



ISEP, Instituto Superior de Estudios Psicológicos

Máster en Psicología aplicada al Deporte: Alto Rendimiento e Inteligencia Emocional

Master · Online

Precio a consultar

Descripción

Tipología	Master
Metodología	Online
Idiomas	Castellano
Duración	12 Meses
Inicio	01/09/2025 otras fechas

Máster propio

El Máster en Psicología Aplicada al Deporte: Alto Rendimiento e Inteligencia Emocional está diseñado para aquellos profesionales deportivos que buscan profundizar en los aspectos psicológicos que influyen en el rendimiento de los atletas.

Este programa es esencial para formar profesionales capaces de entender, profundizar y actuar sobre aspectos psicológicos que impactan sobre el rendimiento de los deportistas.

Información importante

Para realizar esta formación debes tener uno de estos niveles de estudios: Bachillerato o en último curso, CFGS, FP2 o en último curso, Grado, Licenciatura, Diplomatura..., Máster, Posgrado, Doctorado o en último curso

Instalaciones y fechas

Online

INICIO

01 sept 2025 Matrícula abierta

02 ene 2026 Matrícula abierta

02 may 2026 Matrícula abierta

A tener en cuenta

¿Cuáles son los objetivos de este curso?

Los principales objetivos del máster son:

- Desarrollar habilidades emocionales y psicológicas en los deportistas para mejorar su rendimiento y bienestar a través de herramientas prácticas como el mindfulness, la resiliencia, y la gestión de emociones.
- Promover la autoeficacia y superar creencias limitantes que puedan dificultar el rendimiento y el desarrollo del deportista, proporcionando estrategias para potenciar su confianza y motivación.
- Fomentar la comprensión profunda de los factores psicológicos que influyen en la toma de decisiones, liderazgo y comunicación efectiva en el contexto deportivo.
- Capacitar a los entrenadores y profesionales del deporte para intervenir de manera eficaz en el bienestar psicofísico de los deportistas, promoviendo su desarrollo integral.
- Formar al alumnado en las últimas tendencias emergentes en psicología deportiva.
- Proporcionar un enfoque práctico y realista a través de prácticas profesionales y trabajos de investigación.

¿A quién va dirigido?

Algunos de los perfiles de ingreso pueden ser:

- Graduados en Educación Física (INEF)

- Técnico en Condicionamiento Físico
- Técnico en Enseñanza y Animación Socio-deportiva.
- Graduados con disciplinas afines y quieran desarrollar sus competencias en psicología deportiva.

Titulación

Título propio del Máster en Psicología Aplicada al Deporte: Alto Rendimiento e Inteligencia Emocional expedido por ISEP.

¿Qué pasará tras pedir información?

Tras rellenar el formulario un asesor pedagógico se pondrá en contacto contigo para facilitarte toda la información que necesites.

Metodología

Mediante una formación sólida, el Instituto Superior de estudios Psicológicos (ISEP) trabaja para promover un perfil cualificado que permite al profesional del área de psicología clínica, neurociencias, educación y logopedia un adecuado desempeño competencial.

El Método ISEP facilita el desarrollo de competencias específicas y transversales que permiten adquirir un saber, un saber ser y un saber actuar transferibles a sus áreas de intervención profesional.

Competencias específicas:

Evaluar el funcionamiento psicológico y de aprendizaje de un individuo, grupo o comunidad mediante la elección de técnicas e instrumentos para la recopilación de información.

Detectar y diagnosticar en términos operativos en base al problema o situación de cada individuo.

Diseñar programas de intervención específicos y dentro del marco competencial.

Competencias transversales:

Gestionar de modo rentable su propio servicio, gabinete y consultorio.

Idear y trazar una orientación al éxito profesional.

Además, todos los programas formativos de ISEP están diseñados a través de metodologías activas que promueven la adquisición de las habilidades que requiere el profesional de las áreas de psicología, educación, neurociencias y logopedia:

Aprendizaje cooperativo.

Aprendizaje basado en problemas (ABP) y aprendizaje basado en proyectos.

Estudio de casos.

Preguntas & Respuestas

Opiniones

Logros de este Centro



¿Cómo se consigue el sello CUM LAUDE?



Todos los cursos están
actualizados



La valoración media es superior a
3,7



Más de 50 opiniones en los
últimos 12 meses

Este centro lleva 23 años en Emagister.

Materias

✓ Coaching

- ✓ Deporte
 - ✓ Resiliencia
 - ✓ Inteligencia emocional
 - ✓ Estrés
 - ✓ Salud mental
 - ✓ Psicología del deporte
 - ✓ Liderazgo
 - ✓ Ansiedad
-

Profesores



Profesional en activo

DOCENTE

Temario

MÓDULO 1. ENTRENAMIENTO EN EMOCIÓN, RESILIENCIA Y VALORES

- Emociones en el deporte: principales enfoques de investigación
- Emociones y rendimiento
- Inteligencia emocional aplicada al deporte
- La capacidad de resiliencia en el deporte: Más allá de las dificultades
- Valores en el deporte: enfoques teóricos
- Del rendimiento al desarrollo positivo. Valores en acción.

MÓDULO 2. AUTOEFICACIA: CREENCIAS LIMITANTES Y POTENCIADORAS

- Las creencias
- Autoeficacia en el deporte
- Fomentando una mentalidad de crecimiento
- Desarrollando una mentalidad ganadora
- Género, bienestar y rendimiento.

MÓDULO 3. MINDFULNESS COMO METODOLOGÍA DE ENTRENAMIENTO MENTAL

- Orígenes y ética de la práctica
- Comunicación no violenta y compasiva aplicada al deporte
- Aportes de la terapia de aceptación y compromiso en la mejora del rendimiento
- El modelo IZOF y su vínculo con el modelo de flexibilidad psicológica.
- Integración del mindfulness en el día a día del deportista.

MÓDULO 4. IMPACTO E INFLUENCIA DE EVENTOS ESTRESORES EN EL DEPORTE

- Psicología y lesiones deportivas: modelos teóricos y propuestas de intervención psicológica
- Intervención psicológica para la prevención y la rehabilitación de lesiones
- Crecimiento personal en deportistas con lesiones graves
- Impacto e influencia del estrés en deportistas
- Ansiedad en deporte.

MÓDULO 5. ESTRATEGIAS PARA EL BIENESTAR PSICOFÍSICO DEL DEPORTISTA

- Entrenamiento invisible en el deporte de rendimiento: sueño y deporte
- Entrenando el sueño del deportista
- Fundamentos y características generales de los ejercicios de respiración.
- Programa psicofisiológico de respiración consciente aplicado al deporte (PPRC-AD).

MÓDULO 6. TENDENCIAS EMERGENTES EN EL BIENESTAR DEL DEPORTISTA

- Perspectiva de género en el deporte
- El síndrome de sobreentrenamiento desde el punto de vista psicobiológico
- Salud mental en el deporte
- La planificación de la carrera
- La carrera dual y la retirada deportiva.

MÓDULO 7. INFLUENCIA DEL ENTRENADOR. COMUNICACIÓN EFECTIVA

- Modelos de comunicación aplicados al deporte
- La comunicación. Aspectos cualitativos para el entrenador
- Preparación de charlas para entrenos y competiciones
- Comunicación con familias en el deporte.
- Nuevas tecnologías y efectos en el deporte

MÓDULO 8. HERRAMIENTAS DE MOTIVACIÓN DEPORTIVA

- Qué es la motivación?
- El Coaching motivacional a través de un modelo de intervención
- El establecimiento de objetivos
- Estrategias generales para fomentar la motivación deportiva
- El trabajo motivacional de los profesionales del deporte.

MÓDULO 9. BASES DE LA PSICOLOGÍA DEL DEPORTE PARA ENTRENADORES

- Qué debe conocer el staff técnico
- Necesidades psicológicas de cada etapa evolutiva en la práctica del deporte
- Elementos de triángulo deportivo como apoyo a la práctica deportiva.
- Necesidades y variables psicológicas en el rendimiento deportivo.
- Preparación psicológica en el deporte: modelos y técnicas.

MÓDULO 10. LA TOMA DE DECISIONES EN EL DEPORTE

- Conceptos y teorías en la toma de decisiones en el deporte

MÓDULO 11. IMPACTO POSITIVO Y LIDERAZGO

- Bases del liderazgo positivo desde la psicología
- liderazgo transaccional y transformacional
- Liderando equipos interdisciplinarios
- Liderando equipos interdisciplinarios.

MÓDULO 12. INTELIGENCIA RELACIONAL PARA ENTRENADORES

- Introducción al concepto de Inteligencia racional (IR)
- Programación neurolingüística aplicada al deporte
- Análisis transaccional como estrategia para una relación saludable con el deportista
- Coaching estratégico aplicado al deporte.
- Gestión del deporte.

MÓDULO 13. PRÁCTICAS

MÓDULO 14. TFM

14 módulos 60 ECTS

Información adicional

El Máster en Psicología Aplicada al deporte; alto rendimiento e inteligencia emocional se imparte en modalidad online