Universidad Tecmilenio

Centro de Desarrollo de Competencias
Tecmilenio



RUTA DE FORMACIÓN EN

Líder en Nutrición

300 HORAS

COMPETENCIA PARA DESARROLLAR

Emplea herramientas y técnicas para mejorar la calidad de vida de las personas a través de la nutrición y el crecimiento personal.

CERTIFICADOS QUE LO INTEGRAN

Atención Nutricional del Síndrome Metabólico
Competencia: Diagnostica el síndrome metabólico y diseña estrategias nutricionales específicas para atender este padecimiento.

Nutrición Clínica
Competencia: Conoce las entidades patológicas más comunes en medicina interna, y diseña planes nutricionales efectivos aplicando principios de fisiopatología y dietoterapia.

Bienestar Personal
Competencia: Conoce herramientas que te ayudarán a tu crecimiento personal así como a mejorar tu bienestar y el de otros, a través de estrategias fundamentadas en la ciencia del bienestar que pueden aplicarse en diferentes ámbitos de la vida.

OBJETIVOS

- Desarrollar terapias nutricionales para pacientes.
- Aplicar estrategias para obtener el balance vida-trabajo.
- Identificar los conceptos básicos del síndrome metabólico.

BENEFICIOS

- En esta ruta de formación el aprendedor contribuirá a que las personas aprendan, adquieran y apliquen herramientas, estrategias y recursos que incrementen su bienestar personal, a través de la nutrición y el crecimiento personal.

DIRIGIDO A

- **Profesionistas del área de salud interesados en desarrollar sus habilidades en nutrición clínica.**

DURACIÓN Y MODALIDAD

300 horas | Autodirigido

TEMARIO

Módulo	Tema
1	Análisis clínico de la diabetes.
2	Dietoterapia en síndrome metabólico.
3	Manejo farmacológico del síndrome metabólico.
4	Dietoterapia avanzada.
5	Fisiopatología y dietoterapia en procesos catabólicos.
6	Nutrición en medicina interna.
7	Componentes del bienestar.
8	Felicidad como vía para el desarrollo sustentable.
9	El modelo CEA para desarrollar las fortalezas.
10	Definición y características de la resiliencia.
11	Factores protectores y promotores de la resiliencia.
12	Modelos de organizaciones positivas.
13	Culturas de bienestar organizacional.