

course-premium



INSTITUTO EXON

EXPERTO EN NUTRICIÓN INFANTIL

Curso · Online

¡50% de ahorro!

139 € ~~278 €~~ IVA inc.

Descripción

Tipología	Curso
Nivel	Nivel intermedio
Metodología	Online
Horas lectivas	180h
Duración	Flexible
Inicio	Fechas a elegir
Campus online	Sí
Servicio de consultas	Sí
Tutor personal	Sí

Transfórmate en un Experto en Nutrición Infantil con nuestro apasionante curso presentado por el INSTITUTO EXON en colaboración con Emagister! Si te preocupa la salud y el bienestar de los niños y deseas contribuir a su desarrollo óptimo, esta es tu oportunidad.

En este programa de formación online, aprendes todo sobre las necesidades nutricionales de los niños, desde la lactancia materna hasta la adolescencia. Descubres cómo diseñar planes de

alimentación equilibrados y adaptados a cada etapa del crecimiento, abordar desafíos alimentarios comunes y promover hábitos saludables que perdurarán toda la vida. Este curso está diseñado tanto para profesionales de la salud como para padres y cuidadores que deseen adquirir conocimientos sólidos en nutrición infantil. Nuestro objetivo es brindarte las herramientas necesarias para garantizar que los niños reciban la nutrición adecuada para un desarrollo saludable.

Si estás listo para embarcarte en este viaje hacia la mejora de la salud de los niños, no dudes en hacer clic en "Pide información". Nuestro equipo de asesores está para guiarte en el proceso de inscripción y responder a todas tus preguntas. Agradecemos a Emagister por proporcionar esta valiosa oportunidad de formación. Únete a nosotros y contribuye al bienestar de las futuras generaciones. ¡Inscríbete hoy mismo!

Información importante

Precio a usuarios Emagister:

Instalaciones y fechas

Online

INICIO

Fechas a elegir

Matrícula abierta

Preguntas & Respuestas

Opiniones

Logros de este Centro



Materias

- ✓ Dietética
- ✓ Alergias
- ✓ Bromatología
- ✓ Embarazo
- ✓ Aparato digestivo
- ✓ Enfermedades
- ✓ Proteínas
- ✓ Nutricionista
- ✓ Dietista
- ✓ Nutrición en el embarazo
- ✓ Pirámide nutricional
- ✓ Obesidad

Profesores



Helena Montilla

TUTORA

Temario

1. MÓDULO 1. NECESIDADES NUTRICIONALES Y ESTUDIO DE LOS NUTRIENTES

UNIDAD DIDÁCTICA 1. CONCEPTOS Y DEFINICIONES

1. Concepto de bromatología

2. Concepto de alimentación
3. Concepto de nutrición
4. Concepto de alimento
5. Concepto de nutriente
6. Concepto de dietética
7. Concepto de dieta
8. Concepto de ración
9. Concepto de dietista-nutricionista
10. Concepto de salud
11. Concepto de enfermedad

UNIDAD DIDÁCTICA 2. CLASIFICACIÓN DE ALIMENTOS Y NUTRIENTES. GUÍAS ALIMENTARIAS

1. Clasificación de los alimentos
2. Clasificación de nutrientes
3. Necesidades de nutrientes: pirámide nutricional

UNIDAD DIDÁCTICA 3. EL SISTEMA DIGESTIVO

1. Conceptos básicos
2. Anatomía y fisiología del aparato digestivo
3. Proceso de la digestión

UNIDAD DIDÁCTICA 4. NECESIDADES NUTRICIONALES

1. Transformaciones energéticas celulares
2. Unidades de medida de la energía
3. Necesidades energéticas del adulto sano
4. Valor calórico de los alimentos

UNIDAD DIDÁCTICA 5. HIDRATOS DE CARBONO

1. Definición y generalidades
2. Clasificación
3. Funciones
4. Metabolismo de los hidratos de carbono
5. La fibra dietética

UNIDAD DIDÁCTICA 6. LÍPIDOS

1. Definición y generalidades
2. Funciones
3. Distribución
4. Clasificación
5. Metabolismo lipídico

UNIDAD DIDÁCTICA 7. PROTEÍNAS

1. Definición y generalidades
2. Aminoácidos
3. Proteínas
4. Metabolismo de las proteínas
5. Necesidades de proteínas
6. Valor proteico de los alimentos
7. Enfermedades relacionadas con las proteínas

UNIDAD DIDÁCTICA 8. VITAMINAS

1. Introducción
2. Funciones
3. Clasificación
4. Necesidades reales y complejos vitamínicos

UNIDAD DIDÁCTICA 9. MINERALES

1. Introducción
2. Clasificación
3. Características generales de los minerales
4. Funciones generales de los minerales

UNIDAD DIDÁCTICA 10. IMPORTANCIA NUTRICIONAL DEL AGUA

1. Introducción y características del agua
2. El agua en el cuerpo humano
3. Recomendaciones sobre el consumo de agua
4. Trastornos relacionados con el consumo de agua
5. Contenido de agua en los alimentos

MÓDULO 2. NUTRICIÓN INFANTIL

UNIDAD DIDÁCTICA 1. NUTRICIÓN DURANTE EL EMBARAZO

1. Cambios fisiológicos durante el embarazo
2. Necesidades nutricionales en el embarazo
3. Pautas para alimentarse bien
4. Problemas asociados al bajo peso de la embarazada
5. Problemas asociados a la obesidad de la embarazada
6. Patologías gestacionales relacionadas con la dieta
7. Otras consideraciones alimentarias
8. Productos o alimentos que deben evitarse durante el embarazo

UNIDAD DIDÁCTICA 2. ¿CÓMO DEBO ALIMENTARME DESPUÉS DEL PARTO?

1. Recomendaciones para después del parto

2. Alimentación durante la lactancia

3. Alimentos necesarios

UNIDAD DIDÁCTICA 3. LACTANCIA MATERNA

1. El puerperio

2. Necesidades nutricionales en la lactancia

3. La lactancia

4. Tipos de lactancia

5. Dificultades con la lactancia

6. Posición para la lactancia

7. Duración y frecuencia en las tomas

8. Lactancia materna a demanda

9. Relactancia

10. Medicamentos

UNIDAD DIDÁCTICA 4. NUTRICIÓN DEL BEBÉ DURANTE EL PRIMER AÑO DE VIDA

1. El calostro

2. Evolución de la alimentación

3. Consejos para la alimentación del bebé

4. Alimentos que conviene evitar en la alimentación del bebé

5. Comparación de la leche materna con la leche de vaca

6. Biberón

7. Horario

UNIDAD DIDÁCTICA 5. NECESIDADES NUTRICIONALES DE LOS NIÑOS Y NIÑAS

1. La energía

2. Proteínas

3. Hidratos de carbono

4. La fibra dietética

5. Las grasas

6. Vitaminas

7. Minerales

UNIDAD DIDÁCTICA 6. NUTRICIÓN EN LA INFANCIA

1. Alimentación tras el primer año de vida

2. Importancia de una buena nutrición en la edad infantil

3. Alimentación en la infancia

4. Ritmos alimentarios durante el día

5. Plan semanal de comidas

6. Alimentos desaconsejados

7. Decálogo para fomentar en los niños hábitos saludables en la alimentación
8. Consejos para evitar problemas durante la comida

UNIDAD DIDÁCTICA 7. AVERSIONES ALIMENTARIAS EN LA INFANCIA

1. Desarrollo de la conducta alimentaria y sus alteraciones
2. Principales aversiones alimentarias
3. Estrategias frente las aversiones

UNIDAD DIDÁCTICA 8. LA HIGIENE BUCAL

1. El cuidado de los dientes
2. Cómo lavarse los dientes
3. Enfermedades que afectan a los dientes

UNIDAD DIDÁCTICA 9. INTOLERANCIA Y ALERGIAS A LOS ALIMENTOS

1. Definiciones
2. Intolerancia a los alimentos
3. Alergias alimentarias

UNIDAD DIDÁCTICA 10. DISEÑO MENÚS INFANTILES

1. Introducción al diseño de menús
2. Menús especiales

UNIDAD DIDÁCTICA 11. EL COMEDOR ESCOLAR COMO ÁMBITO EDUCATIVO

1. Introducción al comedor escolar
2. Importancia del comedor escolar en la comunidad educativa
3. El comedor escolar en el Proyecto Educativo de Centro
4. Propuestas de mejora