



**INSTITUTO INTERNACIONAL DE  
CIENCIAS DEPORTIVAS**

**CURSO**

---

**EXPERTO EN COORDINACIÓN DE  
BASE PARA CLUBES DEPORTIVOS**

- CON PRÁCTICAS EN EMPRESA GARANTIZADAS -

PRECD064



# EXPERTO EN COORDINACIÓN DE BASE PARA CLUBES DEPORTIVOS

## METODOLOGÍA

Esta Titulación está dirigida a empresarios, directivos, emprendedores, trabajadores, estudiantes y cualquier persona que pretenda adquirir los conocimientos necesarios en relación con este ámbito profesional.

Permite conocer la organización del club deportivo, la figura del coordinador deportivo, la junta directiva, la comunicación interna, las cualidades físicas y psicomotrices básicas, la planificación de la temporada, las bases psicopedagógicas de la enseñanza y la psicología y coaching, entre otros conceptos relacionados. Además, al final de cada unidad didáctica el alumno/a encontrará ejercicios de autoevaluación que le permitirán hacer un seguimiento del curso de forma autónoma y reforzar aquellos aspectos que considere oportunos.

El alumno recibirá acceso a un curso inicial donde encontrará información sobre la metodología de aprendizaje, la titulación que recibirá, el funcionamiento del Campus Virtual, qué hacer una vez el alumno haya finalizado e información sobre el Instituto Internacional de Ciencias Deportivas. Además, el alumno dispondrá de un servicio de **clases en directo**.

## FICHA TÉCNICA



CARGA HORARIA  
DE 300H



MODALIDAD  
ONLINE



DURACIÓN DE  
HASTA UN AÑO



CURSO INICIAL  
ONLINE



TUTORÍAS  
INDIVIDUALES



IDIOMA  
CASTELLANO





## IMPORTE TOTAL

---

VALOR ACTUAL:  
3420€ 780€

PAGO  
FRACCIONADO  
DISPONIBLE

DIFERENTES  
MÉTODOS DE  
PAGO

ENVÍO DEL  
DIPLOMA  
INCLUIDO

## RECONOCIMIENTO

---

Una vez finalizados los estudios y superadas las pruebas de evaluación, el alumno recibirá un diploma que certifica el “**EXPERTO EN COORDINACIÓN DE BASE PARA CLUBES DEPORTIVOS**”, del INSTITUTO INTERNACIONAL DE CIENCIAS DEPORTIVAS, avalada por nuestra condición de socios de la CECAP.



# PLAN DE ESTUDIOS

---

## COORDINADOR DE BASE PARA CLUBES DEPORTIVOS

### MÓDULO 1. CLUB DEPORTIVO

#### UNIDAD DIDÁCTICA 1. INTRODUCCIÓN A LOS CLUBES DEPORTIVOS

1. Organización
2. Legislación y normativa
3. Tipos

#### UNIDAD DIDÁCTICA 2. DIRECCIÓN DEPORTIVA

1. Áreas directivas
2. Figuras profesionales
  - Coordinador deportivo
  - Director deportivo
  - Formador deportivo
  - Entrenador y monitor deportivo

#### UNIDAD DIDÁCTICA 3. INSTALACIONES Y EQUIPAMIENTO

### RESUMEN

### AUTOEVALUACIÓN

### MÓDULO 2. ORGANIZACIÓN DEL CLUB DEPORTIVO

#### UNIDAD DIDÁCTICA 1. ANÁLISIS DEL ENTORNO

1. Análisis externo
2. Análisis interno
3. Análisis DAFO
4. Filosofía
  - Misión
  - Visión
  - Valores

#### UNIDAD DIDÁCTICA 2. PROYECTOS DEPORTIVOS

1. Definición de objetivos
2. Metodología
3. Formulación y selección de estrategias
4. Seguimiento del plan estratégico
  - Evaluación y revisión

### **UNIDAD DIDÁCTICA 3. GESTIÓN DE RECURSOS**

1. Recursos materiales
2. Recursos humanos
  - Selección de entrenadores
  - Competencias de los entrenadores
  - Formación profesional

### **UNIDAD DIDÁCTICA 4. GESTIÓN ECONÓMICA**

1. Ganancias y pérdidas
2. Resultado

### **UNIDAD DIDÁCTICA 5. GESTIÓN LOGÍSTICA**

### **UNIDAD DIDÁCTICA 6. ESTRUCTURA ORGANIZATIVA**

1. Reuniones del equipo

### **RESUMEN**

### **AUTOEVALUACIÓN**

## **MÓDULO 3. COORDINADOR DEPORTIVO**

### **UNIDAD DIDÁCTICA 1. HABILIDADES Y COMPETENCIAS**

### **UNIDAD DIDÁCTICA 2. ORGANIZACIÓN DE ACTIVIDADES DEPORTIVAS**

### **UNIDAD DIDÁCTICA 3. COORDINACIÓN DE HORARIOS**

1. Entrenos
2. Partidos y competiciones
  - Documentación en competiciones y partidos

### **UNIDAD DIDÁCTICA 4. ELABORACIÓN DE PROGRAMAS DEPORTIVOS**

### **UNIDAD DIDÁCTICA 5. GESTIÓN DE PERMISOS**

### **UNIDAD DIDÁCTICA 6. EVALUACIÓN DE LOS RESULTADOS**

### **UNIDAD DIDÁCTICA 7. REDACCIÓN DE INFORMES Y MEMORIAS**

### **RESUMEN**

### **AUTOEVALUACIÓN**

## **MÓDULO 4. JUNTA DIRECTIVA**

### **UNIDAD DIDÁCTICA 1. COMPONENTES BÁSICOS**

1. Presidente
2. Vicepresidente
3. Secretario
4. Tesorero
5. Vocales

## **UNIDAD DIDÁCTICA 2. COMITÉS Y SUBCOMITÉS**

## **UNIDAD DIDÁCTICA 3. MODELOS DE GESTIÓN**

1. Modelo presidencialista
2. Delegación de funciones deportivas
3. Distribución por áreas funcionales

## **RESUMEN**

## **AUTOEVALUACIÓN**

## **MÓDULO 5. COMUNICACIÓN INTERNA**

### **UNIDAD DIDÁCTICA 1. JUNTA DIRECTIVA**

### **UNIDAD DIDÁCTICA 2. ENTRENADORES**

### **UNIDAD DIDÁCTICA 3. ATLETAS**

### **UNIDAD DIDÁCTICA 4. PADRES**

### **UNIDAD DIDÁCTICA 5. MÉTODO DE TRABAJO COMÚN**

1. Eficacia del trabajo
2. Negociación de conflictos

### **UNIDAD DIDÁCTICA 6. DIRECCIÓN**

### **UNIDAD DIDÁCTICA 7. LIDERAZGO**

### **UNIDAD DIDÁCTICA 8. ORGANIGRAMA**

## **RESUMEN**

## **AUTOEVALUACIÓN**

## **MÓDULO 6. CUALIDADES FÍSICAS Y PSICOMOTRICES BÁSICAS**

### **UNIDAD DIDÁCTICA 1. INTRODUCCIÓN A LAS CUALIDADES FÍSICAS BÁSICAS**

1. Resistencia

2. Fuerza
3. Velocidad
4. Flexibilidad

## **UNIDAD DIDÁCTICA 2. INTRODUCCIÓN A LAS CUALIDADES PSICOMOTRICES BÁSICAS**

1. Coordinación
2. Equilibrio
3. Lateralidad
4. Capacidades perceptivo-motrices

### **RESUMEN**

### **AUTOEVALUACIÓN**

## **MÓDULO 7. PLANIFICACIÓN DE LA TEMPORADA**

### **UNIDAD DIDÁCTICA 1. PLANIFICACIÓN DEPORTIVA**

1. Definición de objetivos
2. Preparación física
  - Fórmula de Karvonen
3. Planificación anual
  - Periodo preparatorio: pretemporada
  - Periodo de competición
  - Periodo transitorio
4. Sesión de entrenamiento
5. Evaluación
  - Evaluación diagnóstica
  - Evaluación formativa
  - Evaluación sumativa

### **UNIDAD DIDÁCTICA 2. DIDÁCTICAS DE JUEGO**

### **UNIDAD DIDÁCTICA 3. DISEÑO DEL PROGRAMA DE ENTRENAMIENTO**

### **RESUMEN**

### **AUTOEVALUACIÓN**

## **MÓDULO 8. BASES PSICOPEDAGÓGICAS DE LA ENSEÑANZA**

### **UNIDAD DIDÁCTICA 1. FACTORES CONDICIONANTES**

1. Tiempo de aprendizaje
2. Motivación
  - Teoría de la necesidad de logro o motivación de logro de McClelland
  - Teoría de la atribución de Weiner
  - Teoría de las metas de logro o perspectivas de metas de Nicholls

## **UNIDAD DIDÁCTICA 2. DESARROLLO PERSONAL**

1. Desarrollo físico
2. Desarrollo motor
3. Desarrollo intelectual
4. Desarrollo emocional

## **UNIDAD DIDÁCTICA 3. MECANISMOS DE APRENDIZAJE**

1. Mecanismo perceptivo
2. Mecanismo de decisión
3. Mecanismo de ejecución

## **UNIDAD DIDÁCTICA 4. ESTILOS DE ENSEÑANZA**

1. Mando directo
2. Asignación de tareas
3. Descubrimiento guiado
4. Resolución de problemas
5. Estilos participativos

## **UNIDAD DIDÁCTICA 5. DISTRACCIONES Y DIFICULTADES**

### **RESUMEN**

### **AUTOEVALUACIÓN**

## **MÓDULO 9. CANTERA**

### **UNIDAD DIDÁCTICA 1. ¿QUÉ ES LA CANTERA?**

1. Filosofía del club en el proceso formativo
2. Definición de objetivos
3. Condición física

### **UNIDAD DIDÁCTICA 2. RENDIMIENTO**

1. Iniciación
2. Competencia deportiva

### **UNIDAD DIDÁCTICA 3. RELACIÓN CON LA FAMILIA**

1. Gestión de conflictos

### **UNIDAD DIDÁCTICA 4. EDUCACIÓN EN VALORES**

### **UNIDAD DIDÁCTICA 5. PRINCIPIOS SOCIOLÓGICOS DEL DEPORTE**

### **UNIDAD DIDÁCTICA 6. PROFESIONALIZACIÓN**

### **RESUMEN**

### **AUTOEVALUACIÓN**

## **MÓDULO 10. DISCIPLINA**

### **UNIDAD DIDÁCTICA 1. INTRODUCCIÓN A LA DISCIPLINA**

1. Código de conducta
2. Reglas y normas
3. Creación de hábitos
  - Puntualidad
  - Nutrición
  - Descanso

### **UNIDAD DIDÁCTICA 2. FAIR PLAY Y RESPETO**

### **UNIDAD DIDÁCTICA 3. VALORES DEPORTIVOS**

### **UNIDAD DIDÁCTICA 4. ACTITUD NEGATIVA**

1. Dopaje

### **RESUMEN**

### **AUTOEVALUACIÓN**

## **MÓDULO 11. PSICOLOGÍA Y COACHING DEPORTIVO**

### **UNIDAD DIDÁCTICA 1. PSICOLOGÍA DEL DEPORTE**

1. Tipos de intervención psicológica
2. Técnicas psicológicas

### **UNIDAD DIDÁCTICA 2. ÁREAS DE DESARROLLO**

1. Motivación
2. Ansiedad
3. Autoconfianza
4. Atención y concentración
5. Control del estrés
6. Personalidad
7. Rendimiento deportivo

### **UNIDAD DIDÁCTICA 3. PSICOLOGÍA EN LAS LESIONES DEPORTIVAS**

### **UNIDAD DIDÁCTICA 4. COACHING DEPORTIVO**

1. Proceso de coaching
2. Coaching individual y colectivo
3. Tipos de coaching

### **RESUMEN**

### **AUTOEVALUACIÓN**

## **MÓDULO 12. MEDICINA DEPORTIVA**

### **UNIDAD DIDÁCTICA 1. PREVENCIÓN DE LESIONES**

1. Fases del programa de prevención de lesiones
2. Fase previa al entrenamiento: el calentamiento

### **UNIDAD DIDÁCTICA 2. LESIONES DEPORTIVAS FRECUENTES**

1. Esguince de tobillo
2. Lesiones de rodilla
3. Desgarros musculares
4. Fracturas
5. Tendinitis
6. Lesiones en la ingle
7. Lesiones en el hombro
8. Conmociones cerebrales
9. Contusiones o hematomas
10. Fascitis plantar

### **UNIDAD DIDÁCTICA 3. TRATAMIENTO DE LESIONES**

1. Lesiones agudas
  - Método PRICE
2. Lesiones por uso excesivo
  - Factores intrínsecos
  - Factores extrínsecos
3. Métodos de apoyo

### **UNIDAD DIDÁCTICA 4. REHABILITACIÓN**

1. Periodo agudo
2. Periodo de rehabilitación
3. Periodo de entrenamiento

### **UNIDAD DIDÁCTICA 5. SEGURIDAD DEPORTIVA**

## **RESUMEN**

## **AUTOEVALUACIÓN**

## **MÓDULO 13. PRIMEROS AUXILIOS**

### **UNIDAD DIDÁCTICA 1. SITUACIONES DE URGENCIA**

1. Regla de las 4E y PAS
2. Respiración
3. Pulso

### **UNIDAD DIDÁCTICA 2. ACCIDENTES FRECUENTES**

1. Heridas
2. Hemorragias
3. Luxaciones

4. Traumatismos
  - Inmovilización de roturas
5. Crisis cardíacas
6. Pérdida de conciencia
7. Golpes de calor o deshidratación
8. Asfixia

### **UNIDAD DIDÁCTICA 3. TRANSPORTE DE LA PERSONA AFECTADA**

### **UNIDAD DIDÁCTICA 4. PRÁCTICAS DE REANIMACIÓN CARDIOPULMONAR (RCP)**

### **UNIDAD DIDÁCTICA 5. BOTIQUÍN**

### **RESUMEN**

### **AUTOEVALUACIÓN**

## **MÓDULO 14. COMUNICACIÓN EXTERNA Y RSC**

### **UNIDAD DIDÁCTICA 1. INTRODUCCIÓN A LA COMUNICACIÓN EXTERNA**

1. Plan de marketing
2. *Branding*

### **UNIDAD DIDÁCTICA 2. PLAN DE COMUNICACIÓN**

### **UNIDAD DIDÁCTICA 3. RESPONSABILIDAD SOCIAL CORPORATIVA**

### **UNIDAD DIDÁCTICA 4. PATROCINIO DEPORTIVO**

1. Fases y etapas
2. Tipos

### **UNIDAD DIDÁCTICA 5. DERECHOS DE IMAGEN**

### **RESUMEN**

### **AUTOEVALUACIÓN**

### **SOLUCIONARIO**

### **BIBLIOGRAFÍA COMPLEMENTARIA**