

# DOBLE TITULACIÓN

MAESTRÍA INTERNACIONAL EXPERTO EN TRASTORNOS  
DE LA CONDUCTA ALIMENTARIA

+

MAESTRÍA INTERNACIONAL EXPERTO EN OBESIDAD Y  
MEJORA DE LA NUTRICIÓN

Instituto Europeo de  
**NUTRICIÓN Y SALUD**

LIENS006

- DIPLOMA ACREDITADO POR APOSTILLA DE LA HAYA -



## DESTINATARIOS

El Programa está especialmente diseñado para aquellas personas que estén interesadas en adquirir conocimientos sobre **Trastornos de la Conducta Alimentaria, Obesidad y Mejora de la Nutrición** y que quieran asegurarse un recorrido ascendente en esta área, con una especial elevación y consolidación de competencias.

Permite conocer el cuerpo humano en general, las bases de la alimentación, los requerimientos energéticos y nutricionales del ser humano, las alteraciones nutricionales, nociones básicas sobre la anorexia nerviosa, nociones básicas sobre la bulimia nerviosa, diagnósticos y tratamientos sobre la bulimia nerviosa y otros tipos de trastornos de la conducta alimentaria como, la bulimarexia, la vigorexia o la fatorexia entre otros conceptos relacionados. Además, al final de cada unidad didáctica el alumno/a encontrará ejercicios de autoevaluación que le permitirán hacer un seguimiento del curso de forma autónoma.

El alumno recibirá acceso a un curso inicial donde encontrará información sobre la metodología de aprendizaje, la titulación que recibirá, el funcionamiento del Campus Virtual, qué hacer una vez el alumno haya finalizado e información sobre Grupo Esneca Formación. Además, el alumno dispondrá de un servicio de **clases en directo**.

## FICHA TÉCNICA

CARGA HORARIA  
600H



MODALIDAD  
ONLINE



\*La modalidad incluye módulos con clases en directo.

CURSO INICIAL  
ONLINE



TUTORIAS  
PERSONALIZADAS



IDIOMA  
ESPAÑOL



DURACION  
HASTA UN AÑO  
\*Prorrogable



## IMPORTE

VALOR ORIGINAL: ~~5600~~ \$

VALOR ACTUAL: 1400 \$

\*Importe expresado en Dólares Americanos

## **INCLUYE APOSTILLA**

---

Los diplomas llevan la Apostilla de la Haya, mediante la que se reconoce y garantiza la autenticidad y validez del Diploma en cualquier país firmante del convenio.

## CERTIFICACIÓN OBTENIDA

---

Una vez finalizados los estudios y superadas las pruebas de evaluación, el alumno recibirá un diploma que certifica el “**MAESTRÍA INTERNACIONAL EXPERTO EN TRASTORNOS DE LA CONDUCTA ALIMENTARIA + MAESTRÍA INTERNACIONAL EXPERTO EN OBESIDAD Y MEJORA DE LA NUTRICIÓN**”, del INSTITUTO EUROPEO DE NUTRICIÓN Y SALUD.

Además, dispone del reconocimiento **Cum Laude**. Este distintivo lo otorga Emagister a los centros educativos y escuelas de negocios, que hayan recibido la mejor valoración de los servicios formativos prestados por los estudiantes.

*\*El contenido del curso se encuentra orientado hacia la adquisición de formación teórica complementaria. Ciertas profesiones requieren una titulación universitaria u oficial que puedes consultar en la web del Ministerio de Educación y en el Instituto Nacional de Cualificaciones.*

# CONTENIDO FORMATIVO

---

## PARTE 1

### ESPECIALISTA EN TRASTORNOS DE LA CONDUCTA ALIMENTARIA. ANOREXIA Y BULÍMIA.

#### INTRODUCCIÓN

#### MÓDULO 1. INTRODUCCIÓN A LA ALIMENTACIÓN

##### UNIDAD DIDÁCTICA 1.CIENCIAS DE LA ALIMENTACIÓN

1. Bromatología
2. Nutrición
3. Dietética y dietoterapia
4. Tecnología de los alimentos

##### UNIDAD DIDÁCTICA 2. GUÍAS ALIMENTARIAS

1. Rueda de los alimentos
2. Pirámide alimentaria
3. Raciones alimentarias

##### UNIDAD DIDÁCTICA 3. ALIMENTOS Y NUTRIENTES

1. Clasificación de los alimentos
  - Lácteos
  - Farináceos
  - Verduras y hortalizas
  - Frutas
  - Carnes
  - Pescados
  - Huevos
  - Oleaginosos
  - Otros alimentos
2. Nutrientes
  - Hidratos de carbono
  - Proteínas
  - Lípidos
  - Vitaminas
  - Minerales

#### RESUMEN

#### AUTOEVALUACIÓN

#### MÓDULO 2. CARACTERIZACIÓN GENERAL DEL CUERPO HUMANO

##### UNIDAD DIDÁCTICA 1. CÉLULAS Y TEJIDOS

1. Tesis de la teoría celular
2. Estructura de las células animales
3. Tipos de tejidos

##### UNIDAD DIDÁCTICA 2. SISTEMAS Y APARATOS

1. Sistema tegumentario
2. Sistema nervioso
3. Sistema endocrino
4. Aparato circulatorio
5. Aparato respiratorio
6. Aparato digestivo y excretor
7. Aparato urinario
8. Aparato reproductor
9. Aparato locomotor

## **RESUMEN**

## **AUTOEVALUACIÓN**

### **MÓDULO 3. FUNCIÓN DE NUTRICIÓN**

#### **UNIDAD DIDÁCTICA 1. DEFINICIÓN DE NUTRICIÓN**

1. Tipos de nutrición
  - Nutrición autótrofa
  - Nutrición heterótrofa

#### **UNIDAD DIDÁCTICA 2. ENTRADA DE NUTRIENTES**

1. Entrada a través del aparato respiratorio
2. Entrada a través del aparato digestivo
  - Fases de la digestión
  - Digestión y absorción de los hidratos de carbono
  - Digestión y absorción de las proteínas
  - Digestión y absorción de los lípidos
  - Absorción de las vitaminas
  - Absorción de los minerales

#### **UNIDAD DIDÁCTICA 3. TRANSPORTE DE NUTRIENTES**

1. Circulación porta del hígado
2. Circulación de nutrientes en el sistema linfático

#### **UNIDAD DIDÁCTICA 4. NUTRICIÓN CELULAR**

1. Ingestión celular
2. Metabolismo celular
3. Excreción celular

#### **UNIDAD DIDÁCTICA 5. EXCRECIÓN**

## **RESUMEN**

## **AUTOEVALUACIÓN**

### **MÓDULO 4. REQUERIMIENTOS ENERGÉTICO-NUTRICIONALES DEL SER HUMANO**

#### **UNIDAD DIDÁCTICA 1. VALOR NUTRITIVO DE LOS ALIMENTOS**

#### **UNIDAD DIDÁCTICA 2. VALOR ENERGÉTICO DE LOS ALIMENTOS**

1. Calorimetría directa
2. Calorimetría indirecta
  - Calorimetría indirecta por balance energético
  - Calorimetría indirecta por cociente respiratorio

### **UNIDAD DIDÁCTICA 3. VARIABLES DE GASTO ENERGÉTICO**

1. Metabolismo basal
2. Actividad física
3. Acción dinámica específica
4. Crecimiento

### **UNIDAD DIDÁCTICA 4. NECESIDADES ENERGÉTICAS DE LAS PERSONAS**

1. Edad adulta
2. Gestación
3. Lactancia
4. Primer año de vida
5. Infancia
6. Adolescencia
7. Tercera edad

### **RESUMEN AUTOEVALUACIÓN**

## **MÓDULO 5. EVALUACIÓN DEL ESTADO NUTRICIONAL**

### **UNIDAD DIDÁCTICA 1. VARIABLES DE EVALUACIÓN NUTRICIONAL**

1. Valores antropométricos
  - Peso corporal
  - Estatura
  - Índice de masa corporal
  - Pliegues cutáneos
  - Perímetro corporal
2. Impedancia bioeléctrica
3. Indicadores analíticos

### **UNIDAD DIDÁCTICA 2. ELEMENTOS QUE AFECTAN A LA ALIMENTACIÓN**

1. Disponibilidad de los alimentos
2. Localización geográfica
3. Recursos económicos
4. Educación
5. Influencia de la publicidad y de los medios
6. Cultura

### **UNIDAD DIDÁCTICA 3. MÉTODOS ESTRUCTURADOS DE VALORACIÓN NUTRICIONAL**

1. Métodos de cribado nutricional
  - Nutritional risk screening
  - Mini nutritional assessment-short form
2. Métodos multiparamétricos de valoración nutricional
  - Valoración global subjetiva
  - Valoración global subjetiva generada por el paciente
  - Mini nutritional assessment

### **RESUMEN AUTOEVALUACIÓN**

## **MÓDULO 6. APROXIMACIÓN A LAS ALTERACIONES DEL ESTADO**

## **NUTRICIONAL**

### **UNIDAD DIDÁCTICA 1. CONCEPTO**

### **UNIDAD DIDÁCTICA 2. TIPOS DE ALTERACIONES**

1. Malnutrición
  - Hiponutrición
  - Hipernutrición
2. Enfermedades carenciales
3. Enfermedades por exceso de nutrientes
4. Trastornos de la conducta alimentaria
  - Anorexia nerviosa
  - Bulimia nerviosa
  - Trastorno por atracón
  - Trastorno de la conducta alimentaria no especificado

### **UNIDAD DIDÁCTICA 3. SIGNOS Y SÍNTOMAS**

## **RESUMEN**

## **AUTOEVALUACIÓN**

## **MÓDULO 7. NOCIONES BÁSICAS SOBRE LA ANOREXIA NERVIOSA**

### **UNIDAD DIDÁCTICA 1. CONCEPTO**

1. Factores de riesgo
  - Predisposición genética
  - Seguir una dieta
  - Etapas vitales de transición
2. La anorexia en la historia

### **UNIDAD DIDÁCTICA 2. TIPOS**

1. Anorexia nerviosa restrictiva
2. Anorexia nerviosa purgativa

### **UNIDAD DIDÁCTICA 3. MANIFESTACIONES**

1. Manifestaciones físicas
2. Manifestaciones psíquicas

### **UNIDAD DIDÁCTICA 4. CAUSAS DE LA ANOREXIA NERVIOSA**

1. Causas biológicas
2. Causas psicológicas
3. Causas sociales y del entorno
  - Pro-Ana

### **UNIDAD DIDÁCTICA 5. COMPLICACIONES**

1. Anemia
2. Problemas cardíacos
3. Osteoporosis
4. Pérdida muscular
5. Amenorrea
6. Reducción del nivel de testosterona
7. Afecciones digestivas
8. Anomalías electrolíticas

## 9. Problemas de riñón

### RESUMEN AUTOEVALUACIÓN

## MÓDULO 8. DIAGNÓSTICO Y TRATAMIENTO DE LA ANOREXIA NERVIOSA

### UNIDAD DIDÁCTICA 1. MÉTODOS DE DIAGNÓSTICO

1. Exploración física
2. Análisis clínicos
3. Entrevistas clínicas
4. Test psicológicos
  - Eating disorder examination questionnaire
  - Body shape questionnaire
  - Eating attitudes test
  - Minnesota multiphasic personality inventory
  - Thematic apperception test
5. Otras pruebas
  - Radiografías
  - Electrocardiografías

### UNIDAD DIDÁCTICA 2. OPCIONES TERAPÉUTICAS

1. Terapia cognitivo-conductual
  - Evaluación inicial
  - Establecimiento de metas
  - Educación sobre el trastorno
  - Identificación de pensamientos y conductas disfuncionales
  - Cambio de pensamiento
  - Prevención de recaídas
2. Terapia familiar
  - Terapia FBT para niños y adolescentes
  - Terapia familiar sistémica
3. Intervención nutricional
  - Plan de alimentación saludable

### UNIDAD DIDÁCTICA 3. TRATAMIENTO DE LAS COMPLICACIONES

1. Tratamiento farmacológico
2. Tratamiento no farmacológico

### RESUMEN AUTOEVALUACIÓN

## MÓDULO 9. PREVENCIÓN DE LA ANOREXIA NERVIOSA

### UNIDAD DIDÁCTICA 1. IMPORTANCIA DE LA PREVENCIÓN

### UNIDAD DIDÁCTICA 2. MEDIDAS DE PREVENCIÓN

1. Educación nutricional
2. Promoción de la imagen corporal positiva
3. Identificación precoz del trastorno
4. Respaldo socioemocional
5. Fomento de la actividad física saludable

### RESUMEN

## **AUTOEVALUACIÓN**

### **MÓDULO 10. NOCIONES BÁSICAS SOBRE LA BULIMIA NERVIOSA**

#### **UNIDAD DIDÁCTICA 1. DEFINICIÓN**

#### **UNIDAD DIDÁCTICA 2. CLASES**

1. Bulimia nerviosa purgativa
2. Bulimia nerviosa no purgativa

#### **UNIDAD DIDÁCTICA 3. SIGNOS Y SÍNTOMAS**

1. Preocupación excesiva por el peso
2. Miedo a engordar
3. Atracones periódicos y regulares
4. Vómitos provocados
5. Uso de laxantes
6. Práctica del ayuno
7. Utilización excesiva de suplementos dietéticos

#### **UNIDAD DIDÁCTICA 4. CAUSAS DE LA BULIMIA NERVIOSA**

1. Pro-Mia

#### **UNIDAD DIDÁCTICA 5. COMPLICACIONES**

1. Problemas relacionales
2. Caries dental severa
3. Gingivitis
4. Ansiedad y depresión
5. Abuso de alcohol y drogas
6. Autolesiones y pensamientos suicidas

## **RESUMEN**

## **AUTOEVALUACIÓN**

### **MÓDULO 11. DIAGNÓSTICO Y TRATAMIENTO DE LA BULIMIA NERVIOSA**

#### **UNIDAD DIDÁCTICA 1. CRITERIOS DIAGNÓSTICOS SEGÚN EL DSM-5**

1. Episodios recurrentes de atracones
2. Comportamientos compensatorios inadecuados
3. Periodicidad del atracón y la compensación
4. Evaluación distorsionada del propio cuerpo
5. Falta de correspondencia con la anorexia nerviosa

#### **UNIDAD DIDÁCTICA 2. OTRAS OPCIONES DIAGNÓSTICAS**

1. Eating disorder examination
2. Eating disorder inventory
3. Questionnaire for eating disorder diagnoses
4. Yale-Brown-Cornell eating disorder scale

#### **UNIDAD DIDÁCTICA 3. ABORDAJE DE LAS COMPLICACIONES**

1. Terapia farmacológica
2. Terapia no farmacológica

## **RESUMEN**

**AUTOEVALUACIÓN**

## **MÓDULO 12. PREVENCIÓN DE LA BULIMIA NERVIOSA**

**UNIDAD DIDÁCTICA 1. IMPORTANCIA DE LA PREVENCIÓN**

**UNIDAD DIDÁCTICA 2. MEDIDAS PREVENTIVAS**

**RESUMEN**

**AUTOEVALUACIÓN**

## **MÓDULO 13. OTROS TRASTORNOS DE LA CONDUCTA ALIMENTARIA**

**UNIDAD DIDÁCTICA 1. CARACTERIZACIÓN GENERAL**

**UNIDAD DIDÁCTICA 2. ANOREXIA NERVIOSA SIN AMENORREA**

**UNIDAD DIDÁCTICA 3. ANOREXIA NERVIOSA CON NORMOPESO**

**UNIDAD DIDÁCTICA 4. BULIMAREXIA**

**UNIDAD DIDÁCTICA 5. BULIMIA ATÍPICA**

**UNIDAD DIDÁCTICA 6. DIABULIMIA**

**UNIDAD DIDÁCTICA 7. VIGOREXIA**

**UNIDAD DIDÁCTICA 8. ORTOREXIA**

**UNIDAD DIDÁCTICA 9. FATOREXIA**

**UNIDAD DIDÁCTICA 10. PERMAREXIA**

**UNIDAD DIDÁCTICA 11. EBRIOREXIA**

**UNIDAD DIDÁCTICA 12. PICA**

**UNIDAD DIDÁCTICA 13. SÍNDROME DEL COMEDOR SELECTIVO**

**UNIDAD DIDÁCTICA 14. HIPERFAGIA**

**RESUMEN**

**AUTOEVALUACIÓN**

**SOLUCIONARIO**

**BIBLIOGRAFÍA COMPLEMENTARIA**

## PARTE 2

### ESPECIALISTA EN PREVENCIÓN DEL SOBREPESO Y MEJORA DE LA NUTRICIÓN

#### UNIDAD DIDÁCTICA 1. NECESIDADES NUTRICIONALES I

1. Transformaciones energéticas celulares.
2. Unidades de medida de la energía.
3. Necesidades energéticas del adulto sano.
4. Necesidades energéticas totales según la FAO.

#### UNIDAD DIDÁCTICA 2. NECESIDADES NUTRICIONALES II

1. Valor energético de los alimentos.
2. Tablas de composición de los alimentos.
3. Ley de isodinamia y ley de los mínimos.

#### UNIDAD DIDÁCTICA 3. COMPOSICIÓN Y VALOR NUTRITIVO DE LOS PRINCIPALES GRUPOS DE ALIMENTOS

1. Clasificación de los alimentos.
2. Alimentos de origen animal.
3. Alimentos de origen vegetal.
4. Otros alimentos.
5. Influencia del procesado de los alimentos en su composición y valor nutricional.

#### UNIDAD DIDÁCTICA 4. NUTRICIÓN A LO LARGO DEL CICLO VITAL

1. Alimentación del bebé
  - Lactancia natural y artificial
  - Necesidades nutricionales en el primer año de vida
2. Nutrición en la infancia
  - Niño Preescolar (1- 3 Años)
  - Niños de 4-6 Años
  - Niño Escolar de 7- 12 Años
  - Decálogo para fomentar en los niños hábitos saludables en la alimentación
3. Nutrición en la Adolescencia
  - El Estirón Puberal
  - Adolescentes: Consejos para Vida Saludable
4. Alimentación en la edad adulta
  - Alimentación en la menopausia
5. Alimentación en la tercera edad

#### UNIDAD DIDÁCTICA 5. OBESIDAD Y SOBREPESO

1. Aspectos generales de la obesidad y el sobrepeso
  - Epidemiología
  - El tejido adiposo
2. Causas de sobrepeso y obesidad
3. Fisiopatología de la obesidad
  - Fisiología del apetito y de la saciedad
  - Bases neurofisiológicas de la conducta de la ingesta
4. Tipos de sobrepeso y obesidad

#### UNIDAD DIDÁCTICA 6. RIESGOS Y PROBLEMAS DE SALUD ASOCIADOS AL SOBREPESO Y LA OBESIDAD

1. Comorbilidades y riesgos del sobrepeso y la obesidad
2. Síndrome metabólico
  - Causas del síndrome metabólico
3. Diabetes mellitus tipo II
  - Clasificación de la diabetes
4. El síndrome de hipoventilación-obesidad
5. El síndrome de apnea obstructiva del sueño
  - Causas y factores de riesgo para la apnea del sueño
6. La hipertensión arterial
  - Causas de la hipertensión arterial
7. La enfermedad cardiovascular
8. Neoplasias
  - Neoplasia de mama
  - Neoplasia de endometrio
  - Neoplasia de hígado

## **UNIDAD DIDÁCTICA 7. VALORACIÓN DE PACIENTES CON OBESIDAD**

1. Entrevista con el paciente
2. Evaluación dietética
  - Técnicas para evaluar el consumo de alimentos
3. Evaluación antropométrica
  - Instrumental utilizado para realizar medidas antropométricas
  - Medidas antropométricas
4. Evaluación bioquímica
  - Parámetros a valorar

## **UNIDAD DIDÁCTICA 8. TRATAMIENTO DE LA OBESIDAD**

1. Intervención dietética
  - Dietas hipocalóricas
  - Planificación de la dieta
2. Sustitutivos de comidas
  - Características nutricionales
  - Evidencia científica en la utilización de los sustitutivos de comidas para dietas
3. Intervención quirúrgica
  - Pautas alimentarias y dietéticas en la cirugía bariátrica
4. Educación alimentaria terapéutica
  - Contenidos de programas de educación alimentaria
5. Ejercicio físico en el tratamiento de la obesidad

## **UNIDAD DIDÁCTICA 9. PREVENCIÓN DEL SOBREPESO Y DE LA OBESIDAD**

1. Prevención
  - Niveles de prevención
2. Establecimiento adecuado de las ingestas recomendadas
3. Educación alimentaria
4. Actividad y ejercicio físico en la prevención de la obesidad
5. Estilo de vida saludable
  - Estrategia NAOS

## **UNIDAD DIDÁCTICA 10. ASPECTOS PSICOLÓGICOS DE LA OBESIDAD**

1. Psicología y obesidad

2. Problemas psicológicos en la obesidad
  - Imagen corporal distorsionada
  - Descontrol alimentario
  - Ansiedad
  - Depresión
3. Evaluación psicológica del paciente con obesidad
  - Evaluación psicológica
  - Evaluación familiar
4. Pautas de atención psicológica
  - Psicoterapia Individual
  - Terapia de grupos
  - Farmacoterapia

## **UNIDAD DIDÁCTICA 11. OBESIDAD INFANTIL**

1. La obesidad infantil
  - Factores que aumentan la probabilidad de padecer obesidad
2. Nutrición infantil
  - Pirámide nutricional infantil
  - Ritmos alimentarios durante el día
3. Importancia de la nutrición en la edad infantil
  - El papel de la escuela en la alimentación
4. Plan semanal de comidas