Asesoramiento y Formación en Gestión Empresarial

Master en SEXOLOGÍA CLÍNICA.

Experto en TERAPIA SEXUAL y DE PAREJA

Formación ONLINE

"Una forma diferente de entender la formación"



coordinador@cognitiom.com

INTRODUCCIÓN

Hoy en día, uno de los principales motores que mueve a nuestra sociedad es el de la búsqueda del bienestar global de las personas, como uno de los objetivos necesarios para disfrutar de una calidad de vida adecuada y confortable. En las últimas décadas, se ha hecho especial hincapié en la importancia de la sexualidad en la salud física y mental de las personas, y en la necesidad de disfrutar de ella de manera placentera y saludable para alcanzar un bienestar y una salud integral.

La sexología se encarga de estudiar la sexualidad humana teniendo en cuenta los componentes psicológicos, fisiológicos, sociales y culturales que nos influyen. Por ello, el profesional debe adquirir un gran número de habilidades, estrategias y conocimientos que le permitan intervenir profesionalmente en este ámbito.

Este master se compone de cinco bloques de contenido:

I.- Psicología de la Sexualidad

II.- Programas de Intervención y Prevención de Patologías y Psicopatologías sexuales: Experto en Terapia Sexual

III.- Programas de Intervención en Problemas de Pareja: Experto en Terapia de Pareja

IV.- Intervención, Tratamiento y Prevención de Enfermedades de Transmisión Sexual

V.- Prevención de la Violencia de Género y Educación Emocional

OBJETIVOS

El Máster aporta una sólida formación sobre la sexualidad en ambos sexos, los diferentes aspectos de las disfunciones sexuales que afectan al ser humano y las relaciones de pareja. Por ello, los principales objetivos de este master se pueden resumir en los siguientes puntos:

- Dotar al alumno de los conocimientos necesarios sobre Sexología, sus aspectos biológicos, culturales y psicosociales.
- Estudiar las respuestas sexuales femenina y masculina para poder profundizar más en los trastornos más comunes.
- Conocer la relevancia de la educación sexual y de una adecuada prevención en este ámbito.
- Desarrollar las habilidades terapéuticas y modelos de intervención en educación sexual.
- Prevenir las enfermedades de transmisión sexual y las patologías de origen psicológico

¿A QUIÉN VA DIRIGIDO?

Este master está dirigido a todas las personas interesadas en profundizar en el campo de la sexología, terapias y tratamientos, a través de contenidos formativos elaborados por profesionales con amplia experiencia. Por tanto, el master es óptimo para estudiantes y profesionales del ámbito psicológico, sociológico, sanitario, científico o educativo que deseen especializarse en educación sexual, terapia sexual y de pareja.

METODOLOGÍA DE ESTUDIO

Este master se imparte con metodología 100% **Online** y flexible; el alumno decide cuándo y dónde lo realiza. El curso se realiza en nuestro Campus Virtual con el apoyo de un dinamizador que acompaña al alumno durante toda su formación.

Cognitiom ofrece un trato cercano a sus alumnos, atendiéndoles activamente y facilitando en todo momento la consecución de los objetivos de aprendizaje del alumno

DURACIÓN

El alumno dispone de **12 meses** para realizar la formación con una duración estimada de **600 horas** lectivas.

TITULACIÓN

Una vez finalizados los estudios y superadas las pruebas de evaluación, el alumno recibirá diploma acreditativo que le certifica como **"MASTER EN SEXOLOGÍA CLÍNICA. EXPERTO EN TERAPIA SEXUAL y DE PAREJA"**, expedido por COGNITIOM Formación, entidad especializada en formación para profesionales y empresas, y avalada por su condición de socio de la **Asociación Española de Calidad.**

BOLSA DE TRABAJO

Todos nuestros alumnos dispondrán, con carácter **gratuito,** del servicio de **Bolsa de Trabajo y Prácticas** con el objetivo de que puedan mejorar profesionalmente. Dispondrán de acceso a la demanda de empleo y prácticas actualizada en más de 100 países,

FINANCIACIÓN

Esta formación **se puede financiar** de manera fraccionada en cómodas cuotas. Consultar con nuestros asesores comerciales.

PROGRAMA

PARTE 1. PSICOLOGÍA DE LA SEXUALIDAD

UNIDAD DIDÁCTICA 1. PSICOLOGÍA GENERAL Y EVOLUTIVA

1. Personalidad
2. Teorías de la personalidad
3. Formas de la conducta y de la conciencia
4. Mecanismos de defensa de la personalidad
5. Tipos de Temperamentos

UNIDAD DIDÁCTICA 2. PSICOLOGÍA CLÍNICA APLICADA

1. Introducción
2. Evaluación Psicológica y Clínica
3. Habilidades del terapeuta

UNIDAD DIDÁCTICA 3. FACTORES DE LOS TRATAMIENTOS PSICOLÓGICOS

1. Introducción
2. Qué es un tratamiento psicológico
3. Momento para el tratamiento y sus tipos
4. Profesionales que realizan tratamientos psicológicos
5. Dónde encontrar tratamientos psicológicos
6. Eficacia de los tratamientos psicológicos
7. Evaluar la eficacia de los tratamientos

UNIDAD DIDÁCTICA 4. NOCIONES PSICOLÓGICAS BÁSICAS

1. Concepto de salud
2. Aspectos emocionales implicados en la enfermedad
3. La motivación
4. Frustración y conflicto
5. Salud mental y psicoterapia

UNIDAD DIDÁCTICA 5. TRASTORNOS SEXUALES

1. Introducción
2. Fases en la respuesta sexual
3. Elemento de una relación placentera
4. Trastornos sexuales
5. Disfunciones sexuales

PARTE 2. PROGRAMAS DE INTERVENCIÓN Y PREVENCIÓN DE PATOLOGÍAS Y PSICOPATOLOGÍAS SEXUALES: EXPERTO EN TERAPIA SEXUAL

UNIDAD DIDÁCTICA 1. ORÍGENES DE LA SEXUALIDAD

1. Desarrollo de la sexología como ciencia
2. Historia de la Sexología
3. Resumen histórico de la Sexualidad

UNIDAD DIDÁCTICA 2. FUNDAMENTOS DE LA ORIENTACIÓN Y LA TERAPIA SEXUAL

1. Informe de la Organización Mundial de la Salud sobre la necesidad de la orientación y la terapia sexual
2. Origen de la sexoterapia
3. Conclusiones
4. ¿Qué es la sexoterapia?

5. Introducción a las escuelas y ciencias que aportan la base conceptual de la orientación y terapia sexual

UNIDAD DIDÁCTICA 3. FACTORES ETIOLÓGICOS DE LAS DISFUNCIONES SEXUALES

1. Disfunciones asociadas a la fase del deseo
2. Trastornos de la fase del deseo

UNIDAD DIDÁCTICA 4. DISFUNCIONES ASOCIADAS A LA FASE DE EXCITACIÓN

1. Definición del concepto de Excitación
2. Clasificación de las disfunciones de la fase de excitación
3. Etiología de las disfunciones de la fase de excitación
4. La orientación y terapia sexual de las D. E.

UNIDAD DIDÁCTICA 5. DISFUNCIONES ASOCIADAS A LA FASE DEL ORGASMO FEMENINO

1. Definición, bases fisiológicas del orgasmo femenino y clasificación de disfunciones
2. Mitos y variaciones de la respuesta orgásmica
3. Etiología
4. Diagnóstico

UNIDAD DIDÁCTICA 6. DISFUNCIONES ASOCIADAS AL ORGASMO MASCULINO

1. La eyaculación precoz: mito y realidad a la luz de los estudios biológicos y etológicos
2. Definición, clasificación y etiología de las disfunciones del orgasmo masculino

UNIDAD DIDÁCTICA 7. OTRAS DISFUNCIONES NO ASOCIADAS A FASES DE LA RESPUESTA SEXUAL

1. Vaginismo: definición, clasificación, etiología, diagnóstico y tratamiento

PARTE 3. PROGRAMAS DE INTERVENCIÓN EN PROBLEMAS DE PAREJA. EXPERTO EN TERAPIA DE PAREJA

UNIDAD DIDÁCTICA 1. INTRODUCCIÓN A LA PSICOLOGÍA

1. Concepto de psicología
2. - Orígenes de la psicología actual
3. - Perspectivas teóricas del s. XIX y s. XX
4. Nociones básicas de psicología
5. Personalidad y teorías de la personalidad
6. Formas de la conducta y de la conciencia

UNIDAD DIDÁCTICA 2. CONCEPTUALIZACIÓN DE LA PAREJA

1. La pareja a través de la historia
2. Principios de desarrollo de la pareja. Modelo de la diada
3. Constitución de la pareja: modelo de las colusiones
4. Mitos sobre la relación de la pareja

UNIDAD DIDÁCTICA 3. RELACIÓN DE PAREJA

1. Naturaleza de la pareja

2. Pilares fundamentales de la relación de amor
3. Derechos asertivos de los miembros de la pareja
4. Ruptura de la pareja: factores asociados
5. - Reacciones frente a la ruptura de la pareja
6. - Duelo amoroso

UNIDAD DIDÁCTICA 4. CONFLICTOS DE PAREJA

1. Introducción a la teoría del conflicto
2. Factores que influyen en el conflicto de pareja
3. Mecanismos de defensa de la personalidad participantes en el conflicto de pareja
4. Identificación de los problemas en pareja
5. Comunicación en pareja

UNIDAD DIDÁCTICA 5. PROBLEMAS SEXUALES DE PAREJA

1. Introducción a la sexualidad
2. Fases de la respuesta sexual
3. Elementos de una relación placentera
4. Disfunciones sexuales
   - Disfunciones sexuales en la mujer
   - Disfunciones sexuales en el hombre
   - Otras disfunciones sexuales
   - Trastornos parafílicos
5. Tabúes dentro de la pareja
6. Homosexualidad y bisexualidad

UNIDAD DIDÁCTICA 6. VIOLENCIA EN PAREJA

1. Concepto de violencia de género y ámbitos en los que se produce la violencia: - Tipos de violencia en la pareja
2. Mitos sobre la violencia de género
3. Características psicosociales de la mujer en situación de violencia de género
4. Características del agresor y sus estrategias defensivas
5. Indicadores de la violencia de género
6. Detección del ciclo de la violencia y sus etapas
7. Factores que influyen en la vulnerabilidad de las mujeres que sufren violencia de género

UNIDAD DIDÁCTICA 7. LA FIGURA DEL TERAPEUTA DE PAREJA

1. Formación del terapeuta de pareja
2. Habilidades del terapeuta de pareja
3. Código deontológico del terapeuta de pareja
4. Aplicación de tratamiento psicológico

UNIDAD DIDÁCTICA 8. INTRODUCCIÓN A LA TERAPIA DE PAREJA

1. Historia de la intervención psicológica: Modelos de intervención
   - Modelo psicométrico o del atributo
   - Modelo médico
   - Modelo dinámico
   - Modelo fenomenológico
   - Modelo conductual
   - Modelo cognitivo
   - Modelo integrador bio-psico-social
2. Principios generales de la intervención terapéutica
3. Modelos del conflicto de pareja
4. Técnicas de evaluación de pareja
   - Historia social y sexual
   - Escala de ajuste marital de Locke-Wallace

UNIDAD DIDÁCTICA 9. TÉCNICAS DE INTERVENCIÓN EN TERAPIA SEXUAL

1. Técnica del placereado
2. Técnica del STOP/START
3. Técnicas de relajación
   - Postura corporal
   - Técnicas de tensión-relajación
   - Técnicas de distracción
   - Técnicas de autocontrol
   - Entrenamiento autógeno
4. Técnica del espejo global
5. Técnicas de conciencia propioceptiva

UNIDAD DIDÁCTICA 10. TÉCNICAS DE INTERVENCIÓN EN TERAPIA DE PAREJA

1. Contrato diádico
2. Técnica de la pareja ideal
3. Contrato marital
4. Índice de felicidad familiar

UNIDAD DIDÁCTICA 11. MEDIACIÓN Y NEGOCIACIÓN EN TERAPIA DE PAREJA

1. Introducción a la mediación
   - Proceso de mediación
   - Mediación de pareja o familiar
   - Principios básicos de mediación familiar
   - Qué no es mediación
2. Figura del mediador
   - Código de conducta
   - Funciones del mediador

3. Ventajas y desventajas de la mediación
4. Técnicas de mediación en terapia de pareja
   - Habilidades comunicativas de mediación
   - Técnicas para abordar diferentes interacciones conflictivas en mediación de pareja
   - Creatividad en la toma de decisiones

PARTE 4. INTERVENCIÓN, TRATAMIENTO Y PREVENCIÓN DE ENFERMEDADES DE TRANSMISIÓN SEXUAL

UNIDAD DIDÁCTICA 1. EVOLUCIÓN DE LA SEXUALIDAD

1. Bases multidisciplinares de la Sexualidad
2. Conducta sexual y evolución
3. La evolución del sexo, ventajas e inconvenientes
4. Origen y evolución filogenético del sexo
5. La aparición de la diferenciación sexual
6. Evolución ontogénica de la sexualidad humana
7. Bipedestación y su relación con la sexualidad

UNIDAD DIDÁCTICA 2. DIFERENCIACIÓN SEXUAL

1. Bases genéticas de la diferenciación sexual
2. Procesos que influyen en el dimorfismo sexual
3. Las hormonas sexuales
4. Anomalías en desarrollo de la diferenciación sexual

UNIDAD DIDÁCTICA 3. ANATOMÍA Y FISIOLOGÍA FEMENINA

1. Introducción
2. Órganos internos
3. Órganos externos
4. Regulación hormonal. Ciclo menstrual

UNIDAD DIDÁCTICA 4. ANATOMÍA Y FISIOLOGÍA MASCULINA

1. Introducción
2. Los testículos
3. Vías espermáticas
4. Próstata
5. Pene
6. Uretra masculina

UNIDAD DIDÁCTICA 5. NEUROFISIOLOGÍA DE LA RESPUESTA SEXUAL HUMANA

1. La respuesta sexual humana
2. Componentes de la respuesta sexual humana
3. Neurofisiología de la respuesta sexual humana
4. La Respuesta Sexual Masculina

5. La Respuesta Sexual Femenina

UNIDAD DIDÁCTICA 6. GENERALIDADES SOBRE LAS ETS

1. Qué conviene saber sobre ellas
2. Conocer nuestros genitales
3. Signos y síntomas que indican ETS
4. Las ETS más frecuentes
5. Prevención de las ETS
6. El Sida

UNIDAD DIDÁCTICA 7. ETS EN ATENCIÓN PRIMARIA

1. Cuadro general
2. Gonococia
3. Sífilis
4. Uretritis no Gonococicas
5. Infección por Gardenerella vaginalis
6. Infección por estreptococos del Grupo B
7. Candidiasis

UNIDAD DIDÁCTICA 8. ETS EN ATENCIÓN PRIMARIA II

1. Tricomoniasis
2. Herpes genital
3. Carcinoma de cuello uterino
4. Condilomas acuminados
5. Infecciones parasitadas
6. Molusco contagioso

PARTE 5. PREVENCIÓN DE LA VIOLENCIA DE GÉNERO Y EDUCACIÓN EMOCIONAL

UNIDAD DIDÁCTICA 1. MUJER Y VIOLENCIA: ANÁLISIS

1. Introducción
2. La violencia contra las mujeres y las niñas

UNIDAD DIDÁCTICA 2. DE CUESTIÓN PRIVADA A PROBLEMA SOCIAL

1. Introducción
2. La definición de problema social
3. Violencia de género como problema social
4. El caso de la violencia doméstica
5. El caso del acoso sexual

UNIDAD DIDÁCTICA 3. VIOLENCIA DE GÉNERO Y MISOGINIA

1. Las actitudes misóginas
2. La violencia de género
3. Misoginia y violencia de género
4. El síndrome de Estocolmo doméstico en mujeres maltratadas

UNIDAD DIDÁCTICA 4. RECOMENDACIONES PARA LA PREVENCIÓN DE LA VIOLENCIA ESCOLAR EN ADOLESCENTES

1. Introducción
2. Recomendaciones para la prevención de la violencia escolar

UNIDAD DIDÁCTICA 5. PROGRAMA DE EDUCACIÓN EMOCIONAL Y PREVENCIÓN DE LA VIOLENCIA. PARTE I

1. Estrategias de intervención educativa
2. Objetivos
3. Contenidos
4. Orientaciones metodológicas
5. Duración, secuenciación y temporalización
6. Propuesta para la evaluación del programa

UNIDAD DIDÁCTICA 6. PROGRAMA DE EDUCACIÓN EMOCIONAL Y PREVENCIÓN DE LA VIOLENCIA. PARTE II

1. Introducción
2. Importancia de la formación de grupo como factor de desarrollo
3. Instrumentos de participación
4. Relaciones familia- centro educativo

ANEXO 1. ACTIVIDADES DEL PROGRAMA DE EDUCACIÓN EMOCIONAL Y PREVENCIÓN DE LA VIOLENCIA

ANEXO 2. CUESTIONARIOS DEL PROGRAMA DE EDUCACIÓN EMOCIONAL Y PREVENCIÓN DE LA VIOLENCIA