Universidad Tecmilenio

Centro de Desarrollo de Competencias
Tecmilenio



RUTA DE FORMACIÓN EN

Líder en Cultura Positiva

300 HORAS

COMPETENCIA PARA DESARROLLAR

Implemente cambios positivos en diferentes áreas de una organización, utilizando los elementos del bienestar y la felicidad para potenciar la capacidad de los equipos de trabajo e incrementar el bienestar laborar, la eficiencia y productividad.

CERTIFICADOS QUE LO INTEGRAN

Fundamentos de Psicología Positiva
Competencia: En este certificado el participante aprenderá los fundamentos del estudio científico del bienestar y la felicidad, un nuevo enfoque de la psicología que está centrada en lo que está bien y si funciona. Podrá identificar sus fortalezas y virtudes y examinar de qué manera éstas le pueden ayudar a encontrar el propósito y sentido de tu vida.

Organizaciones Positivas
Competencia: Implementa cambios positivos en diferentes áreas de la organización, utilizando los principios básicos de la psicología organizacional positiva con la finalidad de mejorar el bienestar de los empleados e incrementar la eficiencia y la productividad en la organización.

Liderazgo Estratégico
Competencia: Analiza las características y fortalezas propias de un líder y potencia tu capacidad de liderazgo estratégico dentro de las organizaciones a través del análisis de inteligencia emocional.

OBJETIVOS

- Identificar los elementos básicos del bienestar personal
- Desarrollar habilidades para analizar las características de un líder.
- Utilizar los principios básicos de la psicología positiva para mejorar el bienestar de los empleados dentro de una organización.

BENEFICIOS

- En esta ruta de formación el aprendedor identificará sus fortalezas y virtudes y examinará de qué manera estas le pueden ayudar a encontrar el propósito y sentido de vida, las cuales le ayudarán a potenciar su capacidad de liderazgo estratégico dentro de las organizaciones. Conocerá como a través del análisis de la inteligencia emocional se genera resultado incrementando la productividad y el nivel de bienestar de las organizaciones.

DIRIGIDO A

- **Profesionistas interesados en mejorar su desempeño persona y laboral a través de la psicología positiva.**

DURACIÓN Y MODALIDAD

300 horas | Autodirigido

TEMARIO

Módulo	Tema
1	Componentes de la felicidad y del bienestar.
2	Emociones positivas.
3	Fortalezas de carácter.
4	Propósito y sentido de vida.
5	Metas y logros.
6	Definición y tipos de liderazgo.
7	Desarrollando tu liderazgo.
8	Pilares de un liderazgo efectivo.
9	Liderazgo con inteligencia emocional.
10	El equipo de trabajo de un líder.
11	Introducción a la psicología organizacional positiva.
12	Resultados de las organizaciones positivas.
13	Resiliencia en la organización.
14	Intervenciones positivas en las organizaciones.
15	Estrategias de intervención positiva centradas en el empleado.