IPFAP

Especialista en Psicología Holística

Curso · Online

¡25% de ahorro!

299 € ~~399 €~~ IVA inc.

Descripción

Tipología	Curso
Metodología	Online
Horas lectivas	380h
Duración	Flexible

.La Psicología Holística abarca todas aquellas técnicas que traten dentro de sus principios de funcionamiento al ser humano en su totalidad, haciendo referencia a las áreas de mente, cuerpo y espíritu. Por ello, las técnicas que se incluyen dentro de la Psicología Holística deben hacer referencia a estos aspectos. Dichas técnicas son la terapia gestáltica, el counseling, el coaching, el mindfulness, la programación neurolingüística, la hipnosis, las constelaciones familiares, la narrativa terapéutica y la Psicología Transpersonal, entre otras.

Información importante

Precio a usuarios Emagister:

A tener en cuenta

Titulación

Preguntas & Respuestas

Opiniones

Logros de este Centro

2024 2022 2021 2020 2019 2018 2017

¿Cómo se consigue el sello CUM LAUDE?

Materias

- Coaching
- Narrativa
- Estrés
- Gestalt
- Psicología transpersonal
- Holística
- Personalidad
- Psicología cognitiva
- Relajación

Profesores

Mª del Carmen Chiquero

TUTORA IPFAP

COOPERACIÓN INTERNACIONAL • Universidad Autónoma de Madrid: Perú Terapeuta Ocupacional con el proyecto socio-educativo y sanitario en Perú. Beca de Cooperación Internacional por la Universidad. FORMACIÓN ACADÉMICA • Master Universitario Profesorado Secundaria, Bachiller, Fp e Idiomas. Universidad Alfonso X El sabio (60 Ects) 2015. • Master Universitario Investigación E Innovación en Salud, Cuidados y Calidad de Vida Universidad Jaén (60 Ects) 2010 • Experto Terapia Ocupacional Discapacidad Física y Geriatría Formación Alcalá (1580 H) 2009 • Master Universitario en Dep

Temario

UNIDAD DIDÁCTICA 1. INTRODUCCIÓN A LA PSICOLOGÍA
Concepto de psicología

- Orígenes de la psicología actual

- Perspectivas teóricas del s. XIX y s. XX

Nociones básicas de psicología

Personalidad y teorías de la personalidad

Formas de la conducta y de la conciencia

Mecanismos de defensa de la personalidad

Psicología holística como alternativa a la psicoterapia

UNIDAD DIDÁCTICA 2. PSICOLOGÍA GESTALT
Psicología cognitiva y conexionismo

Organización perceptual

- Importancia de la pregnancia en la percepción

Percepción. Concepto perceptual

Introducción a la terapia gestáltica

- Técnicas centradas en el presente

- Técnicas expresivas

- Técnicas supresivas

- Técnicas de integración

- Estrategia de trabajo directo e indirecto

- Trabajo con los sueños

Revisión de la terapia Gestalt

Relación y proceso terapéutico

UNIDAD DIDÁCTICA 3. COUNSELING

Introducción al Counseling

Teorías del counseling

El papel del counselor

El counseling psicodinámico

- Transferencia y contratransferencia

- Habilidades del Counseling psicodinámico

- Enfoque psicodinámico de Adler

Teorías del enfoque humanista

Análisis transaccional

- Transacciones entre estados

- Guiones de vida

Trabajo en grupo y dinámicas de grupo

- Criterios de elección de la técnica adecuada

- Principales dinámicas de grupo

UNIDAD DIDÁCTICA 4. COACHING

Concepto de coaching. Influencias y corrientes actuales

- Influencias del coaching

- Diferencias con otras metodologías

Importancia del coaching

- Tipos de coaching

- Beneficios del proceso de coaching

Conceptos y aspectos fundamentales

El papel de coach

La figura del coachee

Proceso de coaching. Fases y técnicas

- Fases del proceso de coaching

- Importancia de la sesión inicial de coaching

- Técnicas del proceso de coaching

Proceso de cambio

UNIDAD DIDÁCTICA 5. MINDFULNESS

Concepto de mindfulness. Orígenes del mindfulness

Importancia de las emociones en mindfulness

Aptitudes esenciales

- Asertividad

- Empatía

- Autoestima

- Lenguaje emocional

Control de emociones negativas

La relajación en mindfulness

- Postura corporal. Actitud durante la práctica

- Técnicas utilizadas

- Sesiones de relajación

Estrés y mindfulness

- Tipos de estrés

- Programa de reducción de estrés basado en mindfulness

UNIDAD DIDÁCTICA 6. PROGRAMACIÓN NEUROLINGÜÍSTICA

Introducción. Concepto y objetivos

- Principios de funcionamiento

Elementos básicos de PNL

Sistemas representacionales

Metamodelos y metaprogramas

- Metamodelo del lenguaje

- Metaprogramas

Estrategias empleadas en PNL

- Estrategias de cambio

- Estrategias de negociación

Aplicaciones de PNL

UNIDAD DIDÁCTICA 7. HIPNOSIS

Concepto de hipnosis

Teorías de la hipnosis y el estado hipnótico

Práctica de la hipnosis

- La personalidad del sujeto hipnotizado

Técnicas de hipnosis

- Principales técnicas de hipnosis

Aplicaciones clínicas de la hipnosis

UNIDAD DIDÁCTICA 8. PSICOLOGÍA SISTÉMICA. CONSTELACIONES FAMILIARES

Introducción a la teoría de sistemas y al pensamiento sistémico

Enfoque de las constelaciones familiares

Sentimientos y necesidades básicas

Comprensión teórica de los procesos sistémicos

Procedimiento cliente-constelador

Teoría de la comunicación

Habilidades básicas de intervención

- Grado de participación del grupo

UNIDAD DIDÁCTICA 9. NARRATIVA TERAPÉUTICA

El poder de las palabras

Organización de la narrativa terapéutica

Herramientas de la narrativa terapéutica: foco, lupa y microscopio

- Metáforas

- Escritura del yo

- La historia latente o dominadora

- El viaje del héroe

El valor del relato en la resolución de conflictos

Narrativa y creatividad

Lectoterapia, cineterapia y escritura

UNIDAD DIDÁCTICA 10. PSICOLOGÍA TRANSPERSONAL

Introducción a la psicología transpersonal. Influencias teóricas

La psicoterapia transpersonal-integral

Descripción de los estados internos

- Emocional-corporal

- Imágenes mentales

- El poder de la respiración

Evolución de la conciencia humana. Dinámica espiral

UNIDAD DIDÁCTICA 11. OTRAS APROXIMACIONES

Influencia del Reiki

- Estructura del Reiki Ho

Medicina tradicional china

- Teoría del Ying-Yang

- Teoría de los cinco movimientos o elementos

- Teoría de los órganos Zang-Fu

Flores de Bach

- Preparación de las Flores de Bach

- Beneficios y contraindicaciones

Cromoterapia

- Fundamentos teóricos

- Aplicaciones terapéuticas

Homeopatía

- Origen de los productos homeopáticos

- Preparación y receta de los productos

EMDR

- La Psicología Holística abarca todas aquellas técnicas que traten dentro de sus principios de funcionamiento al ser humano en su totalidad, haciendo referencia a las áreas de mente, cuerpo y espíritu. Por ello, las técnicas que se incluyen dentro de la Psicología Holística deben hacer referencia a estos aspectos. Dichas técnicas son la terapia gestáltica, el counseling, el coaching, el mindfulness, la programación neurolingüística, la hipnosis, las constelaciones familiares, la narrativa terapéutica y la Psicología Transpersonal, entre otras.