

TÉCNICO

TÉCNICO PROFESIONAL EN HOMEOPATÍA, FITOTERAPIA
Y NUTRICIÓN

Instituto Europeo de
NUTRICIÓN Y SALUD

IENSY013

- INCLUYE RECONOCIMIENTO UNIVERSITARIO
INTERNACIONAL -



DESTINATARIOS

El Programa está especialmente diseñado para aquellas personas que estén interesadas en adquirir conocimientos sobre **Homeopatía, Fitoterapia y Nutrición** y que quieran asegurarse un recorrido ascendente en esta área, con una especial elevación y consolidación de competencias.

Permite conocer la homeopatía, la fitoterapia, el uso de las plantas medicinales como terapia alternativa, los constituyentes de las plantas medicinales, la elaboración de formulas en homeopatía, los aspectos dietéticos y nutricionales, la valoración del estado nutricional y la elaboración de dietas, entre otros aspectos relacionados.

El alumno recibirá acceso a un curso inicial donde encontrará información sobre la metodología de aprendizaje, la titulación que recibirá, el funcionamiento del Campus Virtual, qué hacer una vez el alumno haya finalizado e información sobre Grupo Esneca Formación. Además, el alumno dispondrá de un servicio de **clases en directo**.

FICHA TÉCNICA

CARGA HORARIA
400H 

MODALIDAD
ONLINE 
*La modalidad incluye módulos con clases en directo.

CURSO INICIAL
ONLINE 

TUTORIAS
PERSONALIZADAS 

IDIOMA
ESPAÑOL 

DURACION
HASTA UN AÑO 
*Prorrogable

IMPORTE

VALOR ORIGINAL: ~~1240 €~~
VALOR ACTUAL: 620 €

CERTIFICADO UNIVERSITARIO INTERNACIONAL DQ

Recibirás el Certificado Universitario Internacional DQ, expedido por la Agencia Universitaria DQ vinculada con la UAIII y la Universidad CLEA, que incluye la equivalencia a créditos europeos (ECTS) sobre la carga horaria de tu formación.

CERTIFICACIÓN OBTENIDA

Una vez finalizados los estudios y superadas las pruebas de evaluación, el alumno recibirá un diploma que certifica el “**TÉCNICO PROFESIONAL EN HOMEOPATÍA, FITOTERAPIA Y NUTRICIÓN**”, del INSTITUTO EUROPEO DE NUTRICIÓN Y SALUD, avalada por nuestra condición de socios de la CECAP, máxima institución española en formación y de calidad.

Los diplomas llevan el sello de Notario Europeo que da fe de la validez, contenidos y autenticidad del título a nivel nacional e internacional.

CONTENIDO FORMATIVO

HOMEOPATÍA, FITOTERAPIA Y NUTRICIÓN

INTRODUCCIÓN

MÓDULO 1. FITOTERAPIA, HOMEOPATÍA Y NUTRICIÓN: EL CUERPO HUMANO COMO PUNTO DE PARTIDA

UNIDAD DIDÁCTICA 1. ANATOMÍA HUMANA

1. ¿Qué es la anatomía humana?
2. Niveles de organización
 - Nivel químico o molecular
 - Nivel celular
 - Nivel tisular
 - Nivel orgánico
 - Nivel de aparatos y sistemas
 - Nivel de organismo

UNIDAD DIDÁCTICA 2. SISTEMAS Y APARATOS DEL CUERPO HUMANO

1. Diferencia entre sistema y aparato
2. Sistemas del cuerpo humano
 - Sistema tegumentario
 - Sistema nervioso
 - Sistema endocrino
3. Aparatos del cuerpo humano
 - Aparato circulatorio
 - Aparato respiratorio
 - Aparato digestivo y excretor
 - Aparato urinario
 - Aparato reproductor
 - Aparato locomotor

UNIDAD DIDÁCTICA 3. CARACTERIZACIÓN DE LAS DISCIPLINAS

1. Fitoterapia
2. Homeopatía
3. Nutrición
4. Relación entre fitoterapia, homeopatía y nutrición

RESUMEN

AUTOEVALUACIÓN

MÓDULO 2. FITOTERAPIA

UNIDAD DIDÁCTICA 1. ¿QUÉ ES LA FITOTERAPIA?

1. Historia y evolución
2. Objetivos y aplicaciones
3. Beneficios y riesgos
4. Conceptos relacionados

UNIDAD DIDÁCTICA 2. TIPOS DE FITOTERAPIA

UNIDAD DIDÁCTICA 3. PRINCIPIOS FITOTERAPÉUTICOS BÁSICOS

UNIDAD DIDÁCTICA 4. INTEGRACIÓN DE LA FITOTERAPIA EN LA MEDICINA

UNIDAD DIDÁCTICA 5. INVESTIGACIÓN EN FITOTERAPIA

1. Evidencia científica
2. Tendencias actuales
3. Perspectivas de futuro

RESUMEN

AUTOEVALUACIÓN

MÓDULO 3. FIGURA DEL FITOTERAPEUTA Y ÉTICA PROFESIONAL

UNIDAD DIDÁCTICA 1. FIGURA DEL EXPERTO EN FITOTERAPIA

UNIDAD DIDÁCTICA 2. RELACIÓN CON EL PACIENTE

1. Trato personalizado
2. Empatía
3. Comunicación efectiva
4. Respeto a la autonomía
5. Consentimiento informado

UNIDAD DIDÁCTICA 3. ÉTICA APLICADA A LA FITOTERAPIA

1. Ética en la prescripción
2. Ética en la recolección y el comercio
3. Ética en la investigación

RESUMEN

AUTOEVALUACIÓN

MÓDULO 4. PLANTAS MEDICINALES

UNIDAD DIDÁCTICA 1. ¿QUÉ ES UNA PLANTA MEDICINAL?

1. Partes de una planta
 - Droga vegetal
2. Metabolismo de las plantas
3. Beneficios y propiedades terapéuticas de las plantas
4. Efectos secundarios de las plantas

UNIDAD DIDÁCTICA 2. TIPOS DE PLANTAS MEDICINALES

1. Plantas estimulantes
2. Plantas sedantes
3. Plantas digestivas
4. Plantas antiinflamatorias
5. Plantas diuréticas
6. Plantas antioxidantes

UNIDAD DIDÁCTICA 3. DENOMINACIÓN E IDENTIFICACIÓN DE LAS PLANTAS MEDICINALES

1. Nomenclatura

2. Taxonomía
3. Organografía
4. Técnicas de identificación
 - Análisis morfológico
 - Análisis químico
 - Análisis molecular

RESUMEN

AUTOEVALUACIÓN

MÓDULO 5. PRINCIPIOS ACTIVOS DE LAS PLANTAS MEDICINALES

UNIDAD DIDÁCTICA 1. ¿QUÉ SON LOS PRINCIPIOS ACTIVOS?

UNIDAD DIDÁCTICA 2. TIPOS DE PRINCIPIOS ACTIVOS

1. Alcaloides
2. Taninos
3. Flavonoides
4. Terpenos
5. Ácidos grasos y aceites esenciales
6. Glucósidos
7. Saponinas
8. Polisacáridos

UNIDAD DIDÁCTICA 3. EXTRACCIÓN DE PRINCIPIOS ACTIVOS

1. Selección de la planta
2. Preparación de la planta
3. Elección del disolvente
4. Extracción del principio activo
 - Maceración
 - Destilación por arrastre de vapor
 - Extracción con CO₂
 - Extracción con líquidos supercríticos
 - Precolación
5. Filtración
6. Concentración
7. Secado y almacenamiento

UNIDAD DIDÁCTICA 4. HERRAMIENTAS UTILIZADAS

RESUMEN

AUTOEVALUACIÓN

MÓDULO 6. PREPARACIÓN DE LAS PLANTAS MEDICINALES

UNIDAD DIDÁCTICA 1. PREPARADOS Y FORMAS FARMACÉUTICAS DE LAS PLANTAS

1. Preparaciones de uso oral
2. Preparaciones de aplicación cutánea
3. Preparaciones oftálmicas
4. Preparaciones nasales
5. Preparaciones óticas
6. Preparaciones de aplicación tópica en la cavidad bucal

7. Preparaciones rectales
8. Preparaciones vaginales

UNIDAD DIDÁCTICA 2. FASES DE PREPARACIÓN DE LAS PLANTAS

1. Identificación y selección de materias primas
2. Cultivo
3. Recolección
4. Secado
5. Conservación
6. Transporte
7. Procesamiento

UNIDAD DIDÁCTICA 3. CALIDAD Y SEGURIDAD EN EL PROCESADO

1. Normas de seguridad e higiene

UNIDAD DIDÁCTICA 4. ETIQUETAJE DE MEDICAMENTOS FITOTERÁPICOS

RESUMEN

AUTOEVALUACIÓN

MÓDULO 7. ADMINISTRACIÓN DE LOS PREPARADOS A BASE DE PLANTAS MEDICINALES

UNIDAD DIDÁCTICA 1. CONCEPTO DE BIODISPONIBILIDAD

UNIDAD DIDÁCTICA 2. INTERACCIONES E INTERFERENCIAS DE LAS PLANTAS CON OTROS FÁRMACOS

UNIDAD DIDÁCTICA 3. PRECAUCIONES Y CONTRAINDICACIONES GENERALES

UNIDAD DIDÁCTICA 4. CONSIDERACIONES BÁSICAS SOBRE LA DOSIFICACIÓN Y LA ADMINISTRACIÓN

1. Cálculo de la dosis recomendada
2. Combinaciones y fórmulas terapéuticas

UNIDAD DIDÁCTICA 5. PROTOCOLO DE ACTUACIÓN EN FITOTERAPIA

1. Ámbitos de aplicación de los protocolos
2. Diseño y elaboración del protocolo
3. Seguimiento y evaluación del protocolo

RESUMEN

AUTOEVALUACIÓN

MÓDULO 8. FITOTERAPIA APLICADA A DISTINTAS AFECCIONES

UNIDAD DIDÁCTICA 1. AFECCIONES DEL APARATO LOCOMOTOR

1. Fatiga
2. Tendinitis
3. Artrosis y artritis
4. Esguinces

5. Lumbalgia

UNIDAD DIDÁCTICA 2. AFECCIONES DEL APARATO DIGESTIVO

1. Gastritis
2. Diarrea
3. Estreñimiento

UNIDAD DIDÁCTICA 3. AFECCIONES DEL APARATO RESPIRATORIO

1. Resfriado
2. Gripe
3. Asma
4. Bronquitis
5. Enfermedad pulmonar obstructiva crónica

UNIDAD DIDÁCTICA 4. AFECCIONES DEL SISTEMA CARDIOVASCULAR

1. Hipertensión arterial
2. Insuficiencia cardíaca
3. Angina de pecho
4. Varices

UNIDAD DIDÁCTICA 5. AFECCIONES DEL APARATO URINARIO

1. Infección urinaria

RESUMEN

AUTOEVALUACIÓN

MÓDULO 9. HOMEOPATÍA

UNIDAD DIDÁCTICA 1. DEFINICIÓN

UNIDAD DIDÁCTICA 2. SAMUEL HAHNEMANN

1. Principios clave de Samuel Hahnemann
2. *Organon del arte de curar*
3. Las miasmas
4. Medicina alopática

UNIDAD DIDÁCTICA 3. ESCUELAS HOMEOPÁTICAS

1. Unicista
2. Pluricista
3. Corriente complejista

UNIDAD DIDÁCTICA 4. CONCEPTOS BÁSICOS

1. Salud
2. Enfermedad
3. Curación

UNIDAD DIDÁCTICA 5. LA OPOSICIÓN A LA HOMEOPATÍA

1. John Forbes
2. James Young Simpson
3. Oliver Wendell Holmes

RESUMEN

AUTOEVALUACIÓN

MÓDULO 10. FIGURA DEL PROFESIONAL DE LA HOMEOPATÍA

UNIDAD DIDÁCTICA 1. ¿QUÉ ES UN HOMEÓPATA?

UNIDAD DIDÁCTICA 2. HABILIDADES DEL HOMEÓPATA

1. Capacidad comunicativa
2. Dotes de observación
3. Sensibilidad en el trato con sus pacientes
4. Capacidad para realizar registros médicos precisos
5. Asesoramiento

UNIDAD DIDÁCTICA 3. CONSULTA HOMEOPÁTICA

1. Entrevista inicial y recopilación del historial médico del paciente
2. Evaluación física
 - Examen físico general
 - Examen neurológico
3. Evaluación psicosocial
 - Entrevista de evaluación
 - Observación del comportamiento
 - Test psicológicos
4. Selección del tratamiento homeopático adecuado
5. Seguimiento del tratamiento

UNIDAD DIDÁCTICA 4. ÉTICA PROFESIONAL DEL HOMEÓPATA

1. Respeto a la confidencialidad del paciente
2. Colaboración con otros profesionales de la salud y reconocimiento de los límites de la homeopatía
3. Formación continua

RESUMEN

AUTOEVALUACIÓN

MÓDULO 11. REMEDIOS HOMEOPÁTICOS

UNIDAD DIDÁCTICA 1. RECETA HOMEOPÁTICA

1. Origen de la materia prima
 - Vegetal
 - Animal
 - Mineral
2. Realización de la tintura madre
3. Dilución
 - Excipiente o vehículo
 - Métodos de dilución
4. Trituración
5. Sucusión
6. Comprobaciones
7. Contaminación

UNIDAD DIDÁCTICA 2. FORMA FARMACÉUTICA

1. Gránulos y glóbulos
2. Gotas

3. Comprimidos
4. Polvos
5. Colirios
6. Jarabes
7. Supositorios
8. Pomadas

UNIDAD DIDÁCTICA 3. VÍAS DE ADMINISTRACIÓN DE LOS REMEDIOS HOMEOPÁTICOS

1. Efecto sistémico
 - Vía enteral
 - Vía parenteral
2. Efecto local
 - Vía parenteral

UNIDAD DIDÁCTICA 4. DOSIFICACIÓN

1. ¿Cuál es la dosis correcta?
2. ¿Quién puede tomar medicamentos homeopáticos?
3. Combinación con otros medicamentos

RESUMEN

AUTOEVALUACIÓN

MÓDULO 12. MEDICAMENTOS HOMEOPÁTICOS Y FARMACOPEAS

UNIDAD DIDÁCTICA 1. MEDICAMENTOS HOMEOPÁTICOS

1. Según su origen
 - Alersodes
 - Nosodes
 - Sarcodes
2. Según su composición
 - Simples
 - Compuestos
3. Según el tipo de producción
 - Magistrales
 - De preparación industrial

UNIDAD DIDÁCTICA 2. FARMACOPEAS OFICIALES

1. Farmacopea Homeopática de los Estados Unidos (HPUS)
2. Farmacopea Europea (PhEur)
3. Farmacopea Homeopática Alemana (GPH)
4. Farmacopea Francesa (PhF)

RESUMEN

AUTOEVALUACIÓN

MÓDULO 13. TRATAMIENTO HOMEOPÁTICO

UNIDAD DIDÁCTICA 1. REMEDIOS PARA EL APARATO LOCOMOTOR

1. *Arnica montana*
2. *Rhus toxicodendron*
3. *Bryonia*

4. *Ruta graveolens*
5. *Symphytum officinale*
6. *Ledum palustre*
7. *Calcarea phosphorica*
8. *Phytolacca decandra*

UNIDAD DIDÁCTICA 2. SOLUCIONES PARA EL APARATO DIGESTIVO

1. *Nux vomica*
2. *Lycopodium clavatum*
3. *Arsenicum album*
4. *Carbo vegetabilis*
5. *Lachesis mutus*
6. *Ipeca*
7. *Argentum nitricum*
8. *Chelidonium majus*

UNIDAD DIDÁCTICA 3. PRODUCTOS PARA EL APARATO RESPIRATORIO

1. *Aconitum napellus*
2. *Belladonna*
3. *Drosera*
4. *Spongia tosta*
5. *Hepar sulfuris*
6. *Pulsatilla*
7. *Sticta pulmonaria*
8. *Antimonium tartaricum*

UNIDAD DIDÁCTICA 4. REMEDIOS PARA EL SISTEMA CARDIOVASCULAR

1. *Kalmia latifolia*
2. *Digitalis purpurea*
3. *Cobra (Naja tripudians)*
4. *Spigelia anthelmia*
5. *Aurum metallicum*
6. *Cactus grandiflorus*
7. *Crataegus oxyacantha*
8. *Glonoinum*

UNIDAD DIDÁCTICA 5. SOLUCIONES PARA EL APARATO URINARIO

1. *Cantharis*
2. *Berberis vulgaris*
3. *Pareira brava*
4. *Apis mellifica*
5. *Sarsaparilla*
6. *Clematis erecta*
7. *Chimaphila umbellata*
8. *Sepia officinalis*

RESUMEN

AUTOEVALUACIÓN

MÓDULO 14. INTRODUCCIÓN A LOS NUTRIENTES

UNIDAD DIDÁCTICA 1. CLASIFICACIÓN

1. Macronutrientes
 - Hidratos de carbono
 - Proteínas
 - Lípidos
2. Micronutrientes
 - Vitaminas
 - Minerales

UNIDAD DIDÁCTICA 2. HIDRATOS DE CARBONO

1. Composición
2. Clasificación
 - Monosacáridos
 - Disacáridos
 - Oligosacáridos
 - Polisacáridos
 - Glucoconjugados
3. Funciones
4. Sustancias sustitutivas

UNIDAD DIDÁCTICA 3. PROTEÍNAS

1. Composición y estructura
 - Aminoácidos
 - Estructura
2. Clasificación
 - Tipos de proteínas según su valor biológico
 - Tipos de proteínas según su estructura
 - Tipos de proteínas según su composición química
3. Funciones

UNIDAD DIDÁCTICA 4. LÍPIDOS

1. Composición
2. Clasificación
 - Lípidos saponificables
 - Lípidos no saponificables
3. Funciones

RESUMEN

AUTOEVALUACIÓN

MÓDULO 15. INTRODUCCIÓN A LOS NUTRIENTES II

UNIDAD DIDÁCTICA 1. VITAMINAS

1. Composición
2. Clasificación y funciones
 - Vitaminas liposolubles
 - Vitaminas hidrosolubles

UNIDAD DIDÁCTICA 2. MINERALES

1. Composición
2. Clasificación y funciones
 - Macrominerales
 - Microminerales
 - Minerales ultratraza

RESUMEN

AUTOEVALUACIÓN

MÓDULO 16. NUTRICIÓN

UNIDAD DIDÁCTICA 1. TIPOS DE NUTRICIÓN

1. Nutrición autótrofa
 - Nutrición fotoautótrofa
 - Nutrición quimioautótrofa
2. Nutrición heterótrofa
 - Nutrición fotoheterótrofa
 - Nutrición quimioheterótrofa

UNIDAD DIDÁCTICA 2. ENTRADA DE NUTRIENTES

1. Funcionamiento del aparato respiratorio
2. Funcionamiento del aparato digestivo
 - Fases de la digestión
 - Digestión y absorción de los hidratos de carbono
 - Digestión y absorción de las proteínas
 - Digestión y absorción de los lípidos
 - Absorción de las vitaminas
 - Absorción de los minerales

UNIDAD DIDÁCTICA 3. TRANSPORTE DE NUTRIENTES

1. Circulación porta del hígado
2. Circulación de nutrientes en el sistema linfático

UNIDAD DIDÁCTICA 4. NUTRICIÓN CELULAR

1. Ingestión celular
 - Mecanismos pasivos
 - Mecanismos activos
 - Endocitosis
2. Metabolismo celular
 - Catabolismo
 - Ciclo de Krebs
 - Anabolismo
3. Excreción celular
 - Exocitosis

UNIDAD DIDÁCTICA 5. EXCRECIÓN

1. Funcionamiento del aparato excretor

RESUMEN

AUTOEVALUACIÓN

MÓDULO 17. ALIMENTACIÓN Y NECESIDADES ENERGÉTICAS DEL CUERPO HUMANO

UNIDAD DIDÁCTICA 1. ALIMENTACIÓN

1. Ciencias de la alimentación
 - Evolución histórica
 - Bromatología
 - Nutrición
 - Dietética y dietoterapia
 - Tecnología de los alimentos
2. Guías alimentarias
 - Rueda de los alimentos
 - Pirámide alimentaria
 - Raciones alimentarias
3. Alimentos
 - Clasificación de los alimentos
 - Alimentos funcionales

UNIDAD DIDÁCTICA 2. VALOR ENERGÉTICO DE LOS ALIMENTOS

1. Valor nutritivo de los alimentos
2. Medición del valor energético de los alimentos
 - Calorimetría directa
 - Calorimetría indirecta

UNIDAD DIDÁCTICA 3. VARIABLES DE GASTO ENERGÉTICO

1. Metabolismo basal
2. Actividad física
3. Acción dinámica específica
4. Crecimiento

UNIDAD DIDÁCTICA 4. REQUERIMIENTOS ENERGÉTICOS

1. Requerimientos energéticos en la edad adulta
2. Requerimientos energéticos en la gestación
3. Requerimientos energéticos en la lactancia
4. Requerimientos energéticos en el primer año de vida
5. Requerimientos energéticos en la infancia
6. Requerimientos energéticos en la adolescencia
7. Requerimientos energéticos en la tercera edad

RESUMEN

AUTOEVALUACIÓN

MÓDULO 18. VALORACIÓN Y ALTERACIONES DEL ESTADO NUTRICIONAL

UNIDAD DIDÁCTICA 1. FACTORES QUE AFECTAN A LA ALIMENTACIÓN

UNIDAD DIDÁCTICA 2. EVALUACIÓN DEL ESTADO NUTRICIONAL

1. Valores antropométricos
 - Peso corporal
 - Estatura
 - Índice de masa corporal
 - Pliegues cutáneos
 - Perímetro corporal
2. Impedancia bioeléctrica
3. Indicadores analíticos

UNIDAD DIDÁCTICA 3. MÉTODOS ESTRUCTURADOS DE VALORACIÓN

NUTRICIONAL

1. Métodos de cribado nutricional
2. Métodos multiparamétricos de valoración nutricional

UNIDAD DIDÁCTICA 4. SIGNOS Y SÍNTOMAS DE LAS ALTERACIONES DEL ESTADO NUTRICIONAL

UNIDAD DIDÁCTICA 5. TIPOS DE ALTERACIONES DEL ESTADO NUTRICIONAL

1. Malnutrición
 - Hiponutrición
 - Hipernutrición
2. Enfermedades carenciales
3. Enfermedades por exceso de nutrientes
4. Trastornos del comportamiento alimentario
 - Tipos
 - Causas
 - Métodos de detección
 - Tratamiento

RESUMEN

AUTOEVALUACIÓN

MÓDULO 19. DIETÉTICA

UNIDAD DIDÁCTICA 1. CONCEPTO DE DIETA

1. Características de una dieta saludable
2. Dieta mediterránea

UNIDAD DIDÁCTICA 2. PRESCRIPCIÓN DIETÉTICA

1. Confección de una dieta individualizada

UNIDAD DIDÁCTICA 3. DEFINICIÓN DE DIETOTERAPIA

UNIDAD DIDÁCTICA 4. DIETISTA-NUTRICIONISTA

1. Ámbitos de actuación y funciones
 - Dietista-nutricionista clínico
 - Dietista-nutricionista de salud pública
 - Dietista-nutricionista en restauración colectiva
 - Dietista-nutricionista en la industria
 - Dietista-nutricionista docente
 - Dietista-nutricionista investigador
2. Colegiación del dietista-nutricionista

RESUMEN

AUTOEVALUACIÓN

SOLUCIONARIO

BIBLIOGRAFÍA COMPLEMENTARIA