

c

TEMARIO CURSO TERAPEUTA NATURAL

María Castillo

ACADEMIA SALUD EN GOTAS

Temario pack terapeuta floral más fitocosmético

Aromaterapia

1. Introducción

En este tema aprenderás que es la aromaterapia, el poder de las esencias y la historia de los aceites esenciales

- Que es la aromaterapia
- El poder de las esencias
- Los aceites esenciales

2. Psico aromaterapia

Aprenderás cómo funciona el sistema nervioso y cómo actúan los aceites esenciales para ayudarnos a cambiar estados de ánimo y hacer frente a traumas

- El sistema límbico
- Olfato y emociones
- Estimulación de las células olfatorias

3. Características químicas de los aceites esenciales

Todo lo que hay detrás de los aceites esenciales lo aprenderás en este tema, todos los tipos y para qué sirven

- Características odoríficas
- Que son los hidrocarburos

4. Sinergia y polaridad

En este tema aprenderemos cómo hacer mezclas que potencien más nuestros tratamientos

- Sinergia
- Polaridad

5. Métodos de obtención

Los métodos de extracción también es un tema importante que debes saber hablaremos desde los métodos tradicionales hasta los más modernos

- Métodos de producción
- Hidrodifusión
- Hidrolisis
- Descomposición por calor
- Tipos de hidrodestilación
- Métodos de extracción
- Métodos de extracción no tradicionales

6. Clasificación y aplicación

En este tema veremos las diferentes calidades de aceites esenciales que hay en el mercado, y como se aplican

- Clasificación
- Aplicación

7. Aceites portadores

Los aceites portadores son una herramienta muy importante a la hora de enriquecer nuestras mezclas para masaje, hablaremos de todos y de los beneficios adicionales que brindan a nuestros tratamientos

- Combinación
- Consejos y recomendaciones
- Como hacer una maceración

8. Métodos de aplicación

Hablaremos de cómo puedes aplicar los aceites esenciales las tres formas más comunes

- Aromático
- Tópico
- Interno
- El órgano cutáneo

9. Técnicas de aplicación

Es importante conocer todas las técnicas que puedes usar en tus terapias aquí te nombramos todas además de darte algunos tratamientos comunes para que puedas empezar a usar en ti misma

- Consejos y recetas
- Introducción al baño
- Vaporizaciones
- Inhalaciones
- Masaje

10. Tipos de masaje

Los masajes aromáticos son los más eficaces además de reconfortantes tanto para el paciente como para el aromaterapeuta aquí aprenderás a dar masajes faciales, de espalda, de las piernas manos y pies

- Masajes de cabeza
- Masajes de cabeza cuello y cara
- Masaje tórax y abdomen
- Automasaje
- Masaje de espalda
- Masaje de piernas
- Masaje de brazos
- Masaje de pies
- Masaje de manos

11. Aceites para masaje

En clases anteriores hemos hablado de la importancia de los masajes, en este tema hablaremos sobre los mejores aceites que puedes utilizar

12. El poder de las fragancias

En este tema hablaremos de cuáles son los mejores aceites para cada ocasión

- Para relajarse
- Para inspirarse
- Para levantar el ánimo
- Para revitalizar
- Para la autoestima
- Drenantes y purificantes

13.Tratamientos comunes

Hablaremos sobre los tratamientos más comunes que te podrás encontrar a la hora de tratar a los demás incluso a ti misma

14.Sexualidad

En este tema hablaremos sobre los aceites esenciales que podemos usar en cada ocasión

15. Aceites esenciales y emociones

En este tema hablaremos de las 5 etapas de sanación y de cómo decodificar las emociones

- 5 etapas de sanación
- Aceites individuales
- Mezclas
- Decodificación de las emociones

16. Uso interno

El uso interno de los aceites esenciales bien merece un tema completo hablaremos sobre la seguridad a la hora de emplear este método

17.Relación entre cuerpo mente y emociones

Veremos desde una visión holística como nuestro cuerpo está relacionado entre si y veremos los 7 centros emocionales y sus vínculos físicos

18.Aceites esenciales en niños

Los niños necesitan un tratamiento especial aprenderás que seguridad tener con ellos

19.Tratamientos de belleza

Hablaremos sobre los mejores aceites según qué tipo de piel

20.Los 7 centros emocionales

En esta clase os quiero explicar cómo actúan nuestras emociones en nuestra salud

21.Cocinar con aceites esenciales

Aprenderás los beneficios de cocinar con aceites esenciales

- Examen final
- Realiza el test final para recibir tu titulación

- Recursos extra
 - Aromaterapia chakras7
 - 7 centros emocionales y su relacion física parte 1
 - 7 centros emocionales y su relacion física parte 2
 - Recetas caseras
 - Formulación de mezclas avanzado
 - Aromaterapia y cosmética natural.
- Guía de aceites esenciales
- Guía completa para usar fácilmente

Flores de Bach y nueva generación

1. Que es la terapia floral del doctor Bach.

Veremos en los diferentes módulos en que se basa la terapia del doctor Bach

- Biografía de Edward Bach
- Mecanismos de acción
- Contraindicaciones y efectos secundarios
- Elaboración
- Clasificación y presentación
- Dosificación
- Autoevaluación

2. Flores de Bach. Esencias

Veremos cada esencia en detalle y la aplicación

- Guía de Flores de Bach
- Autoevaluación

3. Evaluación del paciente

En este módulo aprenderás a hacer la primera entrevista y la evaluación para dar a tus pacientes el remedio más adecuado

4. Remedios

Tendrás una relación de distintos tratamientos clasificados en Patologías y Órganos

5. Esencias florales de nueva generación

Veremos una selección de 50 esencias de nueva generación que podrán ayudarte aún más en la terapia floral

- Sistema de California o FES
- Flores de Australia sistema BUSH
- Orquídeas del amazonas
- Orquídeas del Machu Pichu
- Sistema cotis Venezuela
- Sistema Body Emotional
- Esencias del mediterráneo
- Esencias con gemas

6. Memento

Esta Herramienta te ayudará en el ejercicio profesional incluye las esencias del Dr Bach y las de nueva generación

7. Examen final

Realiza el examen para obtener tu certificado

FITOTERAPIA

1. Introducción a la fitoterapia

Aprenderemos las definiciones y conceptos, su evolución histórica, la utilización y la legislación

- Definición y concepto
- Evolución histórica de la fitoterapia
- Conceptos básicos actuales
- Medicamentos de síntesis química y plantas medicinales
- La utilización de las plantas medicinales
- Legislación
- Test de autoevaluación

2. Constituyentes de las plantas medicinales

Descubrirás los principios activos, las partes de las plantas medicinales que se pueden utilizar y su clasificación

- Principios activos
- Partes de las plantas medicinales que se pueden utilizar
- Clasificación de las plantas medicinales

3. Administración de las plantas medicinales

Aprenderás el cultivo la recolección de las plantas medicinales, las técnicas de preparación, dosificación, calidad eficacia y seguridad

- Cultivo, recolección y conservación de las plantas medicinales
- Técnicas de preparación de las plantas
- Dosificación y precaución
- Otros usos de las plantas medicinales

4. Farmacia alternativa

Aprenderás a preparar jarabes, tinturas decocciones ungüentos para tu farmacia natural

- Farmacia alternativa

5. Tratamientos comunes

Veras como tratar diferentes enfermedades con las plantas medicinales

- Guía de tratamientos comunes

6. Guía de plantas más usadas

Una guía de plantas más comunes para efectuar tus tratamientos

- Guía completa de las plantas

7. Definición y conceptos

Veremos que es la fitoterapia y aprenderemos el concepto de planta medicinal

- Definiciones y conceptos

Examen final

Realiza el examen para obtener tu título

FITOCOSMETICA

1. Principios de cosmética natural y fitcosmética

Veremos temas de cosmética con una visión global on el fin de poder usar estos productos de una manera mas directa y conocer:

Cuando se debe aplicar cada uno de los productos

Cuáles son los procesos de extracción

Cuál es la tipología de los principios activos

Que extractos naturales existen cuando están contraindicados y si alguno de ellos produce reacciones alérgicas

- Introducción a la cosmética natural
- Introducción a la fitcosmética
- Introducción a la nutricosmetica

2. Cosmética Marina, Arcillas y Fangos

Conoceremos en profundidad los ingredientes marinos las arcillas y los fangos que podemos usar como materias primas en nuestros preparados

- Cosmética Marina
- Arcillas
- Fangos termales (peloides)
-

3. Elaboración de cosmética natural y fitocosmético

Veremos en profundidad cómo hacer tanto cosmética natural como fitocosmético

- Elaboración de cosmética natural
- Elaboración fitocosmético

4. Composición y preparación de cosmética natural

Veremos todos los aspectos que tenemos que tener en cuenta a la hora de la composición y preparación de nuestros preparados

- Composición cosmética
- Las preparaciones cosméticas
- Asesoramiento comercial

Examen final para obtener certificado