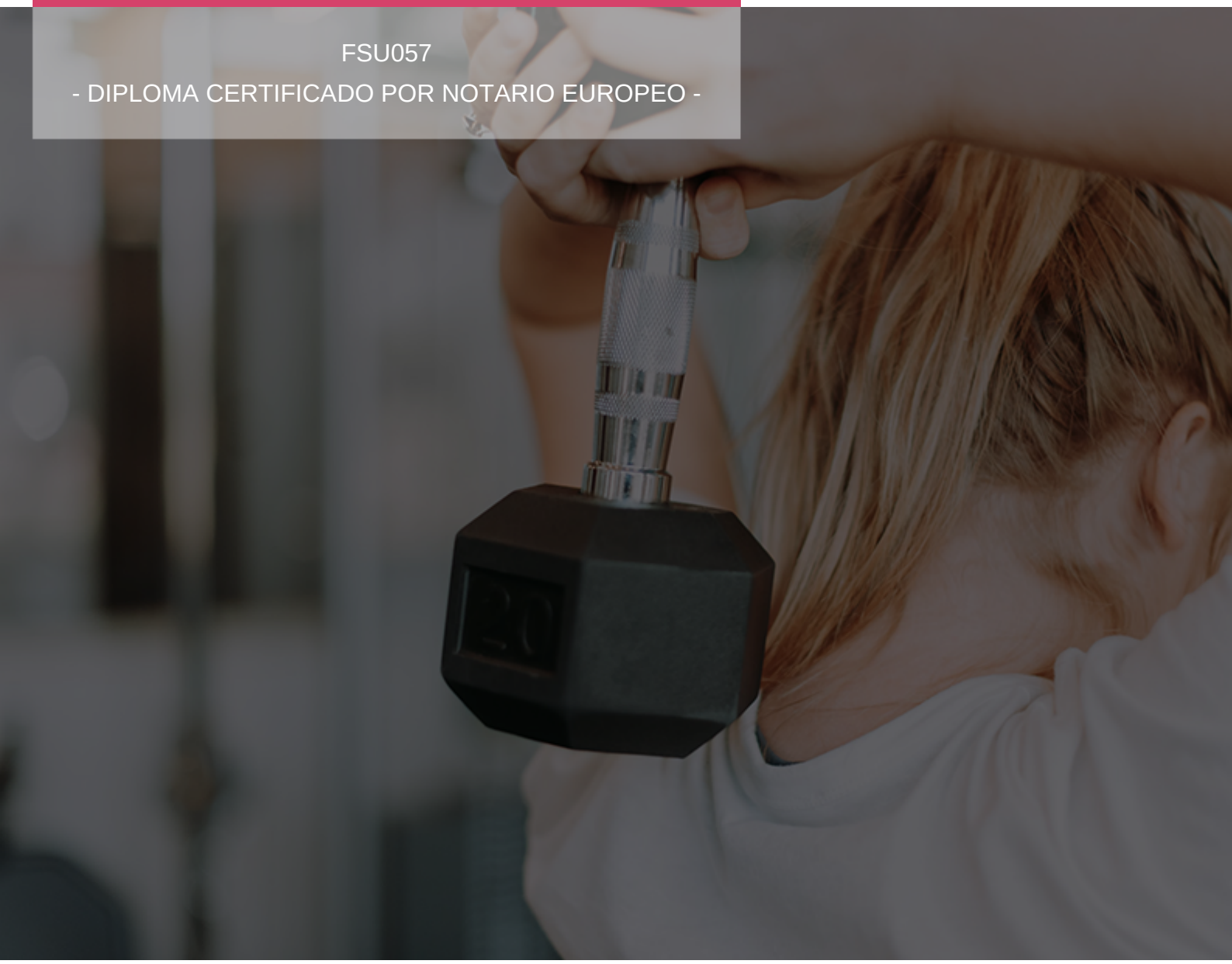
MÁSTER

MÁSTER EN KINESIOLOGÍA DEPORTIVA

SPORTS UNIVERSITAS

FSU057

- DIPLOMA CERTIFICADO POR NOTARIO EUROPEO -



DESTINATARIOS

Esta Titulación está dirigida a empresarios, directivos, emprendedores, trabajadores, estudiantes y cualquier persona que pretenda adquirir los conocimientos necesarios en relación con este ámbito profesional.

Permite conocer los principios básicos de la kinesiología, las técnicas de kinesiología especializada, la salud y deporte, la anatomía deportiva, el metabolismo en fisiología del ejercicio, la postura y movimiento, la importancia de la psicología en el deporte, las lesiones deportivas, prevención y tratamiento, la rehabilitación deportiva y el entrenamiento y vuelta a la actividad a través de técnicas de kinesioterapia. Además, al final de cada unidad didáctica el alumno/a encontrará ejercicios de autoevaluación que le permitirán hacer un seguimiento del curso de forma autónoma.

El alumno recibirá acceso a un curso inicial donde encontrará información sobre la metodología de aprendizaje, la titulación que recibirá, el funcionamiento del campus virtual, qué hacer una vez el alumno haya finalizado e información, entre otros. además, el alumno dispondrá de un servicio de **clases en directo**.

FICHA TÉCNICA

CARGA HORARIA
600H

MODALIDAD
ONLINE
*La modalidad incluye módulos con clases en directo.

CURSO INICIAL
ONLINE

TUTORÍAS
PERSONALIZADAS

IDIOMA
ESPAÑOL

DURACIÓN
HASTA UN AÑO
*Prorrogable

IMPORTE

VALOR ORIGINAL: ~~2380 €~~
VALOR ACTUAL: 595 €

CERTIFICACIÓN OBTENIDA

Una vez finalizados los estudios y superadas las pruebas de evaluación, el alumno recibirá un diploma que certifica el " **MÁSTER EN KINESIOLOGÍA DEPORTIVA** ", de Sports Universitas.

Los diplomas, además, llevan el sello de Notario Europeo, que da fe de la validez, contenidos y autenticidad del título a nivel nacional e internacional.

CONTENIDO FORMATIVO

ESPECIALISTA EN KINESIOLOGÍA DEPORTIVA

UNIDAD DIDÁCTICA 1. PRINCIPIOS BÁSICOS DE LA KINESIOLOGÍA

1. Kinesiología deportiva
2. Kinesiología y movimiento humano
   -Fundamentos anatómicos del movimiento

UNIDAD DIDÁCTICA 2. TÉCNICAS DE KINESIOLOGÍA ESPECIALIZADA

1. Exploración y exámenes
   -Examen cutáneo
   -Examen morfostático
   -Examen articular
   -Examen muscular
   -Examen funcional
   -Examen de la sensibilidad
   -Examen circulatorio
2. Técnicas de kinesioterapia
   -Masaje
   -Movilizaciones
   -Inmovilizaciones
   -Fortalecimiento o desarrollo muscular
   -Deporte terapéutico
   -Mecanoterapia
   -Ejercicios funcionales
   -Readaptación para el esfuerzo
   -Readaptación
   -Entrenamiento y deporte

UNIDAD DIDÁCTICA 3. SALUD Y DEPORTE

1. El deporte
   -Los deportes. Concepto y clasificaciones
2. Concepto de salud y su relación con la actividad física
3. Efectos de la actividad física sobre la salud y la calidad de vida
4. Higiene corporal y postural
   -Bipedestación
   -Sedestación
   -Decúbito
5. Hábitos de vida saludables. Factores condicionantes del nivel de condición física saludable

UNIDAD DIDÁCTICA 4. ANATOMÍA DEPORTIVA

1. El aparato locomotor

2. Sistema osteoarticular
   -Los huesos
   -Funciones de los huesos
   -División del esqueleto humano
   -Columna vertebral
   -Tronco
   -Extremidades
   -Cartílagos
   -Articulaciones y movimiento
   -Los ligamentos
3. Sistema muscular
   -Funciones del sistema muscular
   -Inervación de los músculos
   -Tejido muscular
   -Clasificación muscular
   -Acciones musculares
   -Tendones

UNIDAD DIDÁCTICA 5. METABOLISMO EN FISIOLOGÍA DEL EJERCICIO

1. El ejercicio físico
   -Clasificación
   -Efectos fisiológicos del ejercicio físico
   -Efectos fisiológicos en niños y adolescentes
   -Fases del ejercicio
2. Adaptaciones orgánicas en el ejercicio
   -Adaptaciones metabólicas
   -Adaptaciones circulatorias
   -Adaptaciones cardiacas
   -Adaptaciones respiratorias
   -Adaptaciones de la sangre
   -Adaptaciones del medio interno
3. Metabolismo energético durante el ejercicio. La fatiga
   -Fuerza, potencia, rendimiento y recuperación del glucógeno muscular
   -La fatiga

UNIDAD DIDÁCTICA 6. POSTURA Y MOVIMIENTO

1. Conceptos básicos en el estudio anatómico del movimiento
   -Planos
   -Ejes
   -Articulaciones
2. Postura estática y dinámica
   -La postura correcta
   -Factores que influyen en la postura
3. Biomecánica de la columna vertebral
   -Biomecánica de la columna cervical
   -Biomecánica de la columna dorsal y tórax
   -Biomecánica de la columna lumbar
4. Biomecánica de los miembros superiores
   -Biomecánica del hombro
   -Biomecánica del codo
   -Biomecánica de la muñeca
   -Biomecánica de la mano

5. Biomecánica de los miembros inferiores
   -Biomecánica de la cadera
   -Biomecánica de la rodilla
   -Biomecánica del tobillo y pie durante la marcha humana

UNIDAD DIDÁCTICA 7. IMPORTANCIA DE LA PSICOLOGÍA EN EL DEPORTE

1. Necesidades psicológicas en el deporte
2. La finalidad de la intervención psicológica
3. Variables, habilidades y técnicas psicológicas
4. Entrenamiento de habilidades psicológicas
5. Tipos de intervención psicológica
6. El papel de la psicología
7. Participación de los deportistas en la preparación psicológica

UNIDAD DIDÁCTICA 8. LESIONES DEPORTIVAS, PREVENCIÓN Y TRATAMIENTO

1. Introducción a las lesiones deportivas
2. Definición
3. La prevención
4. Tratamiento
5. Lesiones deportivas frecuentes
   -Introducción
   -Lesiones deportivas más frecuentes
6. ¿Qué debes hacer si te lesionas durante la realización del ejercicio físico?
7. ¿Qué puedes hacer si te lesionas?
8. Técnicas utilizadas en la prevención y tratamiento de lesiones

UNIDAD DIDÁCTICA 9. REHABILITACIÓN DEPORTIVA

1. La rehabilitación
   -Áreas de competencia clínica
   -Paradigma de la rehabilitación
2. Aplicación de kinesioterapia en una lesión
   -Traumatismos
   -Traumatismos musculares en general

UNIDAD DIDÁCTICA 10. ENTRENAMIENTO Y VUELTA A LA ACTIVIDAD A TRAVÉS DE TÉCNICAS DE KINESIOTERAPIA

1. Técnicas de fortalecimiento o desarrollo muscular
   -Contracciones isométricas o estáticas
   -Contracciones isotónicas o dinámicas
2. Técnicas de movilización
   -Las manipulaciones
   -Las tracciones-elongaciones
   -Las técnicas de Sohier
   -Las movilizaciones de Mennel
   -El stretching
   -Tensión y relajación alternadas (bombeos)
   -Las terapias manuales
   -La fibrolisis diacutánea

3. Técnicas de reeducación propioceptiva
   -Técnica de Bobath (NDT)
   -Método de Kabat (PNF)
   -El concepto de Johnstone
   -Método de S. Brunnström
   -Método de Perfetti
4. Reeducación propioceptiva o reprogramación neuromotriz
5. Método de Frenkel
6. Técnicas vertebrales
   -Método cuadrupédico del Dr. R. Klapp
   -Método del Dr. von Niederhoffer-Egidy
   -Método de Schroth u ortopedia respiratoria de Schroth
   -Método de R. Sohier
   -Método de Mézières
7. Kinesioterapia respiratoria
   -Medios de la kinesioterapia respiratoria
   -Indicaciones
8. Técnicas especiales de masaje
   -El masaje del tejido conectivo
   -El drenaje linfático manual
   -El masaje transversal profundo del Dr. Cyriax
   -El masaje de los puntos reflejos propuesto por Knap
   -El masaje chino
   -El masaje puntual
   -El masaje del periostio según Vogler y Krauss
   -La reflexoterapia plantar
   -El masaje tailandés y el shiatsu
   -La endermología
9. Técnicas de relajación
   -La técnica de Schultz
   -La técnica de Jacobson o de relajación progresiva
   -La eutonía de Gerda Alexander
   -La sofrología
   -El método de Wintrebert
   -El método de Vittoz
   -El entrenamiento compensado de Aiginger
   -El método de Feldenkrais
10. Psicomotricidad o terapia psicomotriz
11. Reeducación mandibulofacial