

CURSO

MÁSTER ESPECIALISTA EN INTERVENCIÓN EN SUELO
PÉLVICO

esneca
MEDICAL & SCIENCE

EMS215

- DIPLOMA AUTENTIFICADO POR NOTARIO EUROPEO -



DESTINATARIOS

Esta Titulación está dirigida a empresarios, directivos, emprendedores, trabajadores, estudiantes y cualquier persona que pretenda adquirir los conocimientos necesarios en relación con este ámbito profesional.

Permite conocer la anatomía humana general, los fundamentos de fisiología y específicamente, la anatomía y fisiología del suelo pélvico, la evaluación de este, las patologías, los aspectos clínicos en urología y salud pélvica, la fisioterapia en el dolor pélvico, el suelo pélvico y embarazo, el suelo pélvico y posparto, los tratamientos del suelo pélvico, el fortalecimiento del suelo pélvico, entre otros conceptos relacionados. Además, al final de cada unidad didáctica el/la alumno/a encontrará ejercicios de autoevaluación que le permitirá hacer un seguimiento del curso de forma autónoma.

El alumno recibirá acceso a un curso inicial donde encontrará información sobre la metodología de aprendizaje, la titulación que recibirá, el funcionamiento del Campus Virtual, qué hacer una vez el alumno haya finalizado e información sobre Grupo Esneca Formación. Además, el alumno dispondrá de un servicio de **clases en directo**.

FICHA TÉCNICA

CARGA HORARIA
300H 

MODALIDAD
ONLINE 
*La modalidad incluye módulos con clases en directo.

CURSO INICIAL
ONLINE 

TUTORIAS
PERSONALIZADAS 

IDIOMA
ESPAÑOL 

DURACION
HASTA UN AÑO 
*Prorrogable

IMPORTE

VALOR ORIGINAL: ~~2080 €~~
VALOR ACTUAL: 520 €

CERTIFICACIÓN OBTENIDA

Una vez finalizados los estudios y superadas las pruebas de evaluación, el alumno recibirá un diploma que certifica el “**MÁSTER ESPECIALISTA EN INTERVENCIÓN EN SUELO PÉLVICO**”, de ESNECA MEDICAL & SCIENCE, avalada por nuestra condición de socios de la CECAP y AEEN, máximas instituciones españolas en formación y de calidad.

Los diplomas, además, llevan el sello de Notario Europeo, que da fe de la validez, contenidos y autenticidad del título a nivel nacional e internacional.

CONTENIDO FORMATIVO

SUELO PÉLVICO

MÓDULO 1. ANATOMÍA HUMANA I

UNIDAD DIDÁCTICA 1. SISTEMA CARDIOVASCULAR

1. Corazón
2. Vasos sanguíneos, arterias, venas y capilares
3. La sangre
 - Circuitos de circulación sanguínea
4. Mecanismos de regulación

UNIDAD DIDÁCTICA 2. APARATO RESPIRATORIO

1. Tracto respiratorio superior
2. Tracto respiratorio inferior
 - Proceso de respiración

UNIDAD DIDÁCTICA 3. APARATO DIGESTIVO Y EXCRETOR

1. Proceso de digestión
2. Proceso de excreción

UNIDAD DIDÁCTICA 4. TEJIDO CONECTIVO

1. Tipos de tejido conectivo
 - Tejido conectivo propiamente dicho
 - Tejido conectivo especializado
2. Composición celular
3. Funciones del tejido conectivo

RESUMEN

AUTOEVALUACIÓN

MÓDULO 2. ANATOMÍA HUMANA II

UNIDAD DIDÁCTICA 1. COMPONENTES DEL APARATO MUSCOLOESQUELÉTICO

1. Huesos
 - Tipología
 - Estructura microscópica
 - Componentes del esqueleto
2. Músculos
 - Clases de músculos
3. Articulaciones
 - Clasificación

UNIDAD DIDÁCTICA 2. FUNCIONES DEL APARATO MUSCOLOESQUELÉTICO

1. Sostén
2. Protección
3. Movimiento

4. Hematopoyesis
5. Reserva

UNIDAD DIDÁCTICA 3. ARCOS DEL MOVIMIENTO

1. Cuello
2. Pierna
3. Muñeca
4. Hombro
5. Codo
6. Manos y dedos
7. Pie y tobillo

RESUMEN

AUTOEVALUACIÓN

MÓDULO 3. FUNDAMENTOS DE FISIOLÓGÍA

UNIDAD DIDÁCTICA 1. PROCESOS CELULARES

1. División celular y crecimiento
 - Células somáticas
 - Células germinales
2. Transporte a través de la membrana celular
 - Mecanismos pasivos
 - Mecanismos activos
 - Homeostasis
3. Respiración celular
4. Apoptosis o muerte celular programada

UNIDAD DIDÁCTICA 2. CONTROL DEL DOLOR

1. Concepto de dolor
2. Mecanismo fisiológico del dolor
3. Vías transmisoras
4. Modulación del dolor
 - Neurotransmisores
 - Neuromoduladores
5. Farmacología

UNIDAD DIDÁCTICA 3. RESPUESTA AL ESTRÉS

1. Eje hipotálamo-hipófisis-adrenal (HHA)
2. Respuesta de "lucha o huida" en el sistema nervioso autónomo

UNIDAD DIDÁCTICA 4. RESPUESTA INMUNOLÓGICA

1. Aproximación a los agentes patógenos
2. Inmunidad innata y adaptativa
3. Células del sistema inmunológico

UNIDAD DIDÁCTICA 5. REGENERACIÓN Y CURACIÓN DE TEJIDOS

1. Tejido cutáneo
2. Tejido muscular

RESUMEN

AUTOEVALUACIÓN

MÓDULO 4. ANATOMÍA Y FISIOLÓGÍA DEL SUELO PÉLVICO

UNIDAD DIDÁCTICA 1. ANATOMÍA DEL SUELO PÉLVICO

1. Biomecánica pelvipereineal
 - Huesos
 - Articulaciones
 - Tejidos conectivos y ligamentos del suelo pélvico
2. Neurofisiología del suelo pelviano

UNIDAD DIDÁCTICA 2. FUNCIÓN DEL SUELO PÉLVICO

UNIDAD DIDÁCTICA 3. MUSCULATURA DEL SUELO PÉLVICO

1. Plano superficial
2. Plano profundo

UNIDAD DIDÁCTICA 4. ESTRUCTURA DEL APARATO REPRODUCTOR MASCULINO Y FEMENINO

1. Diferencias estructuras pélvicas

UNIDAD DIDÁCTICA 5. TRACTO URINARIO INFERIOR

1. Fisiología de la micción
 - Mecanismos de control de la micción

RESUMEN

AUTOEVALUACIÓN

MÓDULO 5. EVALUACIÓN SUELO PÉLVICO

UNIDAD DIDÁCTICA 1. ¿CUÁNDO ACUDIR AL MÉDICO?

UNIDAD DIDÁCTICA 2. PROFESIONALES DEL SUELO PÉLVICO

UNIDAD DIDÁCTICA 3. EVALUACIÓN DE LA FUNCIONALIDAD DE LOS ÓRGANOS PÉLVICOS

UNIDAD DIDÁCTICA 4. HISTORIA CLÍNICA

1. Contenido de la historia clínica
 - Documentos médicos
 - Documentos enfermeros
2. Protección de datos

UNIDAD DIDÁCTICA 5. EVALUACIÓN ABDOMINO-PÉLVICA

UNIDAD DIDÁCTICA 6. ECOGRAFÍA

UNIDAD DIDÁCTICA 7. EVALUACIÓN ELECTROMIOGRÁFICA

UNIDAD DIDÁCTICA 8. HÁBITOS Y FACTORES DAÑINOS PARA EL SUELO PÉLVICO

1. Prácticas deportivas que debilitan el suelo pélvico

RESUMEN

AUTOEVALUACIÓN

MÓDULO 6. PATOLOGÍAS DEL SUELO PÉLVICO

UNIDAD DIDÁCTICA 1. INCONTINENCIA URINARIA

1. De esfuerzo
2. De urgencia
3. Abordaje terapéutico y tratamiento quirúrgico en las mujeres con incontinencia urinaria

UNIDAD DIDÁCTICA 2. INCONTINENCIA FECAL

UNIDAD DIDÁCTICA 3. DOLOR PÉLVICO CRÓNICO

UNIDAD DIDÁCTICA 4. DISFUNCIÓN SEXUAL

1. Enfermedades de transmisión sexual (ETS)
 - ETS y suelo pélvico

UNIDAD DIDÁCTICA 5. ESTREÑIMIENTO CRÓNICO

UNIDAD DIDÁCTICA 6. PROLAPSO DE ÓRGANOS PÉLVICOS

UNIDAD DIDÁCTICA 7. COCCIGODINIA

RESUMEN

AUTOEVALUACIÓN

MÓDULO 7. ASPECTOS CLÍNICOS EN UROLOGÍA Y SALUD PÉLVICA

UNIDAD DIDÁCTICA 1. URODINAMIAS

UNIDAD DIDÁCTICA 2. CISTITIS DE REPETICIÓN

UNIDAD DIDÁCTICA 3. VEGIJA HIPERACTIVA

UNIDAD DIDÁCTICA 4. ESTENOIS URETRA

UNIDAD DIDÁCTICA 5. ABORDAJE MÉDICO-QUIRÚRGICO PARA PATOLOGÍAS UROLÓGICAS

1. Litiasis renal
2. Cáncer urológico
 - Vejiga
 - Riñón
 - Próstata
 - Testículo
 - Uretra
3. Hiperplasia benigna de próstata
4. Infecciones tracto urinario
5. Incontinencia urinaria
6. Vejiga neurogénica
7. Varicocele

UNIDAD DIDÁCTICA 6. PROSTATITIS

UNIDAD DIDÁCTICA 7. SALUD UROLÓGICA

RESUMEN

AUTOEVALUACIÓN

MÓDULO 8. FISIOTERAPIA EN EL DOLOR PÉLVICO

UNIDAD DIDÁCTICA 1. DOLOR PÉLVICO CRÓNIFICADO

1. Inducción miofascial

UNIDAD DIDÁCTICA 2. SÍNDROME VEJIGA DOLOROSA

UNIDAD DIDÁCTICA 3. DISMENORREA

1. Espástica
2. Mixta

UNIDAD DIDÁCTICA 4. DOLOR POSQUIRÚRGICO

UNIDAD DIDÁCTICA 5. NUEVAS TENDENCIAS EN FISIOTERAPIA EN DISFUNCIONES DE SUELO PÉLVICO

RESUMEN

AUTOEVALUACIÓN

MÓDULO 9. SUELO PÉLVICO Y EMBARAZO

UNIDAD DIDÁCTICA 1. SUELO PÉLVICO DURANTE EL EMBARAZO

UNIDAD DIDÁCTICA 2. PREPARACIÓN AL PARTO

1. Trabajo movilidad pélvica
2. Posturas facilitadoras en la dilatación
3. Reeducción postural
4. Trabajo abdomino-pélvico
5. Masaje perineal
6. Trabajo respiratorio

UNIDAD DIDÁCTICA 3. ASPECTOS ANATÓMICOS Y GINECOLÓGICOS EN LA MUJER GESTANTE Y POSPARTO

UNIDAD DIDÁCTICA 4. FISIOTERAPIA OBSTÉTRICA Y BIOMECÁNICA DE LA PELVIS EN LA MUJER GESTANTE

UNIDAD DIDÁCTICA 5. PROCESO DEL PARTO

1. Tipos de parto
2. Importancia de la posición fetal
3. Instrumentalización y anestesia
4. Anatomía quirúrgica de las lesiones perineales durante el parto

RESUMEN

AUTOEVALUACIÓN

MÓDULO 10. SUELO PÉLVICO Y POSPARTO

UNIDAD DIDÁCTICA 1. POSPARTO

UNIDAD DIDÁCTICA 2. DISFUNCIONES UROGINECOLÓGICAS

UNIDAD DIDÁCTICA 3. DIÁSTASIS ABDOMINAL

UNIDAD DIDÁCTICA 4. DISPAREUNIA

UNIDAD DIDÁCTICA 5. REHABILITACIÓN DEL SUELO PÉLVICO POSPARTO

1. Factores que favorecen la adherencia al tratamiento rehabilitador del suelo pélvico en el posparto
2. Prevención y reparación lesiones perineales

UNIDAD DIDÁCTICA 6. MENOPAUSIA

RESUMEN

AUTOEVALUACIÓN

MÓDULO 11. TRATAMIENTOS SUELO PÉLVICO

UNIDAD DIDÁCTICA 1. TOXINA BOTULÍNICA

UNIDAD DIDÁCTICA 2. NEUROMODULACIÓN DE RAÍCES SACRAS

UNIDAD DIDÁCTICA 3. NEUROMODULACIÓN DEL NERVIO TIBIAL POSTERIOR

UNIDAD DIDÁCTICA 4. *BIOFEEDBACK*

UNIDAD DIDÁCTICA 5. TERAPIA MANUAL

UNIDAD DIDÁCTICA 6. ELECTROESTIMULACIÓN

UNIDAD DIDÁCTICA 7. NUEVAS TECNOLOGÍAS EN EL SUELO PÉLVICO

1. Realidad virtual y juegos
2. Aplicaciones móviles
3. Tecnología ultrasonido
4. Dispositivos de monitoreo portátiles
5. Cirugía robótica y laparoscópica
6. Implantes y mallas

RESUMEN

AUTOEVALUACIÓN

MÓDULO 12. FORTALECIMIENTO DEL SUELO PÉLVICO

UNIDAD DIDÁCTICA 1. ENTRENAR EL SUELO PÉLVICO

1. Ejercicios de Kegel
2. Ejercicios de *core*
 - Transverso del abdomen
 - Abdominales sin dañar el suelo pélvico

UNIDAD DIDÁCTICA 2. TÉCNICA DE *KNOCK* O BLOQUEO PREVIO AL ESFUERZO

UNIDAD DIDÁCTICA 3. BOLAS CHINAS

UNIDAD DIDÁCTICA 4. POSTURA Y RESPIRACIÓN

UNIDAD DIDÁCTICA 5. HIPOPRESIVOS

1. Técnicas hipopresivas

UNIDAD DIDÁCTICA 6. DEPORTES RECOMENDADOS

1. Pilates
2. Yoga
3. Natación

UNIDAD DIDÁCTICA 7. MANEJAR CARGAS SIN DAÑAR EL SUELO PÉLVICO

RESUMEN

AUTOEVALUACIÓN