Y ATLETISMO

UNIDAD DIDÁCTICA 5. NATACIÓN

UNIDAD DIDÁCTICA 6. ACONDICIONAMIENTO FÍSICO Y NATACIÓN

UNIDAD DIDÁCTICA 7. OTRAS ACTIVIDADES FÍSICO-DEPORTIVAS INDIVIDUALES

MÓDULO 3. ACTIVIDADES FÍSICO-DEPORTIVAS DE EQUIPO

UNIDAD DIDÁCTICA 1. UTILIZACIÓN RECREATIVA DE LOS DEPORTES COLECTIVOS

UNIDAD DIDÁCTICA 2. INICIACIÓN A LOS DEPORTES DE EQUIPO MEDIANTE PROCEDIMIENTOS RECREATIVOS

UNIDAD DIDÁCTICA 3. BALONCESTO

UNIDAD DIDÁCTICA 4. FÚTBOL

UNIDAD DIDÁCTICA 5. VOLEIBOL

UNIDAD DIDÁCTICA 6. BALONMANO

UNIDAD DIDÁCTICA 7. ACONDICIONAMIENTO FÍSICO Y DEPORTES DE EQUIPO

MÓDULO 4. ACTIVIDADES FÍSICO-DEPORTIVAS CON IMPLEMENTOS

UNIDAD DIDÁCTICA 1. UTILIZACIÓN RECREATIVA DE LOS DEPORTES CON IMPLEMENTOS

UNIDAD DIDÁCTICA 2. INICIACIÓN A LOS DEPORTES CON IMPLEMENTOS MEDIANTE PROCEDIMIENTOS RECREATIVOS

UNIDAD DIDÁCTICA 3. BÁDMINTON

UNIDAD DIDÁCTICA 4. TENIS

UNIDAD DIDÁCTICA 5. ACONDICIONAMIENTO FÍSICO Y DEPORTES CON IMPLEMENTOS

UNIDAD DIDÁCTICA 6. OTRAS ACTIVIDADES FÍSICO-DEPORTIVAS (INDIVIDUALES Y COLECTIVAS) CON INSTRUMENTOS/IMPLEMENTOS

MÓDULO 5. FUNDAMENTOS BIOLÓGICOS Y BASES DEL ACONDICIONAMIENTO FÍSICO

UNIDAD DIDÁCTICA 1. ESTRUCTURAS Y FUNCIONES ORGÁNICAS

UNIDAD DIDÁCTICA 2. ADAPTACIONES FUNCIONALES A LA ACTIVIDAD FÍSICA

UNIDAD DIDÁCTICA 3. BIOMECÁNICA Y ANÁLISIS DEL MOVIMIENTO

UNIDAD DIDÁCTICA 4. ACTIVIDAD FÍSICA Y SALUD

UNIDAD DIDÁCTICA 5. COMPOSICIÓN CORPORAL, BALANCE ENERGÉTICO Y CONTROL DE PESO

UNIDAD DIDÁCTICA 6. FACTORES DE LA CONDICIÓN FÍSICA Y MOTRIZ

UNIDAD DIDÁCTICA 7. CARACTERÍSTICAS FISIOLÓGICAS Y POSIBILIDADES Y LIMITACIONES MOTRICES EN LAS DISTINTAS ETAPAS EVOLUTIVAS

UNIDAD DIDÁCTICA 8. DESARROLLO DE LAS CAPACIDADES FÍSICAS BÁSICAS Y COORDINATIVAS

MÓDULO 6. PRIMEROS AUXILIOS

UNIDAD DIDÁCTICA 1. PRINCIPIOS GENERALES DEL SOCORRISMO

UNIDAD DIDÁCTICA 2. PREVENCIÓN, VIGILANCIA Y AVISO

UNIDAD DIDÁCTICA 3. PRIMEROS AUXILIOS: FUNDAMENTOS Y PROCEDIMIENTOS DE INTERVENCIÓN

UNIDAD DIDÁCTICA 4. EL BOTIQUÍN DE PRIMEROS AUXILIOS

UNIDAD DIDÁCTICA 5. SALVAMENTO ACUÁTICO

UNIDAD DIDÁCTICA 6. TÉCNICAS DE NATACIÓN PARA EL RESCATE ACUÁTICO

UNIDAD DIDÁCTICA 7. EL SALVAMENTO Y SOCORRISMO COMO ACTIVIDAD DEPORTIVA

MÓDULO 7. ANIMACIÓN Y DINÁMICA DE GRUPOS

UNIDAD DIDÁCTICA 1. LA ANIMACIÓN COMO EDUCACIÓN NO FORMAL

UNIDAD DIDÁCTICA 2. FUNDAMENTOS DE PSICOLOGÍA Y SOCIOLOGÍA APLICADOS A LA ANIMACIÓN

UNIDAD DIDÁCTICA 3. PROCESO Y MÉTODOS DE INTERVENCIÓN

UNIDAD DIDÁCTICA 4. EL ANIMADOR: MODELOS Y SITUACIONES DE TRABAJO

UNIDAD DIDÁCTICA 5. DINÁMICA Y DINAMIZACIÓN DE GRUPOS

MÓDULO 8. METODOLOGÍA DIDÁCTICA DE LAS ACTIVIDADES FÍSICO-DEPORTIVAS

UNIDAD DIDÁCTICA 1. ANÁLISIS DE LAS ACCIONES MOTORAS

UNIDAD DIDÁCTICA 2. FUNDAMENTOS DE APRENDIZAJE MOTOR APLICADOS A LA ENSEÑANZA DE ACTIVIDADES FÍSICO-DEPORTIVAS

UNIDAD DIDÁCTICA 3. CONCRECIÓN DE PROYECTOS Y PROGRAMAS

UNIDAD DIDÁCTICA 4. ORGANIZACIÓN DE LAS ACTIVIDADES

UNIDAD DIDÁCTICA 5. METODOLOGÍA DE LA ENSEÑANZA-ANIMACIÓN

UNIDAD DIDÁCTICA 6. FUNDAMENTOS DE EVALUACIÓN Y CONTROL

MÓDULO 9. ACTIVIDADES FÍSICAS PARA PERSONAS CON DISCAPACIDADES

UNIDAD DIDÁCTICA 1. LAS DISCAPACIDADES

UNIDAD DIDÁCTICA 2. INTEGRACIÓN Y NORMALIZACIÓN

UNIDAD DIDÁCTICA 3. NOCIONES MÉDICO-SANITARIAS DE LA ACTIVIDAD FÍSICA ADAPTADA

UNIDAD DIDÁCTICA 4. BARRERAS ARQUITECTÓNICAS

UNIDAD DIDÁCTICA 5. LA NATURALIDAD EN EL TRATO CON LAS PERSONAS CON DISMINUCIÓN

UNIDAD DIDÁCTICA 6. ORGANIZACIÓN DE LA ACTIVIDAD FÍSICA ADAPTADA

MÓDULO 10. FORMACIÓN Y ORIENTACIÓN LABORAL

UNIDAD DIDÁCTICA 1. SALUD LABORAL

UNIDAD DIDÁCTICA 2. LEGISLACIÓN Y RELACIONES LABORALES

UNIDAD DIDÁCTICA 3. ORIENTACIÓN E INSERCIÓN SOCIO-LABORAL

UNIDAD DIDÁCTICA 4. PRINCIPIOS DE ECONOMÍA

UNIDAD DIDÁCTICA 5. CONCEPTO DE EMPRESA

UNIDAD DIDÁCTICA 6. PROCESO DE CREACIÓN DE UNA EMPRESA

MÓDULO 11. ORGANIZACIÓN Y GESTIÓN DE UNA PEQUEÑA EMPRESA DE ACTIVIDADES DE TIEMPO LIBRE Y SOCIOEDUCATIVAS

UNIDAD DIDÁCTICA 1. LA EMPRESA Y SU ENTORNO

UNIDAD DIDÁCTICA 2. GESTIÓN COMERCIAL

UNIDAD DIDÁCTICA 3. REGULACIÓN DE LAS RELACIONES LABORALES EN LA EMPRESA