

Desarrollo de Habilidades Directivas: Liderazgo

By

Víctor Peña

Para la Excelencia Coaching

ASESCO
ASOCIACIÓN ESPAÑOLA DE COACHING
CPS Coach Profesional Sénior

Nuestra visión de trabajo:

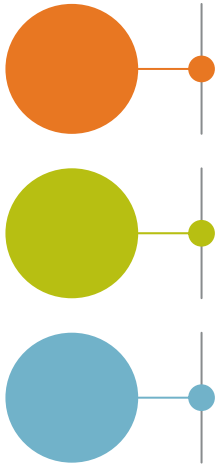
Trabajamos desde una visión integral y transcendente, tanto del ser humano, como de la organización. En este sentido, nuestra línea metodológica se inspira en las aportaciones de, ***Bernard Lievegoed, Otto Scharmer, John Whitmore, William Moulton Marston, Daniel Goleman, Richard Boyatzis, Patrick Lencioni, Annie Mckee, Marshall Rosenberg, Robert Dilts y John Gottman,*** entre otros.

Como todo organismo vivo, la empresa tiene también su propia biografía y como en todo proceso de desarrollo, atraviesa por fases de crecimiento, crisis y cambio, tanto del ser humano, como de los organismos sociales que la conforman, esta forma global de entender la organización fundamenta nuestro impulso para:

"Acompañar a las personas y las organizaciones en sus procesos de cambio hacia una mayor conciencia, efectividad, adaptabilidad y bienestar, desarrollando su máximo potencial"

Queremos desarrollar tu máximo potencial

- Que desarrollen competencias claves para la gestión de equipos y así **maximizar su desempeño**.



AUTOGESTIÓN: Autoconocimiento y desarrollo; ofrecer la mejor versión de ti mismo

LIDERANDO PERSONAS: Comunicarse a través de interacciones efectivas y empáticas.

LIDERANDO EQUIPOS: Convertir los grupos en equipos de alto desempeño

Para la Excelencia Coaching

ASESCO ASOCIACIÓN ESPAÑOLA DE COACHING
CPS Coach Profesional Sénior

EL GPS DE LAS RELACIONES HUMANA, MODELO DISC.

COMUNICACIÓN, LIDERAZGO y trabajo en equipo

El taller enseña los principios del **LENGUAJE DEL COMPORTAMIENTO**, lo que te dará una nueva visión de ti mismo y de tu relación con los demás.



En este taller aprenderás específicamente a:

- Descubrir tu propio estilo conductual
- Identificar el estilo de los demás
- Romper barreras de personalidad conductual
- Mejorar la comunicación e interacción con tu entorno
- Identificar áreas de desarrollo personal y mejora
- Entender patrones de comportamiento de tu equipo, compañeros, etc.
- Los problemas de la comunicación
- La matriz del perfil de equipos

"Cada persona es diferente...predeciblemente diferente"

Para la Excelencia Coaching

ASESCO ASOCIACIÓN ESPAÑOLA DE COACHING
CPS Coach Profesional Sénior

RESOLUCIÓN DE CONFLICTOS & GESTIÓN EMOCIONAL

Hay que aprender a resolver conflictos a través de la negociación de modo que aprovechemos al máximo sus beneficios potenciales y reduzcamos al mínimo los inconvenientes. En una situación ideal, el conflicto resuelto apropiadamente mejora la satisfacción, el bienestar personal y la relación entre las partes en conflicto.



En este taller aprenderás específicamente a:

- Asumir que el hecho de tener conflictos es una situación normal e inevitable
- Identificar y reconocer las causas del problema
- Inhibir respuestas anteriores que se han demostrado que son poco útiles para solucionar conflictos.
- Dar una respuesta eficaz
- Generar recursos internos propios que nos ayuden a sostener la situación
- Reforzar nuestras capacidades a la hora de negociar y afrontar situaciones conflictivas
- Mejorar las relaciones con los demás
- Ganar en seguridad personal y confianza

Para la Excelencia Coaching

ASESCO ASOCIACIÓN ESPAÑOLA DE COACHING
CPS Coach Profesional Sénior

Líder: aquel capaz mediante su influencia de lograr llevar a un equipo a su máximo desempeño.

EL GPS DE LAS RELACIONES HUMANAS

- Hard Skills Vs Soft Skills
- Rueda de habilidades interpersonales.
- Modelo universal para entender la comunicación
- El mundo a través de los colores.
- Descripción de los perfiles DISC.
- Matriz de diagnostico.
- Liderando los perfiles.
- Trabajo en equipo DISC
- Estrés y miedos básicos
- Versatilidad y Adaptabilidad.
- Autoestima, influencia e información.
- Liderazgo Triaxial.
- Liderazgo Resonante.
- Liderazgo Situacional.

GESTIÓN DE CONFLICTOS & GESTIÓN EMOCIONAL

- Qué es un conflicto.
- Tipos de conflicto.
- Desarrollo de la Inteligencia emocional.
- Cerebro, emociones , sentimientos y patrones de respuesta y empatía.
- Detección y entrenamiento de macro y microexpresiones faciales.
- Necesidades psicológicas básicas.
- Comunicación intrapersonal e interpersonal.
- Triángulo psicodramatico.
- Asertividad.
- Feedback efectivo.
- Trabajo con las Toxinas en el equipo.
- Plan de acción.

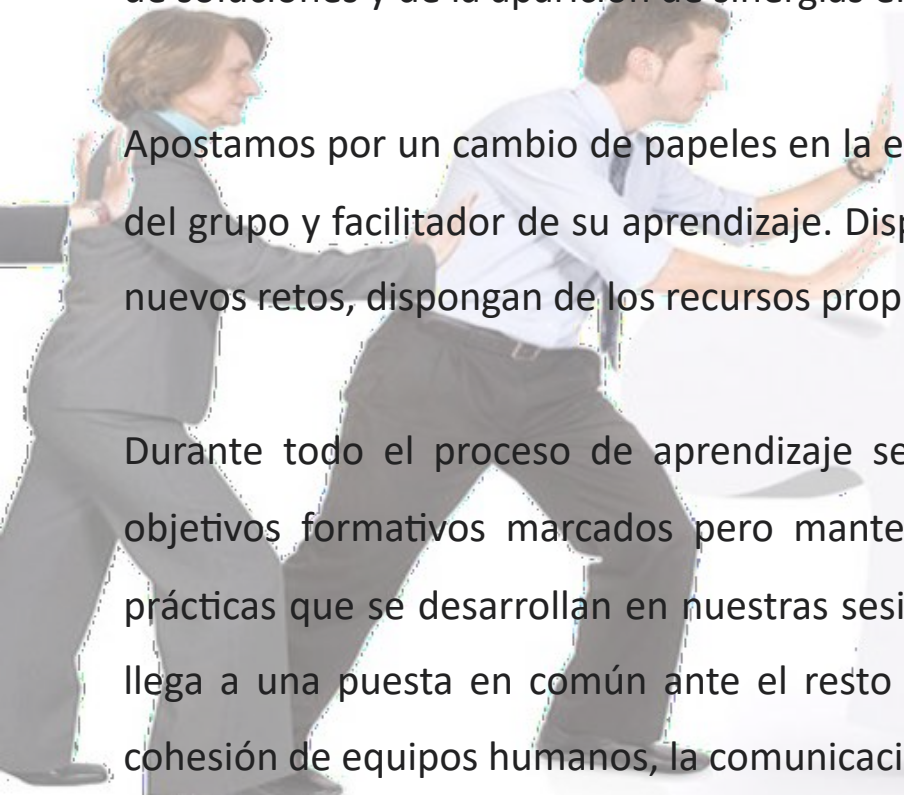
40h

Para la Excelencia Coaching

ASESCO ASOCIACIÓN ESPAÑOLA DE COACHING
CPS Coach Profesional Sénior

Metodología

La metodología didáctica que utilizamos en el desarrollo de nuestros cursos es eminentemente práctica y participativa, buscando la creación de equipos de trabajo, para dar valor añadido a las sesiones, a través de las propias experiencias personales, del hallazgo de soluciones y de la aparición de sinergias en el equipo.



Apostamos por un cambio de papeles en la escena formativa. El docente, cede protagonismo al alumno y se convierte en animador del grupo y facilitador de su aprendizaje. Dispone de los estímulos y procura el clima adecuado para que los sujetos se enfrenten a nuevos retos, dispongan de los recursos propios y la autonomía de criterio suficiente como para poder resolverlos.

Durante todo el proceso de aprendizaje se desarrollarán, en cada curso, distintas técnicas de dinamización grupal según los objetivos formativos marcados pero manteniendo siempre la adaptabilidad y flexibilidad. La gran mayoría de las actividades prácticas que se desarrollan en nuestras sesiones formativas se realizan en equipo. Partiendo de una previa revisión individual, se llega a una puesta en común ante el resto de componentes, con la intención de alcanzar el acuerdo interno, trabajando así la cohesión de equipos humanos, la comunicación, la capacidad de negociación y resolución de conflictos y la toma de decisiones…

De esta manera conseguimos un resultado mucho más enriquecedor para todos.

Para la Excelencia Coaching

ASESCO ASOCIACIÓN ESPAÑOLA DE COACHING
CPS Coach Profesional Sénior

Contacto e inscripciones:



Para la Excelencia
Coaching

Víctor Peña

+34 660 30 44 42

victorp@coachingparalaexcelencia.com

www.coachingparalaexcelencia.com