

Máster en Enfermería Geriátrica + Titulación Universitaria





Elige aprender en la escuela
líder en formación online

ÍNDICE

1 | Somos **ESIBE**

2 | Rankings

3 | Alianzas y
acreditaciones

4 | By **EDUCA
EDTECH
Group**

5 | Metodología
LXP

6 | Razones por
las que
elegir **ESIBE**

7 | Financiación
y **Becas**

8 | Métodos de
pago

9 | Programa
Formativo

10 | Temario

11 | Contacto

SOMOS ESIBE

ESIBE es una **institución Iberoamericana de formación en línea** que tiene como finalidad potenciar el futuro empresarial de los profesionales de Europa y América a través de masters profesionales, universitarios y titulaciones oficiales. La especialización que se alcanza con nuestra nueva **oferta formativa** se sustenta en una metodología en línea innovadora y unos contenidos de gran calidad.

Ofrecemos a nuestro alumnado una **formación de calidad sin barreras físicas**, flexible y adaptada a sus necesidades con el fin de garantizar su satisfacción y que logre sus metas de aprendizaje más ambiciosas. Nuestro modelo pedagógico se ha llevado a miles de alumnos en toda Europa, enriqueciendo este recorrido de la mano de **universidades de prestigio**, con quienes se han alcanzado alianzas.

Más de

18

años de
experiencia

Más de

300k

estudiantes
formados

Hasta un

98%

tasa
empleabilidad

Hasta un

100%

de financiación

Hasta un

50%

de los estudiantes
repite

Hasta un

25%

de estudiantes
internacionales



Conectamos continentes,
Impulsamos conocimiento



QS, sello de excelencia académica
ESIBE: 5 estrellas en educación online

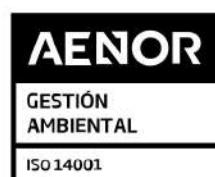
RANKINGS DE ESIBE

ESIBE ha conseguido el reconocimiento de diferentes rankings a nivel nacional e internacional, gracias a sus programas de Master profesionales y titulaciones oficiales.

Para la elaboración de estos rankings, se emplean indicadores como la excelencia académica, la calidad de la institución, el perfil de los profesionales.



ALIANZAS Y ACREDITACIONES



BY EDUCA EDTECH

ESIBE es una marca avalada por **EDUCA EDTECH Group**, que está compuesto por un conjunto de experimentadas y reconocidas **instituciones educativas de formación online**. Todas las entidades que lo forman comparten la misión de **democratizar el acceso a la educación** y apuestan por la transferencia de conocimiento, por el desarrollo tecnológico y por la investigación.



ONLINE EDUCATION



METODOLOGÍA LXP

La metodología **EDUCA LXP** permite una experiencia mejorada de aprendizaje integrando la AI en los procesos de e-learning, a través de modelos predictivos altamente personalizados, derivados del estudio de necesidades detectadas en la interacción del alumnado con sus entornos virtuales.

EDUCA LXP es fruto de la **Transferencia de Resultados de Investigación** de varios proyectos multidisciplinarios de I+D+i, con participación de distintas Universidades Internacionales que apuestan por la transferencia de conocimientos, desarrollo tecnológico e investigación.



1. Flexibilidad

Aprendizaje 100% online y flexible, que permite al alumnado estudiar donde, cuando y como quiera.



2. Accesibilidad

Cercanía y comprensión. Democratizando el acceso a la educación trabajando para que todas las personas tengan la oportunidad de seguir formándose.



3. Personalización

Itinerarios formativos individualizados y adaptados a las necesidades de cada estudiante.



4. Acompañamiento / Seguimiento docente

Orientación académica por parte de un equipo docente especialista en su área de conocimiento, que aboga por la calidad educativa adaptando los procesos a las necesidades del mercado laboral.



5. Innovación

Desarrollos tecnológicos en permanente evolución impulsados por la AI mediante Learning Experience Platform.



6. Excelencia educativa

Enfoque didáctico orientado al trabajo por competencias, que favorece un aprendizaje práctico y significativo, garantizando el desarrollo profesional.



Programas
PROPIOS
UNIVERSITARIOS
OFICIALES

RAZONES POR LAS QUE ELEGIR ESIBE

1. Formación Online Especializada

Nuestros alumnos acceden a un modelo pedagógico innovador de **más de 20 años de experiencia educativa** con Calidad Europea.



2. Metodología de Educación Flexible



100% ONLINE

Con nuestra metodología estudiarán **100% online**



PLATAFORMA EDUCATIVA

Nuestros alumnos tendrán **acceso los 365 días del año** a la plataforma educativa.



3. Campus Virtual de Última Tecnología

Contamos con una plataforma avanzada con **material adaptado a la realidad empresarial**, que fomenta la participación, interacción y comunicación on alumnos de distintos países.

4. Docentes de Primer Nivel

Nuestros docentes están acreditados y formados en **Universidades de alto prestigio en Europa**, todos en activo y con amplia experiencia profesional.





5. Tutoría Permanente

Contamos con un **Centro de Atención al Estudiante CAE**, que brinda atención personalizada y acompañamiento durante todo el proceso formativo.

6. Bolsa de Empleo y Prácticas

Nuestros alumnos tienen acceso a **ofertas de empleo y prácticas**, así como el **acompañamiento durante su proceso de incorporación al mercado laboral** en nuestro ámbito nacional.

7. Comunidad Alumni

Nuestros alumnos tienen acceso automático a servicios complementarios gracias a una **Networking formada con alumnos en los cinco continentes**.



8. Programa de Orientación Laboral

Los alumnos cuentan con **asesoramiento personalizado** para mejorar sus skills y afrontar con excelencia sus procesos de selección y promoción profesional.



9. Becas y Financiación

Nuestra Escuela ofrece **Becas para profesionales latinoamericanos y financiación sin intereses y a la medida**, de modo que el factor económico no sea un impedimento para que los profesionales tengan acceso a una formación internacional de alto nivel.

FINANCIACIÓN Y BECAS

Financia tu cursos o máster y disfruta de las becas disponibles. ¡Contacta con nuestro equipo experto para saber cuál se adapta más a tu perfil!

25% Beca
ALUMNI

20% Beca
DESEMPLEO

15% Beca
EMPRENDE

15% Beca
RECOMIENDA

15% Beca
GRUPO

20% Beca
**FAMILIA
NUMEROSA**

20% Beca
**DIVERSIDAD
FUNCIONAL**

20% Beca
**PARA PROFESIONALES,
SANITARIOS,
COLEGIADOS/AS**



MÉTODOS DE PAGO

Con la Garantía de:



Fracciona el pago de tu curso en cómodos plazos y sin intereses de forma segura.



Nos adaptamos a todos los métodos de pago internacionales:



y muchos más...



Máster en Enfermería Geriátrica + Titulación Universitaria



DURACIÓN
750 horas



**MODALIDAD
ONLINE**



**ACOMPañAMIENTO
PERSONALIZADO**



CREDITOS
6 ECTS

Titulación

Titulación Múltiple: - Titulación de Master en Enfermería Geriátrica con 600 horas expedida por EUROINNOVA INTERNATIONAL ONLINE EDUCATION, miembro de la AEEN (Asociación Española de Escuelas de Negocios) y reconocido con la excelencia académica en educación online por QS World University Rankings - Titulación Universitaria en Recuperación de Patologías Crónicas Articulares en Mayores con 6 Créditos Universitarios ECTS. Formación Continua baremable en bolsas de trabajo y concursos oposición de la Administración Pública.



ESIBE ESCUELA IBEROAMERICANA DE POSTGRADO

ESCUELA IBEROAMERICANA DE POSTGRADO

como centro acreditado para la impartición de acciones formativas
expide el presente título propio

NOMBRE DEL ALUMNO/A

con número de documento XXXXXXXXX ha superado los estudios correspondientes de

Nombre del curso

con una duración de XXX horas, perteneciente al Plan de Formación de la Escuela Iberoamericana de Postgrado.
Y para que surta los efectos pertinentes queda registrado con número de expediente XXXX/XXXX-XXXX-XXXXXX.
Con una calificación XXXXXXXXXXXXX.

Y para que conste expido la presente titulación en Granada, a (día) de (mes) del (año).

NOMBRE ALUMN/A:

Firma del Alumno/a

NOMBRE DE ÁREA MANAGER

La Dirección Académica







San Gabriel, Cádiz. Cádiz. España. Calle del Comercio y Social de la UNED. 11001. Cádiz. España. 11001.

Descripción

Este Master en Enfermería Geriátrica le ofrece una formación especializada en la materia. Si trabaja en el entorno de la geriatría y quiere especializarse en las técnicas de enfermería y cuidado de ancianos en diferentes ámbitos este es su momento, con el Curso de Experto en Geriatría para Enfermería podrá adquirir los conocimientos necesarios para desenvolverse de manera profesional en el sector. El aumento que la población mayor en España ha venido experimentado en las últimas décadas ha llevado a que el colectivo que conforma este tramo de edad pase a constituir un importante porcentaje dentro de la pirámide de población. El cambio estructural está teniendo sus consecuencias en diversos ámbitos con la familia o la política social, sanitaria o económica, pasando así el colectivo de mayores a cobrar un protagonismo que no había tenido en épocas pasadas. Gracias a la realización de este Master en Enfermería Geriátrica conocerá los aspectos esenciales de la gerontología, así como a recuperar patologías articulares, tratar fracturas de cadera o apoyar a los familiares de enfermos en este entorno.

Objetivos

Los objetivos que debes alcanzar con este master enfermeria geriátrica son los siguientes: - Aprender todos los cambios estructurales y funcionales que se producen en el envejecimiento. - Prevenir la enfermedad y los trastornos de salud de una forma activa. - Conocer las características y teorías esenciales sobre el envejecimiento, para comprender con mayor facilidad a este sector. - Dotar al paciente de mayor autonomía y calidad de vida abarcando la dolencia reumatológica como la de mayor prevalencia y también, mirando hacia el presente y futuro más inmediato. - Conocer las enfermedades geriátricas más comunes. - Determinar el proceso gradual de deterioro en la vejez. - Conocer las características y particularidades de la fractura de cadera en los ancianos. - Determinar las

implicaciones de una fractura de cadera en la vida del anciano.

Para qué te prepara

Este Master en Enfermería Geriátrica está dirigido a aquellos profesionales del área sanitaria que deseen seguir formándose en conceptos de geriatría y gerontología y a personas interesadas en los cuidados y tratamientos de geriatría para enfermería.

A quién va dirigido

Este Master en Enfermería Geriátrica le prepara para aprender todo lo que debe conocer un profesional de este entorno de la sanidad, tanto pautas de actuación como los cuidados básicos que se han de realizar en distintas áreas de geriatría. Además conocerá las técnicas para desarrollar actividades de recuperación de patologías crónicas articulares en mayores y todas las funciones y cuidados básicos de enfermería para ancianos con fractura de cadera.

Salidas laborales

Tras finalizar la presente formación, habrás adquirido las competencias necesarias para ejercer profesionalmente en Geriatría, Gerontología y Enfermería.

TEMARIO

PARTE 1. GERIATRÍA Y GERONTOLOGÍA

MÓDULO 1. INTRODUCCIÓN A LA GERIATRÍA Y GERONTOLOGÍA. EL ENVEJECIMIENTO

UNIDAD DIDÁCTICA 1. CONCEPTOS RELACIONADOS CON LA GERIATRÍA

1. Introducción a la gerontología y geriatría
2. Gerontología social y enfermería gerontológica y geriátrica
3. Funciones del auxiliar de geriatría

UNIDAD DIDÁCTICA 2. DEFINICIÓN DEL ENVEJECIMIENTO. TERMINOLOGÍA. TEORÍAS DEL ENVEJECIMIENTO

1. Definición
2. Envejecimiento poblacional
3. Otros conceptos destacados: Geriatría y gerontología
4. Diferentes conceptos de edad
5. Teorías del envejecimiento

UNIDAD DIDÁCTICA 3. FISIOLOGÍA DEL ENVEJECIMIENTO

1. INTRODUCCIÓN
2. OBJETIVOS
3. ¿Cómo cambia nuestro cuerpo?
4. Peculiaridades de las enfermedades en el anciano

UNIDAD DIDÁCTICA 4. PSICOLOGÍA DEL ENVEJECIMIENTO

1. Aspectos Generales
2. Cambios afectivos
3. El autoconcepto y la autoestima en la vejez
4. Cambios en la personalidad
5. Cambios en el funcionamiento cognitivo
6. Principales trastornos psicológicos en la vejez

MÓDULO 2. CUIDADOS BÁSICOS EN GERIATRÍA Y GERONTOLOGÍA

UNIDAD DIDÁCTICA 5. PREVENCIÓN DE LAS INFECCIONES

1. La piel del anciano
2. Epidemiología, cadena epidemiológica y transmisión de infecciones
3. Medidas para disminuir el riesgo de transmisión de infecciones
4. La piel como órgano protector ante las infecciones

UNIDAD DIDÁCTICA 6. MEDIDAS DE HIGIENE SANITARIA

1. El saneamiento en el medio sanitario
2. Limpieza y desinfección del material
3. Etiquetado de productos químicos: símbolos de peligrosidad
4. Residuos sanitarios. Concepto y clasificación

UNIDAD DIDÁCTICA 7. TÉCNICAS Y PROCEDIMIENTOS EN GERIATRÍA

1. Técnicas de asistencia en los cuidados de enfermería
2. Movilización del paciente geriátrico

UNIDAD DIDÁCTICA 8. PREVENCIÓN DE ACCIDENTES Y CAÍDAS

1. Accidentes frecuentes en el anciano
2. Prevención de las caídas

UNIDAD DIDÁCTICA 9. SISTEMA ALIMENTICIO Y ALIMENTACIÓN EN EL ANCIANO

1. El sistema gastrointestinal. La digestión de los alimentos
2. Modificaciones del sistema gastrointestinal asociadas al proceso de envejecimiento
3. Influencia de los hábitos alimenticios en los estados de salud

UNIDAD DIDÁCTICA 10. IMPORTANCIA DE LA MANIPULACIÓN DE ALIMENTOS

1. Toxiinfección alimentaria y normas de manipulación de alimentos

MÓDULO 3. ATENCIÓN ESPECIALIZADA EN GERIATRÍA Y GERONTOLOGÍA

UNIDAD DIDÁCTICA 11. ATENCIÓN Y ASISTENCIA EN GERONTOLOGÍA Y GERIATRÍA

1. Centros de atención y asistencia al anciano
2. La gerontología
3. La geriatría

MÓDULO 4. PATOLOGÍAS Y ENFERMEDADES HABITUALES EN GERIATRÍA Y GERONTOLOGÍA

UNIDAD DIDÁCTICA 12. DIVERSAS ENFERMEDADES GERIÁTRICAS

1. Introducción a las enfermedades geriátricas
2. Enfermedades osteoarticulares
3. Hipertensión arterial
4. Diabetes mellitus
5. Los sentidos de la vista y del oído
6. Temblor y parkinson
7. Accidentes cerebro vasculares
8. Depresión
9. El Síndrome Confusional
10. La demencia

MÓDULO 5. PREVENCIÓN EN LA TERCERA EDAD

UNIDAD DIDÁCTICA 13. CONTROLES MÉDICOS Y PREVENCIÓN EN SALUD

1. Prevención en salud
2. Programas de educación
3. Fomento de la salud en la tercera edad
4. Prevención de otras patologías o conductas de riesgo comunes en la tercera edad
5. Acción comunitaria para ciudadanos de la tercera edad

UNIDAD DIDÁCTICA 14. LA IMPORTANCIA DE LA ALIMENTACIÓN

1. Concepto de nutrición
2. Aproximaciones conceptuales: alimentación y nutrición
3. Nutrientes y sus requerimientos en la tercera edad
4. Vías de administración de alimentos
5. Factores que influyen en el estado nutricional de la tercera edad
6. Valoración del estado nutricional
7. Enfermedades en la tercera edad y consejos
8. Consumos y recomendaciones generales en la dieta diaria en la tercera edad
9. Problemas en la tercera edad relacionados con la alimentación

UNIDAD DIDÁCTICA 15. LOS HÁBITOS DE HIGIENE EN EL ANCIANO

1. Higiene diaria
2. Prestación de ayuda en el aseo
3. Orden del lavado
4. Ojos y oídos
5. Dentadura
6. Los pies
7. La piel. Prevención de úlceras por presión
8. Higiene bucal

UNIDAD DIDÁCTICA 16. ACTIVIDAD FÍSICA Y DESCANSO EN LA TERCERA EDAD

1. Ejercicio físico y envejecimiento
2. Importancia de la actividad física
3. Ventajas del ejercicio físico
4. Tipos de ejercicios recomendados según el perfil
5. Programas de acondicionamiento físico
6. Prevención del síndrome de inmovilización
7. Descanso en el anciano
8. Insomnio en el anciano

UNIDAD DIDÁCTICA 17. RELACIONES SOCIALES Y FAMILIARES. SEXUALIDAD

1. Relaciones sociales
2. Principales dificultades en las relaciones sociales de la tercera edad
3. Relaciones familiares de la tercera edad
4. Niveles en las relaciones familiares
5. Sexualidad en el anciano

UNIDAD DIDÁCTICA 18. MALOS TRATOS Y TERCERA EDAD

1. El maltrato en la tercera edad como problema social
2. El maltrato en la tercera edad

MÓDULO 6. IMPORTANCIA DE LA COMUNICACIÓN EN EL TRABAJO DE AUXILIAR GERIÁTRICO

UNIDAD DIDÁCTICA 19. COMUNICACIÓN CON LAS PERSONAS DEPENDIENTES

1. El proceso de comunicación
2. Necesidades especiales de comunicación
3. Discapacidades
4. Problemas de comunicación y lenguaje
5. Estrategias y recursos de intervención comunicativa

UNIDAD DIDÁCTICA 20. APLICACIÓN DE TÉCNICAS PARA FAVORECER LA RELACIÓN SOCIAL Y LAS ACTIVIDADES DE ACOMPAÑAMIENTO

1. Estrategias de intervención en comunicación
2. Proceso de selección del sistema alternativo de comunicación
3. Recursos comunicativos
4. Técnicas de comunicación alternativa y aumentativa para personas con deficiencias físicas, motrices o psíquicas
5. Técnicas de comunicación alternativa y aumentativa para personas con deficiencias sensoriales
6. Ayudas técnicas en la comunicación alternativa y aumentativa. Ayudas técnicas para la información y señalización
7. Técnicas de observación de la evolución general de la persona dependiente
8. Sensibilidad ante los problemas de comunicación de las personas dependientes

PARTE 2. CUIDADOS DE ENFERMERÍA GERIÁTRICA EN RESIDENCIAS

UNIDAD DIDÁCTICA 1. CONCEPTOS GENERALES DE VALORACIÓN GERIÁTRICA

1. Definición
2. Valoración clínica
3. Valoración funcional
4. Valoración cognitiva
5. Valoración afectiva
6. Valoración social
7. Otros instrumentos de valoración

UNIDAD DIDÁCTICA 2. CUIDADOS DE ENFERMERÍA EN LAS DEMENCIAS

1. Concepto de demencia
 1. - Definición
 2. - Causas
 3. - Distribución según su causa probable (Estudio Framingham)
 4. - Evolución
2. Objetivos de los cuidados
3. Criterios de inclusión en el plan de cuidados

4. Valoración
 1. - Al ingreso
 2. - En residentes ingresados
5. Posibles diagnósticos de enfermería relacionados con las demencias
6. Cuidados de enfermería
 1. - Cuidados generales
 2. - Cuidados específicos
7. Evaluación

UNIDAD DIDÁCTICA 3. INCONTINENCIA

1. Definición
2. Objetivos
3. Criterios de inclusión
4. Valoración general
 1. - Revisión de la historia clínica
 2. - Manifestaciones clínicas
 3. - Exploración
5. Valoración específica del patrón de eliminación
 1. - Incontinencia urinaria aguda
 2. - Incontinencia de esfuerzo
 3. - Incontinencia de urgencia
 4. - Incontinencia urinaria por rebosamiento
 5. - Incontinencia urinaria funcional
 6. - Incontinencia urinaria total
6. Posibles diagnósticos de enfermería relacionados con la incontinencia
7. Cuidados generales
8. Cuidados específicos
 1. - Incontinencia aguda
 2. - Incontinencia de estrés
 3. - Incontinencia de urgencia
 4. - Incontinencia por rebosamiento
 5. - Incontinencia funcional
 6. - Incontinencia total
9. Evaluación de los protocolos

UNIDAD DIDÁCTICA 4. DESNUTRICIÓN

1. Concepto
2. Criterios de inclusión en el plan de cuidados
3. Objetivos de los cuidados
4. Valoración
 1. - Factores de riesgo
 2. - Historia
 3. - Exploración física
 4. - Valores antropométricos (anexo 2)
 5. - Escalas de valoración nutricional (anexos 3 y 4) y riesgo de desnutrición (Escala de Blandford, anexo 5)
5. Posibles diagnósticos de enfermería relacionados con la desnutrición

6. Cuidados de enfermería

1. - Residente con buen estado de salud y autónomo para las actividades de la vida diaria
2. - Residentes con enfermedades crónicas y dependientes para las actividades de la vida diaria
3. - Residentes con enfermedades agudas o convalecientes

7. Nutrición enteral

1. - Definición
2. - Indicaciones de nutrición enteral
3. - Vías de acceso
4. - Administración de la nutrición enteral
5. - Cuidados de enfermería
6. - Complicaciones

UNIDAD DIDÁCTICA 5. DESHIDRATACIÓN

1. Concepto

1. - Tipos
2. - Causas de deshidratación

2. Objetivos

3. Criterios de utilización

4. Valoración

1. - Historia clínica
2. - Manifestaciones clínicas
3. - Exploración física
4. - Exploración funcional
5. - Otras pruebas

5. Posibles diagnósticos de enfermería relacionados con la deshidratación

1. - Cuidados
2. - Preventivos
3. - Rehidratación

6. Evaluación

UNIDAD DIDÁCTICA 6. INMOVILIDAD

1. Definición

2. Objetivos

3. Criterios de inclusión

4. Valoración

1. - Historia clínica/anamnesis
2. - Manifestaciones clínicas
3. - Exploración

5. Posibles diagnósticos de enfermería relacionados con la inmovilidad

6. Cuidados

1. - Generales
2. - Ejercicios y fisioterapia
3. - Postura correcta
4. - Educación para la salud en el uso de ayudas mecánicas

UNIDAD DIDÁCTICA 7. ÚLCERAS POR PRESIÓN (UPP)

1. Definición
2. Objetivos
3. Criterios de inclusión
4. Valoración
 1. - Historia clínica
 2. - Historia de la UPP
 3. - Manifestaciones clínicas
 4. - Exploración
 5. - Pruebas complementarias
5. Posibles diagnósticos de enfermería relacionados con las úlceras por presión
6. Cuidados generales
 1. - Determinar un plan de cuidados y actuaciones
 2. - Paliar o eliminar cualquier factor de riesgo existente
 3. - Soporte y control nutricional
 4. - Tratamiento de la carga tisular
 5. - Cuidados de las úlceras por presión
 6. - Tratamiento y control de la infección

UNIDAD DIDÁCTICA 8. ALTERACIONES EN LA DEGLUCIÓN Y CUIDADOS DE LA BOCA

1. Definición
2. Objetivos
3. Criterios de utilización
4. Valoración
 1. - Historia clínica
 2. - Manifestaciones clínicas
 3. - Exploración física
5. Posibles diagnósticos de enfermería relacionados con las alteraciones en la deglución y cuidados de la boca
6. Cuidados
 1. - Actuaciones ante la alteración de la deglución
 2. - Actuaciones y cuidados de la boca

UNIDAD DIDÁCTICA 9. CAÍDAS

1. Definición
2. Objetivos
3. Criterios de inclusión
4. Valoración
 1. - Valoración general en personas mayores con riesgo de caída o que sufren caídas de repetición
 2. - Valoración general en personas mayores que sufren una caída
5. Posibles diagnósticos de enfermería relacionados con las caídas
6. Cuidados
7. Evaluación

UNIDAD DIDÁCTICA 10. INSOMNIO

1. Definición

2. Objetivos de los cuidados
3. Criterios de inclusión
4. Valoración
5. Posibles diagnósticos de enfermería relacionados con el insomnio
6. Cuidados de enfermería
 1. - Educación del residente sobre medidas de higiene del sueño
 2. - Medidas generales
 3. - Medidas específicas
7. Evaluación de los cuidados

UNIDAD DIDÁCTICA 11. DOLOR TORÁCICO

1. Definición
2. Objetivos de los cuidados
3. Criterios de inclusión en el plan de cuidados
4. Valoración
 1. - Historia clínica
 2. - Localización del dolor (origen más probable de la lesión causal)
 3. - Irradiación del dolor
 4. - Características
 5. - Exploración

UNIDAD DIDÁCTICA 12. DISNEA

1. Definición
2. Objetivos de los cuidados
3. Criterios de inclusión en el plan de cuidados
4. Valoración
 1. - Intensidad de la disnea
 2. - Antecedentes
 3. - Síntomas que pueden acompañar a la disnea
 4. - Exploración
5. Posibles diagnósticos de enfermería relacionados con la disnea
6. Cuidados de enfermería
 1. - Generales
 2. - Específicos
7. Evaluación de los cuidados

UNIDAD DIDÁCTICA 13. INICIO Y SUSPENSIÓN DE REANIMACIÓN CARDIOPULMONAR (RCP)

1. Inicio
2. Suspensión

UNIDAD DIDÁCTICA 14. ALTERACIONES DE LA PRESIÓN ARTERIAL

1. Crisis hipertensivas
2. Urgencia hipertensiva
3. Emergencia hipertensiva
4. Hipotensión

UNIDAD DIDÁCTICA 15. ENFERMEDAD VASCULAR CEREBRAL AGUDA

1. Concepto de enfermedad vascular cerebral aguda
 1. - Definición
 2. - Tipos
2. Objetivos de los cuidados
3. Criterios de inclusión en el plan de cuidados
4. Valoración
 1. - Valoración general
 2. - Valoración específica
5. Posibles diagnósticos de enfermería relacionados con la enfermedad vascular cerebral aguda
6. Cuidados generales
 1. - Fase inicial
 2. - Ictus establecido
7. Evaluación de los cuidados

UNIDAD DIDÁCTICA 16. ALTERACIONES DEL NIVEL DE CONCIENCIA

1. Definición
2. Objetivos de los cuidados
3. Criterios de inclusión en el plan de cuidados
4. Valoración
 1. - Historia clínica
 2. - Exploración
5. Posibles diagnósticos de enfermería relacionados con la pérdida de conciencia
6. Cuidados de enfermería
7. Evaluación de los cuidados

UNIDAD DIDÁCTICA 17. FRACTURA DE CADERA

1. Actuación ante la sospecha de una fractura de cadera
 1. - Definición
 2. - Objetivos
 3. - Criterios de utilización
 4. - Valoración
 5. - Diagnósticos de enfermería relacionados con la sospecha de una fractura de cadera
 6. - Cuidados
 7. - Evaluación
2. Actuación ante una fractura de cadera confirmada
 1. - Definición
 2. - Objetivos de los cuidados
 3. - Criterios de inclusión en el plan de cuidados
 4. - Valoración
 5. - Posibles diagnósticos de enfermería relacionados con la fractura de cadera
 6. - Cuidados de enfermería
 7. - Evaluación de los cuidados

UNIDAD DIDÁCTICA 18. ACTUACIONES ANTE LAS COMPLICACIONES AGUDAS DE LA DIABETES MELLITUS

1. Hipoglucemia
 1. - Definición
 2. - Causas
 3. - Manifestaciones clínicas
2. Cetoacidosis diabética
 1. - Manifestaciones clínicas
 2. - Determinaciones analíticas
 3. - Tratamiento ante una cetoacidosis diabética

PARTE 3. ACTIVIDADES DE RECUPERACIÓN DE PATOLOGÍAS CRÓNICAS ARTICULARES EN MAYORES

MÓDULO 1. TRASTORNOS DEL MOVIMIENTO Y AFECTACIONES REUMATOLÓGICAS

UNIDAD DIDÁCTICA 1. PATOLOGÍAS CRÓNICAS ARTICULARES EN MAYORES

1. Afecciones reumatológicas en el anciano
 1. - Patología articular
 2. - Patologías yuxtaarticular y extraarticular
 3. - Patologías Oseas
2. Artrosis
 1. - Manifestaciones clínicas
 2. - Tratamiento
 3. - Relación entre artrosis y osteoporosis
3. Hombro doloroso

UNIDAD DIDÁCTICA 2. PATOLOGÍAS CRÓNICAS ARTICULARES EN MAYORES II

1. Amiloidosis
 1. - Manifestaciones clínicas
 2. - Diagnóstico
2. Policondritis Recidivante
 1. - Manifestaciones clínicas
 2. - Diagnostico
3. Artropatía neuropática o de Charcot
 1. - Manifestaciones clínicas
 2. - Diagnóstico
4. Osteoartropatía hipertrófica
 1. - Manifestaciones clínicas
 2. - Diagnóstico
5. Fibromialgia
6. Polimialgia reumática
 1. - Manifestaciones clínicas
 2. - Diagnóstico

UNIDAD DIDÁCTICA 3. HIGIENE POSTURAL DE LA COLUMNA VERTEBRAL

1. Dolores de espalda en la tercera edad
 1. - ¿Que aumenta el riesgo de padecer dolores de espalda en la tercera edad?
2. Alteraciones particulares

3. Biomecánica de la columna vertebral
 1. - Fractura de columna
 2. - Tratamiento fractura de columna
4. Reglas básicas de ergonomía postural y cervical
 1. - Control postural en el anciano
5. Higiene postural dorso-lumbar

UNIDAD DIDÁCTICA 4. TRASTORNOS DEL MOVIMIENTO Y DE LA MARCHA

1. Distinción entre el envejecimiento fisiológico y los trastornos de marcha y del movimiento
2. Trastornos de la marcha
 1. - Caídas
3. Diagnóstico y manejo de las alteraciones de la marcha
 1. - Observar la postura y marcha
 2. - Tono muscular
 3. - Fuerza muscular
 4. - Coordinación de los movimientos (taxia)
4. Trastornos del movimiento
5. Trastornos del movimiento asociados a otras enfermedades neurodegenerativas en el anciano
6. Consideraciones en cuanto a manejo y tratamiento de los trastornos del movimiento en el anciano

UNIDAD DIDÁCTICA 5. EL TEMBLOR EN EL PACIENTE GERIÁTRICO

1. Generalidades
2. Aspectos etiológicos y clínicos de los temblores más frecuentes
3. Aspectos del diagnóstico y diagnóstico diferencial del temblor
4. Criterios de interconsulta con especialistas
5. Tratamiento del temblor

UNIDAD DIDÁCTICA 6. INMOVILISMO DEL ANCIANO

1. Introducción
2. Movilización geriátrica
3. Causas o factores determinantes de la inmovilidad
4. Consecuencias de la inmovilidad prolongada
5. Actitudes y manejo de la inmovilidad en el anciano
6. Niveles de actuación

UNIDAD DIDÁCTICA 7. CAÍDAS EN EL ANCIANO

1. Introducción
2. ¿Qué son la inestabilidad y las caídas?
3. Importancia y repercusión de las caídas
4. Causas de las caídas en el anciano y factores predisponentes
5. Traumatología en el anciano

MÓDULO 2. REHABILITACIÓN EN PERSONAS MAYORES

UNIDAD DIDÁCTICA 8. AYUDAS TÉCNICAS

1. Medios auxiliares
2. Ortesis
 1. - Ortesis de tronco
 2. - Ortesis de la extremidad superior
 3. - Ortesis de la extremidad inferior
3. Prótesis
 1. - Prótesis de la extremidad superior
 2. - Prótesis de la extremidad inferior
4. Cuidado mediante silla de ruedas
5. Vendajes
 1. - Vendajes de heridas
 2. - Vendajes contentivos ligeros
 3. - Vendajes contentivos circulares
 4. - Vendajes adhesivos
 5. - Vendajes de fijación
 6. - Vendajes de yeso y plástico

UNIDAD DIDÁCTICA 9. PRINCIPALES PATOLOGÍAS SUSCEPTIBLES DE REHABILITACIÓN

1. Introducción a la rehabilitación
2. Artritis
3. Mano reumática
 1. - Tratamiento rehabilitador de la mano reumática
4. Artrosis
 1. - Tratamientos de rehabilitación
5. Osteoporosis
 1. - Tratamiento de la osteoporosis
6. Fracturas
 1. - Generalidades del tratamiento rehabilitador

UNIDAD DIDÁCTICA 10. TERAPIAS ALTERNATIVAS REHABILITADORAS

1. Ventajas de las terapias alternativas
2. Yoga
 1. - Beneficios del yoga en las personas mayores
 2. - Posiciones más adecuadas para los ancianos
 3. - Criterios de aplicación metodológica y estrategias didácticas individualizadas y en grupo de instrucción de actividades de Yoga
3. Pilates
 1. - Beneficios del Pilates en personas mayores
 2. - Pilates y patologías tratables
4. Musicoterapia
 1. - Musicoterapia y geriatría

MÓDULO 3. APLICACIÓN DE LA ACTIVIDAD FÍSICA A LA TERCERA EDAD

UNIDAD DIDÁCTICA 11. ACTIVIDAD FÍSICA Y SU IMPORTANCIA EN EL ENVEJECIMIENTO

1. Ejercicio físico y envejecimiento

2. Importancia de la actividad física
3. Prevención en la actividad física
4. Ventajas del ejercicio físico
5. Tipos de ejercicios recomendados según el perfil
 1. - Recomendaciones generales
 2. - Contraindicaciones

UNIDAD DIDÁCTICA 12. ACTIVIDADES FÍSICAS

1. Ejercicios para la cabeza y el cuello
2. Ejercicios para los hombros
3. Ejercicios para las manos
4. Ejercicios para los pies
5. Ejercicios para las piernas
6. Otras actividades

PARTE 4. APOYO PROFESIONAL A FAMILIARES DE ENFERMOS GERIÁTRICOS

UNIDAD DIDÁCTICA 1. EL ENVEJECIMIENTO DE LA POBLACIÓN. SITUACIÓN ACTUAL DE LAS PERSONAS MAYORES

1. Definición del envejecimiento
2. Envejecimiento poblacional
 1. - Situación de envejecimiento poblacional
 2. - Diferentes conceptos de edad
3. Longevidad
4. Envejecimiento activo
5. El ciclo de vida familiar: una aproximación a la vejez

UNIDAD DIDÁCTICA 2. BIOLOGÍA DEL ENVEJECIMIENTO

1. Introducción a la vejez
 1. - Biología del envejecimiento
2. Envejecimiento celular y molecular
 1. - Modificaciones del envejecimiento por órganos y sistemas
 2. - Funciones mentales superiores y proceso de envejecimiento
3. Enfermedades del envejecimiento acelerado
 1. - Envejecimiento vascular acelerado (EVA)
 2. - Síndrome de Werner y Progeria
 3. - Síndrome de Down

UNIDAD DIDÁCTICA 3. CLASIFICACIÓN GERONTOLÓGICA DE LOS ANCIANOS

1. Introducción
2. Persona mayor sana
3. Persona mayor enferma o dependiente
4. Paciente geriátrico
5. Sistemas de clasificación de pacientes
6. Anciano frágil o de alto riesgo

7. La familia y el paciente geriátrico: apoyo profesional
 1. - Tipos de apoyo profesional

UNIDAD DIDÁCTICA 4. ENFERMEDADES GERIÁTRICAS MÁS COMUNES

1. Enfermedades en la vejez
 1. - Causas de presentación atípica de las enfermedades
2. Higiene, aplicación de técnicas y aseo personal
 1. - Anatomía y fisiología de la piel
 2. - Patologías más frecuentes en la piel
 3. - Técnicas de aseo e higiene corporal para personas dependientes e independientes
3. Enfermedades osteoarticulares
 1. - Artrosis (osteoartritis, artropatía degenerativa)
 2. - Osteoporosis
 3. - Lumbalgias y lumbociáticas
4. Hipertensión arterial
 1. - Cifras normales/cifras elevadas de tensión arterial
 2. - Factores que influyen en la aparición de hipertensión arterial
 3. - Actuación ante un caso de hipertensión arterial
5. Diabetes mellitus
 1. - Concepto e importancia de la diabetes mellitus
 2. - Cuidado del diabético
6. Los sentidos de la vista y del oído
 1. - La vista
 2. - El oído
7. Temblor y Parkinson
 1. - ¿Qué es el temblor?
 2. - Enfermedad de Parkinson
8. Accidentes cerebrovasculares
 1. - Manifestaciones clínicas
 2. - Plan de actuación
9. Depresión
10. El síndrome confusional
 1. - Características clínicas
 2. - Factores de riesgo
 3. - Causas más frecuentes
 4. - Actuación ante el/la usuario/a confuso/a
11. La demencia
 1. - Clasificación
 2. - Características clínicas
 3. - Plan de actuación
 4. - Cuidados específicos

UNIDAD DIDÁCTICA 5. DISCIPLINAS IMPORTANTES EN LA ATENCIÓN EN LA TERCERA EDAD

1. Geriátrica y gerontología: intervención sobre el anciano
 1. - Bases de la gerontología
2. Introducción a la psicogerontología
 1. - El psicogerontólogo/a

2. - Intervención en psicogerontología
3. - Ámbitos de actuación
3. Geriátrica y gerontología: intervención con los familiares

UNIDAD DIDÁCTICA 6. RECURSOS DE ATENCIÓN Y APOYO PARA FAMILIARES Y ENFERMOS DE ALZHEIMER Y PARKINSON

1. El Alzheimer y Parkinson
 1. - Enfermedad de Alzheimer
 2. - Enfermedad de Parkinson
2. Asociaciones que colaboran con la EP
3. Asociaciones que colaboran con la EA
 1. - Asociaciones de enfermos de Alzheimer y otras demencias
 2. - Asociaciones internacionales
4. Asociaciones de geriatría y gerontología

UNIDAD DIDÁCTICA 7. EL CUIDADO INFORMAL. LA FAMILIA COMO CUIDADORA

1. paciente geriátrico
2. Los cuidadores de personas dependientes
3. Consecuencias en la vida del cuidador
4. Efectos en el cuidador
5. Síndromes psicológicos en el cuidador
 1. - Estrés
 2. - Síndrome del Quemado
6. Facilitar el entorno al paciente geriátrico: consejos para la distribución y decoración de espacios en el hogar
 1. - Dificultades de movilidad, comunicación y convivencia en espacios no adaptados
 2. - Estrategias de reestructuración del entorno
 3. - Decoración de espacios

UNIDAD DIDÁCTICA 8. APOYO PROFESIONAL SANITARIO. NIVELES ASISTENCIALES EN GERIATRÍA

1. Introducción
 1. - Sistema para la Autonomía y Atención a la Dependencia (SAAD)
2. Recursos hospitalarios para el anciano
3. Unidad geriátrica de agudos
4. Unidades de media estancia
5. Hospital de día geriátrico
6. Trabajo en equipo
7. Otros niveles asistenciales unidad de larga estancia: centros residenciales
8. Equipo de valoración y cuidados geriátricos
9. Atención geriátrica domiciliar y teleasistencia
10. Ayuda a domicilio: Adaptación, dificultades, límites y prevención de riesgos psicológicos

UNIDAD DIDÁCTICA 9. ESTRATEGIAS, HABILIDADES SOCIALES Y COMUNICATIVAS PARA LA PRESTACIÓN DE APOYO PSICOLÓGICO

1. Apoyo psicológico y emocional a los familiares y pacientes

1. - La relación con la familia
2. - Aceptar la situación: crisis en la familia
3. - Atención a familiares de enfermos: grupos de ayuda
4. - Aprendizaje del cuidador
5. - Afrontar la fase de duelo
2. Comunicación de malas noticias al enfermo y familiares
 1. - ¿Qué es una mala noticia?
 2. - Dar respuesta a las necesidades inmediatas de la familia
3. La importancia de las habilidades sociales
 1. - Definición de habilidades sociales
 2. - Cómo se desarrollan las habilidades sociales
 3. - La empatía
 4. - La asertividad
 5. - La autoestima
4. Apoyo psicológico: técnicas de intervención
 1. - Imaginación/Visualización
 2. - Entrenamiento asertivo
 3. - Técnica de control de la respiración
 4. - Modificación de pensamientos erróneos, reestructuración cognitiva
 5. - Técnicas de distracción
 6. - Técnicas cognitivas

UNIDAD DIDÁCTICA 10. APOYO PROFESIONAL JURÍDICO EN EL ÁMBITO GERIÁTRICO

1. Necesidad de asesoramiento jurídico y administrativo para familiares
 1. - Concepto de capacidad jurídica y capacidad de obrar
2. Procedimiento de incapacitación
 1. - El procedimiento de incapacitación en el Código civil
 2. - El procedimiento de incapacitación en la Ley de Enjuiciamiento Civil
3. Instituciones de guarda y representación de la persona con discapacidad
 1. - Tutela
 2. - Curatela
 3. - Defensor Judicial
 4. - Guarda de hecho
4. Protección frente a los malos trato
 1. - Mediación en el problema del maltrato
5. Cuidados paliativos
 1. - Conflictos éticos al final de la vida: limitación del esfuerzo terapéutico, sedación paliativa, eutanasia
 2. - Marco normativo de los cuidados paliativos

UNIDAD DIDÁCTICA 11. LA MEDIACIÓN EN EL ÁMBITO GERIÁTRICO

1. Resolución de conflictos familiares
2. Mediación en situaciones de dependencia
3. Motivos y contextos para la mediación con mayores
4. Los conflictos y el envejecimiento
5. Consideraciones de la mediación para la gestión de conflictos en el ámbito de las personas mayores

PARTE 5. CUIDADO DE LAS ÚLCERAS POR PRESIÓN Y HERIDAS CRÓNICAS

UNIDAD DIDÁCTICA 1. ANATOMÍA CUTÁNEA Y EL PROCESO DE CICATRIZACIÓN

1. Revisión anatómica cutánea
2. Cicatrización cutánea

UNIDAD DIDÁCTICA 2. INTRODUCCIÓN DE LAS ÚLCERAS POR PRESIÓN Y HERIDAS CRÓNICAS

1. Concepto de herida y su clasificación
2. Definición de herida crónica
3. Úlceras por presión

UNIDAD DIDÁCTICA 3. ASPECTOS RELACIONADOS CON LAS ÚLCERAS POR PRESIÓN Y HERIDAS CRÓNICAS

1. Alimentación o nutrición
2. Malnutrición
3. Relación entre la nutrición y las UPP
4. Estrategias nutricionales
5. Incontinencia

UNIDAD DIDÁCTICA 4. VALORACIÓN DEL PACIENTE PARA LA PREVENCIÓN DE UPP Y HERIDAS CRÓNICAS

1. Introducción
2. Valoración del riesgo a desarrollar una UPP
3. Valoración nutricional del paciente
4. Valoración de incontinencia del paciente
5. Cuidados de la piel y control de la humedad
6. Manejo efectivo de la presión
7. Educación

UNIDAD DIDÁCTICA 5. MANEJO DE LA PRESIÓN

1. Introducción al manejo efectivo de la presión
2. Movilización
3. Cambios posturales
4. Superficies Especiales para el Manejo de la Presión (SEMP)
5. Protección local ante la presión

UNIDAD DIDÁCTICA 6. VALORACIÓN DE UPP Y HERIDAS

1. Valoración del paciente con úlceras por presión
2. Valoración y tratamiento del dolor
3. Valoración de heridas

UNIDAD DIDÁCTICA 7. APÓSITOS PARA EL ABORDAJE DE LESIONES

1. Tipos de apósitos y materiales que se pueden emplear en la cura

2. Elección de los apósitos

UNIDAD DIDÁCTICA 8. TRATAMIENTO DE UPP Y HERIDAS

1. Preparación del lecho de la herida
2. Tratamiento de las UPP y heridas

UNIDAD DIDÁCTICA 9. EL PROCESO DE DESBRIDAMIENTO

1. Introducción al desbridamiento
2. Consideraciones previas al desbridamiento
3. Factores a considerar para la elección del desbridamiento
4. Tipos de desbridamiento

UNIDAD DIDÁCTICA 10. MANTENIMIENTO DEL EQUILIBRIO BACTERIANO

1. Equilibrio bacteriano
2. Signos y síntomas de la infección
3. Biofilm o biopelículas
4. Manejo de la carga bacteriana en UPP
5. Toma de muestras de una úlcera por presión

UNIDAD DIDÁCTICA 11. ÚLCERAS VASCULARES

1. Definición y características de las úlceras vasculares
2. Úlceras arteriales
3. Úlceras venosas

UNIDAD DIDÁCTICA 12. PIE DIABÉTICO

1. Definición del pie diabético
2. Clasificación
3. Evaluación del pie diabético
4. Tratamiento del pie diabético
5. Consejos a tener en cuenta en el cuidado de los pies



By
EDUCA EDTECH
Group