



CURSO PROFESIONAL DE ESTETICISTA



**MODALIDAD
ONLINE
Y A DISTANCIA**

Pack de cursos

Curso profesional de esteticista – modalidad online y a distancia

www.aliumformacion.es

+34 951 962 964

info@aliumformacion.es

ALIUM FORMACIÓN

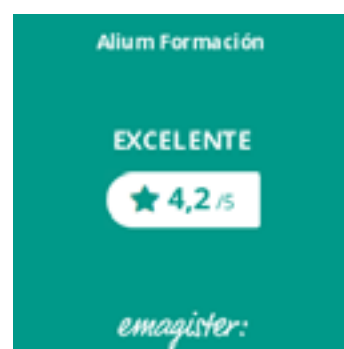
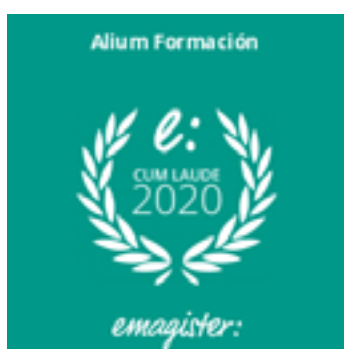
¿QUIENES SOMOS?



Alium Formación es un centro de estudios experto en formación a distancia, cursos con prácticas y cursos online. De esta forma, en la actualidad tenemos una oferta formativa compuesta por más de **6.000 cursos** de distintas ramas de estudio y modalidades. Así, ofrecemos desde cursos a distancia hasta apoyo en procesos de obtención de un certificado de profesionalidad.

En este sentido, contamos con **años de experiencia** en el sector de la formación, donde siempre hemos trabajado y nos esforzamos por garantizar una formación asegurada y cercana a nuestros alumnos. Además, nuestro equipo humano está formado por **especialistas** que cada día trabaja por acercar a nuestros alumnos un proceso formativo sencillo, flexible, adaptado y de calidad.

RECONOCIMIENTOS Y ACREDITACIONES



Registro
Español de
Profesionales
del Ejercicio

MODALIDADES

A DISTANCIA



Los cursos a distancia se caracterizan por poder realizarse desde la comodidad del hogar, ya que enviamos todo el material de estudio al domicilio. Además tienes total libertad horaria y acceso a sistema de tutorías de Alium, en el cual encontrarás a especialistas que te ayudarán con cualquier duda.

ONLINE



Los cursos online son los más cómodos, ya que puedes realizarlo en el soporte que te resulte más cómodo ya que se realiza en su totalidad en una plataforma online. Como con todos nuestros cursos, tienes acceso a los tutores/as personales, que estarán a tu disposición para lo que necesites.

CON PRÁCTICAS



La formación semi-presencial con prácticas comienza con tu formación "a distancia" u "online" (dependiendo del curso), pero finalizar la parte teórica satisfactoriamente, podrás ampliar tu formación con prácticas en una empresa real seleccionada por nosotros que estará lo más cerca posible de tu domicilio.

SOBRE ESTE PACK DE CURSOS

DURACIÓN	CARGA LECTIVA	MODALIDAD	PRECIO OFERTA
18 meses	400 horas	online y a distancia	1550,00 €

OBJETIVOS

Este Curso Online Profesional de Esteticista ofrece una formación especializada en la materia. Debemos saber que en la actualidad, en el mundo de la imagen personal, es muy importante conocer los diferentes servicios estéticos de higiene, depilación y maquillaje. Por ello, con el presente Curso Profesional de Esteticista se trata de aportar los conocimientos necesarios sobre todo lo necesario para poder ejercer como Esteticista conociendo los aspectos más importantes sobre la seguridad y salud en servicios estéticos de higiene, depilación y maquillaje, la higiene y la hidratación facial y corporal, la depilación y decoloración del vello y el maquillaje social. Contacta con nosotros y solicita más información sobre este u otros cursos a distancia de belleza, cosmetología y peluquería con los que aprenderás todo lo necesario para realizar todo tipo de tratamientos de estética corporal, estética facial, estética íntima, etc.

A QUIÉN VA DIRIGIDO

Este pack de cursos está dirigido a todo aquel que esté genuinamente interesado en el tema, ya que el contenido avanza de manera progresiva desde un nivel básico hasta uno avanzado, permitiendo así una mayor accesibilidad.

TITULACIÓN

Al finalizar exitosamente este pack de cursos, obtendrás un diploma acreditativo que te ayudará a conseguir más y mejores oportunidades aumentando tu competitividad en el mercado laboral.

BOLSA DE EMPLEO

Como con todos nuestros cursos, al finalizarlo tendrás acceso a nuestra bolsa de empleo nacional e internacional, para que puedas sacar provecho de todo lo aprendido durante tu formación. Para ver las opciones que ofrece nuestra bolsa de empleo solo tienes que hacer click [aquí](#) o dirigirte a nuestra web www.aliumformacion.es y entrar en la sección "bolsa de empleo".

FORMAS DE PAGO

Para abonar el importe correspondiente dispones de las opciones más habituales: Tarjetas de crédito, Pay Pal, Bizum y Sofort. Además, tienes la opción de pagar en cuotas cómodamente con Segura, para que el dinero, no impida tu formación.

TEMARIO

MÓDULO 1. SERVICIOS ESTÉTICOS

UNIDAD DIDÁCTICA 1. ANATOMÍA Y FISIOLOGÍA HUMANA BÁSICAS APLICADAS A LA ESTÉTICA FACIAL Y CORPORAL

La célula. Estructura y funciones

Los tejidos: concepto y clasificación

Componentes, estructura y funciones más relevantes para la aplicación de cuidados estéticos de los aparatos y sistemas:

UNIDAD DIDÁCTICA 2. ANATOMÍA, FISIOLOGÍA Y PATOLOGÍA DE LA PIEL Y SUS ANEXOS

Macro y micro estructura de la piel. epidermis, dermis, hipodermis

Anexos cutáneos: pelo, glándulas sudoríparas y sebáceas y uñas

Estructura y funciones de los anexos cutáneos

La emulsión epicutánea: definición, composición, funciones

Funciones de la piel:

Vascularización e inervación

Lesiones elementales de la piel:

Alteraciones de la piel y sus anexos con repercusión en las técnicas estéticas de la:

El acné. Definición. Origen. Clases. Causas y factores que influyen en su desarrollo

Alteraciones vasculares relacionadas con las técnicas estéticas.
Definición y clasificación:

Alteraciones en la cantidad del sistema piloso:

Alteraciones producidas por el proceso de envejecimiento cutáneo:

Reacciones irritativas y alérgicas

Clasificación de los tipos de piel por:

UNIDAD DIDÁCTICA 3. APARATOLOGÍA EMPLEADA EN EL DIAGNÓSTICO ESTÉTICO FACIAL Y CORPORAL

Clasificación, descripción y características de:

Fundamentos científicos y métodos de aplicación

Efectos, indicaciones y precauciones

UNIDAD DIDÁCTICA 4. COSMÉTICOS EMPLEADOS EN LAS TÉCNICAS DE HIGIENE, HIDRATACIÓN, MAQUILLAJE Y DEPILACIÓN

Cosméticos de higiene e hidratación facial y corporal:

Cosméticos exfoliantes:

Cosméticos hidratantes y tonificantes:

Cosméticos de mantenimiento y protección de la piel

Criterios de selección de los cosméticos en función de los tipos de piel

Cosméticos utilizados en la aplicación de electroestética

Composición, activos cosméticos, mecanismos de actuación, propiedades, indicaciones, precauciones y contraindicaciones

Cosméticos decorativos:

Criterios de selección de los cosméticos de maquillaje

Cosméticos para depilación y decoloración del vello facial y corporal:

Retardadores del crecimiento del vello

Decolorantes para el vello

Criterios de selección de los cosméticos de depilación y decoloración

Reacciones adversas producidas por cosméticos:

Conservación y almacenamiento de los cosméticos. Condiciones ambientales: luz, grado de humedad, temperatura ambiente

Normas para el tratamiento de residuos

UNIDAD DIDÁCTICA 5. APARATOLOGÍA Y ÚTILES EMPLEADOS EN LOS CUIDADOS DE HIGIENE E HIDRATACIÓN FACIAL Y CORPORAL

Útiles y herramientas empleados en los cuidados de higiene e hidratación facial y corporal:

Aparatología empleada en los cuidados de higiene e hidratación, facial y corporal:

Fundamentos científicos y criterios de selección y aplicación

Efectos, indicaciones, precauciones y contraindicaciones

Equipos para la depilación con cera caliente y tibia: fundidores y calentadores. Tipos, indicaciones, precauciones, contraindicaciones

UNIDAD DIDÁCTICA 6. HIGIENE, DESINFECCIÓN, ESTERILIZACIÓN, MEDIDAS DE SEGURIDAD Y PRIMEROS AUXILIOS

Concepto de higiene, desinfección y esterilización

Tipos de contaminantes más frecuentes en instalaciones, útiles y materiales de un centro de estética

Clasificación de los microorganismos

Sistemas de defensa del organismo frente a las infecciones. Contagio y prevención

Métodos de limpieza, desinfección y esterilización aplicados a los útiles y materiales empleados en las técnicas de higiene facial y corporal, maquillaje social y depilación física

Normas de seguridad e higiene en la manipulación de aparatos y productos utilizados en las técnicas estéticas

Medidas de protección del cliente y del profesional para la prevención de riesgos para la salud

Primeros auxilios aplicables a los accidentes más frecuentes en un salón de belleza

Higiene Postural

Normativa vigente sobre espacios, instalaciones y aparatos de los centros estética

UNIDAD DIDÁCTICA 7. PREPARACIÓN DEL CLIENTE EN CONDICIONES DE SEGURIDAD E HIGIENE

Preparación del equipo: lencería y otros

Preparación y acomodación del cliente

Métodos y zonas de protección en los procesos de:

Materiales y medios utilizados en la protección del cliente

Prevención de riesgos o reacciones no deseadas

UNIDAD DIDÁCTICA 8. HIGIENE E HIDRATACIÓN DE LA PIEL DEL ROSTRO Y CUERPO

La higiene de la piel

Tipos de tratamientos de higiene facial y corporal

La limpieza superficial y el desmaquillado de la piel. Técnicas de realización

La limpieza profunda de la piel. Fases del tratamiento. Útiles y materiales empleados

Preparación del cliente y realización de la ficha técnica

Criterios de selección y aplicación de la cosmetología específica

Criterios de selección, programación y aplicación de los aparatos empleados en cada fase de los tratamientos

Técnicas manuales empleadas

Técnicas específicas de realización de la limpieza profunda según el tipo de piel:

Hidratación de la piel:

UNIDAD DIDÁCTICA 9. TÉCNICAS MANUALES

El Masaje estético facial y corporal aplicado en los procesos de higiene e hidratación

Efectos beneficiosos del masaje

Indicaciones y contraindicaciones

El masaje facial

Músculos superficiales del rostro y cuello

Maniobras específicas del masaje estético facial: clasificación y orden de realización

El masaje según el tipo de piel

Efectos, indicaciones, precauciones y contraindicaciones

El masaje corporal aplicado a los procesos de higiene e hidratación

Maniobras del masaje estético corporal: clasificación y orden de realización

Efectos, indicaciones, precauciones y contraindicaciones

MÓDULO 2. DEPILACIÓN

UNIDAD DIDÁCTICA 1. ÚTILES, APARATOS Y COSMÉTICOS EMPLEADOS EN DEPILACIÓN MECÁNICA Y DECOLORACIÓN DEL VELLO FACIAL Y CORPORAL

Material para la protección del mobiliario

Pinzas: tipos y normas de uso

Paletas para la aplicación de la cera:

Bandas de papel para la eliminación de la cera tibia

Fundidores de cera caliente

Fundidores y calentadores de cera tibia: la tarrina y el rodillo o roll-on

Normas de utilización y seguridad de aparatos eléctricos utilizados en la depilación mecánica

Técnicas de utilización, conservación y mantenimiento

Limpieza, desinfección y/o esterilización: equipos, productos y técnicas de realización

Cosméticos para la decoloración y la depilación mecánica del vello corporal y facial

Criterios para la selección, manipulación, aplicación y conservación de:

UNIDAD DIDÁCTICA 2. TÉCNICAS DE DECOLORACIÓN DEL VELLO FACIAL Y CORPORAL

La decoloración del vello corporal y facial

Concepto. Indicaciones, precauciones y contraindicaciones

Técnica de realización:

Seguridad e higiene en los procesos de decoloración del vello

Medidas de protección personal del profesional en los procesos de decoloración del vello

UNIDAD DIDÁCTICA 3. TÉCNICAS DE DEPILACIÓN MECÁNICA DEL VELLO FACIAL Y CORPORAL

Introducción a la depilación

Depilación y epilación. Tipos

Técnicas epilatorias. Concepto y clasificación

La depilación progresiva: cosméticos y criterios de selección y aplicación

Indicaciones y contraindicaciones de los diferentes tipos de ceras

Posturas del cliente para la depilación las diferentes zonas corporales

Seguridad e higiene en los procesos de depilación mecánica

Medidas de protección personal del profesional en los procesos de y depilación mecánica

Seguridad e higiene en la utilización de aparatos eléctricos utilizados en

los procesos de depilación mecánica

MÓDULO 3. MAQUILLAJE

UNIDAD DIDÁCTICA 1. MORFOLOGÍA DEL ROSTRO Y SUS CORRECCIONES

Evolución del concepto de belleza

El rostro y el ovalo facial:

Los elementos y partes del rostro:

Técnicas de corrección del rostro y sus elementos:

Zonas del rostro que se pueden corregir:

UNIDAD DIDÁCTICA 2. LUZ Y COLOR APLICADOS AL MAQUILLAJE SOCIAL

Los tipos de luz y su influencia

La teoría del color y su aplicación al maquillaje social

Mezclas de colores de aplicación en los estilos de maquillaje social

Colores fríos y cálidos y su relación con la luz en el maquillaje social

UNIDAD DIDÁCTICA 3. HIGIENE, DESINFECCIÓN Y ESTERILIZACIÓN APLICADAS A LOS PROCESOS DE MAQUILLAJE SOCIAL

La higiene, desinfección y esterilización en la aplicación de cosméticos decorativos

Riesgos a considerar en los procesos de maquillaje social

Normas de seguridad e higiene de aplicación de cosméticos decorativos

UNIDAD DIDÁCTICA 4. COSMÉTICOS DECORATIVOS, ÚTILES Y MATERIALES EMPLEADOS EN EL MAQUILLAJE SOCIAL

El equipo de maquillaje: descripción, clasificación y preparación de útiles y materiales: pinceles, esponjas, pinzas, cepillo, cosméticos decorativos otros

Criterios de selección de los cosméticos decorativos empleados en el maquillaje social

Factores que influyen en la elección del color y la textura de los cosméticos decorativos

Criterios de selección de útiles y materiales

UNIDAD DIDÁCTICA 5. TÉCNICAS DE MAQUILLAJE SOCIAL

Técnicas previas:

Técnicas de maquillaje:

UNIDAD DIDÁCTICA 6. LOS ESTILOS DE MAQUILLAJE SOCIAL

Día: correcciones, colores, texturas y técnicas

Tarde/noche: correcciones claras y oscuras, colores, texturas y técnicas

Fiesta: correcciones claras y oscuras, colores, texturas, brillos, palletes, otros, y otras técnicas

Maquillaje de novia: correcciones, colores y texturas para foto y vídeo

Auto maquillaje

Maquillajes especiales: gafas, manchas, otras alteraciones estéticas

MÓDULO 4. MANICURA Y PEDICURA

UNIDAD DIDÁCTICA 1. INTRODUCCIÓN A LA MANICURA Y PEDICURA

Los inicios de la manicura y pedicura

La influencia de la moda y el cine

UNIDAD DIDÁCTICA 2. ANATOMÍA Y ALTERACIONES DE UÑAS, MANOS Y PIES

Introducción

Las uñas

Las manos

Los pies

UNIDAD DIDÁCTICA 3. ESPACIOS DE TRABAJO, ÚTILES Y COSMÉTICOS EMPLEADOS EN LA MANICURA Y PEDICURA

Preparación del lugar de trabajo

Equipos de trabajo

Los cosméticos

UNIDAD DIDÁCTICA 4. LA MANICURA

La técnica de la manicura

Masaje de manos y brazos

Reparación de uñas naturales

Manicura masculina

Cosmética y tratamientos específicos para manos

Ficha técnica de manicura

Ejemplos de manicura profesional

UNIDAD DIDÁCTICA 5. LA PEDICURA

Técnica de la pedicura

Masaje de pies y piernas

Cosmética y tratamientos específicos para pies

Ficha técnica de pedicura

Ejemplos de pedicura profesional

UNIDAD DIDÁCTICA 6. UÑAS ARTIFICIALES

Definición y concepto

Evolución de la técnica

Clasificación de las uñas artificiales: porcelana, fibra de vidrio, gel

Influencia de las alteraciones de las uñas y zona periungueal en los procesos de uñas artificiales

Indicaciones, precauciones y contraindicaciones

Ejemplos de uñas artificiales

UNIDAD DIDÁCTICA 7. TÉCNICAS PARA LA APLICACIÓN DE UÑAS ARTIFICIALES

Con gel o fibra de vidrio

Esculpido de uñas con polvo acrílico o porcelana

Correcciones de las alteraciones morfológicas de las uñas con uñas artificiales