

CURSO ACTUALMENTE NO DISPONIBLE

INSTITUTO EXON

MONITOR DE ACUAGYM - CURSO ACREDITADO POR LA FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE FITNESS

5.0 ★★★★★ [1 opinión](#)

Curso · Online

¡66% de ahorro!

299 € IVA inc.

Consigue tu acreditación profesional

Tipología	Curso
Metodología	Online
Horas lectivas	200h
Duración	6 Meses
Campus online	Sí
Servicio de consultas	Sí
Tutor personal	Sí

REGISTRO ESPAÑOL DE PROFESIONALES DEL EJERCICIO

Si te interesa profesionalizarte en el sector del deporte acuático, ahora puedes realizar este curso en Monitor de acuagym, impartido por el reconocido Instituto Exon y que encontrarás dentro del amplio catálogo formativo de Emagister. Este Curso acreditado por la Federación Española de Fitness a través de la cual se envía un carné federado y se inscribe al alumno en el registro español de profesionales del ejercicio.

A través de este curso el alumnado podrá adquirir las competencias profesionales necesarias para aprender los diferentes enfoques y aplicaciones de las actividades acuáticas, saber y poner en prácticas algunas consideraciones pedagógicas para monitores de Acuagym, conocer las técnicas y aplicarlas de fitness acuático, así como crear actividades acuáticas educativas. Con este curso aprenderás sobre la metodología de la enseñanza de la natación, enfoques y aplicaciones de las actividades acuáticas. También conocerás sobre algunas consideraciones pedagógicas para monitores de natación, técnicas básicas en los estilos de natación, defectos más comunes en los cuatro estilos y fitness en el medio acuático, etc.

Si te interesó lo que te contamos y quieres saber más, no dudes en ponerte en contacto a través del botón de “Pide información” que encuentras en esta misma página de Emagister, de esta forma un asesor capacitado se pondrá en contacto contigo para responder cualquier duda que tengas, brindarte más detalles acerca de este curso y si lo deseas ayudarte en el proceso de matriculación.

A tener en cuenta

¿Cuáles son los objetivos de este curso?



¿Qué distingue a este curso de los demás?



¿Qué pasará tras pedir información?



Preguntas & Respuestas

Opiniones

M B

5.0 ★★★★★ 13/07/2022

Sobre el curso: Quiero agradecer y recomendar este instituto ya que cuentan con profesionales que hicieron de mi formación una gran y completa experiencia. Los recomiendo en todos los sentidos, atención, formación y dedicación.

¿Recomendarías este curso?: Sí

*Todas las opiniones recogidas por Emagister & iAgora han sido verificadas

Logros de este Centro



¿Cómo se consigue el sello CUM LAUDE?



Materias

- ✓ Monitor de fitness
- ✓ Actividades acuáticas
- ✓ Acuagym
- ✓ Monitor deportivo
- ✓ Fitness acuático

Profesores



Iván Blanco

TUTOR

Temario

TEMA 1. HISTORIA DE LA NATACIÓN

Introducción

Resumen histórico de la natación

TEMA 2. METODOLOGÍA DE LA ENSEÑANZA DE LA NATACIÓN

Introducción

Los aprendizajes en natación

Métodos de enseñanza

Estilos de enseñanza en actividades acuáticas

TEMA 3. ENFOQUES Y APLICACIONES DE LAS ACTIVIDADES ACUÁTICAS

Introducción

Variables y condicionantes que inciden en un programa de actividades acuáticas

Variables y condicionantes didácticos

Material auxiliar

TEMA 4. ALGUNAS CONSIDERACIONES PEDAGÓGICAS PARA MONITORES DE NATACIÓN

Planteamientos pedagógicos de la enseñanza

El juego: un aprendizaje diferente

Aplicación a las actividades acuáticas

TEMA 5. TÉCNICAS BÁSICAS DE LOS ESTILOS DE NATACIÓN (CROL Y BRAZA)

El crol en la natación

La braza en la natación

TEMA 6. TÉCNICAS BÁSICAS DE LOS ESTILOS (ESPALDA Y MARIPOSA)

La técnica del estilo espalda

Técnica del estilo mariposa

TEMA 7. DEFECTOS MÁS COMUNES EN LOS CUATRO ESTILOS

Introducción

Observación

Cómo mejorar la técnica

TEMA 8. FITNESS EN EL MEDIO ACUÁTICO

Introducción

Fitness en el medio acuático

Métodos y actividades según el concepto de fitness en el medio acuático de enseñanza

TEMA 9. FITNESS EN EL MEDIO ACUÁTICO(II)

Introducción

Estiramientos pasivos o estáticos

Variables y condicionantes didácticos

Material auxiliar

TEMA 10. MÉTODOS DE RESCATE. SALVAMENTO ACUÁTICO

Introducción

Técnicas específicas de salvamento acuático

El salvamento acuático en piscinas

ANEXO I. GUÍA PRÁCTICA PARA LA PROGRAMACIÓN DE CLASES DE NATACIÓN DE NIVEL I Y II

Curso de Natación Nivel I. Primer ciclo

Curso de Natación Nivel II. Primer ciclo

ANEXO II. GUÍA PRÁCTICA PARA LA PROGRAMACIÓN DE UN CURSO INTENSIVO DE VERANO EN NATACIÓN

Consejos para monitores de natación del nivel cero

Consejos para monitores de natación del nivel uno

Consejos para monitores de natación del nivel dos

Actividades a realizar

ANEXO III: JUEGOS Y ACTIVIDADES ACUÁTICAS

Juegos y actividades para enseñar destrezas básicas

Ejemplo del Formulario para un Plan de Sesión de Entrenamiento