

Máster en Psicooncología + Titulación Universitaria





Elige aprender en la escuela
líder en formación online

ÍNDICE

1 | Somos **ESIBE**

2 | **Rankings**

3 | **Alianzas y**
acreditaciones

4 | **By EDUCA**
EDTECH
Group

5 | **Metodología**
LXP

6 | **Razones por**
las que
elegir **ESIBE**

7 | **Financiación**
y **Becas**

8 | **Métodos de**
pago

9 | **Programa**
Formativo

10 | **Temario**

11 | **Contacto**

SOMOS ESIBE

ESIBE es una **institución Iberoamericana de formación en línea** que tiene como finalidad potenciar el futuro empresarial de los profesionales de Europa y América a través de masters profesionales, universitarios y titulaciones oficiales. La especialización que se alcanza con nuestra nueva **oferta formativa** se sustenta en una metodología en línea innovadora y unos contenidos de gran calidad.

Ofrecemos a nuestro alumnado una **formación de calidad sin barreras físicas**, flexible y adaptada a sus necesidades con el fin de garantizar su satisfacción y que logre sus metas de aprendizaje más ambiciosas. Nuestro modelo pedagógico se ha llevado a miles de alumnos en toda Europa, enriqueciendo este recorrido de la mano de **universidades de prestigio**, con quienes se han alcanzado alianzas.

Más de

18

años de
experiencia

Más de

300k

estudiantes
formados

Hasta un

98%

tasa
empleabilidad

Hasta un

100%

de financiación

Hasta un

50%

de los estudiantes
repite

Hasta un

25%

de estudiantes
internacionales



Conectamos continentes,
Impulsamos conocimiento



QS, sello de excelencia académica
ESIBE: 5 estrellas en educación online

RANKINGS DE ESIBE

ESIBE ha conseguido el reconocimiento de diferentes rankings a nivel nacional e internacional, gracias a sus programas de Master profesionales y titulaciones oficiales.

Para la elaboración de estos rankings, se emplean indicadores como la excelencia académica, la calidad de la institución, el perfil de los profesionales.



ALIANZAS Y ACREDITACIONES



BY EDUCA EDTECH

ESIBE es una marca avalada por **EDUCA EDTECH Group**, que está compuesto por un conjunto de experimentadas y reconocidas **instituciones educativas de formación online**. Todas las entidades que lo forman comparten la misión de **democratizar el acceso a la educación** y apuestan por la transferencia de conocimiento, por el desarrollo tecnológico y por la investigación.



ONLINE EDUCATION



METODOLOGÍA LXP

La metodología **EDUCA LXP** permite una experiencia mejorada de aprendizaje integrando la AI en los procesos de e-learning, a través de modelos predictivos altamente personalizados, derivados del estudio de necesidades detectadas en la interacción del alumnado con sus entornos virtuales.

EDUCA LXP es fruto de la **Transferencia de Resultados de Investigación** de varios proyectos multidisciplinarios de I+D+i, con participación de distintas Universidades Internacionales que apuestan por la transferencia de conocimientos, desarrollo tecnológico e investigación.



1. Flexibilidad

Aprendizaje 100% online y flexible, que permite al alumnado estudiar donde, cuando y como quiera.



2. Accesibilidad

Cercanía y comprensión. Democratizando el acceso a la educación trabajando para que todas las personas tengan la oportunidad de seguir formándose.



3. Personalización

Itinerarios formativos individualizados y adaptados a las necesidades de cada estudiante.



4. Acompañamiento / Seguimiento docente

Orientación académica por parte de un equipo docente especialista en su área de conocimiento, que aboga por la calidad educativa adaptando los procesos a las necesidades del mercado laboral.



5. Innovación

Desarrollos tecnológicos en permanente evolución impulsados por la AI mediante Learning Experience Platform.



6. Excelencia educativa

Enfoque didáctico orientado al trabajo por competencias, que favorece un aprendizaje práctico y significativo, garantizando el desarrollo profesional.



Programas
PROPIOS
UNIVERSITARIOS
OFICIALES

RAZONES POR LAS QUE ELEGIR ESIBE

1. Formación Online Especializada

Nuestros alumnos acceden a un modelo pedagógico innovador de **más de 20 años de experiencia educativa** con Calidad Europea.



2. Metodología de Educación Flexible



100% ONLINE

Con nuestra metodología estudiarán **100% online**



PLATAFORMA EDUCATIVA

Nuestros alumnos tendrán **acceso los 365 días del año** a la plataforma educativa.



3. Campus Virtual de Última Tecnología

Contamos con una plataforma avanzada con **material adaptado a la realidad empresarial**, que fomenta la participación, interacción y comunicación on alumnos de distintos países.

4. Docentes de Primer Nivel

Nuestros docentes están acreditados y formados en **Universidades de alto prestigio en Europa**, todos en activo y con amplia experiencia profesional.





5. Tutoría Permanente

Contamos con un **Centro de Atención al Estudiante CAE**, que brinda atención personalizada y acompañamiento durante todo el proceso formativo.

6. Bolsa de Empleo y Prácticas

Nuestros alumnos tienen acceso a **ofertas de empleo y prácticas**, así como el **acompañamiento durante su proceso de incorporación al mercado laboral** en nuestro ámbito nacional.

7. Comunidad Alumni

Nuestros alumnos tienen acceso automático a servicios complementarios gracias a una **Networking formada con alumnos en los cinco continentes**.



8. Programa de Orientación Laboral

Los alumnos cuentan con **asesoramiento personalizado** para mejorar sus skills y afrontar con excelencia sus procesos de selección y promoción profesional.



9. Becas y Financiación

Nuestra Escuela ofrece **Becas para profesionales latinoamericanos y financiación sin intereses y a la medida**, de modo que el factor económico no sea un impedimento para que los profesionales tengan acceso a una formación internacional de alto nivel.

FINANCIACIÓN Y BECAS

Financia tu cursos o máster y disfruta de las becas disponibles. ¡Contacta con nuestro equipo experto para saber cuál se adapta más a tu perfil!

25% Beca
ALUMNI

20% Beca
DESEMPLEO

15% Beca
EMPRENDE

15% Beca
RECOMIENDA

15% Beca
GRUPO

20% Beca
**FAMILIA
NUMEROSA**

20% Beca
**DIVERSIDAD
FUNCIONAL**

20% Beca
**PARA PROFESIONALES,
SANITARIOS,
COLEGIADOS/AS**



MÉTODOS DE PAGO

Con la Garantía de:



Fracciona el pago de tu curso en cómodos plazos y sin intereses de forma segura.



Nos adaptamos a todos los métodos de pago internacionales:



y muchos más...



Máster en Psicooncología + Titulación Universitaria



DURACIÓN
1500 horas



**MODALIDAD
ONLINE**



**ACOMPañAMIENTO
PERSONALIZADO**



CREDITOS
5 ECTS

Titulación

Titulación Múltiple: - Titulación de Master en Psicooncología con 1500 horas expedida por EUROINNOVA INTERNATIONAL ONLINE EDUCATION, miembro de la AEEN (Asociación Española de Escuelas de Negocios) y reconocido con la excelencia académica en educación online por QS World University Rankings - Titulación Universitaria en Psicooncología con 5 Créditos Universitarios ECTS. Formación Continua baremable en bolsas de trabajo y concursos oposición de la Administración Pública.

El "Master en Psicooncología" es una formación avanzada y especializada dirigida a comprender y atender la complejidad emocional y psicológica que envuelve al diagnóstico del cáncer. En un contexto donde el impacto del cáncer en la población sigue en aumento, este curso ofrece herramientas vitales para el acompañamiento efectivo de pacientes y familiares en todas las fases del proceso oncológico y terminal. Desde fundamentos sobre el cáncer y su tratamiento, pasando por las habilidades sociales para la comunicación y el manejo del dolor, hasta los principios de los cuidados paliativos, los participantes obtendrán destrezas indispensables para la práctica profesional especializada. Enfocado en técnicas de psicooncología y cuidados paliativos adaptados a distintas patologías, este curso brinda una comprensión holística del tratamiento y la atención a pacientes, garantizando una preparación acorde con las necesidades actuales del ámbito oncológico. Optar por este programa significa comprometerse con la calidad de vida del paciente, potenciando el rol del profesional en uno de los sectores más desafiantes y necesitados de la medicina y la psicología.

- Comprender el cáncer y variantes.
- Dominar diagnóstico oncológico.
- Abordar la nutrición oncológica.
- Gestionar terapias anti
cáncer.
- Utilizar terapias complementarias.
- Manejar urgencias en oncología.
- Entender la Psicooncología.
- Apoyar psicológicamente en tratamientos.

- Implementar tratamientos psicológicos.
- Asistir psicológicamente en hospitalización.
- Evaluar psicológicamente en oncología.
- Intervenir con técnicas psicológicas I.
- Intervenir con técnicas psicológicas II.
- Intervenir con técnicas psicológicas III.
- Comunicar efectivamente en oncología.
- Aplicar habilidades sociales en oncología.
- Relacionarse con pacientes y familias.
- Seguir protocolos para dar malas noticias.
- Aplicar autocontrol emocional efectivo.
- Promover comunicación en situaciones difíciles.
- Implementar cuidados paliativos.
- Asistir patologías en cuidados paliativos.
- Acompañar el cáncer terminal.
- Gestionar terapéuticas en cuidados paliativos.
- Entender el manejo del dolor terminal.
- Realizar tratamiento psicológico al terminal.
- Controlar síntomas paliativos.
- Asistir en cuidados domiciliarios.
- Abordar alimentación e hidratación en terminal.
- Manejar la fase terminal legalmente.

Para qué te prepara

El Master en Psicooncología está diseñado para psicólogos, médicos, enfermeros y trabajadores sociales que buscan especializarse en la atención y manejo emocional del paciente oncológico. Con contenidos desde el diagnóstico hasta cuidados paliativos, abarca técnicas de comunicación efectiva, terapias psicológicas y nutrición. Ideal para quienes anhelan excelencia en intervenciones psicooncológicas y apoyo en situaciones de alta complejidad emocional.

A quién va dirigido

El Master en Psicooncología te prepara para ser un experto en la atención integral a pacientes con cáncer. Abordarás desde la introducción al cáncer, prevención y métodos diagnósticos, hasta la nutrición oncológica y terapéuticas actuales. A nivel psicológico, dominarás las técnicas de evaluación, intervención y apoyo emocional necesarias para afrontar trastornos psicológicos vinculados a la oncología. Además, adquirirás habilidades comunicativas esenciales y aprenderás la gestión de cuidados paliativos, asegurando una atención de calidad y humanizada.

Salidas laborales

Tras cursar un Máster en Psicooncología, los egresados podrán desempeñarse en hospitales, clínicas de tratamiento del cáncer y centros de cuidados paliativos. Gracias a la comprensión de la patología oncológica y habilidades de comunicación y terapia psicológica, estarán capacitados para el apoyo emocional de pacientes y familiares, manejar aspectos nutricionales específicos y atender urgencias oncológicas. Asimismo, podrán contribuir en equipos multidisciplinarios y desarrollar programas de prevención y educación para la salud.

TEMARIO

PARTE 1. ESPECIALISTA EN CÁNCER

UNIDAD DIDÁCTICA 1. INTRODUCCIÓN AL CÁNCER

1. El cáncer
2. Etiología
3. Sintomatología
4. Pronóstico del cáncer
5. El cáncer como enfermedad genética y hereditaria
6. Tratamiento médico del cáncer

UNIDAD DIDÁCTICA 2. INTRODUCCIÓN AL CÁNCER INFANTIL

1. Cáncer pediátrico
2. Causas del cáncer infantil
3. Tipos de cáncer en niños y niñas
4. Diferencias entre los tipos de cáncer que afectan a los adultos y los que afectan en la infancia

UNIDAD DIDÁCTICA 3. MÉTODOS DIAGNÓSTICOS EN EL PACIENTE ONCOLÓGICO

1. Historia clínica y exploración física
2. Pruebas de laboratorio
3. Marcadores tumorales
4. Técnicas radiológicas de imagen
5. Técnicas invasivas
6. Clasificación TNM

UNIDAD DIDÁCTICA 4. ANATOMÍA PATOLÓGICA Y NEOPLASIAS

1. La Anatomía Patológica
 1. - Célula y cáncer
 2. - Estudio de tejidos con sospecha diagnóstica de neoplasia
2. Clasificación de los tumores
3. Neoplasias sólidas más frecuentes
 1. - Cáncer de mama
 2. - Cáncer de pulmón
 3. - Cáncer colorrectal (ccr)
 4. - Cáncer de próstata (CP)
4. Neoplasias hematológicas
 1. - Neoplasias hematológicas linfoides
 2. - Neoplasias hematológicas mieloides
 3. - Leucemia

UNIDAD DIDÁCTICA 5. PREVENCIÓN DEL CÁNCER: EDUCACIÓN PARA LA SALUD (EPS)

1. Introducción a la prevención del cáncer y a la EPS
2. Niveles de prevención
3. Factores de riesgo en el cáncer

UNIDAD DIDÁCTICA 6. NUTRICIÓN DEL PACIENTE ONCOLÓGICO

1. Alimentación del paciente oncológico
2. Alteraciones del apetito
3. Nutrición artificial
4. Deshidratación

UNIDAD DIDÁCTICA 7. TERAPÉUTICA DEL CÁNCER: QUIMIOTERAPIA Y RADIOTERAPIA

1. Tratamiento médico del cáncer
2. Quimioterapia
 1. - Clasificación de agentes quimioterápicos
 2. - Vías de administración de citostáticos
 3. - Efectos secundarios
3. Radioterapia
 1. - Indicaciones
 2. - Tipos
 3. - Efectos secundarios

UNIDAD DIDÁCTICA 8. TERAPÉUTICA DEL CÁNCER: CIRUGÍA Y HEMOTERAPIA

1. Cirugía
 1. - Clasificación de la cirugía oncológica
 2. - Fases del proceso quirúrgico
2. Hemoterapia
 1. - Transfusión de componentes sanguíneos
 2. - Hematíes
 3. - Plaquetas
 4. - Leucocitos
 5. - Plasma fresco congelado
 6. - Crioprecipitado
 7. - Enfermedad injerto contra huésped (EICH)
 8. - Complicaciones de las transfusiones

UNIDAD DIDÁCTICA 9. TERAPIAS ALTERNATIVAS

1. Introducción a las terapias naturales, complementarias y alternativas
2. Seguridad de las terapias alternativas y complementarias
3. Ejemplos de terapias naturales y complementarias indicadas para el cuidado del paciente oncológico
 1. - Relajación
 2. - Respiración profunda
 3. - Imaginación guiada
 4. - Práctica de ejercicio
 5. - Meditación

6. - Musicoterapia
7. - Masaje
8. - Acupuntura
9. - Terapia artística
10. - Melatonina

UNIDAD DIDÁCTICA 10. URGENCIAS ONCOLÓGICAS

1. Neutropenia febril
2. Trombopenia
3. Síndrome de la vena cava superior
4. Derrame pericárdico maligno con taponamiento cardíaco
5. Síndrome de compresión medular (SCM)
6. Cistitis hemorrágica
7. Uropatía obstructiva
8. Síndrome de lisis tumoral (SLT)
9. Hipercalcemia
10. Hiponatremia
11. Infección de catéter
12. Trombosis asociada al catéter
13. Extravasación de quimioterápicos

PARTE 2. PSICOLOGÍA EN PACIENTES CON CÁNCER

UNIDAD DIDÁCTICA 1. CÁNCER Y PSICOONCOLOGÍA

1. El cáncer
 1. - Etiología
 2. - Sintomatología
 3. - Pronóstico del cáncer
2. El cáncer como enfermedad genética y hereditaria
3. Cáncer pediátrico
 1. - Causas del cáncer infantil
 2. - Tipos de cáncer en niños y niñas
4. Diferencias entre los tipos de cáncer que afectan a los adultos y los que afectan en la infancia
5. La Psicooncología
 1. - Psicooncología en la fase de diagnóstico
 2. - Psicooncología en la fase de tratamiento
 3. - Psicooncología en la fase de intervalo libre de la enfermedad
 4. - Psicooncología en la fase de supervivencia
 5. - Psicooncología en la fase de recidiva
 6. - Psicooncología en la fase final de la vida

UNIDAD DIDÁCTICA 2. ATENCIÓN PSICOLÓGICA EN EL TRATAMIENTO DEL CÁNCER

1. Tratamiento médico del cáncer
2. Quimioterapia
 1. - Clasificación de agentes quimioterápicos
 2. - Vías de administración de citostáticos

- 3. - Efectos secundarios
- 3. Radioterapia
 - 1. - Indicaciones
 - 2. - Tipos
 - 3. - Efectos secundarios
- 4. Cirugía
 - 1. - Clasificación de la cirugía oncológica
 - 2. - Fases del proceso quirúrgico
- 5. Hemoterapia
 - 1. - Transfusión de componentes sanguíneos
 - 2. - Hematíes
 - 3. - Plaquetas
 - 4. - Leucocitos
 - 5. - Plasma fresco congelado
 - 6. - Crioprecipitado
 - 7. - Enfermedad injerto contra huésped (EICH)
 - 8. - Complicaciones de las transfusiones
- 6. Importancia de la atención psicológica en los tratamientos oncológicos
 - 1. - Importancia de la atención psicológica en quimioterapia
 - 2. - Importancia de la atención psicológica en radioterapia
 - 3. - Importancia de la atención psicológica en cirugía
 - 4. - Importancia de la atención psicológica en hemoterapia

UNIDAD DIDÁCTICA 3. TRATAMIENTOS PSICOLÓGICOS

- 1. Qué es un tratamiento psicológico
- 2. Profesionales que realizan tratamientos psicológicos
- 3. Momento para el tratamiento y sus tipos
- 4. Dónde encontrar tratamientos psicológicos
- 5. Eficacia de los tratamientos psicológicos
- 6. Evaluar la eficacia de los tratamientos

UNIDAD DIDÁCTICA 4. ATENCIÓN PSICOLÓGICA EN ONCOLOGÍA

- 1. Tratamiento psicológico al enfermo de cáncer
- 2. Impacto de la enfermedad en el entorno personal
- 3. Intervención de la familia del enfermo de cáncer
 - 1. - Impacto del diagnóstico
 - 2. - Cuidado y acompañamiento
- 4. Intervención psicológica con enfermos de cáncer
 - 1. - Información al paciente de cáncer
 - 2. - Asimilación de intervenciones quirúrgicas
 - 3. - Programas de intervención tras el diagnóstico de cáncer
- 5. Comunicación y apoyo emocional al paciente oncológico
- 6. Vida en pareja del paciente oncológico
 - 1. - Afectividad de pacientes oncológicos
 - 2. - Sexualidad de pacientes oncológicos
- 7. Impacto psicológico en oncología infantil
 - 1. - El entorno familiar y social del niño o niña con cáncer

2. - El entorno escolar del paciente oncológico infantil
3. - Cómo transmitir la información médica a los niños y niñas con cáncer
4. - Curación de la enfermedad o afrontamiento de la muerte
5. - Intervención psicológica en cuidados paliativos pediátricos
8. Atención a cuidadores y cuidadoras del paciente oncológico
9. Duelo
 1. - Fases del duelo
 2. - Tipos de duelo
 3. - Trabajar con la familia en el proceso de duelo
 4. - Apoyo psicológico en las situaciones de duelo

UNIDAD DIDÁCTICA 5. TRASTORNOS PSICOLÓGICOS PROPIOS EN LOS PROCESOS ONCOLÓGICOS

1. Introducción a los trastornos psicológicos en procesos oncológicos
2. Trastornos depresivos
 1. - Trastorno de desregulación destructiva del estado de ánimo
 2. - Trastorno de depresión mayor
 3. - Trastorno depresivo persistente o distimia
 4. - Trastorno depresivo inducido por una sustancia/medicamento
 5. - Trastorno depresivo debido a una afección médica
3. Trastornos de ansiedad
 1. - Trastorno de pánico
 2. - Trastorno de ansiedad generalizada
 3. - Trastorno de ansiedad debido a otra afección médica
4. Trastorno bipolar debido a otra afección médica
5. Trastornos relacionados con traumas y factores de estrés
 1. - Trastorno de estrés post traumático
 2. - Trastorno de estrés agudo
6. Trastornos de síntomas somáticos y trastornos relacionados
 1. - Trastornos de síntomas somáticos
 2. - Trastorno de ansiedad por enfermedad

UNIDAD DIDÁCTICA 6. ATENCIÓN PSICOLÓGICA EN LA HOSPITALIZACIÓN DE PACIENTES CON CÁNCER

1. Proceso de estrés
 1. - Fases del estrés
 2. - Componentes de la respuesta estrés
2. Reacciones psicológicas a la hospitalización
 1. - Fuentes de estrés en la hospitalización
 2. - El marco hospitalario
 3. - Dificultades de adaptación a la hospitalización referidas a los hábitos personales del paciente
 4. - Dificultades de adaptación a la hospitalización referidas a los estilos de vida del paciente
 5. - Dificultades de adaptación a la hospitalización referidas a expectativas del paciente
 6. - Impacto y consecuencias estresantes de la hospitalización
 7. - Hospitalización como elemento estresor en el niño
 8. - Necesidad de una preparación psicológica a la hospitalización e intervención quirúrgica
 9. - El aula lúdica, técnica de reducción de la ansiedad prequirúrgica

3. Importancia de los programas de preparación a la intervención quirúrgica en niños
 1. - Información a los niños
 2. - Información específica del proceso quirúrgico
 3. - Estrategias de afrontamiento

UNIDAD DIDÁCTICA 7. EVALUACIÓN PSICOLÓGICA EN ONCOLOGÍA

1. Evaluación psicológica en el cáncer
 1. - La importancia científica de los modelos
 2. - Modelo psicométrico o del atributo
 3. - Modelo médico
 4. - Modelo Dinámico
 5. - Modelo fenomenológico
 6. - La evaluación conductual
 7. - Implicaciones evaluativas de la psicología cognitiva
 8. - Modelos integradores: enfoque bio-psico- social
2. Evaluación multidimensional del paciente
3. Evaluación biológica del paciente
 1. - Cuestionario de Evaluación de Necesidades (CESC)
 2. - Inventario de Fatiga Breve
 3. - Inventario de Síntomas M. D. Anderson
 4. - Inventario Breve del Dolor (BPI)
 5. - Inventario Multidimensional del Dolor (MPI)
 6. - Escala de Evaluación de Síntomas de Edmonton (ESAS)
4. Evaluación psicológica del paciente
 1. - Escala de Estilos Conductuales de Miller
 2. - Cuestionario COPE
 3. - Escala de Ajuste Mental al Cáncer (MAC)
 4. - Inventario de Depresión de Beck
 5. - Inventario de Ansiedad de Beck
 6. - Escala de Desesperanza de Beck
 7. - Escala de Ideación Suicida (SSI)
 8. - Escala de Intencionalidad Suicida de Beck (SIS)
5. Evaluación espiritual del paciente
 1. - Evaluación Funcional de la Enfermedad Crónica-Bienestar Espiritual (FACIT-Sp)
 2. - Escala de Estrategias de Afrontamiento Espirituales (SCS)
 3. - Inventario de Sistema de Creencias (SBI- 15R)
6. Evaluación de los familiares del paciente oncológico
 1. - Emoción Expresada (EE)
 2. - Escala de Evaluación de las Relaciones Intrafamiliares (ERI)
 3. - Índice de Calidad de Vida del Cuidador-Cáncer (CQOLC)
 4. - Escala de Sobrecarga del Cuidador de Zarit
7. Evaluación de la calidad de vida en pacientes con cáncer
 1. - Escala GENCAT de Calidad de vida
8. Entrevista con el paciente oncológico

UNIDAD DIDÁCTICA 8. TÉCNICAS ESPECÍFICAS DE INTERVENCIÓN PSICOLÓGICA EN ONCOLOGÍA I

1. Técnicas de ayuda psicológica

1. - Técnicas de ayuda psicológica a personas afectadas
2. - Técnicas de ayuda psicológica a los profesionales sanitarios
2. Técnicas de intervención psicooncológica
3. Intervenciones en labores asistenciales del psicooncólogo
4. Intervención psicooncológica a nivel individual
5. Intervención psicooncológica de apoyo grupal
6. Intervención psicooncológica a nivel de pareja y familia
7. Otras intervenciones psicooncológicas

UNIDAD DIDÁCTICA 9. TÉCNICAS ESPECÍFICAS DE INTERVENCIÓN PSICOLÓGICA EN ONCOLOGÍA II

1. Apoyo psicológico en situaciones de tensión
2. Apoyo psicológico en situaciones de agresividad
3. Apoyo psicológico en situaciones de ansiedad y angustia
4. Técnicas de counselling
 1. - ¿Me voy a morir?
 2. - Familia y conspiración silencio
5. Terapia de activación de la conducta (TAC)
 1. - Características
 2. - Aplicación clínica
6. Imaginación guiada
7. Técnicas de exposición
8. Expresión emocional y escritura expresiva

UNIDAD DIDÁCTICA 10. TÉCNICAS ESPECÍFICAS DE INTERVENCIÓN PSICOLÓGICA EN ONCOLOGÍA III

1. Técnicas cognitivas
 1. - Terapia Racional emotiva: Modelo A-B- C
 2. - Recursos para terapia cognitiva
 3. - Identificación de pensamientos automáticos negativos
 4. - Distorsiones cognitivas
2. Terapias cognitivas de segunda generación
3. Mindfulness o conciencia plena
 1. - Componentes de la atención o conciencia plena
 2. - Práctica de Mindfulness
 3. - El trabajo de las emociones en la psicoterapia
 4. - Psicología positiva
 5. - Terapia Transpersonal
4. Abordaje corporal de las emociones
 1. - Risoterapia
 2. - Arteterapia
 3. - Danzaterapia
 4. - Focalización de la atención: Focusing
5. Estrategias de la terapia de aceptación y compromiso
 1. - Características
 2. - Aplicación clínica
6. Intervención psicológica en la fase terminal
7. La muerte digna

PARTE 3. HABILIDADES SOCIALES PARA PROFESIONALES DEL ÁREA DE ONCOLOGÍA

UNIDAD DIDÁCTICA 1. NOCIONES PSICOLÓGICAS BÁSICAS PARA LA COMUNICACIÓN EN ONCOLOGÍA

1. Concepto de salud
 1. - Salud y enfermedad
 2. - Protección de la salud
 3. - Factores que determinan la salud
2. Personalidad y teorías de la personalidad
 1. - Teorías individuales
 2. - Teorías sociales
3. Formas de la conducta y de la conciencia
 1. - Instintos y tendencias
 2. - Actitudes
4. Aspectos emocionales implicados en la enfermedad
5. Principales mecanismos de adaptación psicológica ante la vivencia de una enfermedad
6. La motivación
7. Frustración y conflicto
8. Salud mental y psicoterapia

UNIDAD DIDÁCTICA 2. COMUNICACIÓN EN ONCOLOGÍA

1. Fundamentos de la comunicación
 1. - Principales elementos de comunicación
 2. - Niveles de la comunicación
2. Estilos de comunicación
3. Dificultades en la comunicación
4. Habilidades básicas: escucha activa
5. Procedimiento de comunicación en Oncología
 1. - Diez ideas básicas para la comunicación con los usuarios
 2. - Factores a tener en cuenta
6. Establecimiento de una comunicación eficaz
7. Vías de atención sanitaria al paciente
 1. - Vías para la demanda de Atención Sanitaria
 2. - Servicio de Urgencias
 3. - Órdenes de prioridad en la atención

UNIDAD DIDÁCTICA 3. COMUNICACIÓN ORAL EN ONCOLOGÍA

1. Introducción
2. Las actitudes para el diálogo entre el profesional sanitario y el paciente
3. Claves para la comprensión de la información sanitaria
4. Comunicación interpersonal
 1. - Niveles de la comunicación interpersonal
 2. - Principios y funciones de la comunicación interpersonal
 3. - Clases de comunicación interpersonal
5. Problemas psicológicos de la comunicación entre el profesional sanitario y el paciente

UNIDAD DIDÁCTICA 4. COMUNICACIÓN NO VERBAL EN ONCOLOGÍA

1. ¿Qué es la comunicación no verbal?
2. Componentes de la comunicación no verbal
 1. - Expresiones faciales
 2. - Postura corporal
 3. - La proxémica
 4. - La kinesia
 5. - El para-lenguaje
 6. - La imagen propia
3. El lenguaje corporal
 1. - El contexto de los comunicadores en urgencias
 2. - La comunicación no verbal en la valoración del paciente
 3. - Comunicación táctil
 4. - Indicadores no verbales del estado de ánimo
4. Importancia de una buena observación para una comunicación adecuada
 1. - Objetivos de la observación aplicada a los cuidados enfermeros
 2. - Tipos de observación

UNIDAD DIDÁCTICA 5. HABILIDADES SOCIALES EN ONCOLOGÍA

1. ¿Qué son las habilidades sociales?
2. Cómo se desarrollan las habilidades sociales
3. Asertividad
4. Empatía
 1. - Fases de la empatía
 2. - Efectos de la empatía
 3. - Dificultades de la empatía
5. Autoestima
6. Escucha activa
7. Negociación
8. Técnicas de comunicación y relación grupal
9. Composición de equipos
 1. - Causas por las que puede fracasar un equipo
 2. - Eficacia de los equipos
10. Dinámica de grupos

UNIDAD DIDÁCTICA 6. RELACIÓN ENTRE EL PERSONAL DE ONCOLOGÍA Y EL/LA PACIENTE

1. El rol del profesional sanitario
2. El rol del paciente
3. Comunicación entre el personal sanitario y el enfermo
 1. - Comunicación verbal entre el profesional sanitario y el enfermo
 2. - Comunicación no verbal entre el profesional sanitario y el enfermo
4. Modelos de relación entre el paciente y el personal sanitario

UNIDAD DIDÁCTICA 7. DAR MALAS NOTICIAS: PROTOCOLO DE BUCKMAN

1. ¿Qué es una mala noticia?
2. ¿Por qué preocupa cómo dar malas noticias?
3. Motivos por los que hay que informar

4. ¿Cómo dar malas noticias?
 1. - Entorno: dónde, cuándo, con quién, tiempo
 2. - Habilidades
5. Dar respuesta a las necesidades inmediatas de la familia
6. Protocolo de Buckman: protocolo de comunicación de malas noticias

UNIDAD DIDÁCTICA 8. TÉCNICAS DE AUTOCONTROL EMOCIONAL EN LA COMUNICACIÓN DE MALAS NOTICIAS

1. Imaginación/Visualización
2. Entrenamiento asertivo
3. Técnica de control de la respiración
4. Técnicas de relajación
 1. - Técnicas específicas de relajación
5. Técnicas de distracción
6. Técnicas de Autocontrol
7. La relajación progresiva y el entrenamiento autógeno
 1. - Técnicas específicas de entrenamiento autógeno

UNIDAD DIDÁCTICA 9. TÉCNICAS COGNITIVAS EN LA COMUNICACIÓN DE MALAS NOTICIAS

1. Técnicas cognitivas
2. Solución de problemas
3. Detención del pensamiento
 1. - Pasos a seguir
4. La inoculación del estrés
5. La sensibilización encubierta
6. Terapia racional emotiva de Ellis

UNIDAD DIDÁCTICA 10. CUANDO NO SE PRODUCE LA COMUNICACIÓN

1. La naturaleza de la agresión
 1. - Entorno sanitario
 2. - Actuación frente a un agresor
 3. - Mediadores sociales
2. Acondicionamiento ambiental
3. Valoración de conductas agresivas
4. Actuación legal

PARTE 4. CUIDADOS PALIATIVOS

UNIDAD DIDÁCTICA 1. CUIDADOS PALIATIVOS

1. Los cuidados paliativos
2. Bases de la terapia paliativa
3. Características de la enfermedad terminal
 1. - El paciente terminal y la unidad paliativa
4. Valoración del paciente terminal
5. Derechos de los enfermos en situación terminal

6. Asociaciones de cuidados paliativos

1. - Asociación Europea de Cuidados Paliativos y Sociedad Española de Cuidados Paliativos
2. - Asociación Internacional de Hospicio y Cuidados Paliativos
3. - Asociación española de Enfermería en Cuidados paliativos
4. - Otros recursos de interés en cuidados paliativos

UNIDAD DIDÁCTICA 2. PATOLOGÍAS Y ENFERMEDADES QUE REQUIEREN CUIDADOS PALIATIVOS

1. Necesidad de los cuidados paliativos

2. Cáncer y Sida

3. Fibromialgia

4. Enfermedades metabólicas y trastornos alimentarios (Obesidad, Anorexia, Bulimia, Diabetes)

1. - Obesidad
2. - Anorexia
3. - Bulimia

5. Trastornos del movimiento

1. - Enfermedad de Parkinson
2. - Distonías
3. - Mioclonías

6. Enfermedades cerebrales degenerativas

1. - Enfermedad de Alzheimer
2. - Enfermedad de Huntington
3. - Enfermedad de Esclerosis Múltiple (EM)

7. Enfermedades crónicas

8. Enfermedades inmunológicas o del sistema inmune

1. - Inmunodeficiencia
2. - Enfermedades autoinmunes

UNIDAD DIDÁCTICA 3. EL CÁNCER

1. El cáncer

2. Etiología

3. Diagnóstico

4. Sintomatología

5. Pronóstico del cáncer

UNIDAD DIDÁCTICA 4. TERAPÉUTICA DEL CÁNCER

1. Tratamiento médico del cáncer

2. Quimioterapia

1. - Fármacos citotóxicos. Clasificación e indicaciones
2. - Vías de administración
3. - Efectos secundarios
4. - Actuación en caso de contaminación

3. Radioterapia

1. - Indicaciones
2. - Tipos
3. - Efectos secundarios

4. Cirugía

UNIDAD DIDÁCTICA 5. EL SIDA

1. Enfermedades transmisibles
2. Infección por VIH
 1. - El virus VIH
3. SIDA
 1. - Manifestaciones clínicas del SIDA
4. Vías y condiciones de transmisión del VIH
5. Atención médica
6. Estrategias de intervención
 1. - Prevenir nuevas infecciones
 2. - Reducir el impacto negativo personal y social de la epidemia
 3. - Movilizar y coordinar los esfuerzos contra el VIH

UNIDAD DIDÁCTICA 6. EL DOLOR EN PACIENTES TERMINALES

1. Definición del dolor
 1. - El dolor a lo largo de la historia del hombre
2. Anatomía y fisiología del dolor
3. Distintas tipologías del dolor
4. Incidencia y prevalencia del dolor
5. Evaluación y diagnóstico
 1. - Escalas de evaluación del dolor
 2. - La evaluación del dolor en pacientes pediátricos

UNIDAD DIDÁCTICA 7. TRATAMIENTO DEL DOLOR

1. ¿Cómo se controla farmacológicamente el dolor?
 1. - Escalera analgésica de la Organización Mundial de la salud
 2. - Fármacos de cuidados paliativos
2. Vías de administración de los fármacos en cuidados paliativos. La vía subcutánea
3. Fármacos no opiáceos
 1. - Inhibidores de la ciclooxigenasa (COX)
 2. - Reacciones adversas y efectos secundarios de los antiinflamatorios no esteroideos
4. Farmacología opiácea
 1. - Opiáceos del segundo escalón de la escala de la OMS
 2. - Opiáceos del tercer escalón de la escala de la OMS
 3. - Opiáceos mixtos (agonistas - antagonistas)
5. Coanalgésicos
6. Control no farmacológico del dolor

UNIDAD DIDÁCTICA 8. TRATAMIENTO PSICOLÓGICO EN EL ENFERMO TERMINAL

1. Tratamiento psicológico al enfermo con cáncer
 1. - Impacto de la enfermedad en el entorno personal
 2. - Intervención de la familia del enfermo con cáncer
 3. - Intervención psicológica con enfermos de cáncer
 4. - Tratamiento psicológico: quimioterapia
2. Tratamiento psicológico al enfermo con SIDA

1. - Implicaciones psicológicas del SIDA
2. - Implicaciones sociales del SIDA
3. Importancia de la comunicación en el cuidado del paciente en fase terminal

UNIDAD DIDÁCTICA 9. CONTROL DE SÍNTOMAS

1. Introducción al control de síntomas
 1. - Principios generales del control de síntomas
2. Control de síntomas respiratorios
3. Control de síntomas digestivos
4. Control de síntomas neuropsicológicos
5. Control de síntomas genitourinarios

UNIDAD DIDÁCTICA 10. CUIDADOS DOMICILIARIOS A PERSONAS ENFERMAS DEPENDIENTES

1. Cuidados domiciliarios
 1. - Los cuidadores y el servicio de ayuda a domicilio
 2. - Empatizar con la situación que sufren los pacientes terminales
 3. - Ventajas e inconvenientes de los cuidados domiciliarios
2. Principios éticos de la intervención social con personas y colectivos con necesidades especiales.
Actitudes y valores
 1. - Confidencialidad y respeto a la hora de manejar información personal de la persona enferma
 2. - Dinámica de la relación de ayuda: adaptación, dificultades, límites y prevención de riesgos psicológicos
3. Necesidades y riesgos de los cuidadores de personas dependientes
4. Consecuencias del enfermo en la vida del cuidador
 1. - Efectos en el cuidador
 2. - Síndromes psicológicos en el cuidador
5. Organización de los cuidados paliativos domiciliarios
 1. - Recursos paliativos. Atención primaria y especializada
 2. - Coordinación entre los niveles asistenciales

UNIDAD DIDÁCTICA 11. ALIMENTACIÓN E HIDRATACIÓN

1. Alimentación del paciente terminal
2. Alteraciones del apetito. Recomendaciones para la alimentación en cuidados paliativos
3. Nutrición artificial en cuidados paliativos
4. Deshidratación
 1. - Principales causas y síntomas de la deshidratación
 2. - La deshidratación en el paciente terminal
 3. - Vías de administración de líquidos en el paciente terminal. Hipodermoclisis

UNIDAD DIDÁCTICA 12. FASE TERMINAL DE LA ENFERMEDAD

1. Fases del enfermo terminal
 1. - Esperanza
 2. - Cuidados en la fase terminal de la enfermedad
 3. - Ayudar al paciente que está muriendo. Atención en la agonía

4. - Sedación paliativa
2. Muerte clínica. Cuidados postmortem
 1. - Otros aspectos relacionados con la defunción
3. Duelo
 1. - Fases del duelo
 2. - Tipos de duelo en función del contexto y circunstancias de la muerte
 3. - Apoyo psicológico en las situaciones de duelo

UNIDAD DIDÁCTICA 13. MARCO LEGAL DE LOS CUIDADOS PALIATIVOS

1. Definición de ética
 1. - Ética en cuidados paliativos
 2. - Conflictos éticos al final de la vida: limitación del esfuerzo terapéutico, sedación paliativa, eutanasia
2. Encarnizamiento terapéutico
3. Marco normativo de los cuidados paliativos
4. Deontología. Código deontológico
 1. - Código deontológico enfermería

