FORMACIÓN PROFESIONAL

FP / CFGS - TÉCNICO SUPERIOR EN ANIMACIÓN DE ACTIVIDADES FÍSICAS Y DEPORTIVAS (PREPARACIÓN PRUEBAS LIBRES)

EPLFP004



TÉCNICO SUPERIOR EN ANIMACIÓN DE ACTIVIDADES FÍSICAS Y DEPORTIVAS

INTRODUCCIÓN

La preocupación por la actividad física y el bienestar es cada vez más creciente y relevante; de tal manera que el concepto de “estar en forma” ha evolucionado y en la actualidad se asocia con llevar una vida activa y saludable.

Además de que las personas necesitan mantener una buena condición física, la necesidad de adaptar las actividades deportivas a los requerimientos individuales puede darse en diversos contextos.

Por otro lado, existen diversas competencias vinculadas al trabajo del técnico superior en animación de actividades físicas y deportivas, como son la creación y planificación de actividades, la correcta ejecución de ejercicios, la supervisión y motivación de los participantes, la promoción de hábitos saludables, la organización de eventos deportivos y la personalización de programas para diferentes niveles y capacidades físicas.

Por esta razón, se hace necesario especializar los perfiles profesionales, ofreciendo en este caso una formación con una marcada demanda en el ámbito laboral, que permita al alumno una rápida entrada al mercado laboral con una alta cualificación profesional.

Este curso te prepara para poder realizar las pruebas libres de FP en virtud del Real Decreto 1538/2006, de 30 de diciembre, que regula la FP, a partir de 2007.

FICHA TÉCNICA

CARGA HORARIA
1600H

MODALIDAD
A DISTANCIA

CURSO INICIAL
ONLINE

TUTORIAS
PERSONALIZADAS

IDIOMA
CASTELLANO

DURACIÓN
DOS AÑOS

SALIDAS PROFESIONALES

Los puestos de trabajo que el Técnico Superior en Animación de Actividades Físicas y Deportivas puede desempeñar en el sector de la Educación Deportiva son los siguientes:

- Coordinando actividades polideportivas, de tipo individual como en equipo.
- Promoviendo empresas de servicios de ocio y recreativas.
- Trabajando para clubes, asociaciones y federaciones deportivas.
- Colaborando con escuelas deportivas municipales.
- Trabajando para empresas del sector turístico: hoteles, cruceros, campings, resorts, etc.
- Colaborando con entidades públicas de tipo deportivo de las diferentes administraciones públicas locales, autonómicas y del estado.
- Coordinando actividades de ocio en empresas dedicadas al cuidado de las personas mayores.

IMPORTE

VALOR: 1195€

REQUISITOS DE ACCESO

Para presentarse a las pruebas de obtención directa del título de Técnico Superior se necesita tener 20 años (19 años para quienes estén en posesión del título de Técnico) y acreditar alguno de los siguientes requisitos:

- Estar en posesión del Título de Bachiller, o de un certificado acreditativo de haber superado todas las materias del Bachillerato.
- Haber superado el segundo curso de cualquier modalidad de Bachillerato experimental.
- Estar en posesión de un Título de Técnico (Formación Profesional de Grado Medio).*
- Estar en posesión de un Título de Técnico Superior, Técnico Especialista o equivalente a efectos académicos.
- Haber superado el Curso de Orientación Universitaria (COU).
- Estar en posesión de cualquier Titulación Universitaria o equivalente.
- Haber superado la prueba de acceso a ciclos formativos de grado superior.
- Haber superado la prueba de acceso a la Universidad para mayores de 25 años.

La convocatoria de las pruebas depende de cada Comunidad Autónoma, y en esa convocatoria se determinan en firme los requisitos para los aspirantes y fechas de realización. De forma general, suele haber una convocatoria ordinaria y otra extraordinaria dentro del mismo año.

OBJETIVOS DE LA FORMACIÓN

Con este curso, el alumno podrá adquirir las competencias necesarias para:

- Diseñar y gestionar cualquier proyecto deportivo y de ocio.
- Enseñar y dinamizar actividades físicas y recreativas.
- Organizar e impartir actividades deportivas en equipo e individuales.
- Implementar y programar proyectos de ocio recreativo.
- Ejercer como docente en animación de actividades físicas y deportivas en centros públicos y privados.

RECONOCIMIENTO

Una vez finalizados los estudios y superadas las pruebas de evaluación, el alumno recibirá un diploma que certifica el "**CURSO EN ANIMACIÓN DE ACTIVIDADES FÍSICAS Y DEPORTIVAS**", de GRUPO ESNECA FORMACIÓN, avalada por nuestra condición de socios de la CECAP, AEC y AEEN, máximas instituciones españolas en formación y de calidad.

Además cuando apruebes las pruebas libres de FP correspondientes obtendrás el título del Ciclo Formativo de Grado Superior.

CONTENIDO FORMATIVO

TÉCNICO SUPERIOR EN ACTIVIDADES FÍSICAS Y DEPORTIVAS

MÓDULO 1. JUEGOS Y ACTIVIDADES FÍSICAS RECREATIVAS PARA ANIMACIÓN

UNIDAD DIDÁCTICA 1. CONCEPTOS GENERALES SOBRE EL JUEGO.

UNIDAD DIDÁCTICA 2. CLASIFICACIÓN DE LOS JUEGOS.

UNIDAD DIDÁCTICA 3. DESARROLLO PRÁCTICO DEL JUEGO Y ACTIVIDADES DEPORTIVO-RECREATIVAS DE DISTINTOS TIPOS.

UNIDAD DIDÁCTICA 4. LA ORGANIZACIÓN DE EVENTOS RECREATIVO-DEPORTIVOS.

UNIDAD DIDÁCTICA 5. ANIMACIÓN TURÍSTICA.

MÓDULO 2. ACTIVIDADES FÍSICO-DEPORTIVAS INDIVIDUALES

UNIDAD DIDÁCTICA 1. UTILIZACIÓN RECREATIVA DE LOS DEPORTES INDIVIDUALES.

UNIDAD DIDÁCTICA 2. ATLETISMO.

UNIDAD DIDÁCTICA 3. INICIACIÓN A LA NATACIÓN.

MÓDULO 3. ACTIVIDADES FÍSICO-DEPORTIVAS DE EQUIPO

UNIDAD DIDÁCTICA 1. UTILIZACIÓN RECREATIVA DE LOS DEPORTES INDIVIDUALES.

UNIDAD DIDÁCTICA 2. INICIACIÓN AL BALONMANO.

UNIDAD DIDÁCTICA 3. INICIACIÓN AL VOLEIBOL.

UNIDAD DIDÁCTICA 4. INICIACIÓN AL RUGBY.

UNIDAD DIDÁCTICA 5. INICIACIÓN AL FÚTBOL.

UNIDAD DIDÁCTICA 6. INICIACIÓN AL BALONCESTO.

MÓDULO 4. ACTIVIDADES FÍSICO-DEPORTIVAS CON IMPLEMENTOS

UNIDAD DIDÁCTICA 1. UTILIZACIÓN RECREATIVA DE LOS DEPORTES CON IMPLEMENTOS.

UNIDAD DIDÁCTICA 2. INICIACIÓN AL BÉISBOL.

UNIDAD DIDÁCTICA 3. INICIACIÓN AL BADMINTON.

UNIDAD DIDÁCTICA 4. INICIACIÓN AL HOCKEY.

UNIDAD DIDÁCTICA 5. INICIACIÓN AL TENIS.

MÓDULO 5. FUNDAMENTOS BIOLÓGICOS Y BASES DEL ACONDICIONAMIENTO FÍSICO

UNIDAD DIDÁCTICA 1. ESTRUCTURAS Y FUNCIONES ORGÁNICAS.

UNIDAD DIDÁCTICA 2. ADAPTACIONES FUNCIONALES A LA ACTIVIDAD FÍSICA.

UNIDAD DIDÁCTICA 3. BIOMECÁNICA Y ANÁLISIS DEL MOVIMIENTO.

UNIDAD DIDÁCTICA 4. ACTIVIDAD FÍSICA Y SALUD.

UNIDAD DIDÁCTICA 5. COMPOSICIÓN CORPORAL, BALANCE ENERGÉTICO Y CONTROL DE PESO.

UNIDAD DIDÁCTICA 6. FACTORES DE LA CONDICIÓN FÍSICA Y MOTRIZ.

UNIDAD DIDÁCTICA 7. CARACTERÍSTICAS FISIOLÓGICAS Y MOTRICES DEL ENTRENAMIENTO EN LAS ETAPAS EVOLUTIVAS.

UNIDAD DIDÁCTICA 8. EL DESARROLLO Y ACONDICIONAMIENTO DE LAS CAPACIDADES CONDICIONANTES Y COORDINATIVAS.