

Amazonia

Talent Academy



INTELIGENCIA EMOCIONAL EN EL LIDERAZGO

100% ONLINE Y FLEXIBLE

ENFOQUE TEÓRICO Y PRÁCTICO

CUADERNO DE DESARROLLO PERSONAL

☑ e-learning

☑ evaluación continua

☑ coaching educativo



Gestión de Talento y Desarrollo Holístico Basado en e-Learning, Motivación y Valores

© Todos los derechos reservados

Amazonia Talent Academy

www.amazoniatalent.es
info@amazoniatalent.es



Objetivos del Curso

El Curso de Inteligencia emocional en el liderazgo tiene como objetivo principal formar a profesionales en el desarrollo de competencias de inteligencia emocional de forma aplicada en el liderazgo. La inteligencia emocional incluye una combinación de habilidades emocionales y sociales que nos permiten interactuar con éxito con el mundo que nos rodea. Los líderes que poseen una alta inteligencia emocional pueden influir positivamente en el desempeño de sus equipos, mejorar la comunicación y tomar mejores decisiones.

Los objetivos específicos que este Curso aborda son los siguientes:

- Desarrollar la autoconciencia emocional para reconocer y comprender las propias emociones y su impacto en la vida personal y profesional.
- Aprender estrategias de gestión emocional aplicables especialmente al afrontamiento de situaciones en el entorno laboral, como por ejemplo la gestión del estrés.
- Proporcionar herramientas para el desarrollo de habilidades sociales en el trabajo, incluyendo la comunicación, influencia, persuasión y gestión de conflictos.
- Mejorar la gestión de la automotivación para lograr las metas propias y desarrollar habilidades para motivar a los equipos en la consecución de objetivos comunes en la organización.

Formar líderes en la organización no solo contribuye a la consecución de resultados, sino que también favorece el bienestar emocional y laboral de los miembros del equipo, lo que se traduce en una mayor productividad y satisfacción en el trabajo.



Orientación del Curso

Este Curso de Inteligencia emocional en el liderazgo está especialmente dirigido a:

- Profesionales que van a gestionar equipos y/o personal directivo, provenientes de distintos campos de estudio como por ejemplo psicólogos, profesionales de Recursos Humanos, estudiantes de Administración de Empresas, coaches...
- Profesionales que desean desarrollar sus capacidades de liderazgo, ya sea porque son directivos o porque aspiran a serlo o a gestionar equipos. Este Curso ofrece una visión general de las competencias de inteligencia emocional que necesita desarrollar un líder, así como herramientas prácticas para el crecimiento y desarrollo del alumno.
- Profesionales docentes que deseen adquirir o ampliar conocimientos en las principales dimensiones del liderazgo, así como conocer herramientas y aplicaciones prácticas para un desarrollo efectivo de estas competencias.

El Curso de Inteligencia emocional en el liderazgo de Amazonia Talent Academy es diferencial porque:

- El Curso combina la formación teórico-práctica, aportando herramientas y técnicas prácticas que permitirán la aplicación y desarrollo de las competencias de inteligencia emocional en el campo profesional desde el primer momento.
- El Curso incluye un Cuaderno Personal de desarrollo, de forma adicional al libro de texto que conforma el material formativo, para facilitar el desarrollo personal específico del alumno en las habilidades estudiadas. Este Cuaderno está vinculado a los contenidos formativos y se ofrecen orientaciones para utilizarlo de forma efectiva y conseguir resultados más allá del estudio de los contenidos.
- La metodología de enseñanza incorpora un enfoque de coaching educativo que aporta un valor añadido al alumno, acompañándolo en el proceso de aprendizaje y desarrollo personal, impulsando la motivación y facilitando la consecución de sus objetivos tanto académicos como personales o profesionales.



Estructura del Curso

El Curso de Inteligencia emocional en el liderazgo tiene una estructura distribuida en bloques temáticos para facilitar la asimilación de los contenidos agrupando la información por temas. El temario se estructura en 2 bloques temáticos, cada uno de los cuales contiene 5 unidades, incluyendo un total de 10 unidades didácticas.

El primer bloque temático se enfoca en la comprensión de la inteligencia emocional, sus componentes, sus beneficios y su influencia, ofreciendo estrategias para el autoconocimiento y el desarrollo de habilidades de inteligencia emocional.

En el segundo bloque temático se profundiza en la gestión de personas en la organización aplicando las habilidades de inteligencia emocional para lograr objetivos comunes, cultivar un clima laboral saludable, inspirar y motivar a los equipos, resolver conflictos, gestionar el cambio y lograr una comunicación efectiva.

Se facilitan estrategias y herramientas prácticas para desarrollar las habilidades de inteligencia emocional del alumno y conocer cómo aplicarlas en el ámbito profesional en beneficio del equipo, de la organización y del líder, consiguiendo establecer relaciones sólidas y valiosas con las personas en la organización.



Índice de contenidos

Bloque temático I - Inteligencia emocional: comprendiendo las emociones

1. Marco conceptual de la inteligencia emocional
2. El proceso emocional: las emociones como aliadas
3. La conciencia emocional como herramienta de liderazgo
4. Habilidades sociales aplicadas en inteligencia emocional
5. Liderazgo basado en valores

Bloque temático II - Gestión de personas con inteligencia emocional

6. Construcción de la realidad
7. Liderar con inteligencia emocional
8. Resiliencia y gestión del cambio en la organización
9. Cómo influir en la motivación del equipo desde el liderazgo
10. Bienestar y satisfacción laboral: alcanzar una vida equilibrada



Contenido de las unidades didácticas

Las unidades didácticas del curso están diseñadas para proporcionar a los estudiantes una formación completa y práctica en las habilidades necesarias para desarrollar la inteligencia emocional y aplicar estas habilidades al liderazgo en la organización.

Están compuestas por el desarrollo del tema principal, ejercicios de autoevaluación y material complementario audiovisual. Por cada bloque temático, además, habrá un test de evaluación que será objeto de calificación.

- **Desarrollo del tema:** Se aborda el texto explicativo del tema propuesto para cada unidad didáctica.
- **Ejercicios de autoevaluación:** Se proponen 10 preguntas tipo test para verificar la comprensión de los conceptos y se facilita la plantilla de respuestas correctas para que el alumno pueda realizar una autoevaluación de su grado de aprendizaje, así como identificar los puntos en los que necesita reforzar la lectura y asimilación.
- **Ejercicios propuestos:** Se plantean 5 preguntas de desarrollo voluntarias para que el estudiante trabaje la información del temario y profundice en su comprensión del contenido.
- **Práctica de desarrollo:** Consiste en una propuesta voluntaria de elaboración de un comentario sobre un contenido práctico, aplicando los conocimientos aprendidos, en relación a un texto, video, experimento u otros recursos.

Al final de cada bloque temático, se realizará un **Test de evaluación**. Se compone de 20 preguntas cerradas de opción múltiple, siendo sólo 1 de las opciones correctas. Este test será objeto de calificación, se realiza de forma online en el Campus virtual y tiene un límite de tiempo máximo.



Metodología de estudio

En este curso de modalidad online, el calendario **es completamente flexible** y adaptado a las necesidades y circunstancias de cada estudiante. No existen fechas fijas para el inicio o finalización de cada tema, por lo que el alumno puede avanzar a su propio ritmo y según su disponibilidad horaria.

Todos los contenidos y materiales están disponibles desde el primer día, por lo que el alumno podrá organizarse y planificar su estudio de forma autónoma. De esta manera, ofrecemos una metodología de aprendizaje que permite la conciliación con otros aspectos importantes de la vida, como el trabajo, la familia o el ocio, sin renunciar a una formación de calidad.

Únicamente se deberá tener en cuenta el **plazo máximo de 4 meses** para completar con éxito todos los contenidos del curso. Este plazo puede ser prorrogable, en base a las condiciones establecidas por el Centro de Estudios.

Es fundamental contar con una metodología de estudio efectiva que ayude al alumno a aprovechar al máximo su tiempo de dedicación. En este sentido, se ofrecen a continuación algunos consejos para abordar el estudio de los contenidos de manera organizada, eficiente y productiva. Estos consejos están diseñados para que los estudiantes puedan optimizar su proceso de aprendizaje y así obtener mejores resultados en su formación.

- **Organiza tu tiempo.** Para lograr un buen rendimiento académico, es importante planificar y distribuir adecuadamente el tiempo disponible para el estudio. Puedes hacer un horario diario o semanal en el que incluyas todas las tareas que debes realizar, como la lectura de los contenidos, el estudio o la realización de ejercicios.
- **Establece objetivos claros.** Para aprovechar mejor el tiempo de estudio, es fundamental tener objetivos claros y específicos. Define qué temas quieres abordar en cada sesión de estudio y establece metas realistas y alcanzables.
- **Selecciona un lugar de estudio adecuado.** El lugar en el que estudias es importante para mantener la concentración y evitar distracciones. Busca un lugar tranquilo y bien iluminado, con una temperatura agradable y una silla cómoda.
- **Utiliza técnicas de estudio efectivas.** Existen muchas técnicas de estudio que pueden ayudarte, como la elaboración de resúmenes, mapas mentales,



subrayados, esquemas, etc. Selecciona aquellas que mejor se adapten a tus necesidades y estilo de aprendizaje.

- **Realiza los ejercicios de autoevaluación.** Después de estudiar una unidad didáctica, es recomendable hacer los ejercicios de autoevaluación proporcionados para verificar que has comprendido correctamente los conceptos.

Técnicas de estudio

Aprender técnicas de estudio es esencial para mejorar la comprensión, el recuerdo y la aplicación de los conocimientos adquiridos. Algunas técnicas de estudio recomendadas para mejorar el rendimiento académico y la eficiencia en el aprendizaje son las siguientes:

- Subrayar: marcar las ideas más importantes de un texto con un subrayador o un lápiz.
- Esquemas: realizar representaciones gráficas de la información que ayudan a organizar y resumir el contenido.
- Mapas mentales: elaborar diagramas que representan las ideas relacionadas entre sí, lo que ayuda a comprender y retener la información.
- Repetición: leer y/o repetir varias veces la información para memorizarla.
- Lectura comprensiva: acometer una lectura atenta y crítica que implica la identificación de los puntos clave y la comprensión del mensaje principal.
- Toma de apuntes: escribir las ideas más importantes del tema de estudio para tener un registro visual y fácil de entender de la información.

Recomendamos, para cada unidad didáctica, seguir los siguientes pasos para abordar su estudio:

1. Hacer una primera lectura ágil del texto, para adquirir una visión global del tema.
2. Realizar una lectura comprensiva más lenta, para asimilar los contenidos de manera sólida.
3. Realizar los ejercicios de autoevaluación.



Sistema de evaluación continua

El sistema de evaluación del curso se basa en una evaluación continua en la que se valorará la comprensión y aplicación de los contenidos de cada unidad didáctica con los ejercicios propuestos. **No hay exámenes presenciales.**

Test de evaluación

Tras la finalización de cada bloque temático se deberá realizar en el Campus Virtual el Test de Evaluación. Se compone de 20 preguntas cerradas de opción múltiple, siendo sólo una de las opciones la correcta. Existe un tiempo máximo de **30 minutos** para su realización y **sólo se podrá realizar dos veces**. Los errores no restan. La nota mínima para superar el examen es 5 (sobre 10), es decir: 10 preguntas correctas.

Ejercicios propuestos

Cada bloque temático contiene una propuesta de 5 ejercicios con preguntas de desarrollo. Estos ejercicios son voluntarios.

Práctica

Al final de cada bloque temático, se propone la realización voluntaria de un comentario sobre un contenido práctico, aplicando los conocimientos aprendidos en relación a un texto, video, experimento u otros recursos.

Importante: En caso de no superar el examen Test de evaluación tras los dos intentos, entonces se deberán realizar obligatoriamente los 5 ejercicios de desarrollo para recuperar el bloque temático. Se evaluarán en base a la exactitud y completitud de la respuesta. Los ejercicios se entregarán al tutor a través del Campus Virtual o por email.

La nota final del curso será la media aritmética de la puntuación obtenida en cada bloque temático.



Amazonia

Talent Academy



www.amazoniatalent.es
info@amazoniatalent.es

