

MÁSTER

MÁSTER EN ENFERMERÍA DEPORTIVA

- DIPLOMA AUTENTIFICADO POR NOTARIO EUROPEO -

CSA303



METODOLOGÍA

Esta Titulación está dirigida a empresarios, directivos, emprendedores, trabajadores, estudiantes y cualquier persona que pretenda adquirir los conocimientos necesarios en relación con este ámbito profesional.

Permite conocer sobre la anatomía y fisiología del movimiento en el entrenamiento deportivo, el sistema óseo, el sistema muscular, los sistemas energéticos y metabolismo en el ejercicio, los fundamentos anatomofisiológicos de la actividad física, la enfermería deportiva, la figura del enfermero deportivo, la evaluación física inicial, la recuperación poscompetición, las enfermedades crónicas y patologías deportivas, entre otros aspectos relacionados. Además, al final de cada unidad didáctica el/la alumno/a encontrará ejercicios de autoevaluación que le permitirá hacer un seguimiento del curso de forma autónoma.

El alumno recibirá acceso a un curso inicial donde encontrará información sobre la metodología de aprendizaje, la titulación que recibirá, el funcionamiento del Campus Virtual, qué hacer una vez el alumno haya finalizado e información sobre Escuela Clínica y de Ciencias de la Salud. Además, el alumno dispondrá de un servicio de **clases en directo**.

FICHA TÉCNICA



CARGA HORARIA
DE 600H



MODALIDAD
ONLINE



DURACIÓN DE
HASTA UN AÑO



CURSO INICIAL
ONLINE



TUTORÍAS
INDIVIDUALES



IDIOMA
CASTELLANO





IMPORTE TOTAL

VALOR ACTUAL:
~~2380€~~ 595€

PAGO
FRACCIONADO
DISPONIBLE

DIFERENTES
MÉTODOS DE
PAGO

ENVÍO DEL
DIPLOMA
INCLUIDO

RECONOCIMIENTO

Una vez finalizados los estudios y superadas las pruebas de evaluación, el alumno recibirá un diploma que certifica que ha finalizado con éxito el “**MÁSTER EN ENFERMERÍA DEPORTIVA**” de la ESCUELA CLÍNICA Y DE CIENCIAS DE LA SALUD, avalada por nuestra condición de socios de la CECAP.

Los diplomas, además, llevan el sello de Notario Europeo, que da fe de la validez, contenidos y autenticidad del título a nivel nacional e internacional.

**El contenido del curso se encuentra orientado hacia la adquisición de formación teórica complementaria. Este curso no conduce a la obtención de una titulación oficial.*



PLAN DE ESTUDIOS

ENFERMERÍA DEPORTIVA

INTRODUCCIÓN

MÓDULO 1. ANATOMÍA Y FISIOLOGÍA DEL MOVIMIENTO EN EL ENTRENAMIENTO DEPORTIVO

UNIDAD DIDÁCTICA 1. FUNDAMENTOS FÍSICOS DEL MOVIMIENTO

1. Mecánica del movimiento

- Masa
- Fuerza
- Leyes de Newton
- Palanca
- Movimiento-aceleración
- Rozamiento
- Vector
- Energía
- Trabajo

UNIDAD DIDÁCTICA 2. FUNDAMENTOS ANATÓMICOS DEL MOVIMIENTO

1. Posición anatómica de referencia

- Planos anatómicos
- Ejes de movimiento

2. Movimientos articulares

UNIDAD DIDÁCTICA 3. FISIOLOGÍA DEL MOVIMIENTO

UNIDAD DIDÁCTICA 4. ENERGÍA Y ACTIVIDAD DEPORTIVA

1. Metabolismo aeróbico

2. Metabolismo anaeróbico

RESUMEN

AUTOEVALUACIÓN

MÓDULO 2. SISTEMA ÓSEO

UNIDAD DIDÁCTICA 1. FUNCIONES DEL ESQUELETO

UNIDAD DIDÁCTICA 2. ESTRUCTURA ÓSEA

1. Composición del esqueleto

- Tejido óseo
- Tejido cartilaginoso

- Tejido fibroso
2. Construcción de los huesos
 - Tejido óseo compacto
 - Tejido óseo esponjoso
 3. Tipos de huesos
 - Huesos largos
 - Huesos cortos
 - Huesos planos
 - Huesos irregulares

UNIDAD DIDÁCTICA 3. ESQUELETO HUMANO

1. Esqueleto axial
 - Huesos de la cabeza
 - Huesos del tronco
2. Esqueleto apendicular
 - Huesos de la cintura escapular
 - Huesos de los miembros superiores
 - Huesos de la cintura pelviana
 - Huesos de los miembros inferiores

UNIDAD DIDÁCTICA 4. ARTICULACIONES

1. Tipos de articulaciones
 - Según su función
 - Según su estructura

RESUMEN

AUTOEVALUACIÓN

MÓDULO 3. SISTEMA MUSCULAR

UNIDAD DIDÁCTICA 1. INTRODUCCIÓN AL SISTEMA MUSCULAR

UNIDAD DIDÁCTICA 2. TEJIDO MUSCULAR

1. Músculo esquelético
2. Músculo cardíaco
3. Músculo liso

UNIDAD DIDÁCTICA 3. FUNCIONES DEL SISTEMA MUSCULAR

UNIDAD DIDÁCTICA 4. ESTRUCTURA DEL MÚSCULO ESQUELÉTICO

1. Uniones: tendones y ligamentos
2. Movimientos y grupos musculares

UNIDAD DIDÁCTICA 5. PRINCIPALES MÚSCULOS ESQUELÉTICOS

1. Cabeza, cara y cuello

2. Tronco
3. Extremidades superiores
4. Extremidades inferiores

RESUMEN

AUTOEVALUACIÓN

MÓDULO 4. SISTEMAS ENERGÉTICOS Y METABOLISMO EN EL EJERCICIO

UNIDAD DIDÁCTICA 1. INTRODUCCIÓN AL SISTEMA ENERGÉTICO

1. Adenosín trifosfato (ATP)

UNIDAD DIDÁCTICA 2. TIPOS DE SISTEMAS ENERGÉTICOS

1. Sistema de fosfágenos o anaeróbico aláctico
2. Sistema anaeróbico láctico o glucógeno
3. Sistema aeróbico u oxidativo

UNIDAD DIDÁCTICA 3. RESPUESTAS METABÓLICAS AL EJERCICIO

1. Agotamiento de la fosfocreatina
2. Agotamiento del glucógeno muscular
3. Agotamiento del glucógeno hepático
4. Acidosis o pH muscular bajo

RESUMEN

AUTOEVALUACIÓN

MÓDULO 5. FUNDAMENTOS ANATOMOFISIOLÓGICOS DE LA ACTIVIDAD FÍSICA

UNIDAD DIDÁCTICA 1. FUNDAMENTOS ANATOMOFISIOLÓGICOS EN LA ACTIVIDAD FÍSICA

1. Conceptos y definiciones
 - Actividad física
 - Ejercicio físico
 - Deporte
 - Capacidades físicas
 - Gasto energético
2. Relación entre estructura anatómica y función fisiológica
3. Importancia de los fundamentos anatomofisiológicos en el rendimiento físico

UNIDAD DIDÁCTICA 2. ADAPTACIONES A LA ACTIVIDAD FÍSICA

1. Factores destacables en la adaptación
 - Homeostasis
 - Ley del Umbral o ley de Arnold-Schultz

- Factores que determinan las adaptaciones
2. Tipos de adaptaciones
 - Adaptaciones cardiovasculares
 - Adaptaciones respiratorias
 - Adaptaciones del sistema musculoesquelético
 - Adaptaciones endocrinas, renales y digestivas

UNIDAD DIDÁCTICA 3. TERMORREGULACIÓN DURANTE LA ACTIVIDAD FÍSICA

UNIDAD DIDÁCTICA 4. FATIGA

1. Causas
 - Fatiga periférica
 - Fatiga central
2. Tipos
 - Fatiga aguda
 - Fatiga crónica
3. Factores influyentes
4. Síntomas
5. Prevención

UNIDAD DIDÁCTICA 5. SOBREENTRENAMIENTO

1. Causas
2. Fisiología
3. Síntomas
4. Factores de riesgo

RESUMEN

AUTOEVALUACIÓN

MÓDULO 6. ENFERMERÍA DEPORTIVA

UNIDAD DIDÁCTICA 1. ¿QUÉ ES LA ENFERMERÍA DEPORTIVA?

1. Origen y evolución
2. Alcance y objetivos en el cuidado del deportista
3. Niveles de competición
 - *Amateur*
 - Profesional
 - De alto rendimiento

UNIDAD DIDÁCTICA 2. ÁMBITOS DE ACTUACIÓN

1. Atención primaria y comunitaria
2. Ámbito hospitalario y extrahospitalario
3. Ámbito escolar y universitario
4. Equipos multidisciplinares
5. Eventos deportivos

UNIDAD DIDÁCTICA 3. FUNDAMENTOS CIENTÍFICOS Y TEÓRICOS

1. Bases fisiológicas del ejercicio
2. Metabolismo energético y fatiga muscular

UNIDAD DIDÁCTICA 4. ESPECIALIDADES MÉDICAS EN ENFERMERÍA DEPORTIVA

1. Traumatología
2. Reumatología
3. Cardiología
4. Neurología
5. Ortopedia

RESUMEN

AUTOEVALUACIÓN

MÓDULO 7. FIGURA DEL ENFERMERO DEPORTIVO

UNIDAD DIDÁCTICA 1. COMPETENCIAS PROFESIONALES DEL ENFERMERO DEPORTIVO

1. Habilidades técnicas y científicas
2. Conocimientos en fisiología y anatomía del deporte
3. Capacidades interpersonales y liderazgo
4. Capacitación y formación continua

UNIDAD DIDÁCTICA 2. ROL DEL ENFERMERO EN LA PREVENCIÓN DE LESIONES DEPORTIVAS

1. Identificación de factores de riesgo
2. Evaluación física del deportista
 - Ejercicios de fortalecimiento
 - Ejercicios de estiramiento
 - Ejercicios de movilidad
3. Asesoramiento sobre el equipamiento deportivo
4. Educación sobre autocuidado y prevención de lesiones
5. Evaluación física del deportista

UNIDAD DIDÁCTICA 3. ÉTICA PROFESIONAL

1. Relevancia y evolución
2. Confidencialidad
 - Consentimiento informado
 - Acceso restringido a la información clínica
3. Manejo de situaciones críticas
 - Priorización de la vida
 - Decisiones rápidas
 - Lesiones irreversibles

RESUMEN

AUTOEVALUACIÓN

MÓDULO 8. EVALUACIÓN FÍSICA INICIAL (I)

UNIDAD DIDÁCTICA 1. RELEVANCIA DE LA EVALUACIÓN FÍSICA INICIAL

1. Características y objetivos
2. Enfoque integral de la evaluación
 - Aspectos anatómicos
 - Aspectos fisiológicos
 - Aspectos psicológicos
3. Planificación del entrenamiento

UNIDAD DIDÁCTICA 2. HISTORIA CLÍNICA

1. Antecedentes médicos
2. Antecedentes deportivos
3. Factores de riesgo

UNIDAD DIDÁCTICA 3. EVALUACIÓN ANTROPOMÉTRICA Y COMPOSICIÓN CORPORAL

1. Fundamentos de la valoración antropométrica
 - Protocolo estándar
 - Material antropométrico
2. Métodos para las mediciones antropométricas
 - Medidas antropométricas básicas
 - Pliegues cutáneos
 - Perímetros corporales
 - Diámetros óseos
3. Modelos de composición corporal
 - Modelo bicompartimental
 - Modelo multicompartimental o de cinco componentes

UNIDAD DIDÁCTICA 4. EVALUACIÓN CARDIOVASCULAR EN DEPORTISTAS

1. Frecuencia y gasto cardíaco
2. Frecuencia cardíaca en reposo y en esfuerzo
3. Presión arterial
4. Electrocardiograma
5. Pruebas de esfuerzo
 - Test de esfuerzo máximo y submáximo

UNIDAD DIDÁCTICA 5. EVALUACIÓN RESPIRATORIA Y FUNCIONALIDAD PULMONAR

1. Ventilación pulmonar y transporte de oxígeno
2. Espirometría
3. Pruebas de función respiratoria
4. Evaluación del intercambio gaseoso

5. Detección de patologías respiratorias en deportistas

RESUMEN

AUTOEVALUACIÓN

MÓDULO 9. EVALUACIÓN FÍSICA INICIAL (II)

UNIDAD DIDÁCTICA 1. EVALUACIÓN MUSCULOESQUELÉTICA Y BIOMECÁNICA

1. Evaluación de la fuerza muscular
 - Dinamometría y test funcionales
2. Valoración del equilibrio muscular
3. Flexibilidad y rango de movimiento articular
4. Biomecánica del movimiento
 - Análisis postural y de la marcha
5. Evaluación de las articulaciones principales
6. Identificación de patrones de movimiento incorrectos o lesivos

UNIDAD DIDÁCTICA 2. EVALUACIÓN NEUROMUSCULAR Y COORDINACIÓN

1. Sistema nervioso y control motor
2. Evaluación de los reflejos
3. Coordinación motora y propiocepción
4. Pruebas de agilidad y tiempos de reacción
5. Fatiga neuromuscular

UNIDAD DIDÁCTICA 3. EVALUACIÓN METABÓLICA Y ENERGÉTICA

1. Metabolismo energético en el ejercicio
 - Vías aeróbicas
 - Vías anaeróbicas
2. Pruebas de lactato
3. Evaluación de la capacidad de recuperación tras el esfuerzo
4. Medición de sustratos energéticos

UNIDAD DIDÁCTICA 4. EVALUACIÓN INTEGRAL DE LA CONDICIÓN FÍSICA

1. Test de resistencia
2. Test de fuerza máxima y resistencia muscular
3. Pruebas de velocidad
4. Evaluación de la potencia explosiva

RESUMEN

AUTOEVALUACIÓN

MÓDULO 10. RECUPERACIÓN POSCOMPETICIÓN

UNIDAD DIDÁCTICA 1. FASES

1. Inmediata
2. A corto plazo
3. A largo plazo

UNIDAD DIDÁCTICA 2. NUTRICIÓN Y REHIDRATACIÓN

1. Reposición de líquidos
2. Macronutrientes
3. Micronutrientes

UNIDAD DIDÁCTICA 3. MÉTODOS ACTIVOS

1. Enfriamiento progresivo
2. Estiramientos
3. Ejercicios de baja intensidad

UNIDAD DIDÁCTICA 4. MÉTODOS PASIVOS

1. Crioterapia y termoterapia
2. Masajes deportivos
3. Compresión y vendajes
4. Hidroterapia

RESUMEN

AUTOEVALUACIÓN

MÓDULO 11. ENFERMEDADES CRÓNICAS Y PATOLOGÍAS DEPORTIVAS

UNIDAD DIDÁCTICA 1. ENFERMEDADES CRÓNICAS

1. Impacto en el rendimiento físico y deportivo
2. Tipologías
 - Enfermedades cardiovasculares
 - Enfermedades metabólicas
 - Enfermedades respiratorias
 - Enfermedades osteoarticulares
 - Enfermedades neurológicas

UNIDAD DIDÁCTICA 2. PATOLOGÍAS DEPORTIVAS

1. Factores de riesgo
2. Tipologías
 - Patologías deportivas traumáticas
 - Patologías deportivas por sobrecarga y sobreuso

UNIDAD DIDÁCTICA 3. PRINCIPALES LESIONES EN EL DEPORTE

1. Lesiones del miembro inferior
 - Fractura de tibia y peroné
 - Rotura de gemelo
 - Rotura del tendón de Aquiles
 - Luxación de rótula

- Fascitis plantar
- Esguinces
- 2. Lesiones en el tronco
 - Contusión torácica
 - Hernia deportiva
 - Distensión inguinal
 - Hematoma pélvico
 - Hernia de disco
 - Cervicalgia
- 3. Lesiones en el miembro superior
 - Tendinopatía del supraespinoso
 - Miositis osificante traumática
 - Fractura de Bennett
 - Fractura de Colles
 - Tendinitis de Quervain

UNIDAD DIDÁCTICA 4. PREVENCIÓN

1. Fases del programa de prevención de lesiones
2. Fase previa al entrenamiento: el calentamiento
 - Calentamiento general
 - Estiramientos estáticos
 - Calentamiento específico
 - Estiramientos dinámicos

RESUMEN

AUTOEVALUACIÓN

MÓDULO 12. REHABILITACIÓN DEPORTIVA

UNIDAD DIDÁCTICA 1. ¿QUÉ ES LA REHABILITACIÓN DEPORTIVA?

1. Objetivos y características
2. Importancia en el ámbito deportivo
3. Evaluación inicial y diagnóstico
4. Planificación del programa de rehabilitación
5. Etapas del proceso de rehabilitación
 - Periodo agudo
 - Periodo de rehabilitación
 - Periodo de entrenamiento

UNIDAD DIDÁCTICA 2. ACTUACIÓN ANTE UNA LESIÓN

1. Fase aguda
2. Fase de curación
3. Fase de rehabilitación
4. Fase de reacondicionamiento
5. Fase de prevención de recaídas

UNIDAD DIDÁCTICA 3. TRATAMIENTO DE LESIONES DEPORTIVAS

1. Método PRICE
2. Tratamiento con calor
3. Fármacos y medicamentos
4. Cirugía
5. Fisioterapia avanzada
 - Electroterapia
 - Terapia con láser
 - Ondas de choque
 - Termoterapia y crioterapia digital

UNIDAD DIDÁCTICA 4. REHABILITACIÓN FUNCIONAL Y READAPTACIÓN AL DEPORTE

1. Entrenamiento propioceptivo
2. Reeducación neuromuscular
3. Programas de fortalecimiento y flexibilidad
4. Retorno progresivo a la actividad deportiva

UNIDAD DIDÁCTICA 5. ROL DEL ENFERMERO EN LA REHABILITACIÓN

1. Funciones y responsabilidades
2. Comunicación con el equipo de salud y el deportista
3. Seguimiento y evaluación del progreso

RESUMEN

AUTOEVALUACIÓN

MÓDULO 13. ENFERMERÍA EN EL DEPORTE ADAPTADO

UNIDAD DIDÁCTICA 1. CONCEPTO DE DEPORTE ADAPTADO

1. Origen y evolución
2. Atención del deportista con discapacidad
3. Beneficios del deporte adaptado para la salud física y emocional

UNIDAD DIDÁCTICA 2. TIPOS DE DISCAPACIDAD

1. Discapacidad física
 - Lesiones medulares
 - Amputaciones
 - Afecciones motoras
2. Discapacidad sensorial
3. Discapacidad visual y auditiva
4. Discapacidad intelectual

UNIDAD DIDÁCTICA 3. REHABILITACIÓN EN EL DEPORTE ADAPTADO

1. Fases de rehabilitación
2. Ejercicios terapéuticos
3. Manejo de prótesis

4. Fortalecimiento muscular
5. Terapias regenerativas

UNIDAD DIDÁCTICA 4. CONTROL DE LA SALUD

1. Manejo de la diabetes
 - Control de la glucosa
 - Ajustes en el entrenamiento
2. Prevención de enfermedades cardiovasculares en personas con movilidad reducida
 - Control de la hipertensión
 - Terapia de anticoagulación
3. Enfermedades respiratorias crónicas
 - Asma
 - Enfermedad pulmonar obstructiva crónica
 - Fibrosis pulmonar

RESUMEN

AUTOEVALUACIÓN

MÓDULO 14. NUTRICIÓN Y DIETÉTICA

UNIDAD DIDÁCTICA 1. ALIMENTACIÓN Y NUTRICIÓN

UNIDAD DIDÁCTICA 2. CLASIFICACIÓN DE LOS ALIMENTOS

UNIDAD DIDÁCTICA 3. CLASIFICACIÓN DE LOS NUTRIENTES

1. Macronutrientes
 - Hidratos de carbono
 - Proteínas
 - Grasas o lípidos
2. Micronutrientes
 - Vitaminas
 - Minerales
 - Agua

UNIDAD DIDÁCTICA 4. NECESIDADES ENERGÉTICAS

1. Unidades de medida de energía
2. Metabolismo basal
3. Balance energético

UNIDAD DIDÁCTICA 5. ALIMENTACIÓN EQUILIBRADA

UNIDAD DIDÁCTICA 6. ALIMENTACIÓN EN EL DEPORTE

1. Recomendaciones para el entrenamiento
 - Alimentación antes del entrenamiento
 - Alimentación durante el entrenamiento

- Alimentación después del entrenamiento
2. Dietas adaptadas
 - Aumento de peso
 - Pérdida de peso
 3. Complementos alimenticios o ayudas ergogénicas

UNIDAD DIDÁCTICA 7. HIDRATACIÓN EN EL DEPORTE

1. Fisiología
2. Necesidades de hidratación
3. Posibles alteraciones
 - Deshidratación
 - Hiperhidratación
4. Tipos de bebidas
 - Agua
 - Bebidas isotónicas
 - Bebidas hipotónicas e hipertónicas
 - Bebidas con electrolitos
 - Geles

RESUMEN

AUTOEVALUACIÓN

MÓDULO 15. PSICOLOGÍA DEPORTIVA

UNIDAD DIDÁCTICA 1. ¿QUÉ ES LA PSICOLOGÍA DEPORTIVA?

1. Objetivos y áreas de intervención
2. Relación entre psicología y rendimiento deportivo

UNIDAD DIDÁCTICA 2. FACTORES PSICOLÓGICOS EN EL RENDIMIENTO DEPORTIVO

1. Motivación en el deporte
 - Intrínseca
 - Extrínseca
2. Atención y concentración
3. Control emocional y manejo del estrés

UNIDAD DIDÁCTICA 3. PSICOLOGÍA DEL RENDIMIENTO EN COMPETICIÓN

1. Preparación psicológica para la competición
2. Control de la ansiedad en la competición
 - Somática
 - Cognitiva
3. Psicología del éxito
4. Psicología del fracaso

UNIDAD DIDÁCTICA 4. PSICOLOGÍA DE LA REHABILITACIÓN

1. Impacto psicológico de las lesiones en los deportistas

2. Intervención psicológica durante la rehabilitación
3. Reinserción del deportista tras una lesión

UNIDAD DIDÁCTICA 5. PSICOLOGÍA DEL DEPORTE DE ALTO RENDIMIENTO

1. Estrés y presión
2. Salud mental
3. Retiro deportivo
4. *Burnout*

RESUMEN

AUTOEVALUACIÓN

MÓDULO 16. PRIMEROS AUXILIOS

UNIDAD DIDÁCTICA 1. SITUACIONES DE URGENCIA

1. Valoración del enfermo
2. Criterios de urgencia y prioridad en la atención

UNIDAD DIDÁCTICA 2. ACTUACIONES DE SOPORTE VITAL BÁSICO

1. Evaluación del nivel de conciencia
2. Apertura de la vía aérea
3. Comprobación de la respiración
4. Restablecimiento de la circulación
5. Restablecimiento de la respiración
6. Reanimación cardiopulmonar

UNIDAD DIDÁCTICA 3. PROCEDIMIENTO DE PRIMEROS AUXILIOS

1. Asfixia
2. Lipotimia
3. Infarto de miocardio
4. Epilepsia
5. Heridas
6. Hemorragia
7. Anemia
8. Quemaduras
9. Congelaciones
10. Hipertermia
11. Hipotermia
12. Esguinces
13. Luxaciones
14. Fracturas
15. Traumatismo craneoencefálico
16. Traumatismo cerebral
17. Traumatismo cervical
18. Muerte súbita

UNIDAD DIDÁCTICA 4. MOVILIDAD Y TRANSPORTE DE PERSONAS

UNIDAD DIDÁCTICA 5. INTERVENCIÓN DEL ENFERMERO DEPORTIVO EN URGENCIAS Y EMERGENCIAS

1. Protocolo de atención inicial ante lesiones
2. Evaluación rápida del estado de salud del deportista
3. Intervención en emergencias cardiorrespiratorias
4. Manejo de lesiones traumáticas
 - Fracturas, luxaciones y esguinces
5. Coordinación con otros servicios de emergencia y atención prehospitalaria

RESUMEN

AUTOEVALUACIÓN

MÓDULO 17. FOMENTO DE LA ACTIVIDAD FÍSICA DEPORTIVA

UNIDAD DIDÁCTICA 1. INTRODUCCIÓN AL FOMENTO DE LA ACTIVIDAD FÍSICA DEPORTIVA

1. Objetivos y relevancia
2. Beneficios para la salud física, mental y social

UNIDAD DIDÁCTICA 2. MARCO TEÓRICO Y CONCEPTUAL

1. Teorías del comportamiento relacionadas con la actividad física
2. Relación entre cultura deportiva y promoción de actividad física

UNIDAD DIDÁCTICA 3. FOMENTO DE LA ACTIVIDAD FÍSICA EN POBLACIONES ESPECÍFICAS

1. Niños y adolescentes
2. Adultos jóvenes
3. Personas de la tercera edad
4. Personas con discapacidad

UNIDAD DIDÁCTICA 4. FACTORES PSICOLÓGICOS Y MOTIVACIONALES

1. Teorías motivacionales
2. Autodeterminación y adherencia a la práctica deportiva
3. Influencia del entorno familiar y social

RESUMEN

AUTOEVALUACIÓN

MÓDULO 18. ENFERMERÍA DEPORTIVA Y NUEVAS TECNOLOGÍAS

UNIDAD DIDÁCTICA 1. INTRODUCCIÓN A LAS NUEVAS TECNOLOGÍAS EN LA ENFERMERÍA DEPORTIVA

1. Evolución de la enfermería deportiva
2. Impacto de las nuevas tecnologías en la atención a deportistas
3. Beneficios y desafíos de la digitalización en la enfermería deportiva

4. Interdisciplinariedad en la aplicación de tecnologías

UNIDAD DIDÁCTICA 2. MONITORIZACIÓN Y SEGUIMIENTO DEL DEPORTISTA

1. Dispositivos portátiles

- Monitorización de la frecuencia cardíaca, variabilidad y ritmo respiratorio
- Medición de parámetros metabólicos y gasto energético
- Control de la calidad del sueño
- Evaluación de la fatiga y sobreentrenamiento

2. Plataformas de seguimiento

- Aplicaciones móviles
- Uso del big data y algoritmos predictivos
- Uso de sistemas de geolocalización

3. Análisis del rendimiento

UNIDAD DIDÁCTICA 3. NUEVAS TECNOLOGÍAS EN LA PREVENCIÓN DE LESIONES DEPORTIVAS

1. Evaluación biomecánica avanzada

- Cámaras de alta velocidad y sensores de movimiento
- Análisis de la pisada
- Análisis del equilibrio
- Control postural

2. Tecnología para la personalización del entrenamiento

- Entrenamientos basados en análisis biomecánicos y fisiológicos
- Simulaciones virtuales para estrategias de prevención
- Inteligencia artificial para la prevención de lesiones

RESUMEN

AUTOEVALUACIÓN

SOLUCIONARIO

BIBLIOGRAFÍA COMPLEMENTARIA