

MÁSTER

MÁSTER EXPERTO EN TERAPIA DE PAREJA

esneca
MEDICAL & SCIENCE

EMS030

- DIPLOMA AUTENTIFICADO POR NOTARIO EUROPEO -



DESTINATARIOS

Este curso está dirigido a cualquier persona que pretenda adquirir los conocimientos necesarios en el **MÁSTER EXPERTO EN TERAPIA DE PAREJA**.

Permite conocer la estructura básica del comportamiento humano, los sentidos y la fisiología del sistema nervioso, los tipos de funciones cognitivas, el proceso comunicativo y los tipos de comunicación que hay, así como las capacidades relacionales, la inteligencia emocional y las etapas de una relación de pareja, los diferentes tipos de problemas de relación y de pareja, y la intervención de estos problemas, entre otros conceptos relacionados. Además, al final de cada unidad didáctica el alumno/a encontrará ejercicios de autoevaluación que le permitirán hacer un seguimiento del curso de forma autónoma.

El alumno recibirá acceso a un curso inicial donde encontrará información sobre la metodología de aprendizaje, la titulación que recibirá, el funcionamiento del Campus Virtual, qué hacer una vez el alumno haya finalizado e información sobre Grupo Esneca Formación. Además, el alumno dispondrá de un servicio de clases en directo.

FICHA TÉCNICA

CARGA HORARIA
600H 

MODALIDAD
ONLINE 
*La modalidad incluye módulos con clases en directo.

CURSO INICIAL
ONLINE 

TUTORIAS
PERSONALIZADAS 

IDIOMA
ESPAÑOL 

DURACION
HASTA UN AÑO 
*Prorrogable

IMPORTE

VALOR ORIGINAL: ~~2380 €~~
VALOR ACTUAL: 595 €

CERTIFICACIÓN OBTENIDA

Una vez finalizados los estudios y superadas las pruebas de evaluación, el alumno recibirá un diploma que certifica el “**MÁSTER EXPERTO EN TERAPIA DE PAREJA**”, de ESNECA MEDICAL & SCIENCE, avalada por nuestra condición de socios de la CECAP y AEEN, máximas instituciones españolas en formación y de calidad.

Los diplomas, además, llevan el sello de Notario Europeo, que da fe de la validez, contenidos y autenticidad del título a nivel nacional e internacional.

CONTENIDO FORMATIVO

TERAPIA DE PAREJA

INTRODUCCIÓN

MÓDULO 1. ESTRUCTURA BÁSICA DEL COMPORTAMIENTO HUMANO

UNIDAD DIDÁCTICA 1. ANATOMÍA Y FISIOLOGÍA DEL SISTEMA NERVIOSO

1. Evolución
2. Componentes básicos
 - Neuronas
 - Células gliales
3. Partes
 - Sistema nervioso central
 - Sistema nervioso periférico
4. Funcionamiento
 - Sinapsis
 - Sistema nervioso somático
 - Sistema nervioso autónomo

UNIDAD DIDÁCTICA 2. SENTIDOS DE LAS PERSONAS

1. Sentidos básicos
 - Vista
 - Tacto
 - Audición
 - Gusto
 - Olfato
2. Sentidos adicionales
 - Termorrecepción
 - Nocicepción
 - Propiocepción
 - Equilibriocepción

RESUMEN

AUTOEVALUACIÓN

MÓDULO 2. FUNCIONES COGNITIVAS DE LAS PERSONAS

UNIDAD DIDÁCTICA 1. INTRODUCCIÓN

1. Concepto
2. Historia de la cognición humana

UNIDAD DIDÁCTICA 2. TIPOS DE FUNCIONES COGNITIVAS

1. Memoria
 - Recuerdo
 - Olvido

2. Atención
 - Factores
 - Clasificación
3. Lenguaje
 - Desarrollo
 - Características de las lenguas naturales
 - Funciones básicas
 - Funciones complementarias
4. Razonamiento
 - Tipos
 - Enfoque desde la psicología
5. Inteligencia
 - Factores
 - Modelos sobre la estructura de la inteligencia
 - Medición de la inteligencia
6. Percepción
 - Teoría de la Gestalt
7. Aprendizaje
 - Teorías
 - Estrategias
8. Planificación
9. Control motor
10. Juicio
11. Ejecución

RESUMEN

AUTOEVALUACIÓN

MÓDULO 3. FUNDAMENTOS DE LAS RELACIONES HUMANAS

UNIDAD DIDÁCTICA 1. EL SER HUMANO COMO SER SOCIAL

UNIDAD DIDÁCTICA 2. PROCESO COMUNICATIVO

1. Emisor
2. Receptor
3. Canal
4. Código
5. Feedback
6. Contexto

UNIDAD DIDÁCTICA 3. TIPOS DE COMUNICACIÓN

1. Comunicación verbal
 - Comunicación oral
 - Comunicación escrita
2. Comunicación paraverbal
3. Comunicación no verbal

RESUMEN

AUTOEVALUACIÓN

MÓDULO 4. CAPACIDADES RELACIONALES

UNIDAD DIDÁCTICA 1. DEFINICIÓN

UNIDAD DIDÁCTICA 2. EMPATÍA

1. Tipos
 - Empatía cognitiva
 - Empatía emocional
 - Empatía somática
 - Empatía social

UNIDAD DIDÁCTICA 3. RAPPORT

1. Técnicas de desarrollo
 - Escucha activa
 - Lenguaje corporal
 - Validación de emociones
 - Uso del lenguaje de la contraparte
 - Búsqueda de intereses comunes
 - Interés genuino

UNIDAD DIDÁCTICA 4. INTELIGENCIA EMOCIONAL

1. Componentes

RESUMEN

AUTOEVALUACIÓN

MÓDULO 5. LA PAREJA

UNIDAD DIDÁCTICA 1. CARACTERIZACIÓN

1. Concepto
 - Rasgos de la pareja canónica
 - Formalización de la pareja

UNIDAD DIDÁCTICA 2. TIPOS DE PAREJA

1. Parejas homosexuales
2. Parejas heterosexuales
3. Otros modelos de pareja

UNIDAD DIDÁCTICA 3. ETAPAS DE UNA RELACIÓN DE PAREJA

1. Formación de la pareja
2. Desarrollo de la relación
3. Ruptura y disolución

RESUMEN

AUTOEVALUACIÓN

MÓDULO 6. PROBLEMAS DE RELACIÓN Y DE PAREJA

UNIDAD DIDÁCTICA 1. INTRODUCCIÓN A LOS PROBLEMAS DE PAREJA

UNIDAD DIDÁCTICA 2. PROBLEMAS DE COMUNICACIÓN

UNIDAD DIDÁCTICA 3. INFIDELIDAD Y TRAICIÓN

UNIDAD DIDÁCTICA 4. PROBLEMAS DE INTIMIDAD

UNIDAD DIDÁCTICA 5. DESIGUALDADES DE PODER Y CONTROL

1. Violencia física en la pareja

UNIDAD DIDÁCTICA 6. PROBLEMAS DE APEGO

UNIDAD DIDÁCTICA 7. DIFICULTADES DE ADAPTACIÓN A LOS CAMBIOS

RESUMEN

AUTOEVALUACIÓN

MÓDULO 7. NOCIONES BÁSICAS DE PSICOLOGÍA Y DE TERAPIA

UNIDAD DIDÁCTICA 1. CARACTERIZACIÓN DE LA PSICOLOGÍA COMO CIENCIA

UNIDAD DIDÁCTICA 2. PSICOLOGÍA Y TERAPIA

1. Similitudes y diferencias
2. Figura del terapeuta
 - Rasgos del psicólogo
 - Trabajadores sociales como terapeutas
 - Terapeutas ocupacionales
 - Otros perfiles de profesionales de la terapia
3. Enfoques terapéuticos
 - Terapia cognitivo-conductual
 - Terapia psicodinámica
 - Terapia humanista
 - Terapia familiar y de pareja
 - Terapia de grupo
 - Terapia narrativa
 - Terapia de aceptación y compromiso
 - Terapia de juego
 - Terapia emocionalmente enfocada
 - Terapia basada en el apego
 - Terapia de empoderamiento
 - Terapia sistémica
 - Terapia emocional
 - Terapia integrativa

RESUMEN

AUTOEVALUACIÓN

MÓDULO 8. INTERVENCIÓN EN PROBLEMAS DE COMUNICACIÓN EN LA PAREJA

UNIDAD DIDÁCTICA 1. JUSTIFICACIÓN

UNIDAD DIDÁCTICA 2. RECURSO A LA TERAPIA

1. Herramientas de evaluación y diagnóstico de los problemas de comunicación
2. Criterios de elección del enfoque terapéutico
3. Terapia de pareja enfocada a los problemas de comunicación
 - Terapia cognitivo-conductual
 - Terapia emocionalmente enfocada
 - Terapia basada en el apego
 - Terapia integrativa

RESUMEN

AUTOEVALUACIÓN

MÓDULO 9. ABORDAJE DE LA TRAICIÓN Y LA INFIDELIDAD

UNIDAD DIDÁCTICA 1. FUNDAMENTOS

UNIDAD DIDÁCTICA 2. TRATAMIENTO TERAPÉUTICO

1. Evaluación previa
2. Variables de elección de la terapia
3. Terapia de pareja enfocada al abordaje de la traición y la infidelidad
 - Terapia cognitivo-conductual
 - Terapia de exposición
 - Terapia de aceptación y compromiso
 - Terapia emocionalmente enfocada

RESUMEN

AUTOEVALUACIÓN

MÓDULO 10. TERAPIA ANTE LOS PROBLEMAS ÍNTIMOS

UNIDAD DIDÁCTICA 1. RAZÓN DE SER

UNIDAD DIDÁCTICA 2. ETIOLOGÍA DEL PROBLEMA

UNIDAD DIDÁCTICA 3. ENFOQUE TERAPÉUTICO

1. Criterios de elección de la terapia
2. Terapia de pareja enfocada a resolver los problemas íntimos
 - Terapia cognitivo-conductual
 - Terapia emocionalmente enfocada
 - Terapia de juego
 - Terapia basada en el apego

RESUMEN

AUTOEVALUACIÓN

MÓDULO 11. TRATAMIENTO TERAPÉUTICO DE LA DESIGUALDAD Y LA VIOLENCIA EN LA PAREJA

UNIDAD DIDÁCTICA 1. CARACTERIZACIÓN DEL PROBLEMA

1. Relevancia jurídica

UNIDAD DIDÁCTICA 2. ABORDAJE

1. Elección de la terapia
2. Terapia de pareja enfocada al tratamiento de la desigualdad y la violencia
 - Terapia cognitivo-conductual
 - Terapia de empoderamiento
 - Terapia sistémica
 - Otras opciones

RESUMEN

AUTOEVALUACIÓN

MÓDULO 12. INTERVENCIÓN ANTE LOS PROBLEMAS DE APEGO EN LA PAREJA

UNIDAD DIDÁCTICA 1. DEFINICIÓN Y JUSTIFICACIÓN

UNIDAD DIDÁCTICA 2. APLICACIÓN TERAPÉUTICA

1. Variables de elección del enfoque
2. Terapia de pareja enfocada a la intervención ante los problemas de apego
 - Terapia cognitivo-conductual
 - Terapia de apego
 - Terapia psicodinámica
 - Terapia emocional

RESUMEN

AUTOEVALUACIÓN

MÓDULO 13. PROBLEMAS DE ADAPTACIÓN A LOS CAMBIOS EN LA PAREJA

UNIDAD DIDÁCTICA 1. DELIMITACIÓN

UNIDAD DIDÁCTICA 2. ABORDAJE TERAPÉUTICO

1. Terapia cognitivo-conductual
2. Terapia de apego
3. Terapia humanista
4. Terapia sistémica

RESUMEN

AUTOEVALUACIÓN

SOLUCIONARIO

BIBLIOGRAFÍA COMPLEMENTARIA