

CURSO

MONITOR DE PATINAJE EN LÍNEA



FSU026

- DIPLOMA CERTIFICADO POR NOTARIO EUROPEO -



DESTINATARIOS

Esta Titulación está dirigida a empresarios, directivos, emprendedores, trabajadores, estudiantes y cualquier persona que pretenda adquirir los conocimientos necesarios en relación con este ámbito profesional.

Permite conocer el monitor, las cualidades y características del monitor, el patinaje en línea y los beneficios para la salud, el aprendizaje del patinaje en línea, la postura inicial, los desplazamientos y los giros, las técnicas de frenada, los juegos y las actividades para sesiones de patinaje en línea, las modalidades del patinaje en línea, los materiales necesarios en patinaje en línea, los primeros auxilios, entre otros aspectos relacionados. Además, al final de cada unidad didáctica el alumno/a encontrará ejercicios de autoevaluación que le permitirán hacer un seguimiento del curso de forma autónoma.

El alumno recibirá acceso a un curso inicial donde encontrará información sobre la metodología de aprendizaje, la titulación que recibirá, el funcionamiento del Campus Virtual, qué hacer una vez el alumno haya finalizado, entre otros. Además, el alumno dispondrá de un servicio de **clases en directo**.

FICHA TÉCNICA

CARGA HORARIA
200H 

MODALIDAD
ONLINE 
*La modalidad incluye módulos con clases en directo.

CURSO INICIAL
ONLINE 

TUTORÍAS
PERSONALIZADAS 

IDIOMA
ESPAÑOL 

DURACIÓN
HASTA UN AÑO 
*Prorrogable

IMPORTE

VALOR ORIGINAL: ~~1920 €~~
VALOR ACTUAL: 480 €

CERTIFICACIÓN OBTENIDA

Una vez finalizados los estudios y superadas las pruebas de evaluación, el alumno recibirá un diploma que certifica el “**MONITOR DE PATINAJE EN LÍNEA**”, de Sports Universitas.

Los diplomas, además, llevan el sello de Notario Europeo, que da fe de la validez, contenidos y autenticidad del título a nivel nacional e internacional.

**El contenido del curso se encuentra orientado hacia la adquisición de formación teórica complementaria. Esta formación deportiva no conduce a la obtención de un título oficial.*

CONTENIDO FORMATIVO

MONITOR DE PATINAJE EN LÍNEA

UNIDAD DIDÁCTICA 1. EL MONITOR

1. Definición de monitor
 - Factores y ámbito de actuación de un monitor
2. Funciones del monitor
3. Estilos del monitor deportivo
 - Estilos según la finalidad
4. Tipos de actividades
 - Criterios para la organización de las actividades

UNIDAD DIDÁCTICA 2. CUALIDADES Y CARACTERÍSTICAS DEL MONITOR

1. Cualidades físicas básicas que debe poseer y desarrollar el monitor
 - Resistencia
 - Fuerza
 - Flexibilidad
 - Velocidad
2. Las cualidades psicomotrices
3. Habilidades sociales del monitor
 - La asertividad
 - La Inteligencia emocional
 - Autoconcepto y autoestima
 - La empatía
4. Actitudes desarrolladas por el monitor

UNIDAD DIDÁCTICA 3. PATINAJE EN LÍNEA Y LOS BENEFICIOS PARA LA SALUD

1. ¿Qué es el patinaje?
2. El origen del patinaje en línea
3. ¿Qué musculatura se trabaja patinando?
4. Beneficios para la salud del patinaje en línea
 - Beneficios del patinaje en línea para los niños
 - Beneficios del patinaje en línea para adultos

UNIDAD DIDÁCTICA 4. APRENDIZAJE DEL PATINAJE EN LÍNEA

1. El aprendizaje motor
2. Principales modelos del aprendizaje motor
3. Teorías del aprendizaje motor
 - Teoría de la coordinación motriz de Nicolás Bernstein
 - Teoría del circuito cerrado de Adams
 - Teoría del esquema de Schmidt
4. El proceso de enseñanza-aprendizaje
5. Mecanismos que intervienen en el aprendizaje motor
6. Factores que intervienen en el proceso de aprendizaje motor
7. Proceso de aprendizaje de patinaje en línea en edad escolar

UNIDAD DIDÁCTICA 5. POSTURA INICIAL, DESPLAZAMIENTOS Y GIROS

1. Capacidades básicas en patinaje en línea

2. Postura básica en patinaje
3. Desplazamientos
4. Giros

UNIDAD DIDÁCTICA 6. TÉCNICAS DE FRENADA

1. ¿Qué es frenar?
2. Técnicas de frenado más habituales
 - Técnicas de frenado por fricción
 - Técnicas de frenado con giros
 - Técnicas de frenado reales pero poco efectivas
3. Frenar con el freno de talón
4. Frenar con la T
5. Frenar con Powerslide

UNIDAD DIDÁCTICA 7. JUEGOS Y ACTIVIDADES PARA SESIONES DE PATINAJE EN LÍNEA

1. Ejercicios básicos para aprender a patinar
2. Juegos con patines en línea
3. Ejemplos de sesiones de patinaje en línea

UNIDAD DIDÁCTICA 8. MODALIDADES DE PATINAJE EN LÍNEA

1. Patinaje para fitness (Fitness skating)
2. Patinaje de velocidad (Speed skating)
 - Pista o circuito
 - Distancias y tipos de carreras
3. Patinaje con conos (Freestyle)
4. Inline-Hockey o hockey sobre patines
 - Pista y portería
 - Aspectos generales del juego
5. Patinaje agresivo
6. Patinaje nórdico, cross skating o patinaje todoterreno

UNIDAD DIDÁCTICA 9. MATERIALES NECESARIOS EN PATINAJE EN LÍNEA

1. Los patines: partes y sus características
 - Bota
 - Guía
 - Ruedas
 - Rodamientos
2. Tipos de patines en línea
 - Patinaje para fitness (Fitness skating)
 - Patinaje de velocidad (Speed skating)
 - Patinaje con conos (Freestyle)
 - Patinaje agresivo
 - Inline-Hockey o hockey sobre patines
 - Patinaje nórdico, cross skating o patinaje todoterreno
3. Mantenimiento de los patines en línea
4. Protecciones para el patinaje en línea
 - Casco
 - Protectores

UNIDAD DIDÁCTICA 10. PRIMEROS AUXILIOS

1. Introducción a los primeros auxilios
 - Principios básicos de actuación en primeros auxilios
 - La respiración
 - El pulso
2. Actuaciones en primeros auxilios
 - Ahogamiento
 - Las pérdidas de consciencia
 - Las crisis cardíacas
 - Hemorragias
 - Las heridas
 - Las fracturas y luxaciones
 - Las quemaduras
3. Normas generales para la realización de vendajes
4. Maniobras de resucitación cardiopulmonar
 - Ventilación manual
 - Masaje cardíaco externo