



INSTITUTO EXON

ESPECIALISTA EN ENFERMEDADES E INMUNONUTRICIÓN.

Curso · Online

¡50% de ahorro!

139 € ~~278 €~~ IVA inc.

Descripción

Tipología	Curso
Nivel	Nivel intermedio
Metodología	Online
Horas lectivas	200h
Duración	Flexible
Inicio	Fechas a elegir
Campus online	Sí
Servicio de consultas	Sí
Tutor personal	Sí

¿Quieres adquirir conocimientos especializados en enfermedades y nutrición para ayudar a mejorar la salud de las personas? ¡Entonces el curso online que Emagister acaba de añadir a su catálogo académico es perfecto para ti! Se trata del Especialista en Enfermedades e Inmunonutrición, impartido por el reconocido Instituto Exon. Presenta una duración flexible y al finalizar, recibirás una titulación que avala todo lo que has aprendido.

Con la realización del presente programa, aprendes sobre los distintos factores que influyen en el sistema inmunológico y cómo la nutrición desempeña un papel fundamental en su fortalecimiento. Descubres cómo diseñar planes de alimentación personalizados, adaptados a las necesidades de cada paciente, considerando las enfermedades específicas que puedan afectar su salud. El curso combina una metodología innovadora y dinámica, donde tienes acceso a contenido teórico de calidad, estudios de casos reales y vídeos explicativos que te ayudan a comprender mejor los conceptos y aplicarlos de manera práctica.

¡No pierdas esta oportunidad única! Inscríbete ahora y comienza a cambiar vidas a través de la alimentación y la salud. Tu éxito profesional está a solo un clic de distancia. Presiona el botón “Pide información”, y en el menor tiempo posible un asesor de Emagister se comunicará contigo para brindarte todo el asesoramiento que necesitas.

Información importante

Precio a usuarios Emagister:

Instalaciones y fechas

Online

INICIO

Fechas a elegir

Matrícula abierta

Preguntas & Respuestas

Opiniones

Logros de este Centro



Materias

- ✓ Dietética
- ✓ Prevención
- ✓ Diabetes
- ✓ Alergias
- ✓ Anatomía
- ✓ Fisiología
- ✓ Hipertensión arterial
- ✓ Enfermedades
- ✓ Cáncer
- ✓ Proteínas
- ✓ Osteoporosis
- ✓ Aparato digestivo
- ✓ Malnutrición
- ✓ Neoplasia
- ✓ Obesidad

Profesores



Alexia Gonzalo

TUTORA

Temario

UNIDAD DIDÁCTICA 1. BASES BIOLÓGICAS DE LA NUTRICIÓN

1. Conceptos básicos
2. Fisiología y anatomía del aparato digestivo
3. - Boca
4. - Faringe
5. - Esófago
6. - Estómago
7. - Intestino delgado
8. - Intestino grueso
9. - Páncreas
10. - Hígado
11. - Vesícula biliar
12. El proceso de digestión
13. - Hiperpermeabilidad

UNIDAD DIDÁCTICA 2. INTRODUCCIÓN A LA INMUNONUTRICIÓN

1. Sistema inmune
2. ¿Qué es la Inmunonutrición?
3. Microbiota intestinal como agente intercambiador entre nutrición y sistema inmunitario
4. Ayuno y malnutrición
5. Estrés como barrera intestinal
6. Suplementos nutricionales

UNIDAD DIDÁCTICA 3. DIETAS PARA LA MALNUTRICIÓN

1. Introducción a la malnutrición
2. Dieta para la hipernutrición, dieta con restricción calórica o hipocalórica
3. - Ejemplos de dietas hipocalóricas
4. Dieta para la desnutrición

UNIDAD DIDÁCTICA 4. DIETAS CON MODIFICACIÓN DE GRASAS

1. Introducción a las grasas
2. - Funciones
3. Dieta de protección del páncreas
4. - Recomendaciones dietéticas para la protección del páncreas
5. Dieta de protección del hígado
6. - Recomendaciones dietéticas para la protección del hígado
7. Dieta en la obesidad
8. - Recomendaciones dietéticas en la obesidad
9. Dieta en las dislipemias

10. - Recomendaciones dietéticas para pacientes con dislipemias

UNIDAD DIDÁCTICA 5. DIETAS CON MODIFICACIÓN DE GLÚCIDOS

1. Introducción a los glúcidos

2. - Monosacáridos

3. - Disacáridos

4. - Polisacáridos

5. - Funciones de los hidratos de carbono

6. La diabetes

7. Dieta para la diabetes

8. - Dieta para la diabetes mellitus

9. - Dieta para la diabetes gestacional

UNIDAD DIDÁCTICA 6. DIETAS CON MODIFICACIÓN DE PROTEÍNAS

1. Introducción a las proteínas

2. - Aminoácidos

3. - Funciones de las proteínas

4. Dieta hiperproteica

5. - Ejemplo de menú semanal de la dieta hiperproteica

6. Dieta en las enfermedades renales

7. - Recomendaciones dietéticas en pacientes con enfermedades renales

8. - Indicaciones para elaborar el menú de pacientes con enfermedades renales

UNIDAD DIDÁCTICA 7. DIETAS CON MODIFICACIÓN DE FIBRA

1. Introducción a la fibra alimentaria

2. La fibra dietética y la salud

3. - Efectos de la fibra en el organismo

4. Dieta laxante

5. Dieta astringente

6. Dieta sin residuos

UNIDAD DIDÁCTICA 8. PATOLOGÍAS VINCULADAS A LA MALA ALIMENTACIÓN

1. Introducción a las patologías

2. Obesidad

3. - Recomendaciones de la OMS para la prevención de la obesidad

4. Diabetes Mellitus tipo II

5. - Recomendaciones específicas de la OMS para la enfermedad

6. Enfermedades cardiovasculares

7. - Recomendaciones de la OMS para la prevención de enfermedades cardiovasculares

8. Neoplasias

9. - Neoplasia de mama
10. - Neoplasia de endometrio
11. - Neoplasia de hígado
12. - Recomendaciones de la OMS para la prevención del cáncer
13. Osteoporosis
14. - Recomendaciones de la OMS para la prevención de la osteoporosis

UNIDAD DIDÁCTICA 9. DIETAS EN DIFERENTES ESTADOS PATOLÓGICOS (I)

1. Dieta en la úlcera gástrica y duodenal
2. - Recomendaciones dietéticas en las úlceras pépticas
3. Dieta en la osteoporosis
4. - Recomendaciones nutricionales en la osteoporosis
5. Dieta en casos de disfagia, esofagitis y hernia de hiato
6. - Recomendaciones nutricionales para la disfagia
7. - Recomendaciones nutricionales para la esofagitis
8. - Recomendaciones nutricionales para la hernia de hiato
9. Dieta en alergias e intolerancias alimentarias
10. - Recomendaciones dietéticas en las principales alergias e intolerancias alimentarias
11. Dieta controlada en cobre para el tratamiento de la enfermedad de Wilson
12. Dieta en las litiasis renales o nefrolitiasis
13. - Recomendaciones dietéticas en las litiasis renales
14. Dieta para la hipertensión
15. - Factores dietéticos implicados
16. - Dietas efectivas
17. - Influencia de la obesidad en la hipertensión arterial

UNIDAD DIDÁCTICA 10. DIETAS EN DIFERENTES ESTADOS PATOLÓGICOS (II)

1. Dieta en las enfermedades neurológicas
2. - El Alzheimer
3. - El Parkinson
4. - Accidentes cerebrovasculares
5. Dieta en enfermos de VIH
6. - Recomendaciones nutricionales para enfermos de SIDA
7. Dieta en enfermos de cáncer
8. - Recomendaciones nutricionales en enfermos de cáncer
9. - Alteraciones del apetito y sus recomendaciones específicas
10. Dieta en los trastornos de la conducta alimentaria
11. - Recomendaciones nutricionales en la anorexia nerviosa y bulimia nerviosa

