

INSTITUTO EXON

ESPECIALISTA EN FIBROMIALGIA

Curso · Online

¡50% de ahorro!

139 € ~~278 €~~ IVA inc.

Descripción

Tipología	Curso
Nivel	Nivel intermedio
Metodología	Online
Horas lectivas	200h
Duración	Flexible
Inicio	Fechas a elegir
Campus online	Sí
Servicio de consultas	Sí
Tutor personal	Sí

Explora el ámbito de la salud y el bienestar y adquiere experiencia como especialista en el manejo de la compleja fibromialgia a través del curso de Especialista en Fibromialgia recomendado por Emagister. Este programa es ofrecido por el INSTITUTO EXON y se encuentra disponible en modalidad en línea, brindándote flexibilidad y comodidad en tu aprendizaje. La fibromialgia es una afección crónica que afecta a millones de personas en todo el mundo, y comprenderla a fondo es esencial para brindar el apoyo necesario a quienes la

padecen.

En este curso comprendes en profundidad la Fibromialgia. Aprendes sobre la percepción del dolor y cómo esta afección altera esta percepción, haciendo que estímulos que normalmente no causarían dolor sean experimentados como dolorosos. Conoces las implicaciones de la fibromialgia en la vida de quienes la padecen, explorando su impacto físico, emocional y social. Te familiarizas con las alternativas terapéuticas disponibles, desde enfoques médicos convencionales hasta terapias complementarias y cuidados paliativos. Además, aprendes cómo abordar esta afección desde una perspectiva integral, brindando apoyo a los pacientes para mejorar su calidad de vida.

No pierdas la oportunidad de convertirte en un especialista y contribuir a mejorar la vida de las personas que luchan contra esta afección. ¡Inscríbete hoy mismo y comienza tu camino hacia la comprensión y el apoyo de aquellos que requieren tu asistencia! Haz clic en el botón "Pide información" y nuestro equipo de asesores de Emagister estará preparado para acompañarte en el comienzo de esta emocionante travesía hacia una carrera llena de oportunidades.

Información importante

Precio a usuarios Emagister:

Instalaciones y fechas

Online

INICIO

Fechas a elegir

Matrícula abierta

Preguntas & Respuestas

Opiniones

Logros de este Centro

2024 | 2023 | 2022 | 3 AÑOS

¿Cómo se consigue el sello CUM LAUDE?

Materias

- Diagnóstico diferencial
- Rehabilitación
- Tai-chi
- Yoga
- Tratamiento psicológico
- Masoterapia
- Calidad de vida
- Epidemiología
- Musicoterapia
- Osteopatía
- Dolor
- Electroterapia
- Magnetoterapia
- Hidroterapia
- Fibromialgia
- Crioterapia
- Entrenamiento físico
- Terapia manual
- Termoterapia
- Relajación

Profesores

Jesús Hernández

TUTOR

Temario

UNIDAD DIDÁCTICA 1. HISTORIA DE LA FIBROMIALGIA

1. Historia de la fibromialgia
2. Historia del diagnóstico de la fibromialgia
3. Epidemiología

UNIDAD DIDÁCTICA 2. INTRODUCCIÓN A LA FIBROMIALGIA

1. Introducción al concepto de fibromialgia
2. Clasificación
3. Etiología
4. Incidencia dentro de la población
5. Sintomatología
6. Diagnostico
7. - Anamnesis
8. - Exploración clínica
9. - Criterios diagnósticos
10. - Diagnóstico diferencial y de las comorbilidades

UNIDAD DIDÁCTICA 3. IMPACTO DE LA FIBROMIALGIA

1. Impacto de la fibromialgia y propuestas para minimizarlo
2. Impacto sobre el estado de salud
3. Impacto familiar
4. Impacto laboral
5. Impacto sobre el sistema sanitario

UNIDAD DIDÁCTICA 4. CALIDAD DE VIDA EN LA FIBROMIALGIA

1. Concepto de calidad de vida
2. Fibromialgia y calidad de vida
3. Instrumentos de evaluación de la calidad de vida en la fibromialgia

UNIDAD DIDÁCTICA 5. CARACTERÍSTICAS MUSCULARES DEL ENFERMO DE FIBROMIALGIA

1. Características principales

2. Tono y fuerza muscular

3. Investigaciones clínicas en fibromialgia

UNIDAD DIDÁCTICA 6. ASPECTOS PSICOLÓGICOS DE LA FIBROMIALGIA

1. Principales aspectos

2. Perfil psicológico del paciente afectado de fibromialgia

3. Estrategias en el tratamiento de la enfermedad

4. - Tratamientos físicos

5. - Tratamientos psicológicos

6. - Intervenciones psicológicas en la FM

UNIDAD DIDÁCTICA 7. ESTRATEGIAS TERAPÉUTICAS

1. Información y educación del paciente

2. Tratamiento farmacológico

3. Tratamiento rehabilitador y físico

4. Tratamiento combinado multicomponente

UNIDAD DIDÁCTICA 8. EL EJERCICIO FÍSICO INDICADO PARA LA FIBROMIALGIA

1. Fibromialgia y ejercicio físico

2. La condición física en la fibromialgia

3. Posibilidades del ejercicio físico en la fibromialgia

4. Entrenamiento de la capacidad aeróbica

5. - Caminar

6. - Pedalear

7. - Aeróbic

8. Entrenamiento de la fuerza

9. Ejercicio físico en el agua

10. Entrenamiento mixto

11. Entrenamiento de la flexibilidad

12. Adherencia al programa de entrenamiento

UNIDAD DIDÁCTICA 9. TÉCNICAS ORIENTALES DE REHABILITACIÓN FÍSICA APLICADAS A LA FIBROMIALGIA

1. QiGong

2. - Técnicas básicas de ejecución

3. - Beneficios del QiGong en la salud

4. - QiGong y fibromialgia. Efectos positivos de la práctica del QiGong en la fibromialgia

5. Tai Chi

6. - Tipos de Tai Chi

7. - Beneficios del Tai Chi en la salud

8. - Tai Chi y fibromialgia. Efectos positivos de la práctica del Tai Chi en la fibromialgia

9. Yoga

10. - Tipos de yoga

11. - Beneficios del yoga en la salud

12. - Yoga y fibromialgia. Efectos positivos de la práctica del yoga en la fibromialgia

13. - Técnicas del Yoga

14. - Desarrollo de la sesión de Yoga Físico

UNIDAD DIDÁCTICA 10. REHABILITACIÓN FISIOTERÁPICA EN LA FIBROMIALGIA

1. Conceptos de la rehabilitación fisioterápica

2. Procedimientos fisioterapéuticos en la fibromialgia

3. - Masoterapia

4. - Termoterapia y crioterapia

5. - Fototerapia

6. - Ultrasonoterapia y electroterapia

7. - Magnetoterapia

8. - Osteopatía y terapia manual

9. - Hidroterapia, crenoterapia y talasoterapia

10. - Cinesiterapia

UNIDAD DIDÁCTICA 11. OTRAS TERAPIAS ALTERNATIVAS EN EL TRATAMIENTO DE LA FIBROMIALGIA

1. Alimentación en fibromialgia

2. Acupuntura

3. - Técnicas de acupuntura

4. - Meridianos y puntos de acupuntura, concepto y localización

5. - Acupuntura y fibromialgia

6. Electroacupuntura

7. Hipnosis, relajación y sugestión

8. Oxígeno hiperbárico

9. Homeopatía

10. Musicoterapia

11. Asociaciones españolas de fibromialgia