

TEMARIO

Programa Especialista

REIKI + QUIROMASAJE

CURSO DE REIKI

Módulo 1: Iniciación al Reiki

1. Iniciación al reiki

- ¿Qué es el reiki?
- La propuesta inicial de Mikao Usui
- Evolución del reiki desde Mikao Usui hasta nuestros días
- Qué no es Reiki
- Escuelas y métodos de enseñanza y práctica del reiki

2. De lo esotérico a lo científico: mente y emociones

- Evolución del reiki a lo largo de la historia
- Cómo integrar el reiki en nuestra vida cotidiana
- El reiki transpersonal

3. La meditación

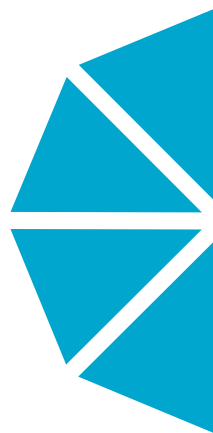
- El acercamiento a nuestra mente
- Significado del término meditar
- Introducción a la meditación
- Tradiciones religiosas y culturales vinculadas con la meditación
- Beneficios de la meditación
- Cinco lugares cotidianos para meditar

4. Los cinco principios del reiki

- Los cinco principios del reiki o los cinco principios para la felicidad

5. La estructura energética del cuerpo: los chakras

- Funciones de los chakras
- La pirámide de Maslow
- La estructura de los chakras y la pirámide de Maslow



- El sistema endocrino y los chakras
- Las hormonas
- Las glándulas endocrinas

6. La psicología transpersonal

- Definición de transpersonal
- Código deontológico de la terapéutica y el reiki transpersonal
- Orígenes de la psicología transpersonal
- Principales representantes de la filosofía transpersonal

Módulo 2: La energía como base científica del Reiki

1. La energía del cuerpo físico como base científica del reiki

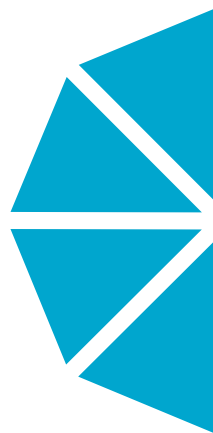
- El átomo
- Alta vibración
- Frecuencia vibratoria
- La «buena onda» y la «mala onda»
- Cualidades de la energía

2. El cuerpo físico

- Niveles de organización del cuerpo humano
- Niveles de organización de la materia viva
- La célula: unidad de vida
- Aparatos y sistemas
- Enfermedades infecciosas y no infecciosas

3. La importancia de la salud

- Cómo promover la salud
- Somatización y evolución del malestar emocional
- La nutrición y la salud



4. ¿Cómo cuidar el cuerpo físico?

- La práctica del chi kung
- Recomendaciones para mantener y/o promover la salud por edades
- Recomendaciones generales para mantener y promover la salud y el bienestar físico

5. Los cuerpos emocional, mental y espiritual

- La tercera edad en la sociedad actual
- Concepción social del envejecimiento
- Teorías sobre el proceso de envejecimiento

Módulo 3: Primer nivel de Reiki

1. Los símbolos del reiki

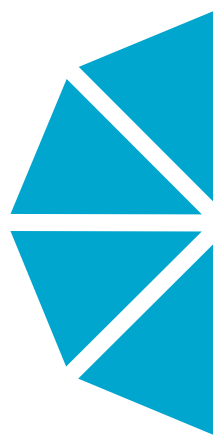
- Historia del significado de los símbolos
- Simbolismo del budismo esotérico
- Los símbolos y el reiki
- Activación de los símbolos del reiki
- Trazado de los símbolos
- El Cho-ku-rei

2. El despertar

- Del primer nivel del reiki a la maestría
- La enseñanza del reiki
- El código ético del reiki
- Meditaciones y visualizaciones

3. Terapia transpersonal y técnicas complementarias al Reiki

- Terapia transpersonal y autorrealización
- Ejercicios y técnicas complementarias



4. La imposición de las manos

- ¿En qué consiste la imposición de las manos?
- El equilibrado de los chakras
- El tratamiento convencional
- Otras posiciones de tratamientos de reiki
- El «yo experiencia»

Módulo 4: Segundo nivel de Reiki

1. El Seiheki

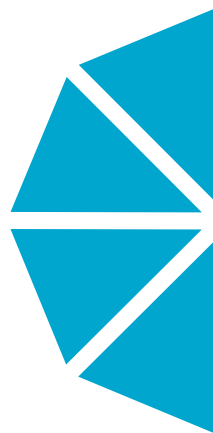
- Origen del Sei-he-ki
- Significado del símbolo
- Propiedades del Sei-he-ki
- Trazado del sei-he-ki
- La terapia transpersonal. Los modelos aceptados como fuente de angustias y emociones
- El «yo idea»
- El «yo ideal»
- Introducción al «personaje»
- Esquema general del trabajo a realizar
- La mente profunda
- Un verdadero cambio de paradigma

2. La integración de lo emocional

- Las emociones
- La inteligencia emocional
- Gestión emocional desde la perspectiva de la terapia transpersonal

3. Técnicas, ejercicios y visualizaciones dirigidas al cuerpo emocional

- Las flores de Bach



- Litoterapia
- El mindfulness
- La cromoterapia

4. Cómo compartir el reiki con los demás

- Cómo prepararse. El «centramiento»
- El eje central
- Preparación de una sesión o tratamiento de reiki para un consultante
- Inicio de la sesión

Módulo 5: Tercer nivel de Reiki

1. El Hon-sha-ze-sho-nen, Hermes y otras simbologías

- El Hon-sha-ze-sho-nen
- Los siete principios herméticos
- El yin-yang y las leyes herméticas

2. La integración de lo mental

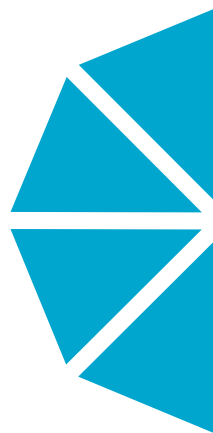
- Recuerdos y creencias
- La programación neurolingüística
- El estrés

3. La terapia transpersonal. Práctica activa del trabajo

- El descubrimiento del «personaje»
- La reeducación del inconsciente
- La liquidación de las situaciones pendientes

4. Técnicas y ejercicios dirigidos al cuerpo mental, y reiki a distancia

- Visualización: la aceptación del sufrimiento
- Visualización: la liberación del niño interior



- Reiki a distancia

Módulo 6: La maestría del Reiki

1. La simbología de la maestría del reiki transpersonal

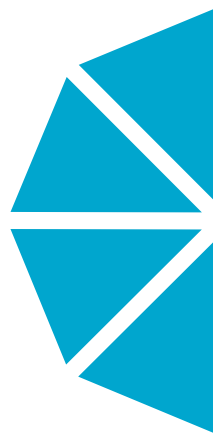
- El Dai-ko-mio
- El Shuhan, la unión de lo viejo y lo nuevo
- El Raku
- Uso de todos los símbolos en el reiki transpersonal
- El sonido «Om»
- Los mantras
- La ceremonia de apertura de los chakras

2. La terapia transpersonal. El cuerpo etérico o espiritual

- Lo superior
- La expansión vertical. Una nueva dimensión de nuestro ser
- La justicia y sus niveles
- El éxito
- Revisión de conceptos importantes

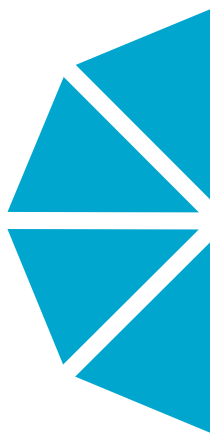
3. Meditaciones, visualizaciones y otras técnicas dirigidas al cuerpo espiritual

- El anclaje del árbol
- Conexión con el fondo
- Conexión con el «yo profundo» Apertura a lo superior
- Dejar ir
- Respirar en conciencia Reenfoque y enraizamiento
- Liberación del miedo y liquidación de las situaciones no resueltas



4. El camino de la maestría del reiki transpersonal

- La madurez personal y la espiritualidad
 - *La madurez El «yo»*
 - *El «personaje» superespiritual El egocentrismo y las máscaras El «salvador» iluminado*
 - *Algunos síntomas de inmadurez La madurez y la espiritualidad*
 - *Entre la autoestima y el egocentrismo*
- Acompañar a los demás en su camino de autoconocimiento
 - *En qué podemos ayudar a los demás Las cuatro sugerencias de la ayuda Pedagogía del*
 - *autoconocimiento*
 - *La formación con grupos*
 - *El aprendizaje del reiki transpersonal*
- ¿Qué ofrecer en los cursos de reiki transpersonal?

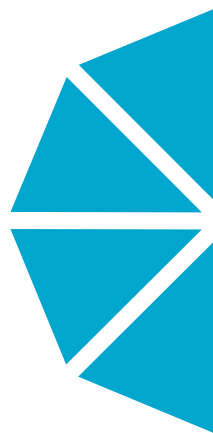


CURSO DE QUIROMASAJE

Módulo 1: Anatomía y Fisiología

1. Principios de Anatomía

- Fundamentos anatómicos
 - Anatomía y fisiología
 - División de la anatomía
 - Anatomía del aparato locomotor
 - Posición anatómica
- El hueso
 - Definición
 - Clasificación del hueso
 - Morfología ósea
 - Funciones
 - Fisiología
 - Características mecánicas
- Las articulaciones
 - Tipos
 - Pautas de estudio de las articulaciones
 - Tipos de diartrosis
- Músculos
 - El tejido muscular
 - El músculo esquelético
 - Estructura del músculo esquelético
 - La fibra muscular
 - Tipos de fibras musculares
 - Mecánica de la contracción muscular



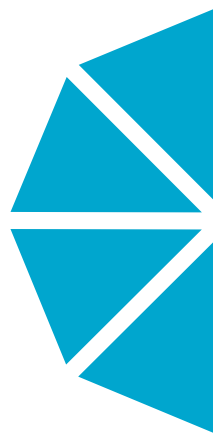
- Regulación de la contracción
- Funcionamiento del músculo
- El músculo liso
- Acción muscular
- Estudio del aparato locomotor

2. Anatomía del esqueleto axial

- El esqueleto axial
- La columna vertebral
 - Funciones de la columna vertebral
 - Regiones vertebrales
 - Osteología de la columna vertebral
 - Biomecánica global del tronco
 - Estabilidad de la columna vertebral por regiones
 - Músculos de la espalda
- El tórax
 - Osteología del tórax
 - Articulaciones del tórax
 - Músculos del tórax y diafragma
- El cráneo
 - Osteología de la cabeza
 - Articulaciones de la cabeza
 - Musculatura de la cara y el cráneo

3. Anatomía del esqueleto apendicular. Extremidades superiores

- El esqueleto apendicular
- Extremidades superiores
 - Osteología de la extremidad superior
 - Articulaciones de la extremidad superior



- Biomecánica de la extremidad superior
- Músculos de la extremidad superior

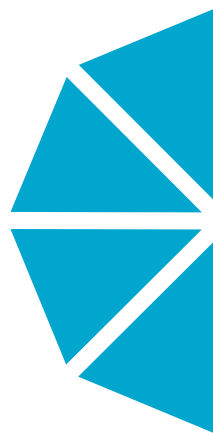
4. Anatomía del esqueleto apendicular. Extremidades inferiores

- Extremidades inferiores
 - Osteología de la extremidad inferior
 - Articulaciones de la extremidad inferior
 - Biomecánica de la extremidad inferior
 - Músculos de la extremidad inferior

Módulo 2: Patologías específicas

1. Patología de la columna y lesiones de cintura pélvica

- Patología de la columna
 - Espondilolisis y espondilolistesis
 - Dolor cervical irradiado (braquialgia cervical, rizopatía cervical)
 - Lumbago
 - La lumbociática
 - Síndrome del piramidal
 - Síndrome de los escalenos
 - Enfermedad de schuermann
- Lesiones de la cintura pélvica
 - Osteopatía dinámica de pubis
 - Inflamación y calcificación el trocánter mayor
 - Inflamación de la articulación sacroilíaca
 - Roturas musculares
 - Bursitis
 - Cadera en resorte
 - Síndrome de los isquiotibiales cortos



2. Hipercifosis, hiperlordosis y escoliosis

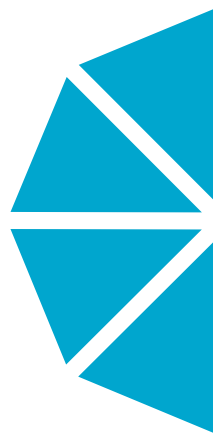
- Deformaciones en el plano frontal
 - Escoliosis
- Deformaciones en el plano sagital
 - Cifosis
 - Hiperlordosis lumbar

3. Patología de hombro, codo y mano

- Patología del hombro
 - Hombro doloroso
- Pautas para el tratamiento
 - Patología del codo
- Patología de la mano
 - Lesiones ligamentosas
 - Tendinopatías
 - Gangliones
 - Dedo en resorte
 - Rotura del ligamento cubital colateral del pulgar
 - Neuropatías compresivas en la mano

4. Patología de la rodilla y lesiones de la región de la pierna

- Patología de la rodilla
 - Patología meniscal
 - Patología periarticular de la rodilla
 - Síndrome de la cintilla iliotibial de Maissiat
 - Entesitis del tendón rotuliano en su inserción en el polo inferior de la rótula
 - Tendinitis de la pata de ganso
 - Tendinitis del poplíteo
 - Patología femoropatelar



- Patología ligamentaria
- Otras patologías
- Lesiones de la región de la pierna. Lesiones del tobillo
 - Esguince de tobillo
 - Periostitis tibial (“shin splint”)
 - Fracturas de fatiga de la tibia
 - Desinserción del gemelo interno (“tennis leg”)
 - Patología del tendón de aquiles
 - Tendinopatías de los músculos largos del tobillo
 - Lesiones por hipersolicitación posterior del astrágalo. Síndrome de la cola del astrágalo
 - Neuroma de morton
 - Fascitis plantar

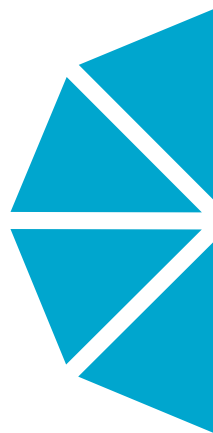
Módulo 3: Maniobras específicas

1. Fundamentos del quiromasaje

- Masaje y Quiromasaje
- Orígenes del masaje
- Tipos de masaje
 - Otras técnicas manuales
- Requisitos para la realización de masajes
- Conocimientos básicos del masajista

2. Efectos del masaje sobre las distintas estructuras y sistemas

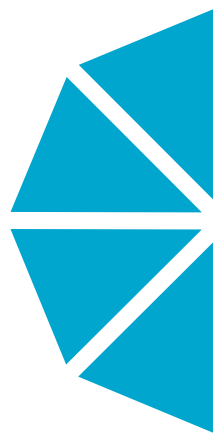
- Generalidades sobre los efectos del masaje
- La piel
 - Definición
 - Estructura anatómica
 - Respuesta de la piel al masaje



- El músculo
 - Efectos fisiológicos del masaje
- El tejido conjuntivo
 - Elementos
 - Tipos
- Las articulaciones
 - Acción del masaje en las articulaciones
- El sistema circulatorio
 - Estructura
 - Fisiología
- Sistema nervioso
 - Estructura
 - El tejido nervioso
 - Efectos del quiromasaje

3. Maniobras

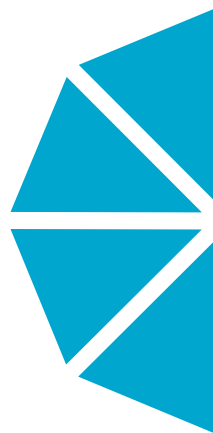
- Quiromasaje y formación
- Maniobras
- Amasamientos
 - Digital
 - Nudillar
 - Pulgar
 - Palmo-digital
 - En pinza
 - En pinza con ochos
- Pellizcos
 - Pellizco simple
 - Pellizco amasando
 - Pellizco cubital
 - Pellizco rodante



- Percusiones
 - Percusión cubital
 - Palmada cóncava o clapping
 - Cachete cóncavo
- Maniobras de contacto, drenantes y activadoras sanguíneas
 - Maniobras de contacto, V o superficial
 - Vacíaaje profundo
 - Arrastre
 - Bombeo
- Maniobras puntuales profundas
 - Fricciones localizadas
- Maniobras sensitivas o acariciamientos
- Maniobras biomecánicas
 - Movilizaciones
 - Estiramiento
 - Tracciones
 - Sacudidas y oscilaciones

4. Tratamiento de superficies

- Introducción a los tratamientos
- Maniobras y secuencias
- Extremidades inferiores
 - En decúbito supino
 - En decúbito prono
- Extremidades superiores
 - Pases largos, manos y dedos
 - Antebrazo y codo
 - Brazo y pases largos
- Abdomen
 - Tratamiento reafirmante y para el estreñimiento

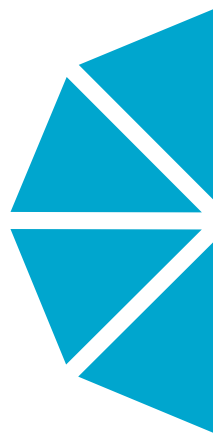


- Tórax
 - Tratamiento descontracturante y reafirmante
- Glúteos
 - Tratamiento descontracturante y reafirmante
- Espalda
 - Pases largos de contacto, zona sacroilíaca y zona lumbar
 - Zona dorsal y pases largos de despedida
 - Zona cervical (en decúbito supino)
- Facial
 - Masaje facial

Módulo 4: Técnicas aplicadas en el masaje deportivo

1. Fricción transversa profunda (FTP). Cyriax

- Cyriax
- Objetivos
- Indicaciones y contraindicaciones de la técnica de fricción transversa profunda (FTP). Cyriax
- Efectos
 - Mecánicos
 - Químicos
- Técnicas de aplicación
- Duración de la sesión
- Aplicaciones en el ámbito del miembro superior
 - Codo de tenista-epicondilitis lateral
- Aplicaciones en el miembro inferior
 - Tendón del cuádriceps: técnica para la porción infrarrotuliana
- Otras aplicaciones

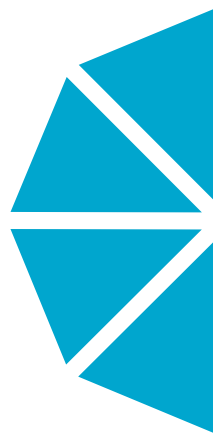


2. Liberación miofascial

- Síndrome de dolor miofascial (SDM)
- Epidemiología
- Etiología
- Los puntos gatillo (PG)
- Cómo buscar e identificar los puntos gatillo
- Objetivos del tratamiento
- Técnicas de tratamiento
- El síndrome de dolor miofascial en el deporte

3. Masaje antes, durante y después de la práctica deportiva

- Efectos del masaje deportivo
 - Introducción
 - Efectos del masaje deportivo
- Masajista y cliente
 - El masajista deportivo
 - El cliente deportista
- Masaje precompetición
 - Objetivos
 - Maniobras
- Masaje postcompetición
 - Características
 - Maniobras
- Masaje intercompetición
 - Características
 - Objetivos
 - Maniobras



- Masaje intracompetición
 - Características
 - Maniobras

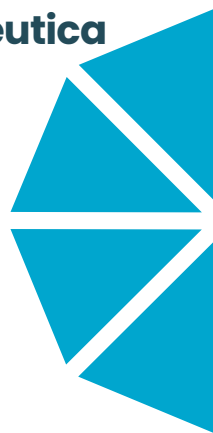
4. Los vendajes

- Concepto
- Tipos de vendajes
- Vendaje compresivo
- Vendaje funcional
 - Material para el vendaje funcional
 - Tipos de vendaje funcional
 - Principios de colocación del vendaje
- Vendaje neuromuscular
 - Funciones
 - Origen
 - Material para el vendaje neuromuscular
 - Principales efectos del vendaje neuromuscular
- Ejemplo de algunas aplicaciones del vendaje funcional
 - Epicondilitis
 - Esguince lateral interno de rodilla
 - Tendinitis del tendón de Aquiles
 - Esguince ligamento lateral externo del tobillo
 - Limitación de extensión de codo
 - Pronación del retropié

Módulo 5: Aplicación de las técnicas de rehabilitación fisioterapéutica

1. Cinesiterapia

- Principios generales de la cinesiterapia
- Clasificación de la cinesiterapia



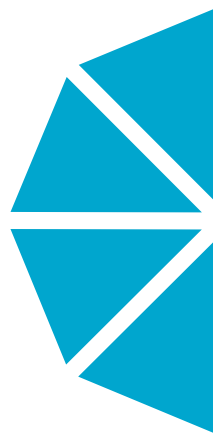
- Cinesiterapia pasiva
- Evaluación muscular
- Cinesiterapia activa
- Cinesiterapia forzada
- Método de las grandes diagonales de Kabat

2. Hidroterapia

- Conceptos y tipos de hidroterapia
 - Hidroterapia general
 - Hidroterapia local
- Mecanismos de la acción del agua
 - Efecto mecánico
 - Efecto térmico
 - Repercusión general
 - Efecto psicológico
- Indicaciones de la hidroterapia
- Contraindicaciones de la hidroterapia
- Técnicas de aplicación
 - Ejercicios para la descarga progresiva
 - Ejercicios de movilización
 - Ejercicios de reeducación neuromotriz
 - Ejercicios de natación
- Instalaciones
 - Instalaciones para hidrocinesiterapia

3. Electroterapia

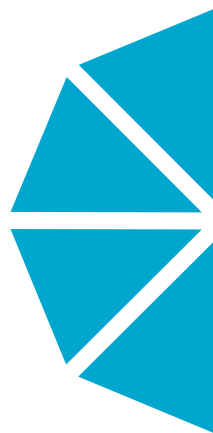
- Efectos generales de la corriente eléctrica
- Corriente continua o galvánica
- Corriente variable



- Corrientes interrumpidas
- Corrientes ininterrumpidas
- Corriente combinada
- Aparatos y electrodos
- Indicaciones generales de la corriente eléctrica
 - Indicaciones de las corrientes diadinámicas
 - Indicaciones de las corrientes interferenciales
- Estimulación neuromuscular transcutánea (TENS)
 - Características de los aparatos TENS
 - Indicaciones y contraindicaciones
- Corrientes de alta frecuencia
 - Onda corta (OC)
 - Microondas (MO)
 - Ultrasonidos (US)
- Memoria
- Láser terapéutico y magnetoterapia
 - Indicaciones y precauciones
 - Magnetoterapia

4. Diatermia

- Características
- Termoterapia
 - Características
 - Efectos fisiológicos de la termoterapia
 - Contraindicaciones de la termoterapia
 - Baños de parafina
- Crioterapia
 - Características
 - Contraindicaciones de la crioterapia
 - Efectos fisiológicos



- Utilidad de la crioterapia

5. Técnicas de fisioterapia respiratoria

- Características de la función respiratoria
- Técnicas de fisioterapia respiratoria
 - Ejercicios respiratorios
 - Drenaje bronquial
 - Entrenamiento físico general
- Aplicaciones de la fisioterapia respiratoria
 - Enfermedades obstructivas
 - Pacientes en coma
 - Pacientes sometidos a cirugía pulmonar-abdominal
 - Traumatismos torácicos
 - Alteraciones neuromusculares

6. Técnicas de fisioterapia cardíaca

- Concepto de rehabilitación cardíaca
 - Indicaciones
 - Contraindicaciones
- Tratamiento fisioterapéutico
 - Tipos de ejercicios
 - Ejercicio isotónico
 - Ejercicio isométrico
 - Terapia ocupacional
- Intervención psicológica e integración social
 - Intervención psicológica
 - Integración social

