En el punto 1 INFORMACIÓN BASICA

EN TIPO DE CURSO.

Lo ideal para nosotros en:

- **Tipo de curso** sería una nueva categoría "***Certificación***" o **"Formación Complementaría"**
- **Método.** Para nosotros puede ser presencial, online o mixta. Y ninguna recoge esa posibilidad.
- **Temática:** para nosotros el 1º filtro sería **Salud**, nos interesa estar junto a fisioterapia nutrición y este tipo de profesionales. Y 2º filtro sería **Entrenamiento personal**.

De momento lo más parecido es ***Deporte y ocio /actividad física*** pero no sería lo correcto.

Entrenador personal NSCA

DESCRIPCION BREVE (NO DEJA EDITAR)

¿Te gusta el mundo del entrenamiento? ¿Quieres convertirte en entrenador personal? Te presentamos la Certificación de Entrenador Personal por la NSCA. *The National Strength and Conditioning Association* es una referencia mundial en investigación en ciencias del deporte, dedicada a promover la fuerza y el acondicionamiento y las profesiones relacionadas con las ciencias del deporte en todo el mundo. Actualmente ofrece 5 Certificaciones NSCA altamente reconocidas en el sector y que te aportarán un gran valor añadido en tu CV y te dará acceso a una comunidad de más de 50000 entrenadores certificados a nivel mundial. Ideal para complementar el grado de CCAFYDE, TSAF, antiguo TAFAD (en España) y otros profesionales que quieran una certificación de prestigio.

Para superar el examen de certificación necesitarás demostrar alto nivel de conocimientos. Además de asentar tus conocimientos previos sobre ciencias de la actividad física y el deporte como son anatomía, fisiología, biomecánica, respuestas y adaptaciones al entrenamiento nutrición, etc. para el examen deberás focalizar el estudio sobre:

- Consulta y evaluación del cliente.
- Planificación del programa de ejercicio.
- Técnicas de los ejercicios
- Seguridad, procedimientos de emergencia y asuntos legales.

Existen diferentes modalidades de preparación, en funciones de tus necesidades, presencial, online o de forma independiente. Si así lo deseas, no pierdas la oportunidad de formarte con profesionales titulados y con experiencia en el sector. No dudes en hacer clic en el botón "pide información" si quieres ampliar información. El centro de formación se pondrá en contacto contigo lo antes posible.

A tener en cuenta

¿Cuáles son los objetivos de este curso? EDITADO

Un **Entrenador Personal certificado por NSCA (NSCA-Certified Personal Trainer)** es un profesional del ámbito de la salud que, utilizando una metodología individualizada, asesora, motiva, educa y entrena a clientes sobre sus necesidades de ejercicio físico, con el objetivo de mejorar la salud y la condición física. Para ello, diseña programas de entrenamientos efectivos y saludables, proporciona orientación para que cada cliente alcance sus metas de entrenamiento y responde apropiadamente en situaciones de emergencia.

Durante un curso presencial u online, el alumno deberá realizar un profundo estudio sobre anatomía, fisiología, nutrición, planificación del entrenamiento, entrenamiento en poblaciones especiales, entre otros; aspectos básicos que todo profesional certificado debe conocer y dominar para llevar a cabo su actividad profesional. Todo material de estudio y examen está basado en el Manual NSCA. Fundamentos del entrenamiento personal. Última Ed. 2022 Ediciones Tutor

Aprovecha la oportunidad de formarte con profesionales de experiencia y reconocimiento internacional. No dudes en hacer clic en el botón "pide información" si te interesa esta especialidad. El centro de formación se pondrá en contacto contigo lo antes posible.

¿A quién va dirigido? EDITADO

Licenciado y/o grado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte, Grado en Educación con Mención en Educación Física, Fisioterapia y Medicina con especialización en Medicina deportiva, TSAF y otras titulaciones o profesionales del ámbito del entrenamiento y el acondicionamiento físico que quieran desarrollar sus conocimientos en el ámbito del entrenamiento personal y superar una prueba estandarizada a nivel mundial, de altos nivel de conocimientos y que apuesten por una formación continua.

Requisitos EDITADO

Ser mayor de 18 años y tener ESO o equivalente fuera de España. Se recomienda tener formación y/o experiencia previa en aspectos relacionados con ciencias del deporte, acondicionamiento físico y el entrenamiento.

Titulación EDITADO

Entrenador Personal Certificado por la National Strength and Conditioning Association (NSCA Certified Personal Trainer, NSCA-CPT®). Esta certificación te servirá de complemento a la experiencia o titulación que ya poseas, aportándote un valor diferenciador aportando un valor añadido frente a la competencia tenga la misma formación académica.

¿Qué distingue a este curso de los demás? EDITADO

Este curso está diseñado por una de las autoridades a nivel mundial en el ámbito de acondicionamiento físico y entrenamiento de fuerza. Investigadores y profesionales de las ciencias de la actividad física y el entrenamiento han desarrollado los contenidos de la certificación para obtener los mayores estándares de calidad. Miles de profesionales certificados avalan nuestros cursos y certificaciones y tienen mayor posibilidad a la hora de encontrar empleo.

¿Qué pasará tras pedir información? EDITADO

Recibida su solicitud, un responsable académico del curso te contactará por email o teléfono para explicarte todas los detalles de la certificación y modalidades de preparación al examen (presencial o online), formato de examen, reglamento, , formas de pago, etc.

¿Qué incluye el curso presencial (opción más completa)?

- Asistencia a las 14 horas de formación presencial, en sala de entrenamiento, aula y/o laboratorio de fisiología.
- 20 de formación online (grabada desde plataforma online nsca.es, obligatorio visualizarlo antes de la asistencia presencial)
- Material de estudio aportado por el profesorado de cada uno de los bloques del temario.
- Libro "Manual NSCA: Fundamentos del entrenamiento personal, 3ª ed."

- Ejemplar del “Journal of Strength and Conditioning Research" o del "Strength and Conditioning Journal" - revistas editadas por la NSCA (según disponibilidad).
- Simulacro de examen NSCA-CPT (desde plataforma online nsca.es)
- Matrícula en el examen NSCA-CPT correspondiente (tasas de examen para una convocatoria)

¿Cuál es el formato de examen? EDITADO

Todos los exámenes NSCA son administrados por los centros Pearson VUE. Estos exámenes se realizarán presencialmente, a ordenador y bajo supervisión en cualquier lugar del mundo donde exista un centro autorizado.

El candidato, deberá registrarse en la web de NSCA Spain y abonar las tasas NSCA CPT®*correspondientes, o bien una modalidad de preparación que las incluya. *En un plazo de 15 días laborables recibirá dos correos electrónicos, el primero con las instrucciones sobre cómo programar su fecha de examen y el segundo una autorización de Pearson VUE con tus datos personales. A partir de ese momento, podrás elegir el centro de examen, la fecha, hora e idioma para realizar su examen.

¿Qué plazo tienes para realizar el examen? EDITADO

Una vez recibido la autorización enviada desde PearsonVUE, el candidato dispondrás de un plazo de 120 días para programar su cita de examen. El candidato tendrá la posibilidad de preprogramar cancelar las veces que desee dentro de sus fechas autorizadas. Además, tendrá la posibilidad de aumentar el plazo inicial si así lo necesitases por motivos personales, abonando el importe correspondiente de “Ampliación del periodo de examen”, previa cancelación de la cita de examen si la tuviera agendada.

¿Cuáles son los precios de las distintas modalidades? EDITADO

- 325 € Tasas de examen NSCA-CPT
- 595 € Curso online de preparación al examen + Tasas de examen NSCA-CPT + Manual de formación
- 695€ Curso presencial (opción más completa que incluye las anteriores + 15 horas de formación online + simulacro de examen)