MEDAC
Instituto Oficial de Formación Profesional



TÉCNICO SUPERIOR EN ACONDICIONAMIENTO FÍSICO (TSAF)

FP PRESENCIAL OFICIAL

MEDAC.ES

TÉCNICO SUPERIOR EN ACONDICIONAMIENTO FÍSICO (TSAF)

Como Técnico Superior en Acondicionamiento Físico podrás ejercer como **entrenador personal, preparador físico, monitor de actividades dirigidas o profesor de ejercicios** en el medio acuático. Asimismo, estarás capacitado para **diseñar planificaciones dirigidas a grupos de diferente edad** adaptándolas a su condición física y estado de salud.

- **Inicio:** Septiembre 2023
- **Duración:** 2.000 horas
- **Exámenes:** Trimestrales

Plan de estudios



- Valoración de la condición física e intervención en accidentes
- Fitness en sala de entrenamiento polivalente
- Actividades básicas de acondicionamiento físico con soporte musical
- Habilidades sociales
- Acondicionamiento físico en el agua
- Actividades especializadas de acondicionamiento físico con soporte musical
- Técnicas de hidrocinesia
- Inglés técnico para Grado Superior*
- Control postural, bienestar y mantenimiento funcional
- Empresa e iniciativa emprendedora
- Proyecto de Acondicionamiento Físico
- Formación en centros de trabajo
- Formación y orientación laboral

* Estas asignaturas son orientativas. El plan de estudios puede variar según la comunidad autónoma.

TÉCNICO SUPERIOR EN ACONDICIONAMIENTO FÍSICO (TSAF)

Alta inserción laboral

TSAF es un perfil profesional muy demandado en una sociedad donde cada vez se le da más importancia al bienestar y la mejora de la condición física.

Convenios con empresas

Con un Técnico Superior en Acondicionamiento Físico podrás realizar tus prácticas laborales en algunas de las empresas deportivas más punteras del mercado.

Atención personalizada

En el ciclo de Técnico Superior en Acondicionamiento Físico dispondrás de una atención personalizada gracias a nuestra política de un mentor por cada 15 alumnos.

6 razones para estudiar en MEDAC

- Contenidos para el mundo laboral
- 85% de clases prácticas
- Un mentor cada 15 alumnos
- Empresas de prácticas punteras
- Materiales de última generación
- 95% de alumnos trabajando

TÉCNICO SUPERIOR EN ACONDICIONAMIENTO FÍSICO (TSAF)



Requisitos de acceso

Los aspirantes a estudiar el ciclo formativo de TSAF no necesitarán una nota mínima de acceso, pero sí será necesario que cumplan al menos uno de los siguientes requisitos:

- Estar en posesión del título de Bachillerato, BUP, COU o de un certificado equivalente superior a nivel académico
- Tener un título de Formación Profesional de Grado Medio
- Estar en posesión de un título de Técnico Superior, Técnico Especialista o semejante a efectos académicos
- Haber superado la prueba de acceso a Grado Superior (edad mínima 19 años)
- Tener aprobada la prueba de acceso a la Universidad para mayores de 25 años

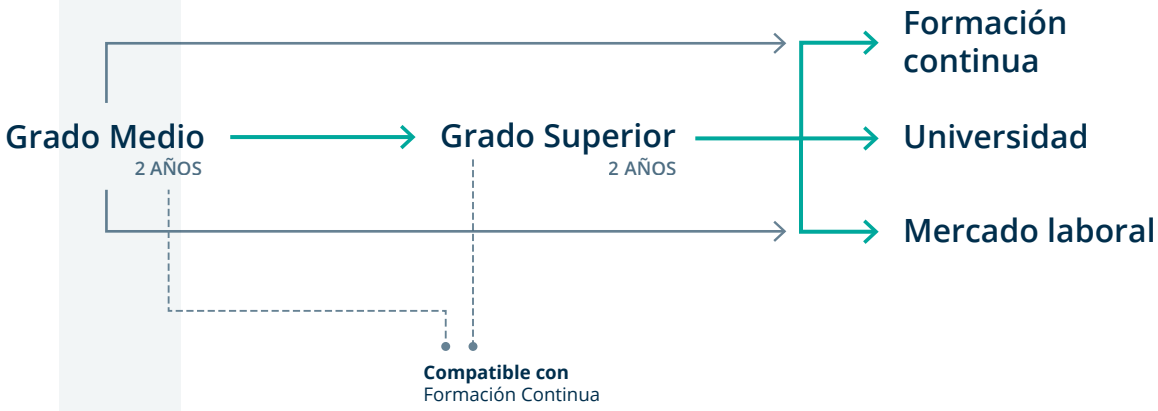
Salidas profesionales

- Entrenador personal
- Monitor de actividades dirigidas con y sin soporte musical
- Monitor deportivo
- Preparador físico
- Instructor de actividades dirigidas en piscina, con y sin soporte musical
- Preparador para personas con diversidad funcional, personas mayores y otros colectivos
- Coordinador de actividades en centros fitness y wellness

TÉCNICO SUPERIOR EN ACONDICIONAMIENTO FÍSICO (TSAF)

Itinerarios

La Formación Profesional en MEDAC ofrece **diferentes itinerarios** para alcanzar el mundo laboral. Bien realices un Grado Medio o Superior, podrás mejorar tu currículum complementando tu curso académico con nuestra **Formación Continua.** Además, siempre podrás acceder a la **Universidad** a través del Grado Superior.





TÉCNICO SUPERIOR EN ACONDICIONAMIENTO FÍSICO (TSAF)

Consigue 4 titulaciones en 2 años

MEDAC x2

Pasa al siguiente nivel con el nuevo itinerario formativo **MEDACx2 y compatibiliza tus estudios de FP con un Máster Profesional online.**
Con este programa podrás cursar una FP y un Máster de la misma rama formativa en solo dos años, terminando tu formación con **un título de FP oficial, dos Certificaciones Universitarias y un título de Máster.**

¡Especialízate y aumenta tus opciones de empleo!

Deporte

» Técnico Superior en Acondicionamiento Físico (TSAF)

+

» Máster en Entrenamiento Personal

» Máster en Planificación del Entrenamiento Deportivo

» Máster en Prevención y Readaptación de Lesiones

» Máster en Gestión de Entidades Deportivas

» Máster en Entrenamiento, Análisis del Juego y Dirección de Equipos en Fútbol

» Máster en Análisis del Rendimiento, Innovación y Desarrollo en el Tenis

» Máster en Metodología, Análisis del Rendimiento y Emprendimiento en Pádel

» Máster en Prescripción de Ejercicio en Patologías Crónicas y Poblaciones Especiales

» Máster en Entrenamiento Funcional con Materiales Elásticos de Resistencia Variable

MEDAC
FUNDACIÓN

La **Fundación MEDAC** es una entidad sin ánimo de lucro que persigue impactar positivamente en la sociedad generando un cambio a través de actividades que fomenten el desarrollo de un mundo eco sostenible, impulsen la empleabilidad y la investigación y ayuden a colectivos desfavorecidos, trabajando con otras entidades que contribuyan a un cambio real.

Para la consecución de los objetivos se llevan a cabo **proyectos de investigación biomédica y acciones sociales** enfocados a generar ayuda directa a colectivos en pro del avance sanitario, científico y social. Estos se servirán de **alianzas con empresas referentes de cada sector**, favoreciendo la participación de los alumnos en dichas iniciativas.



Sobre MEDAC

MEDAC es un **instituto oficial de Formación Profesional** que nació en 2010 con el objetivo de utilizar la educación como pilar para crear una sociedad mejor, más igualitaria y justa.

Con el paso de los años, hemos ido creciendo exponencialmente hasta convertirnos en un **centro de referencia nacional** en el ámbito de la FP. Actualmente, contamos con más de **40 centros** repartidos por todo el país y **más de 50 titulaciones oficiales de FP** en diferentes modalidades formativas que se adaptan a nuestros alumnos, así como un plan de Formación Continuada que les permite especializarse en algunos de los campos más específicos de su sector.

Las **claves de nuestro éxito** residen en una novedosa metodología, titulaciones competitivas y prácticas enfocadas a la realidad profesional. A partir de estas bases, hacemos de nuestros **más de 50.000 alumnos titulados** técnicos competentes.

Con nuestro método, pretendemos **fomentar su desarrollo personal para que consigan aportar un valor real a la sociedad.**

+50.000 alumnos titulados | **+40** centros | **+700** docentes

D-230712

MEDAC
Instituto Oficial de Formación Profesional

FP DEPORTE

- Técnico en Guía en el Medio Natural y de Tiempo Libre (antiguo TECO)
- Técnico Superior en Enseñanza y Animación Sociodeportiva (TSEAS)
- Técnico Superior en Acondicionamiento Físico (TSAF)

FP SANIDAD

- Técnico en Cuidados Auxiliares de Enfermería (TCAE)
- Técnico en Farmacia y Parafarmacia
- Técnico en Emergencias Sanitarias
- Técnico Superior en Dietética
- Técnico Superior en Higiene Bucodental
- Técnico Superior en Prótesis Dentales
- Técnico Superior en Anatomía Patológica y Citodiagnóstico
- Técnico Superior en Imagen para el Diagnóstico y Medicina Nuclear
- Técnico Superior en Laboratorio Clínico y Biomédico
- Técnico Superior en Documentación y Administración Sanitarias
- Técnico Superior en Audiología Protésica

FP QUÍMICA

- Técnico Superior en Laboratorio de Análisis y de Control de Calidad

FP SOCIOCULTURAL

- Técnico en Atención a Personas en Situación de Dependencia
- Técnico Superior en Educación Infantil
- Técnico Superior en Integración Social
- Técnico Superior en Mediación Comunicativa
- Técnico Superior en Promoción de Igualdad de Género

FP INFORMÁTICA

- Técnico en Sistemas Microinformáticos y Redes
- Técnico Superior en Desarrollo de Aplicaciones Web
- Técnico Superior en Desarrollo de Aplicaciones Multiplataforma
- Técnico Superior en Administración de Sistemas Informáticos en Red

FP COMERCIO Y MARKETING

- Técnico en Actividades Comerciales
- Técnico Superior en Comercio Internacional
- Técnico Superior en Marketing y Publicidad
- Técnico Superior en Transporte y Logística
- Técnico Superior en Gestión de Ventas y Espacios Comerciales



FP ADMINISTRACIÓN

» Técnico en Gestión Administrativa

» Técnico Superior en Administración y Finanzas

» Técnico Superior en Asistencia a la Dirección

FP IMAGEN Y SONIDO

» Técnico Superior en Animaciones 3D, Juegos y Entornos Interactivos

FP IMAGEN PERSONAL

» Técnico en Estética y Belleza

» Técnico Superior en Asesoría de Imagen Personal y Corporativa

» Técnico Superior en Estética Integral y Bienestar

FP EDIFICACIÓN Y OBRA CIVIL

» Técnico Superior en Proyectos de Edificación

» Técnico Superior en Proyectos de Obra Civil

FP ENERGÍA Y AGUA

» Técnico Superior en Eficiencia Energética y Energía Solar Térmica

FP HOSTELERÍA Y TURISMO

» Técnico Superior en Gestión de Alojamientos Turísticos

» Técnico Superior en Agencias de Viajes y Gestión de Eventos

» Técnico Superior en Guía, Información y Asistencias Turísticas

FP ELECTRICIDAD Y ELECTRÓNICA

» Técnico en Instalaciones Eléctricas y Automáticas

» Técnico en Instalaciones de Telecomunicaciones

» Técnico Superior en Sistemas Electrotécnicos y Automatizados

» Técnico Superior en Sistemas de Telecomunicaciones e Informáticos

FP MANTENIMIENTO Y SERVICIOS A LA PRODUCCIÓN

» Técnico Superior en Prevención de Riesgos Profesionales

MÁSTERES FP

» Máster de FP en Inteligencia Artificial y Big Data

» Máster de FP en Ciberseguridad en Entornos de las Tecnologías de la Información

» Máster de FP en Desarrollo de Videojuegos y Realidad Virtual

Compatible con las becas el Ministerio de Educación y de las comunidades autónomas

Consulta nuestras titulaciones presenciales y a distancia

NUESTROS CENTROS

ALBACETE

» **MEDAC Albacete**
967 118 888
albacete@medac.es

ALICANTE

» **MEDAC Alicante**
865 888 999
alicante@medac.es

» **MEDAC Pastora**
965 641 055
alicante.pastora@medac.es

» **MEDAC Elche**
865 616 366
alicante.elche@medac.es

ALMERÍA

» **MEDAC Almería**
950 805 057
almeria@medac.es

» **MEDAC El Ejido**
950 887 887
almeria.elejido@medac.es

ASTURIAS

» **MEDAC Oviedo**
984 039 999
oviedo@medac.es

CÁDIZ

» **MEDAC Jerez**
956 909 690
cadiz.jerez@medac.es

» **MEDAC Flores**
856 564 559
cadiz.flores@medac.es

CASTELLÓN

» **MEDAC Castellón**
865 616 365
castellon@medac.es

CÓRDOBA

» **MEDAC Córdoba**
957 740 044
cordoba@medac.es

» **MEDAC Arena**
957 748 727
cordoba.arena@medac.es

» **MEDAC Fátima**
957 853 046
cordoba.fatima@medac.es

GRANADA

» **MEDAC Granada**
958 050 619
granada@medac.es

» **MEDAC Almenara**
958 568 009
granada.almenara@medac.es

» **MEDAC Nevada**
958 100 328
granada.nevada@medac.es

HUELVA

» **MEDAC Al-Ándalus**
959 899 711
huelva.alandalus@medac.es

» **MEDAC Hispanidad**
959 899 710
huelva.hispanidad@medac.es

JAÉN

» **MEDAC Jaén**
953 941 821
jaen@medac.es

» **MEDAC Aventura**
953 941 822
jaen.aventura@medac.es

» **MEDAC Vandelvira**
953 941 821
jaen.vandelvira@medac.es

MADRID

» **MEDAC SS. de los Reyes**
91 990 66 28
madrid.sanse@medac.es

» **MEDAC Fuenlabrada**
91 991 78 88
madrid.fuenlabrada@medac.es

» **MEDAC Alcorcón**
91 926 50 22
madrid.alcorcon@medac.es

» **MEDAC Albalá**
91 926 26 94
madrid.albala@medac.es

» **MEDAC Pinto**
91 926 26 93
madrid.pinto@medac.es

» **MEDAC Leganés**
91 198 79 46
madrid.leganes@medac.es

MÁLAGA

» **MEDAC Malasaña**
952 009 788
malaga.malasana@medac.es

» **MEDAC Velázquez**
952 000 012
malaga.velazquez@medac.es

» **MEDAC Pacífico**
952 005 575
malaga.pacifico@medac.es

» **MEDAC San Rafael**
952 009 399
malaga.sanrafael@medac.es

» **MEDAC Aurora**
951 741 902
malaga.aurora@medac.es

» **MEDAC Nova**
951 564 658
malaga.nova@medac.es

» **MEDAC Ortega y Gasset**
951 743 988
malaga.ortegaygasset@medac.es

MURCIA

» **MEDAC Murcia**
968 022 660
murcia@medac.es

» **MEDAC Cartagena**
968 204 232
murcia.cartagena@medac.es

SEVILLA

» **MEDAC Sevilla Este**
955 544 700
sevilla.este@medac.es

» **MEDAC Nuevo Torneo**
854 940 060
sevilla.nuevotorneo@medac.es

VALENCIA

» **MEDAC Valencia**
963 219 999
valencia@medac.es

ZARAGOZA

» **MEDAC Zaragoza**
876 500 761
zaragoza@medac.es

» **MEDAC El Olivar**
876 508 857
zaragoza.elolivar@medac.es

» **MEDAC Formacciona**
876 503 719
zaragoza.formacciona@medac.es

» **MEDAC Stadium Venecia**
876 508 842
zaragoza.stadium@medac.es

ONLINE

» **MEDAC Central**
952 211 262
atencion@medac.es

TODOS NUESTROS CENTROS DE FP ESTÁN HOMOLOGADOS

Junta de Andalucía
Castilla-La Mancha
Comunidad de Madrid
GENERALITAT VALENCIANA
Región de Murcia
GOBIERNO DE ARAGON
Principado de Asturias

MEDAC

Instituto Oficial de Formación Profesional

Toda la info en

MEDAC.ES