



INSTITUTO EXON

ESPECIALISTA EN OBESIDAD Y SOBREPESO

Curso · Online

¡50% de ahorro!

139 € ~~278 €~~ IVA inc.

Descripción

Tipología	Curso
Nivel	Nivel intermedio
Metodología	Online
Horas lectivas	200h
Duración	Flexible
Inicio	Fechas a elegir
Campus online	Sí
Servicio de consultas	Sí
Tutor personal	Sí

La nutrición adecuada es un pilar fundamental en el desarrollo y bienestar de las personas en todas las etapas de la vida. En la actualidad, la obesidad y el sobrepeso representan desafíos de salud pública que requieren profesionales altamente capacitados para combatirlos. Con el curso de Especialista en Obesidad y Sobrepeso del Instituto EXON, adquieres las habilidades y conocimientos necesarios para analizar y abordar de manera efectiva los casos de obesidad y sobrepeso. Además ya se encuentra a tu disposición en la plataforma de Emagister.

Este programa académico exhaustivo, te proporciona una base sólida en nutrición y te capacita para diseñar intervenciones personalizadas que promuevan la salud y el bienestar. El equipo de expertos en nutrición y salud cuenta con amplia experiencia en la materia. Te proporciona conocimientos de vanguardia y las mejores prácticas para que te conviertas en un especialista de confianza. Aprendes a través de casos reales y ejemplos concretos, preparándote para enfrentar desafíos del mundo real. Al completar con éxito el curso, obtienes un certificado oficial avalado por el Instituto EXON y Emagister, lo que abre puertas en tu carrera y te destaca como un experto en el campo de la nutrición y la salud.

No dejes pasar esta oportunidad de contribuir positivamente a la salud de la sociedad y construir una carrera gratificante. Tu conocimiento puede marcar la diferencia en la vida de muchas personas. ¡Inscríbete hoy mismo y haz la elección inteligente para tu futuro! Emagister te invita a que le des clic al botón de “Pide información” y rellenes el formulario con tus datos para que un asesor se pueda contactar contigo a la brevedad.

Información importante

Precio a usuarios Emagister:

Instalaciones y fechas

Online

INICIO

Fechas a elegir

Matrícula abierta

Preguntas & Respuestas

Opiniones

Logros de este Centro



2024

2023

2022

AÑOS

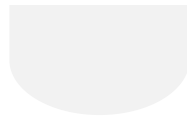
¿Cómo se consigue el sello CUM LAUDE?



Materias

- ✓ Bioquímica
- ✓ Dietética
- ✓ Prevención
- ✓ Dieta equilibrada
- ✓ Ansiedad
- ✓ Diabetes
- ✓ Epidemiología
- ✓ Fisiología
- ✓ Tercera edad
- ✓ Dieta mediterránea
- ✓ Menopausia
- ✓ Vitaminas
- ✓ Hipertensión arterial
- ✓ Dietas
- ✓ Fisiopatología
- ✓ Nutrición infantil
- ✓ Nutrientes
- ✓ Pirámide nutricional
- ✓ Neoplasia
- ✓ Obesidad

Profesores



Jesús Hernández

TUTOR

Temario

UNIDAD DIDÁCTICA 1. NUTRICIÓN Y ALIMENTACIÓN

- Alimentación
- Clasificación de los alimentos
- Valor energético de los alimentos
- Nutrición
- Clasificación de los nutrientes
- Pirámide nutricional
- Suplementos alimentarios
- Vitaminas y sales minerales
- Complementos dietéticos

UNIDAD DIDÁCTICA 2. DIETA SALUDABLE

- Concepto de dieta y su clasificación
- Dieta equilibrada
- Recomendaciones diarias para la ingesta de nutrientes
- Requisitos para lograr una dieta equilibrada
- Dieta mediterránea
- Productos dietéticos
- Mitos de la nutrición y las dietas

UNIDAD DIDÁCTICA 3. NUTRICIÓN A LO LARGO DEL CICLO VITAL

- Alimentación del bebé
- Lactancia natural y artificial
- Lactancia natural y artificial
- Necesidades nutricionales en el primer año de vida
- Nutrición en la infancia
- Niño Preescolar (1- 3 Años)
- Niños de 4-6 Años

- Niño Escolar de 7- 12 Años
- Decálogo para fomentar en los niños hábitos saludables en la alimentación
- Nutrición en la Adolescencia
- El Estirón Puberal
- Adolescentes: Consejos para Vida Saludable
- Alimentación en la edad adulta
- Alimentación en la menopausia
- Alimentación en la tercera edad

UNIDAD DIDÁCTICA 4. OBESIDAD Y SOBREPESO

- Aspectos generales de la obesidad y el sobrepeso
- Epidemiología
- El tejido adiposo
- Causas de sobrepeso y obesidad
- Fisiopatología de la obesidad
- Fisiología del apetito y de la saciedad
- Bases neurofisiológicas de la conducta de la ingesta
- Tipos de sobrepeso y obesidad

UNIDAD DIDÁCTICA 5. RIESGOS Y PROBLEMAS DE SALUD ASOCIADOS AL SOBREPESO Y LA OBESIDAD

- Comorbilidades y riesgos del sobrepeso y la obesidad
- Síndrome metabólico
- Causas del síndrome metabólico
- Diabetes mellitus tipo II
- Clasificación de la diabetes
- El síndrome de hipoventilación-obesidad
- El síndrome de apnea obstructiva del sueño
- Causas y factores de riesgo para la apnea del sueño
- La hipertensión arterial
- Causas de la hipertensión arterial
- La enfermedad cardiovascular
- Neoplasias
- Neoplasia de mama
- Neoplasia de endometrio
- Neoplasia de hígado

UNIDAD DIDÁCTICA 6. VALORACIÓN DE PACIENTES CON OBESIDAD

- Entrevista con el paciente
- Evaluación dietética
- Técnicas para evaluar el consumo de alimentos
- Evaluación antropométrica
- Instrumental utilizado para realizar medidas antropométricas
- Medidas antropométricas
- Evaluación bioquímica
- Parámetros a valorar

UNIDAD DIDÁCTICA 7. TRATAMIENTO DE LA OBESIDAD

- Intervención dietética
- Dietas hipocalóricas
- Planificación de la dieta
- Sustitutivos de comidas
- Características nutricionales
- Evidencia científica en la utilización de los sustitutivos de comidas para dietas
- Intervención quirúrgica
- Pautas alimentarias y dietéticas en la cirugía bariátrica
- Educación alimentaria terapéutica
- Contenidos de programas de educación alimentaria
- 11. Ejercicio físico en el tratamiento de la obesidad

UNIDAD DIDÁCTICA 8. PREVENCIÓN DEL SOBREPESO Y DE LA OBESIDAD

- Prevención
- Niveles de prevención
- Establecimiento adecuado de las ingestas recomendadas
- Educación alimentaria
- Actividad y ejercicio físico en la prevención de la obesidad
- Estilo de vida saludable
- Estrategia NAOS

UNIDAD DIDÁCTICA 9. ASPECTOS PSICOLÓGICOS DE LA OBESIDAD

- Psicología y obesidad
- Problemas psicológicos en la obesidad
- Imagen corporal distorsionada

- Descontrol alimentario
- Ansiedad
- Depresión
- Evaluación psicológica del paciente con obesidad
- Evaluación psicológica
- Evaluación familiar
- Pautas de atención psicológica
- Psicoterapia Individual
- Terapia de grupos
- Farmacoterapia

UNIDAD DIDÁCTICA 10. OBESIDAD INFANTIL

- La obesidad infantil
- Factores que aumentan la probabilidad de padecer obesidad
- Nutrición infantil
- Pirámide nutricional infantil
- Ritmos alimentarios durante el día
- Importancia de la nutrición en la edad infantil
- El papel de la escuela en la alimentación
- Plan semanal de comidas