ALIUM FORMACIÓN

ESPECIALISTA EN OBESIDAD Y SOBREPESO



MODALIDAD ONLINE Y A DISTANCIA

Pack de cursos

Especialista en obesidad y sobrepeso - modalidad online y a distancia

www.aliumformacion.es +34 951 962 964 info@aliumformacion.es

ALIUM FORMACIÓN

¿QUIENES SOMOS?



Alium Formación es un centro de estudios experto en formación a distancia, cursos con prácticas y cursos online. De esta forma, en la actualidad tenemos una oferta formativa compuesta por más de **6.000 cursos** de distintas ramas de estudio y modalidades. Así, ofrecemos desde cursos a distancia hasta apoyo en procesos de obtención de un certificado de profesionalidad.

En este sentido, contamos con **años de experiencia** en el sector de la formación, donde siempre hemos trabajado y nos esforzamos por garantizar una formación asegurada y cercana a nuestros alumnos. Además, nuestro equipo humano está formado por **especialistas** que cada día trabaja por acercar a nuestros alumnos un proceso formativo sencillo, flexible, adaptado y de calidad.

RECONOCIMIENTOS Y ACREDITACIONES

Alium Formación — e: CUM LAUDE 2020 — emagister:

Alium Formación — e: CUM LAUDE 2021 — emagister:

Alium Formación — EXCELENTE 4,2/5 — emagister:

Federación Española de Fitness

reps Registro Español de Profesionales del Ejercicio

MODALIDADES

A DISTANCIA



Los cursos a distancia se caracterizan por poder realizarse desde la comodidad del hogar, ya que enviamos todo el material de estudio al domicilio. Además tienes total libertad horaria y acceso a sistema de tutorías de Alium, en el cual encontrarás a especialistas que te ayudarán con cualquier duda.

ONLINE



Los cursos online son los más cómodos, ya que puedes realizarlo en el soporte que te resulte más cómodo ya que se realizar en su totalidad en una plataforma online. Cómo con todos nuestros cursos, tienes acceso a los tutores/as personales, que estarán a tu disposición para lo que necesites.

CON PRÁCTICAS



La formación semi-presencial con prácticas comienza con tu formación “a distancia“ u “online“ (dependiendo del curso), pero finalizar la parte teórica satisfactoriamente, podrás ampliar tu formación con prácticas en una empresa real seleccionada por nosotros que estará lo más cerca posible de tu domicilio.

SOBRE ESTE PACK DE CURSOS

DURACIÓN	CARGA LECTIVA	MODALIDAD	PRECIO OFERTA
18 meses	**400 horas**	**online y a distancia**	**1550,00 €**

OBJETIVOS

A través de este pack de materiales didácticos el alumnado podrá adquirir las competencias profesionales necesarias para analizar e intervenir en casos de obesidad y sobrepeso.

A QUIÉN VA DIRIGIDO

Este pack de cursos está dirigido a todo aquel que esté genuinamente interesado en el tema, ya que el contenido avanza de manera progresiva desde un nivel básico hasta uno avanzado, permitiendo así una mayor accesibilidad.

TITULACIÓN

Al finalizar exitosamente este pack de cursos, obtendrás un diploma acreditativo que te ayudará a conseguir más y mejores opotunidades aumentando tu competitividad en el mercado laboral.

BOLSA DE EMPLEO

Como con todos nuestros cursos, al finalizarlo tendrás acceso a nuestra bolsa de empleo nacional e internacional, para que puedas sacar provecho de todo lo aprendido durante tu formación. Para ver las opciones que ofrece nuestra bolsa de empleo solo tienes que hacer click aquí o dirigirte a nuestra web www.aliumformacion.es y entrar en la sección "bolsa de empleo".

FORMAS DE PAGO

Para abonar el importe correspondiente dispones de las opciones más habituales: Tarjetas de crédito, Pay Pal, Bizum y Sofort. Además, tienes la opción de pagar en cuotas cómodamente con Sequra, para que el dinero, no impida tu formación.

TEMARIO

UNIDAD DIDÁCTICA 1. NUTRICIÓN Y ALIMENTACIÓN

Alimentación

- Clasificación de los alimentos

Valor energético de los alimentos

Nutrición

- Clasificación de los nutrientes

- Pirámide nutricional

Suplementos alimentarios

Vitaminas y sales minerales

Complementos dietéticos

UNIDAD DIDÁCTICA 2. DIETA SALUDABLE

Concepto de dieta y su clasificación

Dieta equilibrada

- Recomendaciones diarias para la ingesta de nutrientes

- Requisitos para lograr una dieta equilibrada

- Dieta mediterránea

Productos dietéticos

Mitos de la nutrición y las dietas

UNIDAD DIDÁCTICA 3. NUTRICIÓN A LO LARGO DEL CICLO VITAL

Alimentación del bebé

- Lactancia natural y artificial

- Necesidades nutricionales en el primer año de vida

Nutrición en la infancia

- Niño Preescolar (1- 3 Años)

- Niños de 4-6 Años

- Niño Escolar de 7- 12 Años

- Decálogo para fomentar en los niños hábitos saludables en la

alimentación

Nutrición en la Adolescencia

- El Estirón Puberal

- Adolescentes: Consejos para Vida Saludable

Alimentación en la edad adulta

- Alimentación en la menopausia

Alimentación en la tercera edad

UNIDAD DIDÁCTICA 4. OBESIDAD Y SOBREPESO

Aspectos generales de la obesidad y el sobrepeso

- Epidemiología

- El tejido adiposo

Causas de sobrepeso y obesidad

Fisiopatología de la obesidad

- Fisiología del apetito y de la saciedad

- Bases neurofisiológicas de la conducta de la ingesta

Tipos de sobrepeso y obesidad

UNIDAD DIDÁCTICA 5. RIESGOS Y PROBLEMAS DE SALUD ASOCIADOS AL SOBREPESO Y LA OBESIDAD

Comorbilidades y riesgos del sobrepeso y la obesidad

Síndrome metabólico

- Causas del síndrome metabólico

Diabetes mellitus tipo II

- Clasificación de la diabetes

El síndrome de hipoventilación-obesidad

El síndrome de apnea obstructiva del sueño

- Causas y factores de riesgo para la apnea del sueño

La hipertensión arterial

- Causas de la hipertensión arterial

La enfermedad cardiovascular

Neoplasias

- Neoplasia de mama

- Neoplasia de endometrio

- Neoplasia de hígado

UNIDAD DIDÁCTICA 6. VALORACIÓN DE PACIENTES CON OBESIDAD

Entrevista con el paciente

Evaluación dietética

- Técnicas para evaluar el consumo de alimentos

Evaluación antropométrica

- Instrumental utilizado para realizar medidas antropométricas

- Medidas antropométricas

Evaluación bioquímica

- Parámetros a valorar

UNIDAD DIDÁCTICA 7. TRATAMIENTO DE LA OBESIDAD

Intervención dietética

- Dietas hipocalóricas

- Planificación de la dieta

Sustitutivos de comidas

- Características nutricionales

- Evidencia científica en la utilización de los sustitutivos de comidas para dietas

Intervención quirúrgica

- Pautas alimentarias y dietéticas en la cirugía bariátrica

Educación alimentaria terapéutica

- Contenidos de programas de educación alimentaria

Ejercicio físico en el tratamiento de la obesidad

UNIDAD DIDÁCTICA 8. PREVENCIÓN DEL SOBREPESO Y DE LA OBESIDAD

Prevención

- Niveles de prevención

Establecimiento adecuado de las ingestas recomendadas

Educación alimentaria

Actividad y ejercicio físico en la prevención de la obesidad

Estilo de vida saludable

- Estrategia NAOS

UNIDAD DIDÁCTICA 9. ASPECTOS PSICOLÓGICOS DE LA OBESIDAD

Psicología y obesidad

Problemas psicológicos en la obesidad

- Imagen corporal distorsionada

- Descontrol alimentario

- Ansiedad

- Depresión

Evaluación psicológica del paciente con obesidad

- Evaluación psicológica

- Evaluación familiar

Pautas de atención psicológica

- Psicoterapia Individual

- Terapia de grupos

- Farmacoterapia

UNIDAD DIDÁCTICA 10. OBESIDAD INFANTIL

La obesidad infantil

- Factores que aumentan la probabilidad de padecer obesidad

Nutrición infantil

- Pirámide nutricional infantil

- Ritmos alimentarios durante el día

Importancia de la nutrición en la edad infantil

- El papel de la escuela en la alimentación

Plan semanal de comidas