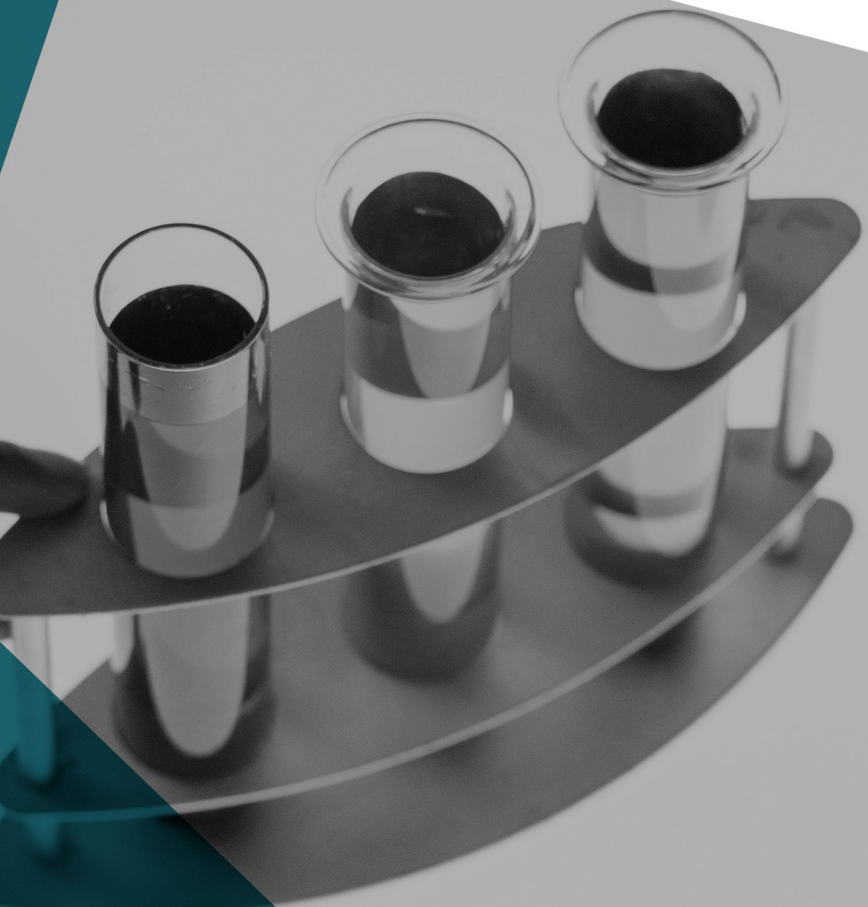
ESCUELA CLÍNICA Y DE CIENCIAS DE LA SALUD

MAESTRÍA

MAESTRÍA INTERNACIONAL EN FIBROMIALGIA

- DIPLOMA ACREDITADO POR APOSTILLA DE LA HAYA -

LCSA057







METODOLOGÍA

Esta **Maestría Internacional en Fibromialgia** está dirigida a personal médico y a todas aquellas personas que quieran ampliar sus conocimientos en relación con las competencias necesarias para identificar y conocer en profundidad la fibromialgia.

Permite conocer la historia de la fibromialgia, así como su concepto. También se revisará el impacto de la fibromialgia y diversas propuestas para minimizarlo, la calidad de vida en el paciente con fibromialgia y sus características musculares.

El alumno recibirá acceso a un curso inicial donde encontrará información sobre la metodología de aprendizaje, la titulación que recibirá, el funcionamiento del Campus Virtual, qué hacer una vez el alumno haya finalizado e información sobre la Escuela Clínica y de Ciencias de la Salud. Además, el alumno dispondrá de un servicio de **clases en directo**.

FICHA TÉCNICA

CARGA HORARIA DE 750H

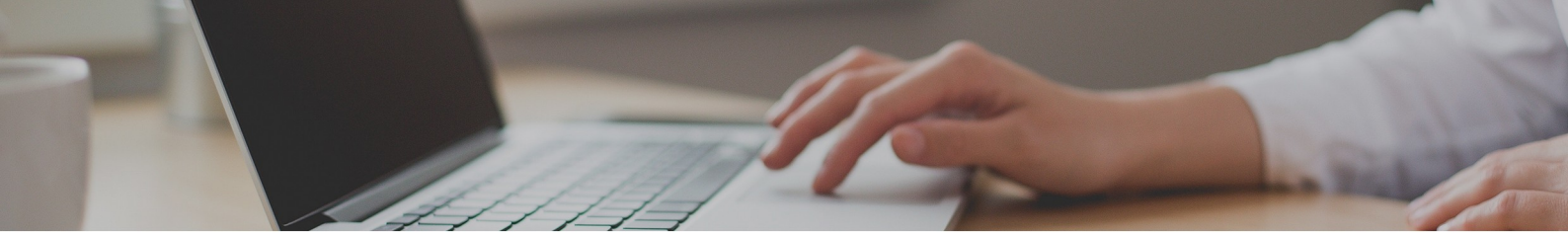
MODALIDAD ONLINE

DURACIÓN DE HASTA UN AÑO

CURSO INICIAL ONLINE

TUTORÍAS INDIVIDUALES

IDIOMA CASTELLANO



IMPORTE TOTAL

VALOR ACTUAL:
~~2976$~~ 744$

PAGO FRACCIONADO DISPONIBLE

DIFERENTES MÉTODOS DE PAGO

ENVÍO DEL DIPLOMA INCLUIDO

RECONOCIMIENTO

Una vez finalizados los estudios y superadas las pruebas de evaluación, el alumno recibirá un diploma que certifica que ha finalizado con éxito la "MAESTRÍA INTERNACIONAL EN FIBROMIALGIA" de la ESCUELA CLÍNICA Y DE CIENCIAS DE LA SALUD, avalada por nuestra condición de socios de la CECAP. Los diplomas llevan la Apostilla de la Haya, mediante la que se reconoce y garantiza la autenticidad y validez del Diploma en cualquier país firmante del convenio.

Además, el alumno podrá solicitar una Certificación Universitaria Internacional de la Agencia Universitaria DQ con una equivalencia de 30 ECTS y el reconocimiento de la Universidad Católica de Cuyo y la Universidad CLEA.

PLAN DE ESTUDIOS

UNIDAD DIDÁCTICA 1. HISTORIA DE LA FIBROMIALGIA

1. Historia de la fibromialgia
2. Historia del diagnóstico de la fibromialgia
3. Epidemiología

UNIDAD DIDÁCTICA 2. INTRODUCCIÓN A LA FIBROMIALGIA

1. Introducción al concepto de fibromialgia
2. Clasificación
3. Etiología
4. Incidencia dentro de la población
5. Sintomatología
6. Diagnostico
    - Anamnesis
    - Exploración clínica
    - Criterios diagnósticos
    - Diagnóstico diferencial y de las comorbilidades

UNIDAD DIDÁCTICA 3. IMPACTO DE LA FIBROMIALGIA

1. Impacto de la fibromialgia y propuestas para minimizarlo
2. Impacto sobre el estado de salud
3. Impacto familiar
4. Impacto laboral
5. Impacto sobre el sistema sanitario

UNIDAD DIDÁCTICA 4. CALIDAD DE VIDA EN LA FIBROMIALGIA

1. Concepto de calidad de vida
2. Fibromialgia y calidad de vida
3. Instrumentos de evaluación de la calidad de vida en la fibromialgia

UNIDAD DIDÁCTICA 5. CARACTERÍSTICAS MUSCULARES DEL ENFERMO DE FIBROMIALGIA

1. Características principales
2. Tono y fuerza muscular
3. Investigaciones clínicas en fibromialgia

UNIDAD DIDÁCTICA 6. ASPECTOS PSICOLÓGICOS DE LA FIBROMIALGIA

1. Principales aspectos
2. Perfil psicológico del paciente afectado de fibromialgia
3. Estrategias en el tratamiento de la enfermedad
    - Tratamientos físicos
    - Tratamientos psicológicos
    - Intervenciones psicológicas en la FM

UNIDAD DIDÁCTICA 7. ESTRATEGIAS TERAPÉUTICAS

1. Información y educación del paciente
2. Tratamiento farmacológico
3. Tratamiento rehabilitador y físico
4. Tratamiento combinado multicomponente

UNIDAD DIDÁCTICA 8. EL EJERCICIO FÍSICO INDICADO PARA LA FIBROMIALGIA

1. Fibromialgia y ejercicio físico
2. La condición física en la fibromialgia
3. Posibilidades del ejercicio físico en la fibromialgia
4. Entrenamiento de la capacidad aeróbica
    - Caminar
    - Pedalear
    - Aeróbic
5. Entrenamiento de la fuerza
6. Ejercicio físico en el agua
7. Entrenamiento mixto
8. Entrenamiento de la flexibilidad
9. Adherencia al programa de entrenamiento

UNIDAD DIDÁCTICA 9. TÉCNICAS ORIENTALES DE REHABILITACIÓN FÍSICA APLICADAS A LA FIBROMIALGIA

1. QiGong
    - Técnicas básicas de ejecución
    - Beneficios del QiGong en la salud
    - QiGong y fibromialgia. Efectos positivos de la práctica del QiGong en la fibromialgia
2. Tai Chi
    - Tipos de Tai Chi
    - Beneficios del Tai Chi en la salud
    - Tai Chi y fibromialgia. Efectos positivos de la práctica del Tai Chi en la fibromialgia
3. Yoga
    - Tipos de yoga
    - Beneficios del yoga en la salud
    - Yoga y fibromialgia. Efectos positivos de la práctica del yoga en la fibromialgia
    - Técnicas del Yoga
    - Desarrollo de la sesión de Yoga Físico

UNIDAD DIDÁCTICA 10. REHABILITACIÓN FISIOTERÁPICA EN LA FIBROMIALGIA

1. Conceptos de la rehabilitación fisioterápica
2. Procedimientos fisioterapéuticos en la fibromialgia
    - Masoterapia
    - Termoterapia y crioterapia
    - Fototerapia
    - Ultrasonoterapia y electroterapia
    - Magnetoterapia
    - Osteopatía y terapia manual

- Hidroterapia, crenoterapia y talasoterapia
- Cinesiterapia

UNIDAD DIDÁCTICA 11. OTRAS TERAPIAS ALTERNATIVAS EN EL TRATAMIENTO DE LA FIBROMIALGIA

1. Alimentación en fibromialgia
2. Acupuntura
    - Técnicas de acupuntura
    - Meridianos y puntos de acupuntura, concepto y localización
    - Acupuntura y fibromialgia
3. Electroacupuntura
4. Hipnosis, relajación y sugestión
5. Oxígeno hiperbárico
6. Homeopatía
7. Musicoterapia
8. Asociaciones españolas de fibromialgia