

INSTITUTO EXON

POSTGRADO EN ENVEJECIMIENTO SALUDABLE-

Postgrado · A Distancia

¡50% de ahorro!

249 € ~~499 €~~ IVA inc.

Descripción

Tipología	Postgrado
Metodología	A distancia
Horas lectivas	300h
Duración	Flexible
Inicio	Fechas a elegir
Envío de materiales de aprendizaje	Sí
Servicio de consultas	Sí
Tutor personal	Sí

¿Estás interesado en mejorar la calidad de vida de las personas mayores? ¡Entonces el Grado Superior en Postgrado en Envejecimiento Saludable es la elección perfecta para ti! Emagister te presenta este programa a distancia respaldado por el prestigioso Instituto Exon, que te brinda los conocimientos y habilidades necesarios para contribuir al bienestar de la población en edad avanzada.

En este curso, exploras los aspectos clave del envejecimiento y aprendes a diseñar y aplicar estrategias de cuidado y promoción de la salud específica para adultos mayores. Abordas

temas como la nutrición, el ejercicio, la salud mental y la prevención de enfermedades relacionadas con la edad, todo ello con un enfoque multidisciplinario y centrado en la persona. Este programa está diseñado para profesionales de la salud, cuidadores y cualquier persona interesada en el campo del envejecimiento saludable. Si deseas marcar la diferencia en la vida de las personas mayores y contribuir a que disfruten de una vida plena y activa, este curso te proporciona las herramientas necesarias.

No pierdas la oportunidad de ser parte de la solución a los desafíos del envejecimiento en la sociedad actual. Haz clic en el botón "Pide información" y da el primer paso hacia una carrera gratificante en el cuidado y la promoción de la salud de las personas mayores. Tu camino hacia un envejecimiento saludable comienza aquí.

Información importante

Precio a usuarios Emagister:

Instalaciones y fechas

A distancia

INICIO

Fechas a elegir	Matrícula abierta

Preguntas & Respuestas

Opiniones

Logros de este Centro



¿Cómo se consigue el sello CUM LAUDE?

Materias

- Metodología
- Prevención
- Rehabilitación
- Alzheimer
- Memoria
- Calidad de vida
- Diabetes
- Higiene
- Tercera edad
- Demencia
- Jubilación
- Hipertensión arterial
- Enfermedades
- Parkinson
- Dietas
- Nutrientes
- Envejecimiento
- Envejecimiento activo
- Gerontología
- Teorías del envejecimiento

Profesores

Alma Reduen

TUTORA

Temario

UNIDAD DIDÁCTICA 1. ENVEJECIMIENTO POBLACIONAL Y ACTIVO. CONCEPTOS GENERALES

1. Definición del envejecimiento
2. Envejecimiento poblacional
3. - Situación de envejecimiento poblacional
4. - Conceptos de longevidad y Esperanza máxima de vida
5. - Diferentes conceptos de edad
6. Envejecimiento activo
7. Teorías del envejecimiento
8. - Teorías Estocásticas
9. - Teorías no estocásticas
10. Disciplinas importantes en la tercera edad
11. - Geriatría y gerontología
12. - Introducción a la psicogerontología

UNIDAD DIDÁCTICA 2. BIOLOGÍA DEL ENVEJECIMIENTO

1. Introducción
2. Longevidad
3. Envejecimiento celular y molecular
4. - Modificaciones del envejecimiento por órganos y sistemas
5. - Funciones mentales superiores y proceso de envejecimiento
6. Enfermedades del envejecimiento acelerado
7. - Envejecimiento vascular acelerado (EVA)
8. - Síndrome de Werner y Progeria
9. - Síndrome de Down

UNIDAD DIDÁCTICA 3. ENFERMEDADES GERIÁTRICAS MÁS COMUNES

1. Introducción
2. Higiene, aplicación de técnicas y aseo personal
3. - Anatomía y fisiología de la piel
4. - Patologías más frecuentes en la piel
5. - Técnicas de aseo e higiene corporal para personas dependientes e independientes

6. Enfermedades osteoarticulares

7. - Artrosis (osteoartritis, artropatía degenerativa)

8. - Osteoporosis

9. - Lumbalgias y lumbociáticas

10. Hipertensión arterial

11. - Cifras normales/cifras elevadas de tensión arterial

12. - Factores que influyen en la aparición de hipertensión arterial

13. - Actuación ante un caso de hipertensión arterial

14. Diabetes mellitus

15. - Concepto e importancia de la diabetes mellitus

16. - Cuidado del diabético

17. Los sentidos de la vista y del oído

18. - La vista

19. - El oído

20. Temblor y Parkinson

21. - ¿Qué es el temblor?

22. - Enfermedad de Parkinson

23. Accidentes cerebrovasculares

24. - Manifestaciones clínicos

25. - Plan de actuación

26. Depresión

27. El síndrome confusional

28. - Características clínicas

29. - Factores de riesgo

30. - Causas más frecuentes

31. - Actuación ante el/la usuario/a confuso/a

32. La demencia

33. - Clasificación

34. - Características clínicas

35. - Plan de actuación

36. - Cuidados específicos

UNIDAD DIDÁCTICA 4. VALORACIÓN FUNCIONAL, SOCIAL, PSICOLÓGICA Y COGNITIVA

1. Valoración funcional

2. Concepto de función

3. Discapacidad y sus caminos

4. Evaluación de las actividades de la vida diaria

5. Valoración socio-ambiental

6. - Evaluación social

7. - Relaciones y actividades sociales

8. - Soporte social

9. - Recursos sociales

10. - Evaluación ambiental

11. Valoración psicológica y cognitiva

12. Valoración cognitiva

13. - Proceso de valoración

14. Instrumentos o escalas para la valoración mental

15. Valoración del estado emocional

UNIDAD DIDÁCTICA 5. INTERVENCIÓN EN SALUD

1. Programa de envejecimiento saludable

2. - Programa de envejecimiento saludable

3. - Evaluación

4. - Objetivos generales

5. - Metodología

6. - Contenido de los programas

7. - Programa de prevención de la incapacidad

8. Programa de actividad física

9. - Objetivos generales

10. - Metodología

11. - Contenidos

12. - Fases

13. - Desarrollo de las sesiones

14. Programa de terapia ocupacional

15. - Evaluación

16. - Objetivos generales

17. - Tipos de terapia ocupacional

18. - Metodología

19. - Pautas generales

20. - Ejemplos de actividades

21. - Ejemplos de programas de intervención

UNIDAD DIDÁCTICA 6. INTERVENCIÓN EN FUNCIONES COGNITIVO-AFECTIVAS

1. Intervención en funciones cognitivas

2. Intervención en memoria

3. - Evaluación

4. - Objetivos generales

5. - Metodología

6. Orientación a la realidad

7. - Evaluación

8. - Objetivos generales

9. - Pautas generales de trabajo

10. - Metodología

11. - Información básica en orientación

12. Intervención en funciones intelectuales

13. - Percepción-atención

14. - Memoria

15. - Lenguaje

16. - Razonamiento

17. Intervención en funciones psicoafectivas

18. - Depresión

19. - Ansiedad

UNIDAD DIDÁCTICA 7. INTERVENCIÓN EN RELACIONES SOCIALES

1. Programa de apoyo social

2. - Evaluación

3. - Objetivos Generales

4. - Metodología y pautas generales de trabajo

5. - Voluntariado

6. Programa de entrenamiento en habilidades sociales

7. - Evaluación

8. - Objetivos Generales

9. - Metodología

10. Programa en intervención con familias

11. - Evaluación

12. - Pautas generales de la intervención

13. Cuidadores de mayores dependientes

14. - Autocuidado

15. La familia en la residencia

UNIDAD DIDÁCTICA 8. REHABILITACIÓN GERIÁTRICA FÍSICA, PSICOLÓGICA Y COGNITIVA

1. Fundamentos de la rehabilitación

2. Técnicas de rehabilitación corporal

3. - Artritis

4. - Mano reumática

5. - Osteoporosis

6. - Fracturas en mayores

7. Técnicas de rehabilitación de enfermedades degenerativas. Terapias físicas, psicológicas y cognitivas

8. - Esclerosis múltiple (EM)

9. - Alzheimer

10. Técnicas de rehabilitación para enfermedades nerviosas o relacionadas con el movimiento

11. - Enfermedad de Parkinson

12. - Distonías

UNIDAD DIDÁCTICA 9. ACTIVIDADES FÍSICAS DE COORDINACIÓN Y PSICOMOTRICIDAD EN PERSONAS MAYORES

1. Concepto de psicomotricidad

2. Psicomotricidad y calidad de vida

3. Ejercicios para trabajar aspectos específicos en psicomotricidad y la valoración psicomotriz

4. - Motricidad gruesa y fina

5. - Valoración psicomotriz

6. - Imagen corporal

7. - Dibujo y escritura como medios de expresión y comunicación

UNIDAD DIDÁCTICA 10. LA JUBILACIÓN, EL OCIO Y EL TIEMPO LIBRE EN PERSONAS MAYORES

1. Jubilación

2. - El proceso

3. - Los determinantes

4. - La preparación para la jubilación

5. - La jubilación tardía

6. Ocio y tiempo libre en el anciano

7. - La importancia de realizar actividades

8. - Cómo se ocupa

9. - Factores que influyen en la motivación hacia las actividades

10. - Sexualidad

UNIDAD DIDÁCTICA 11. AMBIENTE COMO FACTOR FAVORECEDOR PARA UN ENVEJECIMIENTO SALUDABLE

1. Distribución y decoración de espacios

2. - Dificultades de movilidad, comunicación y convivencia en espacios no adaptados

3. - Estrategias de reestructuración del entorno

4. - Decoración de espacios

5. Uso de materiales domésticos

6. - La Memoria

7. - Razonamiento

8. - Atención

9. - Orientación espacial, temporal y personal

UNIDAD DIDÁCTICA 12. NUTRICIÓN Y SALUD

1. Patologías más frecuentes del sistema gastrointestinal

2. - Introducción

3. - Fisiologías más frecuentes del aparato digestivo: la digestión

4. - Patologías más frecuentes del sistema gastrointestinal del anciano

5. Influencia de los hábitos alimenticios en los estados de salud

6. - Introducción

7. - Nutrientes

8. - Alimentos

9. Dietas terapéuticas

10. - Recomendaciones en energía y nutrientes. Ingesta recomendada

UNIDAD DIDÁCTICA 13. MOTIVACIÓN Y APRENDIZAJE EN PRO DE UN ENVEJECIMIENTO SALUDABLE

1. Características específicas de la motivación y el aprendizaje de las personas mayores, discapacitadas y/o enfermas

2. - Motivación

3. - Aprendizaje

4. Mantenimiento y entrenamiento de las funciones cognitivas en situaciones cotidianas del domicilio

5. Memoria, atención, razonamiento, orientación espacial, temporal y personal, razonamiento

6. - Memoria

7. - Atención

8. - Orientación espacial, temporal y personal

9. - Razonamiento

UNIDAD DIDÁCTICA 14. TERAPIAS ALTERNATIVAS

1. Ventajas de las terapias alternativas

2. Yoga

3. - Beneficios del yoga en las personas mayores

4. - Posiciones más adecuadas para los ancianos

5. - Criterios de aplicación metodológica y estrategias didácticas individualizadas y en grupo de instrucción de actividades de Yoga

6. Pilates

7. - Beneficios del Pilates en personas mayores

8. - Pilates y patologías tratables

9. Musicoterapia

10. - Música y salud a lo largo de la historia

11. - Efectos neuroquímicos y terapéuticos de la musicoterapia

12. - Musicoterapia y geriatría

13. - Musicoterapia para personas con alzheimer y otras demencias