ESIBE ESCUELA IBEROAMERICANA DE POSTGRADO

Máster en Preparación Física, Formación y Dirección de Cantera de Fútbol + Titulación Universitaria





Elige aprender en la escuela
líder en formación online

ÍNDICE

1 | Somos **ESIBE**

2 | **Rankings**

3 | **Alianzas** y acreditaciones

4 | By **EDUCA EDTECH Group**

5 | **Metodología LXP**

6 | **Razones** por las que elegir ESIBE

7 | Financiación y **Becas**

8 | Métodos de **pago**

9 | **Programa** Formativo

10 | **Temario**

11 | Contacto

ESIBE
ESCUELA IBEROAMERICANA DE POSTGRADO

SOMOS ESIBE

ESIBE es una **institución Iberoamericana de formación en línea** que tiene como finalidad potenciar el futuro empresarial de los profesionales de Europa y América a través de masters profesionales, universitarios y titulaciones oficiales. La especialización que se alcanza con nuestra nueva **oferta formativa** se sustenta en una metodología en línea innovadora y unos contenidos de gran calidad.

Ofrecemos a nuestro alumnado una **formación de calidad sin barreras físicas,** flexible y adaptada a sus necesidades con el finde garantizar su satisfacción y que logre sus metas de aprendizaje más ambiciosas. Nuestro modelo pedagógico se ha llevado a miles de alumnos en toda Europa, enriqueciendo este recorrido de la mano de **universidades de prestigio,** con quienes se han alcanzado alianzas.



ESIBE
ESCUELA IBEROAMERICANA
DE POSTGRADO



Conectamos continentes,

Impulsamos conocimiento



QS, sello de excelencia académica

ESIBE: 5 estrellas en educación online

RANKINGS DE ESIBE

ESIBE ha conseguido el reconocimiento de diferentes rankings a nivel nacional e internacional, gracias a sus programas de Master profesionales y titulaciones oficiales.

Para la elaboración de estos rankings, se emplean indicadores como la excelencia académica, la calidad de la institución, el perfil de los profesionales.

Financial Magazine
Economía, Educación & Centros de Formación

Ranking Educativo
Innovatec



ALIANZAS Y ACREDITACIONES































BY EDUCA EDTECH

ESIBE es una marca avalada por **EDUCA EDTECH Group,** que está compuesto por un conjunto de experimentadas y reconocidas **instituciones educativas de formación online.** Todas las entidades que lo forman comparten la misión de **democratizar el acceso a la educación** y apuestan por la transferencia de conocimiento, por el desarrollo tecnológico y por la investigación.

EDUCA EDTECH Group

ONLINE EDUCATION

EUROINNOVA INTERNATIONAL ONLINE EDUCATION

inesem business school

INEAF BUSINESS SCHOOL

red educa.net

inesalud

EDU SPORT

oposiciones docentes

educaopen

Educa.Pro

EDUCA business school

ESIBE ESCUELA IBEROAMERICANA DE POSTGRADO

INNOVA SCHOOL OF MANAGEMENT

Educa UNIVERSITY

ceupe European Business School

Structuralia Engineering eLearning

UDAVINCI

METODOLOGÍA LXP

La metodología **EDUCA LXP** permite una experiencia mejorada de aprendizaje integrando la AI en los procesos de e-learning, a través de modelos predictivos altamente personalizados, derivados del estudio de necesidades detectadas en la interacción del alumnado con sus entornos virtuales.

EDUCA LXP es fruto de la **Transferencia de Resultados de Investigación** de varios proyectos multidisciplinares de I+D+i, con participación de distintas Universidades Internacionales que apuestan por la transferencia de conocimientos, desarrollo tecnológico e investigación.



1. Flexibilidad

Aprendizaje 100% online y flexible, que permite al alumnado estudiar donde, cuando y como quiera.



2. Accesibilidad

Cercanía y comprensión. Democratizando el acceso a la educación trabajando para que todas las personas tengan la oportunidad de seguir formándose.



3. Personalización

Itinerarios formativos individualizados y adaptados a las necesidades de cada estudiante.



4. Acompañamiento / Seguimiento docente

Orientación académica por parte de un equipo docente especialista en su área de conocimiento, que aboga por la calidad educativa adaptando los procesos a las necesidades del mercado laboral.



5. Innovación

Desarrollos tecnológicos en permanente evolución impulsados por la AI mediante Learning Experience Platform.



6. Excelencia educativa

Enfoque didáctico orientado al trabajo por competencias, que favorece un aprendizaje práctico y significativo, garantizando el desarrollo profesional.



Programas
PROPIOS
UNIVERSITARIOS
OFICIALES

RAZONES POR LAS QUE ELEGIR ESIBE

1. Formación Online Especializada

Nuestros alumnos aceden a un modelo pedagógico innovador de **más de 20 años de experiencia educativa** con Calidad Europea.



2. Metodología de Educación Flexible



100% ONLINE

Con nuestra metodología estudiaran **100**% **online**



PLATAFORMA EDUCATIVA

Nuestros alumnos tendran **acceso los 365 días del año** a la plataforma educativa.



3. Campus Virtual de Última Tecnología

Contamos con una plataforma avanzada con **material adaptado a la realidad empresarial**, que fomenta la participación, interacción y comunicación on alumnos de distintos países.

4. Docentes de Primer Nivel

Nuestros docentes están acreditados y formados en **Universidades de alto prestigio en Europa**, todoss en activo y con amplia experiencia profesional.



ESIBE
ESCUELA IBEROAMERICANA DE POSTGRADO



5. Tutoría Permanente

Contamos con un **Centro de Atención al Estudiante CAE**, que brinda atención personalizada y acompañamiento durante todo el proceso formativo.

6. Bolsa de Empleo y Prácticas

Nuestros alumnos tienen acceso a **ofertas de empleo y prácticas**, así como el **acompañamiento durante su proceso de incorporación al mercado laboral** en nuestro ámbito nacional.

7. Comunidad Alumni

Nuestros alumnos tienen acceso automático a servicicos completementarios gracias a una **Networking formada con alumnos en los cincos continentes**.



8. Programa de Orientación Laboral

Los alumnos cuentan con **asesoramiento personalizado** para mejorar sus skills y afrontar con excelencia sus procesos de selección y promoción profesional.



9. Becas y Financiación

Nuestra Escuela ofrece **Becas para profesionales latinoamericanos y finaciación sin intereses y a la medida**, de modo que el factor económico no sea un impedimento para que los profesionales tengan acceso a una formación internacional de alto nivel.

FINANCIACIÓN Y BECAS

Financia tu cursos o máster y disfruta de las becas disponibles. ¡Contacta con nuestro equipo experto para saber cuál se adapta más a tu perfil!

25% Beca **ALUMNI**

20% Beca **DESEMPLEO**

15% Beca **EMPRENDE**

15% Beca **RECOMIENDA**

15% Beca **GRUPO**

20% Beca **FAMILIA NUMEROSA**

20% Beca **DIVERSIDAD FUNCIONAL**

20% Beca **PARA PROFESIONALES, SANITARIOS, COLEGIADOS/AS**



MÉTODOS DE PAGO

Con la Garantía de:

educapay

Fracciona el pago de tu curso en cómodos plazos y sin interéres de forma segura.

mastercard maestro VISA PayPal

bizum amazon pay Pay Pay

Nos adaptamos a todos los métodos de pago internacionales:

OXXO mercado pago DISCOVER efecty Diners Club INTERNATIONAL CMR Falabella

y muchos más...

CONFIANZA ONLINE

Protección al Comprador

ESIBE
ESCUELA IBEROAMERICANA
DE POSTGRADO

Máster en Preparación Física, Formación y Dirección de Cantera de Fútbol + Titulación Universitaria

DURACIÓN
1500 horas

MODALIDAD
ONLINE

ACOMPAÑAMIENTO
PERSONALIZADO

CREDITOS
5 ECTS

Titulación

Doble Titulación: - Titulación de Master en Preparación Física, Formación y Dirección de Cantera de Fútbol con 1500 horas expedida por EUROINNOVA INTERNATIONAL ONLINE EDUCATION, miembro de la AEEN (Asociación Española de Escuelas de Negocios) y reconocido con la excelencia académica en educación online por QS World University Rankings - Titulación Universitaria de Entrenador de Fútbol Base con 5 Créditos Universitarios ECTS con 125 horas.



Descripción

El Máster en Preparación Física, Formación y Dirección de Cantera de Fútbol ofrece una formación completa y actual, respondiendo a la creciente necesidad de profesionales especializados en la gestión de academias y la formación de jóvenes talentos. Cubriendo áreas desde la dirección deportiva y el marketing hasta la detección y formación de futbolistas, este programa se erige como una vía para desarrollar competencias en liderazgo, planificación estratégica y coaching deportivo. Además, aborda el importante aspecto del bienestar y desarrollo físico de los jugadores, asegurando una perspectiva integral que realza valores y salud. Su modelo online permite flexibilidad y acceso a conocimientos específicos sin barreras geográficas, convirtiéndolo en una oportunidad única para aquellos apasionados por evolucionar el fútbol base y el futuro de este deporte.

Objetivos

- Dominar disciplinas y planificación deportiva.
- Desarrollar habilidades directivas en el deporte.
- Aplicar el coaching y liderazgo deportivo.
- Implementar estrategias de marketing deportivo.
- Gestionar recursos y primeros auxilios.
- Instruir en fútbol base y prevención de lesiones.
- Dirigir equipos de fútbol formativo y élite.
- Evaluar y formar futbolistas de alto rendimiento.
- Utilizar tecnología para scouting y análisis.
- Aplicar entrenamiento mental en fútbol.
- Fomentar la salud y nutrición en deportistas.

Para qué te prepara

El curso Máster en Preparación Física, Formación y Dirección de Cantera de Fútbol está diseñado para entrenadores, directores deportivos, ojeadores y profesionales vinculados al fútbol base que buscan profundizar en áreas como la táctica, técnicas de entrenamiento, marketing deportivo, gestión económica-financiera, y liderazgo, equipándoles para mejorar la captación y formación de talentos, y la administración de canteras de equipos de fútbol.

A quién va dirigido

Este Máster en Preparación Física, Formación y Dirección de Cantera de Fútbol te equipa con las competencias para liderar proyectos deportivos, abarcando desde la gestión y planificación estratégica de canteras hasta la formación integral de jóvenes talentos. Adquirirás destrezas en coaching deportivo, marketing y nuevas tecnologías aplicadas al deporte. Estarás capacitado para aplicar principios de nutrición, psicología y primeros auxilios específicos al fútbol base, así como para evaluar y potenciar las cualidades físicas y mentales de los futuros atletas.

Salidas laborales

El Máster en Preparación Física, Formación y Dirección de Cantera de Fútbol brinda salidas laborales como director deportivo, responsable de cantera, entrenador en fútbol base y preparador físico. Con habilidades en planificación deportiva, marketing, y gestión, los alumnos estarán capacitados para enfrentar desafíos en clubs de élite, encargarse de la captación de talentos y promover el desarrollo integral de jóvenes futbolistas, aplicando principios de salud deportiva y nutrición, así como primeros auxilios.

TEMARIO

PARTE 1. DIRECTOR DEPORTIVO

UNIDAD DIDÁCTICA 1. DISCIPLINAS DEPORTIVAS

1. Nociones básicas sobre el deporte
2. Disciplinas deportivas

UNIDAD DIDÁCTICA 2. LA PLANIFICACIÓN EN EL SECTOR DEPORTIVO

1. Las organizaciones deportivas
2. Instalaciones deportivas convencionales

UNIDAD DIDÁCTICA 3. HABILIDADES DIRECTIVAS

1. Habilidades directivas
2. Habilidades sociales y personales
3. Habilidades para la gestión de conflictos
4. Inteligencia emocional en las organizaciones deportivas
5. Coaching. Aplicación a entornos deportivos

UNIDAD DIDÁCTICA 4. COACHING DEPORTIVO

1. El Coaching en el entrenamiento deportivo
2. Optimización de la estrategia deportiva
3. La fluencia

UNIDAD DIDÁCTICA 5. LIDERAZGO

1. Liderazgo
2. Enfoques en la teoría del liderazgo
3. Estilos de liderazgo
4. El papel del líder
5. Importancia del liderazgo en el director deportivo

UNIDAD DIDÁCTICA 6. DIRECCIÓN ECONÓMICA Y FINANCIERA APLICADA AL DEPORTE

1. Planificación económica y financiera de una entidad deportiva
2. Obligaciones contables

UNIDAD DIDÁCTICA 7. FORMULACIÓN Y SELECCIÓN DE ESTRATEGIAS

1. Deporte y marketing
2. Análisis económico de la industria deportiva
3. La estrategia del marketing
4. Tipos de estrategias

UNIDAD DIDÁCTICA 8. EMPRENDIMIENTO

1. Evaluación del potencial emprendedor
2. El Business plan y la financiación
3. Claves para el éxito y el fracaso

UNIDAD DIDÁCTICA 9. MARKETING DEPORTIVO

1. Introducción al marketing
2. Marketing deportivo
3. Proceso de marketing
4. Marketing management
5. El mercado deportivo
6. Política de mercado
7. El director de marketing como estrategia
8. Calidad y satisfacción del marketing deportivo

UNIDAD DIDÁCTICA 10. TECNOLOGÍA Y DEPORTE

1. La revolución tecnológica
2. Medios de comunicación y marketing digital
3. Tecnología en la industria deportiva
4. La tecnología en los eventos deportivos

UNIDAD DIDÁCTICA 11. GESTIÓN DE RECURSOS HUMANOS

1. Contratación de personal
2. La cultura corporativa
3. Voluntariado

UNIDAD DIDÁCTICA 12. PRIMEROS AUXILIOS

1. Introducción
2. Actuaciones en primeros auxilios
3. Normas generales para la realización de vendajes
4. Maniobras de resucitación cardiopulmonar

PARTE 2. ENTRENADOR DE FÚTBOL BASE

UNIDAD DIDÁCTICA 1. EL FÚTBOL BASE

1. Definición del fútbol base
2. Categorías del fútbol base
    1. - Prebenjamín y benjamín
    2. - Alevines
    3. - Infantiles
    4. - Cadetes
    5. - Juveniles
3. La sesión de entrenamiento en el fútbol base
    1. - Enfoque pedagógico de una sesión

UNIDAD DIDÁCTICA 2. BASES ANATÓMICAS Y BIOMECÁNICAS DEL DEPORTE

1. Introducción a la anatomía
    1. - Sistema óseo
    2. - Sistema muscular
    3. - Sistema nervioso
    4. - Sistema linfático
2. Fundamentos de la biomecánica deportiva
    1. - Objetivos de la biomecánica deportiva
    2. - Relación entre biomecánica y actividad física
3. Mecánica del movimiento
4. Elementos anatómicos del movimiento
    1. - Planos, ejes, articulaciones
    2. - Fisiología del movimiento
    3. - Preparación y gasto de energía
5. El ejercicio físico
    1. - Efectos fisiológicos en niños y adolescentes
    2. - Fases del ejercicio
6. Cualidades físicas básicas
    1. - Resistencia
    2. - Fuerza
    3. - Velocidad
    4. - Flexibilidad

UNIDAD DIDÁCTICA 3. LESIONES DEPORTIVAS EN EL FÚTBOL BASE

1. Concepto de lesión deportiva y su relevancia
    1. - Causas de las lesiones deportivas
    2. - Fases de la lesión deportiva
2. Factores que influyen en la lesión y curación
    1. - Factores predisponentes para sufrir una lesión deportiva
    2. - Factores que intervienen en el proceso de curación
3. Prevención de la lesión deportiva
4. Lesiones graves en el fútbol base
    1. - Lesiones de la pierna y el muslo
    2. - Lesiones en la rodilla
    3. - Lesiones del tobillo
    4. - Problemas en el entrenamiento diario
5. Psicología de la lesión deportiva

UNIDAD DIDÁCTICA 4. ALIMENTACIÓN EN EL FÚTBOL BASE

1. Alimentación para el rendimiento
2. Nutrientes en el deporte
    1. - Hidratos de carbono
    2. - Proteínas
    3. - Grasas
    4. - Vitaminas, minerales y antioxidantes
    5. - Agua

3. La importancia de la alimentación en el fútbol base
4. Necesidades concretas de los jugadores jóvenes
    1. - Estrategias alimenticias
5. Alimentos y suplementos deportivos

UNIDAD DIDÁCTICA 5. BASES PSICOPEDAGÓGICAS Y EDUCACIÓN EN VALORES EN EL FÚTBOL BASE

1. Las emociones en el deporte
    1. - Emociones antes de competir
2. Aspectos psicológicos a considerar en el fútbol base
    1. - Motivación
    2. - Autoconfianza
    3. - Concentración
3. Metas y objetivos en el fútbol base
    1. - Diseño de un sistema de establecimiento de metas
    2. - Conseguir metas
4. Formación en valores
    1. - Influencia entre los jugadores
    2. - Influencia de los amigos, la familia y el ámbito escolar

UNIDAD DIDÁCTICA 6. EL ENTRENADOR-EDUCADOR DE FÚTBOL BASE

1. Ética profesional del entrenador
    1. - Relación entrenador - jugador
    2. - El trabajo del entrenador de fútbol base
    3. - La dirección técnica de un partido
2. Claves para el éxito
3. El entrenador como educador en el fútbol base
4. La adaptación del entrenador al equipo
5. El liderazgo en el fútbol base
    1. - Tipos de liderazgo

UNIDAD DIDÁCTICA 7. TEORÍA Y PRÁCTICA DEL ENTRENAMIENTO EN EL FÚTBOL BASE

1. Métodos de entrenamiento en el futbol base
    1. - Entrenamiento físico
    2. - Entrenamiento técnico
    3. - Táctica y estrategia
2. Calentamiento, movilidad, flexibilidad
3. Estado físico de carrera
4. Entrenamiento pliométrico
    1. - Ejercicios pliométricos específicos del fútbol
5. Ejercicios prácticos en el entrenamiento
6. Recuperación y regeneración en el entrenamiento
    1. - El entrenamiento de recuperación

UNIDAD DIDÁCTICA 8. REGLAS BÁSICAS DEL FÚTBOL

1. Introducción: normativa

2. Reglamento FIFA y características fundamentales
    1. - El terreno de juego
    2. - El balón
    3. - El número de jugadores
    4. - El equipamiento de los jugadores
    5. - El árbitro
    6. - La duración del partido
    7. - El gol marcado
    8. - El fuera de juego
    9. - Tiros libres
    10. - El penalti
    11. - El saque de banda
    12. - El saque de esquina
3. Interpretación de las reglas del juego

UNIDAD DIDÁCTICA 9. ENSEÑANZA DE LA TÉCNICA INDIVIDUAL Y COLECTIVA

1. La técnica
    1. - Procedimiento de aprendizaje
2. Técnica individual
    1. - El control
    2. - Habilidad
    3. - La conducción
    4. - La cobertura
    5. - Golpeo con el pie
    6. - Golpeo con la cabeza
    7. - La finta
    8. - El regate
    9. - El tiro
3. Técnica colectiva
    1. - El pase
    2. - El relevo técnico
    3. - Acciones combinativas
4. Técnica del portero
    1. - Técnica individual
    2. - Técnica colectiva

UNIDAD DIDÁCTICA 10. TÁCTICA ELEMENTAL EN ETAPAS DE FÚTBOL BASE

1. Táctica y estrategia de juego
    1. - Principios ofensivos y defensivos
    2. - Táctica de equipo
2. Táctica en ataque y en defensa
    1. - Táctica de ataque
    2. - Táctica de defensa
    3. - Equilibrio entre defensa y ataque
3. Tácticas individuales y grupales
    1. - Tácticas individuales
    2. - Tácticas grupales

4. Sistemas de juego elementales
    1. - Sistemas de juego aconsejables en el fútbol base
    2. - Perfilar un sistema de juego

UNIDAD DIDÁCTICA 11. PRIMEROS AUXILIOS PEDIÁTRICOS

1. Introducción a los primeros auxilios
    1. - La respiración
    2. - El pulso
    3. - Actuaciones en primeros auxilios
2. Normas generales para la realización de vendajes
3. Anatomía y desarrollo del paciente pediátrico
    1. - Diferencias anatómico-fisiológicas entre el adulto y el niño
4. Urgencias pediátricas
    1. - Crisis asmática
    2. - Insuficiencia cardíaca
    3. - Cefaleas
    4. - Hemorragia gastrointestinal
    5. - Ingestión de cuerpos extraños
    6. - Vómitos
5. Reanimación cardiopulmonar en niños

PARTE 3. ORGANIZACIÓN DEL FÚTBOL FORMATIVO EN UN CLUB DE ÉLITE

UNIDAD DIDÁCTICA 1. ORGANIGRAMA DE UN CLUB DE FÚTBOL PROFESIONAL

1. El Organigrama
    1. - Tipos de organigramas
    2. - Ventajas y desventajas de los diferentes tipos de organigramas
    3. - Uso de los organigramas
2. Quienes conforman el club y sus funciones
3. Profesionalización del fútbol
    1. - Propuesta de diseño estructural para un club de fútbol profesional de élite

UNIDAD DIDÁCTICA 2. CONCEPTOS EN LA GESTIÓN DE UN CLUB DE FÚTBOL

1. Planificación estratégica
2. Fases de la planificación estratégica
3. Planificación deportiva
4. El proyecto deportivo
5. Dirección de proyectos deportivos
6. Análisis del entorno y diagnóstico en una entidad deportiva
    1. - Tipos de diagnóstico
    2. - Análisis DAFO
7. La visión y la misión
8. Objetivos

UNIDAD DIDÁCTICA 3. PROCESO FORMATIVO Y DIRECCIÓN TÉCNICA EN LAS DISTINTAS ETAPAS

1. Definición del fútbol base
2. Categorías del fútbol base
    1. - Prebenjamín y benjamín
    2. - Alevines
    3. - Infantiles
    4. - Cadetes
    5. - Juveniles
3. La sesión de entrenamiento en el fútbol base
    1. - Enfoque pedagógico de una sesión

UNIDAD DIDÁCTICA 4. ÁREA DE FORMACIÓN Y EDUCACIÓN EN VALORES

1. Las emociones en el deporte
    1. - Emociones antes de competir
2. Aspectos psicológicos a considerar en el fútbol base
    1. - Motivación
    2. - Autoconfianza
    3. - Concentración
3. Metas y objetivos en el fútbol base
    1. - Diseño de un sistema de establecimiento de metas
    2. - Conseguir metas
4. Formación en valores
    1. - Influencia entre los jugadores
    2. - Influencia de los amigos, la familia y el ámbito escolar

UNIDAD DIDÁCTICA 5. ÁREA DE CAPTACIÓN Y SELECCIÓN DE JÓVENES FUTBOLISTAS

1. El talento
    1. - Tipos de talentos
2. Detección de talentos
    1. - Procedimiento a seguir
    2. - Elementos que definen a un jugador con talento
    3. - Fases de la detección de talentos
    4. - Criterios y test que deben considerarse en la selección de talentos deportivos
3. Evaluación de capacidades en la detección de talentos
    1. - Capacidades coordinativas
    2. - Capacidad de aprendizaje
    3. - Determinantes psicológicos, cognitivos y sociológicos
    4. - Factores de corrección a tener en cuenta

UNIDAD DIDÁCTICA 6. ÁREA TÉCNICA DE FORMACIÓN DEPORTIVA

1. Figuras que componen el área
    1. - Director deportivo
    2. - Coordinador
    3. - Entrenador de fútbol
2. Competencias que se buscan en el entrenador
3. Métodos de enseñanza
    1. - Clasificación de los métodos

2. - Estrategia en la práctica
3. - Técnicas de enseñanza

4. Los estilos de enseñanza

UNIDAD DIDÁCTICA 7. ÁREA DE PREPARACIÓN FÍSICA

1. Figura del preparador físico/readaptador
    1. - Funciones del preparador físico según Seirul-lo
2. El ejercicio físico
    1. - Efectos fisiológicos en niños y adolescentes
    2. - Fases del ejercicio
3. Metodología para la preparación física en fútbol de base
    1. - Calentamiento
    2. - Entrenamiento físico
    3. - Vuelta a la calma
    4. - Entrenamiento de recuperación y regeneración

UNIDAD DIDÁCTICA 8. ÁREA SANITARIA

1. Área de medicina deportiva
    1. - Objetivos de la medicina deportiva
    2. - Funciones del médico deportivo
2. Área de fisioterapia deportiva
    1. - Figura del fisioterapeuta
3. Área de psicología deportiva
    1. - Relación de la Psicología con la Psicología del Deporte
    2. - Funciones de la psicología del deporte
    3. - La Psicología del Deporte en la actualidad

UNIDAD DIDÁCTICA 9. NORMATIVA

1. Reglamento sobre Estatuto y Transferencia de Jugadores
    1. - Ámbito de aplicación
    2. - Estatuto de jugadores: jugadores aficionados y profesionales
    3. - Reasunción de la calidad de aficionado
    4. - Cese de actividades
    5. - Inscripción de jugadores
    6. - Periodos de inscripción
    7. - Pasaporte del jugador
    8. - Solicitud de inscripción
    9. - Certificado de transferencia internacional
    10. - Préstamo de profesionales
    11. - Jugadores no inscritos
    12. - Cumplimiento de sanciones disciplinarias
    13. - Cumplimiento de contratos
    14. - Rescisión de contratos por causa justificada
    15. - Rescisión de contratos por causa deportiva justificada
2. Protección de menores
    1. - Inscripción y notificación de la presencia de menores de edad en academias

    2. - Indemnización por formación
    3. - Mecanismo de solidaridad

PARTE 4. SELECCIÓN Y FORMACIÓN DE JÓVENES PARA EL ALTO RENDIMIENTO. OJEADOR

UNIDAD DIDÁCTICA 1. LA FIGURA DEL OJEADOR

1. El ojeador deportivo
    1. - Secretaría técnica
    2. - Metodología de trabajo
2. Habilidades comunicativas del ojeador
    1. - Tipos de comunicación

UNIDAD DIDÁCTICA 2. ANÁLISIS E INFORMES DE JUGADORES

1. Introducción a los informes
    1. - Tipos de informes
    2. - Técnicas de redacción del informe
    3. - Las normas de estilo en la redacción del informe final
    4. - El uso de conceptos y definiciones aclaratorias en el texto
    5. - Edición del informe, incorporación de gráficos al texto y soportes de imagen
2. Recogida de datos e información
3. Ejemplo de ficha de seguimiento a un jugador

UNIDAD DIDÁCTICA 3. MÉTODOS PARA LA OBTENCIÓN DE DATOS SOBRE EL JUGADOR

1. Medidas antropométricas
    1. - Parámetros básicos
    2. - Instrumentos y procedimiento de aplicación
    3. - Interpretación de la información
2. Pruebas biológico-funcionales
    1. - Parámetros básicos
    2. - Instrumentos y procedimiento de evaluación
3. Evaluación mediante análisis postural estático
    1. - Material necesario
    2. - Protocolo de valoración
4. Pruebas de valoración sobre la condición física
    1. - Descripción de los test utilizados en el área física
5. Detección de rasgos significativos de la personalidad, motivaciones e intereses
6. Historial médico-deportivo

UNIDAD DIDÁCTICA 4. ACCIONES TÉCNICAS FUNDAMENTALES EN LA VALORACIÓN DEL JOVEN FUTBOLISTA

1. La técnica
2. Técnica individual
    1. - El control
    2. - Habilidad
    3. - La conducción

    4. - La cobertura
    5. - Golpeo con el pie
    6. - Golpeo con la cabeza
    7. - La finta
    8. - El regate
    9. - El tiro
3. Técnica colectiva
    1. - El pase
    2. - El relevo técnico
    3. - Acciones combinativas

UNIDAD DIDÁCTICA 5. ACCIONES TÉCNICAS FUNDAMENTALES EN LA VALORACIÓN DEL JOVEN PORTERO

1. El portero
    1. - Reglamentación en base a la figura del portero
2. El entrenamiento
3. Entrenamiento Técnica individual
    1. - Blocaje
    2. - Desviaciones
    3. - Despeje
    4. - Prolongaciones
    5. - Rechaces
4. Entrenamiento Técnica colectiva
5. La comunicación

UNIDAD DIDÁCTICA 6. VALORACIÓN TÁCTICA DEL FUTBOLISTA

1. Táctica
2. Metodología de la preparación táctica
3. Ocupación racional del terreno
    1. - Formas de ocupar el terreno de juego
4. Las transiciones en el fútbol
5. Algunas tácticas o acciones ofensivas con balón
6. El posicionamiento defensivo
    1. - Dinámica de la defensa en zona
7. Fundamentos del sistema de juego
    1. - Características de un sistema de juego
    2. - Sistemas de juego aconsejables en el fútbol base
    3. - Perfilar un sistema de juego

UNIDAD DIDÁCTICA 7. CONOCIMIENTOS PARA VALORACIÓN DE LAS CAPACIDADES PSICOMOTRICES Y FÍSICAS

1. Introducción a las capacidades psicomotrices
2. El esquema corporal
    1. - Elaboración del esquema corporal
    2. - Organización del esquema corporal
3. El proceso de lateralización

4. Coordinación
    1. - Tipos de coordinación
    2. - Factores condicionantes de la coordinación
    3. - La evolución de la coordinación
    4. - Orientaciones educativas para el desarrollo de la coordinación
5. Equilibrio
    1. - Tipos de equilibrio
    2. - Factores condicionantes del equilibrio
    3. - Evolución del equilibrio
    4. - Orientaciones educativas para el equilibrio
6. Desarrollo de las capacidades perceptivo motrices
7. Manifestaciones expresivas asociadas al movimiento
8. Capacidades físicas básicas
    1. - Resistencia: aeróbica - anaeróbica
    2. - Fuerza: fuerza máxima - fuerza explosiva - potencia - fuerza resistencia
    3. - Flexibilidad: movilidad articular - elasticidad muscular - amplitud de movimiento
    4. - Velocidad: velocidad de desplazamiento - velocidad explosiva, rapidez segmentaria

UNIDAD DIDÁCTICA 8. COACHING Y MENTORING EN EL JUGADOR DE DEPORTE DE BASE

1. Introducción al coaching y mentoring en el deporte base
    1. - Conceptos y objetivos del mentoring
    2. - Funciones del mentor
    3. - Beneficios del mentoring
2. Semejanzas y diferencias entre coaching y mentoring
3. Principios y leyes del mentoring
4. Herramientas y técnicas del mentoring
    1. - Modelo constructivista del aprendizaje
    2. - Técnica del feedback
    3. - Método socrático
    4. - Modelo conductista del aprendizaje: el condicionamiento operante

UNIDAD DIDÁCTICA 9. IMPORTANCIA DE LAS TÉCNICAS PSICOLÓGICAS EN EL FÚTBOL BASE

1. Necesidades psicológicas en el deporte
2. La finalidad de la intervención psicológica
3. Variables, habilidades y técnicas psicológicas
4. Tipos de intervención psicológica
5. El papel de la Psicología
6. Participación de los deportistas en la preparación psicológica

UNIDAD DIDÁCTICA 10. PRESENTACIÓN DE JUGADORES A TRAVÉS DEL VIDEO

1. Técnicas de edición de video para presentar a los jugadores
    1. - Creación de un proyecto
    2. - Interface
    3. - Importar archivos media
    4. - Captura de video
    5. - Exportar el proyecto

PARTE 5. GUÍA DE ENTRENAMIENTO MENTAL PARA EL FÚTBOL

UNIDAD DIDÁCTICA 1. MUCHO ANTES DE QUE SUENE EL SILBATO

UNIDAD DIDÁCTICA 2. ¿QUIÉN ESTÁ EN EL EQUIPO?

UNIDAD DIDÁCTICA 3. EL PROGRAMA DE ENTRENAMIENTO

UNIDAD DIDÁCTICA 4. ¿QUÉ ES LA FUERZA MENTAL?

UNIDAD DIDÁCTICA 5. EVALUACIÓN INICIAL

UNIDAD DIDÁCTICA 6. EL ESTRÉS

UNIDAD DIDÁCTICA 7. COMO CONTROLAR EL ESTRÉS

UNIDAD DIDÁCTICA 8. LA RELAJACIÓN

UNIDAD DIDÁCTICA 9. LA VISUALIZACIÓN

UNIDAD DIDÁCTICA 10. CONTROLAR LOS PENSAMIENTOS

UNIDAD DIDÁCTICA 11. PLANIFICAR Y ANALIZAR

UNIDAD DIDÁCTICA 12. REGULAR LA PRESIÓN

UNIDAD DIDÁCTICA 13. SE NECESITA UN "EQUIPO" PARA LOS DEPORTES DE EQUIPO

UNIDAD DIDÁCTICA 14. MOTIVACIÓN Y DEPORTE

UNIDAD DIDÁCTICA 15. DEFINIR LOS OBJETIVOS: EL CAMINO DEL ÉXITO

UNIDAD DIDÁCTICA 16. UN PEQUEÑO DESCANSO

UNIDAD DIDÁCTICA 17. LA AUTOCONFIANZA Y LA FE EN LA HABILIDAD PERSONAL

UNIDAD DIDÁCTICA 18. EL CONTROL EMOCIONAL

UNIDAD DIDÁCTICA 19. LA CONCENTRACIÓN

UNIDAD DIDÁCTICA 20. LAS LESIONES SON PARTE DEL JUEGO

UNIDAD DIDÁCTICA 21. LA FORMA FÍSICA, LA ALIMENTACIÓN Y EL DESCANSO

UNIDAD DIDÁCTICA 22. SITUACIONES ESPECIALES EN EL PARTIDO

UNIDAD DIDÁCTICA 23. EL PORTERO ES EL 80% DEL EQUIPO

UNIDAD DIDÁCTICA 24. EL PROGRAMA SEMANAL DE ENTRENAMIENTO MENTAL

UNIDAD DIDÁCTICA 25. EJEMPLOS DE ENTRENAMIENTO CON EL MÉTODO DE LA VISUALIZACIÓN

UNIDAD DIDÁCTICA 26. EL PITIDO FINAL

PARTE 6. SALUD DEPORTIVA

UNIDAD DIDÁCTICA 1. ESTRUCTURA Y FUNCIONES DEL CUERPO HUMANO

1. Anatomía
    1. - Posición anatómica
    2. - Conceptos clave: planimetría, ejes del cuerpo, simetría y epónimos
    3. - Tipos constitucionales del cuerpo humano
    4. - Clasificación de la anatomía
2. Sistemas y aparatos de la anatomía humana
    1. - Sistema óseo y funciones
    2. - Aparato respiratorio
    3. - Sistema cardiovascular
    4. - Aparato digestivo
    5. - Aparato renal
    6. - Sistema endocrino
    7. - Sistema nervioso
    8. - La piel

UNIDAD DIDÁCTICA 2. ESTUDIO DE LOS MÚSCULOS

1. Miología
2. Tejidos Musculares: liso, esquelético y cardiaco
    1. - Movimientos musculares
3. Características del tejido muscular
    1. - Regeneración del tejido muscular
4. El Músculo Esquelético
    1. - Clasificación de los músculos esqueléticos según: forma, acción y función
    2. - Acción muscular sobre el esqueleto
5. Uniones musculares
6. Tono y fuerza muscular
    1. - Tono muscular

UNIDAD DIDÁCTICA 3. ALIMENTACIÓN EN EL DEPORTE

1. Fundamentación teórica
2. Gasto calórico
3. Nutrientes en el deporte
    1. - Hidratos de carbono
    2. - Grasas
    3. - Proteínas
    4. - Agua y electrolitos
    5. - Micronutrientes

UNIDAD DIDÁCTICA 4. LESIONES EN LA PRÁCTICA DEPORTIVA

1. Lesiones deportivas. Concepto

2. -Prevención de las lesiones deportivas
    1. - Tratamiento de las lesiones deportivas
3. Lesiones en extremidades inferiores
    1. - Lesiones en la pierna
    2. - Lesiones en el pie
    3. - Lesiones en el muslo
    4. - Lesiones en la rodilla
4. Lesiones en extremidades superiores y tronco
    1. - Lesiones en extremidad superior
    2. - Lesiones en hombro
5. Lesiones en los niños
    1. - Lesiones más frecuente en los niños/as
6. Tratamiento de las lesiones en la práctica deportiva
    1. - Tratamiento ortopédico de las lesiones
    2. - Vendaje funcional y distintas aplicaciones deportivas
    3. - Lesiones de la piel causadas por las prácticas deportivas
    4. - Hidrología médica y terapias naturales complementarias

UNIDAD DIDÁCTICA 5. EL MASAJE

1. Introducción a la historia del masaje
    1. - De Egipto al Islam
    2. - Desde la Edad Media al Siglo XX
2. Introducción al masaje deportivo
    1. - Técnicas de manipulación empleadas en la realización de masajes
3. Etapas para la aplicación de un masaje deportivo
    1. - Claves para el masaje deportivo
4. Gimnasia para el masaje. Quirogimnasia
5. Efectos fisiológicos del masaje
    1. - Estiramientos miofasciales en el deporte
6. Indicaciones y contraindicaciones generales del masaje
    1. - Indicaciones del masaje
    2. - Contraindicaciones del masaje

UNIDAD DIDÁCTICA 6. TIPOS DE MASAJES

1. El masaje
    1. - Masaje de calentamiento
    2. - Masaje de intracompetición
    3. - Masaje de restauración o postcompetición
    4. - Masaje de entrenamiento o intersemana
    5. - Masaje como parte de un programa de fisioterapia en las lesiones
2. Automasaje en el deportista
3. Masaje ruso
4. Reflexoterapia podal en el deportista
    1. - Beneficios te la reflexiología podal
    2. - Contraindicaciones de la reflexología podal
5. Drenaje linfático manual
    1. - Técnicas básicas en el drenaje linfático

6. Crioterapia, criomasaje y criocinética
    1. - Efectos fisiológicos
    2. - Indicaciones y contraindicaciones
    3. - Formas de aplicación
7. Criomasaje y Criocinética
    1. - Aplicación de criomasaje
    2. - Indicaciones del criomasaje
    3. - Contraindicaciones del criomasaje
    4. - Criocinética
8. Shiatsu. Masaje japonés
    1. - Beneficios del tratamiento con shiatsu

UNIDAD DIDÁCTICA 7. VENDAJES

1. Vendaje funcional
    1. - Técnicas del vendaje funcional
    2. - Indicaciones y contraindicaciones del vendaje funcional
    3. - Propiedades del vendaje funcional
2. Tipos de vendajes funcionales
    1. - Vendajes funcionales: hombro y codo
    2. - Vendajes funcionales: muñeca
    3. - Vendajes funcionales: tronco
    4. - Vendajes funcionales: muslo y rodilla
    5. - Vendajes funcionales tobillo y pie
3. Otros vendajes
    1. - Vendajes neuromuscular
    2. - Vendaje en el paciente con linfedema
    3. - Vendaje en el paciente amputado

UNIDAD DIDÁCTICA 8. RODILLA

1. Anatomía y biomecánica de la rodilla
    1. - Exploraciones físicas en la rodilla
2. Resonancia magnética de partes blandas de la rodilla
3. Lesiones en la rodilla
    1. - Reumatismos de partes blandas en la rodilla
    2. - Rehabilitación de lesiones de la rodilla
    3. - Osteopatía
4. Electroestimulación en la articulación de la rodilla
5. Rehabilitación del miembro inferior en medio acuático

UNIDAD DIDÁCTICA 9. ACTIVIDAD FÍSICA Y SALUD

1. Conceptos básicos: actividad física, ejercicio físico y condición física
    1. - Actividad física
    2. - Ejercicio físico
    3. - Condición física
2. Beneficios de la actividad física
    1. - Componentes de la actividad física

3. Efectos de la actividad física y la alimentación
    1. - Efectos sobre la obesidad
    2. - Efectos sobre la diabetes
    3. - Efectos sobre la hipertensión arterial
4. Cineantropometría
    1. - La antropometría
5. Ayudas ergogénicas
    1. - Características

UNIDAD DIDÁCTICA 10. PRIMEROS AUXILIOS

1. Reanimación cardiopulmonar
2. Lesiones por frío y el calor (Congelación e Hipotermia)
    1. - Congelación
    2. - Hipotermia
3. Calambre, agotamiento y golpe de calor
    1. - Calambres por el calor
    2. - Agotamiento por el calor
    3. - Golpe de calor

ESIBE
ESCUELA IBEROAMERICANA
DE POSTGRADO

By
EDUCA EDTECH
Group