

DOBLE TITULACIÓN

MÁSTER EN SALUD MENTAL
+
MÁSTER EN TRASTORNOS DEPRESIVOS

esneca
MEDICAL & SCIENCE

EMS033

- DIPLOMA AUTENTIFICADO POR NOTARIO EUROPEO -



DESTINATARIOS

Este curso está dirigido a cualquier persona que pretenda adquirir los conocimientos necesarios en el **Máster en Salud Mental y en Trastornos Depresivos**.

A través de este conjunto de materiales didácticos el alumnado podrá obtener una visión de la salud mental y psicología y los factores causales del trastorno mental, valoración del estado mental y la psicología clínica y salud mental. Además, al final de cada unidad didáctica el alumno encontrará ejercicios de autoevaluación para poder evaluar el nivel y los conocimientos adquiridos en cada apartado.

En ambas modalidades el alumno recibirá acceso a un curso inicial donde encontrará información sobre la metodología de aprendizaje, la titulación que recibirá, el funcionamiento del Campus Virtual, qué hacer una vez el alumno haya finalizado e información sobre Grupo Esneca Formación. Además, el alumno dispondrá de un servicio de **clases en directo**.

FICHA TÉCNICA

CARGA HORARIA
600H 

MODALIDAD
A DISTANCIA / ONLINE 
*Ambas modalidades incluyen
módulos con clases en directo.

CURSO INICIAL
ONLINE 

TUTORIAS
PERSONALIZADAS 

IDIOMA
ESPAÑOL 

DURACION
HASTA UN AÑO 
*Prorrogable

IMPORTE

VALOR ORIGINAL: ~~2380 €~~
VALOR ACTUAL: 595 €

CERTIFICACIÓN OBTENIDA

Una vez finalizados los estudios y superadas las pruebas de evaluación, el alumno recibirá un diploma que certifica el “**MÁSTER EN SALUD MENTAL + MÁSTER EN TRASTORNOS DEPRESIVOS**”, de ESNECA MEDICAL & SCIENCE, avalada por nuestra condición de socios de la CECAP y AEEN, máximas instituciones españolas en formación y de calidad.

Los diplomas, además, llevan el sello de Notario Europeo, que da fe de la validez, contenidos y autenticidad del título a nivel nacional e internacional.

**El contenido del curso se encuentra orientado hacia la adquisición de formación teórica complementaria. Este curso no conduce a la obtención de una titulación oficial.*

CONTENIDO FORMATIVO

SALUD MENTAL

SALUD MENTAL I

INTRODUCCIÓN

MÓDULO 1. INTRODUCCIÓN A LA SALUD MENTAL

UNIDAD DIDÁCTICA 1. ¿QUÉ ES LA SALUD MENTAL?

UNIDAD DIDÁCTICA 2. SALUD VS. ENFERMEDAD

1. Enfermedad mental y trastornos mentales
2. Discapacidad mental
3. Incapacidad mental
4. Enajenación

UNIDAD DIDÁCTICA 3. CARACTERÍSTICAS DE UNA CORRECTA SALUD MENTAL

1. Factores que pueden afectar a la salud mental
 - Factores neurobiológicos
 - Factores de personalidad
 - Factores ambientales
 - Experiencias de vida
 - Estilo de vida
2. Fomentar la salud mental
 - Medidas del entorno y del ambiente
 - Medidas sobre la personalidad

Resumen

Espacio didáctico

MÓDULO 2. DETECCIÓN DEL MALESTAR MENTAL

UNIDAD DIDÁCTICA 1. EVALUACIÓN Y DIAGNÓSTICO DEL MALESTAR MENTAL

1. Exploración
2. Analíticas y estudios complementarios
3. Evaluación psicológica

UNIDAD DIDÁCTICA 2. SÍNTOMAS

1. Ansiedad
 - Agorafobia
 - Ataque de pánico
 - Fobia específica
 - Ansiedad o fobia social
 - Ansiedad generalizada
2. Estrés
3. Cambios de estado de ánimo
 - Estado de ánimo depresivo
 - Estado de ánimo maníaco

4. Problemas alimenticios
5. Dificultades con el sueño
 - Insomnio
 - Hipersomnolencia
6. Adicciones
7. Distorsión del pensamiento
8. Problemas de personalidad
 - Trastornos de la personalidad del grupo A
 - Trastornos de la personalidad del grupo B
 - Trastornos de la personalidad del grupo C

Resumen
Espacio didáctico

MÓDULO 3. VALORACIÓN DEL ESTADO MENTAL

UNIDAD DIDÁCTICA 1. ENTREVISTA CLÍNICA

1. Características de la entrevista
2. Tipos de entrevista
3. Herramientas y técnicas para entrevistar
4. Perfil del entrevistador
 - Características actitudinales
 - Habilidades de escucha
 - Habilidades comunicacionales

UNIDAD DIDÁCTICA 2. OBSERVACIÓN CONDUCTUAL

UNIDAD DIDÁCTICA 3. EXAMEN DEL ESTADO MENTAL

1. Valoración conductual
 - Apariencia y conducta general
 - Estado de ánimo
 - Curso del pensamiento
2. Valoración cognitiva

UNIDAD DIDÁCTICA 4. ESCALAS DE VALORACIÓN DEL ESTADO MENTAL

1. Escalas de valoración cognitiva
2. Otras escalas de valoración mental

Resumen
Espacio didáctico

MÓDULO 4. INFLUENCIA DE LAS EMOCIONES EN LA CONDUCTA

UNIDAD DIDÁCTICA 1. ¿QUÉ SON LAS EMOCIONES?

1. Relación entre emoción y conducta
2. Funciones de las emociones
 - Funciones adaptativas
 - Funciones sociales
 - Funciones motivacionales
3. Tipos de respuesta emocional
 - Respuesta cognitiva
 - Respuesta fisiológica
 - Respuesta conductual

UNIDAD DIDÁCTICA 2. TIPOS DE EMOCIONES

1. Emociones primarias
2. Emociones secundarias

UNIDAD DIDÁCTICA 3. EFECTOS DE LAS EMOCIONES

1. Efectos positivos
2. Efectos negativos

UNIDAD DIDÁCTICA 4. FORMACIÓN DE LAS EMOCIONES

1. Sistema sensorial como receptor de la información
2. Procesamiento de la información: sistema emocional y cognitivo
3. Respuesta a la información: sistema conductual

UNIDAD DIDÁCTICA 5. GESTIÓN DE LAS EMOCIONES

1. Inteligencia emocional
2. Técnicas de gestión emocional

Resumen

Espacio didáctico

Solucionario

SALUD MENTAL II

MÓDULO 5. INCIDENCIA SOBRE EL INDIVIDUO

UNIDAD DIDÁCTICA 1. INTERVENCIÓN PSICOLÓGICA

1. Intervención preventiva
2. Prevención vs. promoción en salud mental
3. Tipos de prevención
 - Prevención primaria
 - Prevención secundaria
 - Prevención terciaria
4. Tipos de intervención
 - Modelos médicos u orgánicos
 - Modelos comunitarios
 - Modelos psicodinámicos
 - Modelos fenomenológicos
 - Modelos sistémicos
 - Modelos conductuales y cognitivo-conductuales
5. Niveles de intervención
 - Intervención individual
 - Intervención grupal
 - Intervención familiar o de pareja
 - Intervención comunitaria
6. Lugares de intervención

UNIDAD DIDÁCTICA 2. TRATAMIENTO

1. Terapias biológicas
 - Tratamiento farmacológico
 - Terapia electroconvulsiva (TEC)
2. Terapias psicosociales
3. Psicoterapia

Resumen

Espacio didáctico

MÓDULO 6. INTERVENCIÓN PSICOLÓGICA EN TRASTORNOS

DEPRESIVOS

UNIDAD DIDÁCTICA 1. ¿QUÉ SON LOS TRASTORNOS DEPRESIVOS?

1. Terminología
2. Factores influyentes

UNIDAD DIDÁCTICA 2. TIPOS, SÍNTOMAS Y DIAGNÓSTICO

1. Trastorno depresivo mayor
 - Criterios diagnósticos
 - Factores de riesgo
 - Diagnóstico diferencial
2. Trastorno depresivo persistente o distimia
 - Criterios diagnósticos
 - Factores de riesgo
 - Diagnóstico diferencial
3. Otros trastornos depresivos

UNIDAD DIDÁCTICA 3. ESPECIFICADORES PARA TRASTORNOS DEPRESIVOS

UNIDAD DIDÁCTICA 4. TRATAMIENTO

Resumen

Espacio didáctico

MÓDULO 7. LEGISLACIÓN EN MATERIA DE SALUD MENTAL

UNIDAD DIDÁCTICA 1. REDACCIÓN DE LA LEGISLACIÓN

1. Actividades preliminares
2. Proceso de redacción

UNIDAD DIDÁCTICA 2. APROBACIÓN DE LA LEGISLACIÓN

1. Proceso legislativo
2. Acciones principales durante la adopción

UNIDAD DIDÁCTICA 3. IMPLEMENTACIÓN DE LA LEGISLACIÓN

1. Difusión y promoción
 - Educar y concienciar a la población
 - Informar a usuarios, familias y organizaciones de apoyo
 - Comunicar la legislación a los profesionales de la salud mental
 - Elaborar materiales y guías que proporcionen información
2. Recursos financieros y humanos

Resumen

Espacio didáctico

SOLUCIONARIO

BIBLIOGRAFÍA